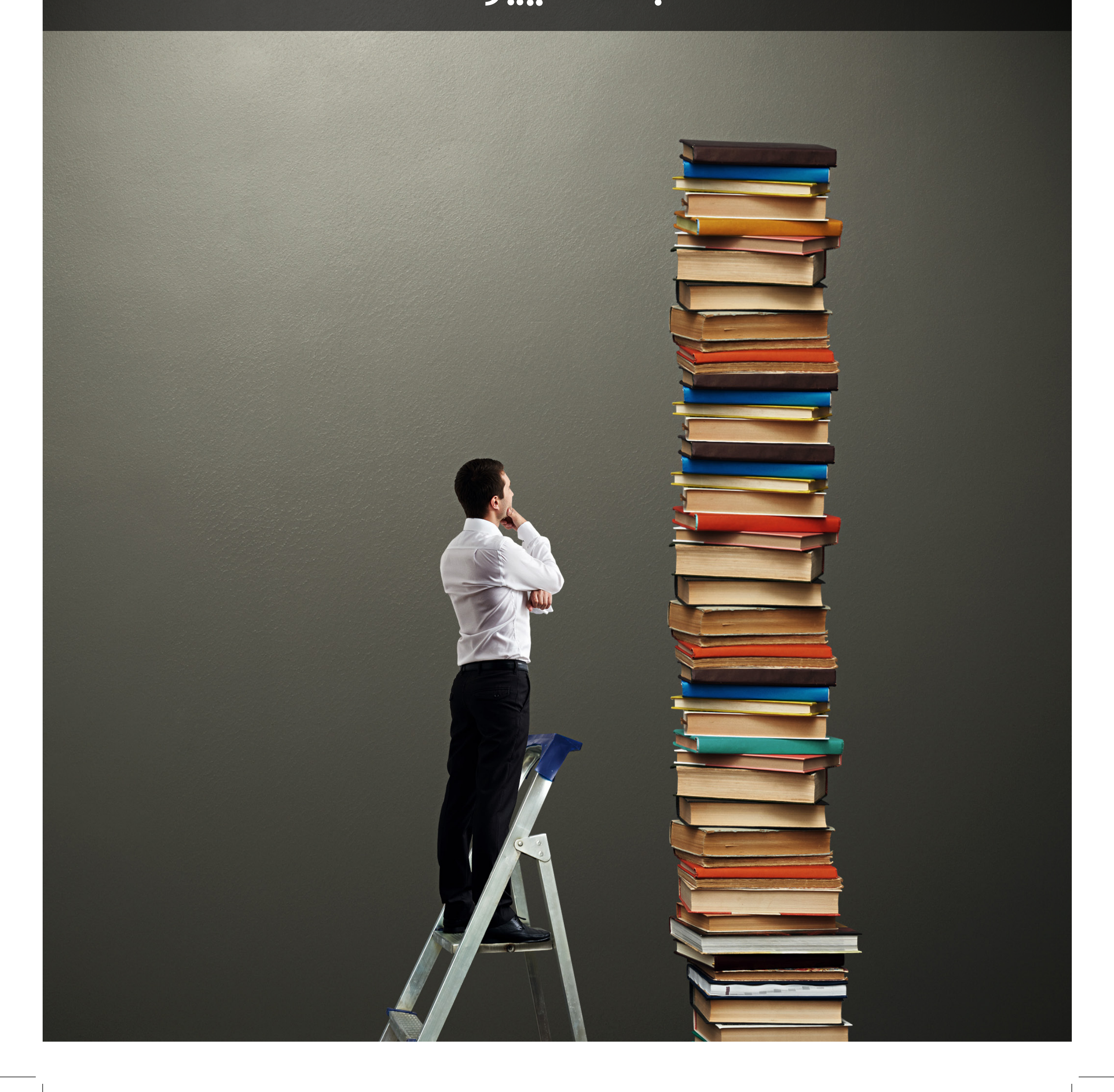
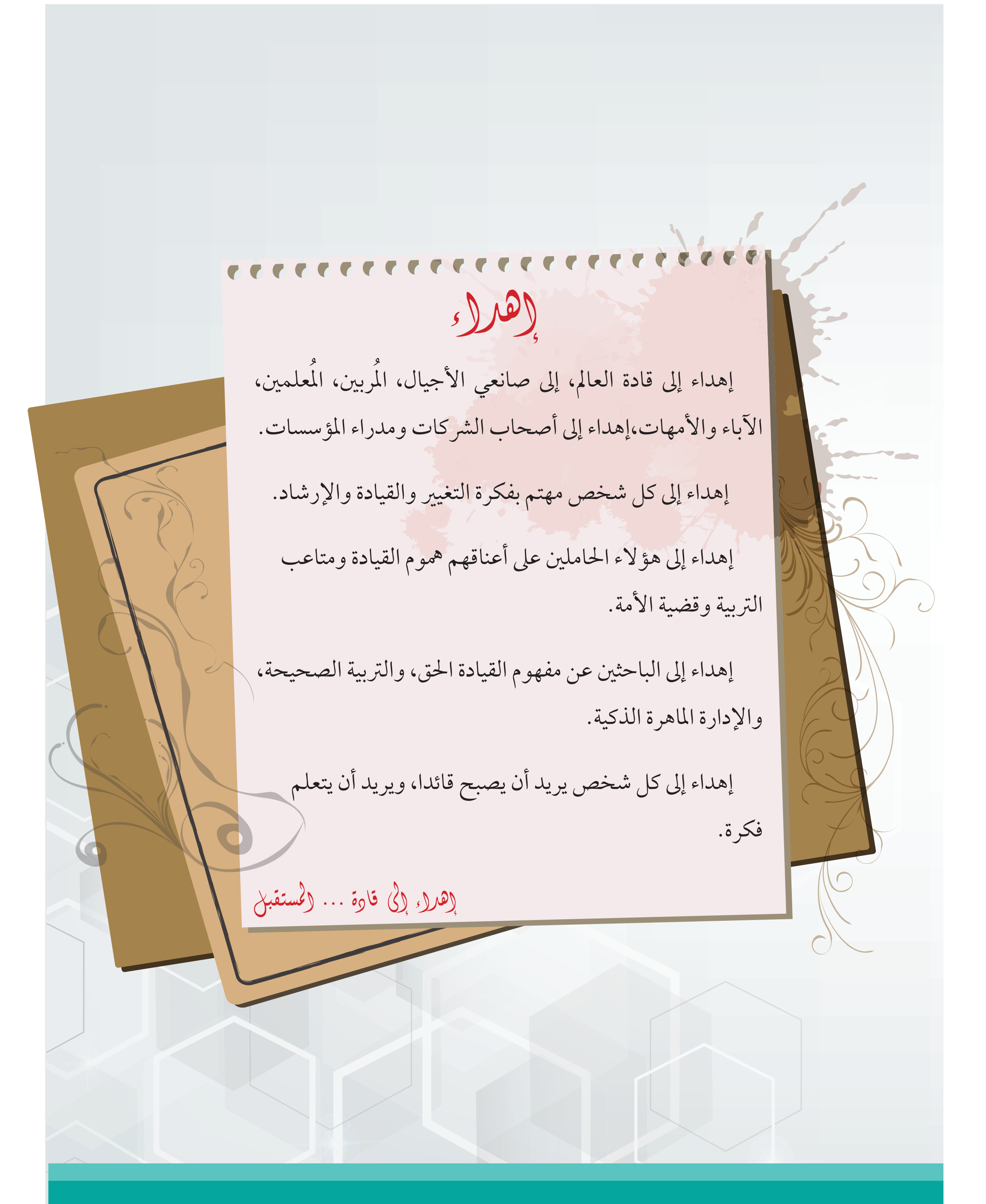
اكتشف نمط شخصيتك القيادية

حسب معايير MBTI




بسم الله الرحمن الرحيم



إهداء

إهداء إلى قادة العالم، إلى صانعي الأجيال، المُربين، المُعلمين، الآباء والأمهات،إهداء إلى أصحاب الشركات ومدراء المؤسسات.

إهداء إلى كل شخص مهتم بفكرة التغيير والقيادة والإرشاد.

إهداء إلى هؤلاء الحاملين على أعناقهم هموم القيادة ومتاعب التربية وقضية الأمة.

إهداء إلى الباحثين عن مفهوم القيادة الحق، والتربية الصحيحة، والإدارة الماهرة الذكية.

إهداء إلى كل شخص يريد أن يصبح قائدا، ويريد أن يتعلم فكرة.

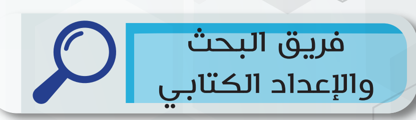
إهداء إلى قادة ... المستقبل

فريق عمل الكتاب





هذ الكتاب عمل جماعي، فبالإضافة إلى فكرة الكاتب الأساسية وإسهاماته في التأليف، هناك فريق عمل ساهم في الإعداد والتأليف.



أ/ ايمن مصباح　　أ/ محمود راشد　　أ/ حسام علام



تدقيق لغوي

أ/ محمد الساكت　　أ/ سامح زكريا　　أ/ أحمد شعبان



فريق التصميم والجرافيكس

أ/ شيماء سيد　　أ/ كريم علام　　أ/ صالح چاهين

محمد الجفيري

دورة " اكتشف نمط شخصيتك القيادية حسب معايير - MBTI"





المحتويات



المحتويات

المحتويات

8

اكتشف نمط شخصيتك



المحتويات

10

اكتشف نمط شخصيتك

المحتويات

المحتويات

12

اكتشف نمط شخصيتك

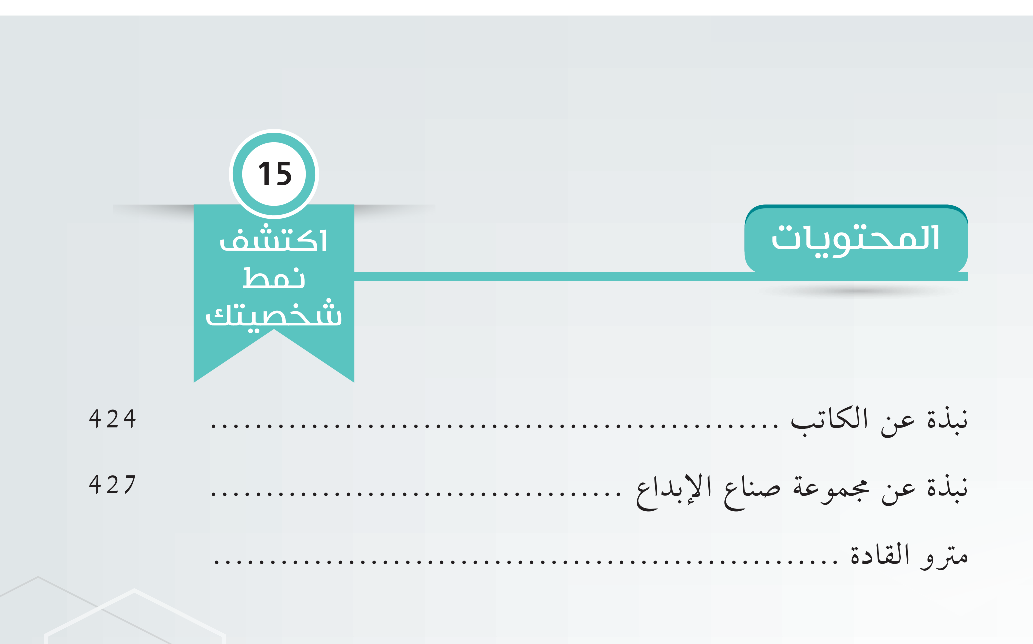
13

اكتشف نمط شخصيتك

14

اكتشف نمط شخصيتك

المحتويات



المحتويات



محمد الجفيري

دورة " اكتشف نمط شخصيتك القيادية حسب معايير - MBTI"




مقدمة
الطبعة الأولى

مقدمة

الحمد لله، الذي نوّر بجميل هدايته قلوب أهل السعادة، وطهّر بكريم ولايته أفئدة الصادقين فأسكن فيها وداده، ودعاها إلي ما سبق لها من عنايته فأقبلت منقادة، الحميد المجيد الموصوف بالحياة والعلم والقدرة والإرادة، نحمده على ما أولى من فضل وأفاده، ونشكره معترفين بأن الشكر منه نعمة مستفاده، وأشهد أن لا اله إلا الله، وحده لا شريك له، له الملك، وله الحمد وهو علي كل شيء قدير، شهادة أعدها من أكبر نعمه وعطائه، وأعدها وسيلة إلي يوم لقاءه، اللهم يا معلم آدم وإبراهيم، علمنا ما ينفعنا، وانفعنا بها علمتنا، وزدنا علماً يا أرحم الراحمين.

أما بعد...

أقوم بهذا الكتاب بشرح اختبار MBTI والذى يستخدم فى اكتشاف وتحديد أنماط الشخصيات القيادية، حيث أقوم بشرح الإختبار ومفهومه وكيفية استخدامه

مقدمة

لتحديد نمط شخصيتك القيادية، ثم أقوم بعد ذلك بعرض ستة عشرة نمط للشخصية القيادة حسب اختبار MBTI.

لكل من الستة عشرة نمط أقوم بعرض عدة عناصر هي: ماذا يعنى أن تكون من هذه الفئة، ومختصر السمات الشخصية، ونقاط الضعف والقوة، وأكثر الأنماط توافقا، والتطور المهنى، راجيا من الله أن تنال هذه الجهود القبول والاستحسان.



محمد الجفيري

دورة " اكتشف نمط شخصيتك القيادية حسب معايير - MBTI"







مقدمة الطبعة الثانية

مقدمة

بفضل من الله تعالى نطبع الطبعة الثانية من كتاب اكتشف نمط شخصيتك القيادية حسب معايير MBTI، وهذا ما دفعنا لتجويد تلك الطبعة بوضع بعض الأمور الهامة في حسباننا؛ ألا وهي أراء القراء وتعليقاتهم البراقة في الطبعة الأولى، فهم شركائنا في نجاح هذا الكتاب الذي يعتبر خير مرشدًا ودليلًا للتعرف على أنماط الشخصيات المختلفة من حولنا، والذي بُني على أساس نظرية تقسيم الشخصيات إلى ستة عشر شخصية، تتعامل معهم في حياتك اليومية، ومن المؤكد أنك لن تتعامل مع شخصية واحدة بل ستتعامل معهم أجمعين.

وحتى لا نصطدم مع من حولنا وتصبح الحياة كأنها مجموعة من الصراعات الفكرية والشخصية باختلاف أنماط شخصياتنا، فنحن نقدم لك هذا الكتاب مع إضافات معلومات جديدة تثقل الجوانب النظرية المتمحورة حول كيفية التعامل مع نقاط الضعف والقوة، وهل من الممكن تغيير أنماط الشخصية؟ وهل يتحدد عملك تبعًا لشخصيتك؟ وأهمية معرفة أنماط شخصية شريك حياتك للنجاح معه

في الحياة الزوجية، وغيرها.

وعنينا في الطبعة الثانية أن يكون تقديم المعلومات بطريقة سهلة ومبسطة للقارئ، وعرضها في صور نقاط مقسمة كي يستطيع القارئ الاستفادة منها بأسلوب التطبيق العملي لها، وحرصنا على وضع أجزاء جديدة في كل نمط شخصية لكيفية التعامل مع العلاقات الإنسانية سواء كانت العاطفية أو علاقة الصداقة أو حتى تربية الأبناء، ولم نقتصر على ذلك بل أضفنا نقاط هامة لكل نمط في التعامل على نطاق التطوير المهني سواء كان مديرًا أو مرؤسًا أو التعامل مع الزملاء في العمل.

وها نحن نبدأ التحليق في أفق الشخصيات الستة عشر من صفات وسمات، واتركك عزيزي القارئ لاستمتاع بكل معلومة شيقة تدلك على كيفية نجاحك في التعرف على نمط شخصيتك وكيفية التعامل مع أنماط شخصيات الآخري





محمد الجفيري
دورة " اكتشف نمط شخصيتك القيادية حسب معايير - MBTI"





الفصل الأول
نبذة عامة عن النظرية والتصنيف

الفصل الأول

تمهيد

ماذا نُقدم في هذا الكتاب

يأخذنا كتاب (اكتشف نمط شخصيتك حسب معايير نظرية MBTI) في جولة شاملة في عالم نظرية MBTI لتصنيف الشخصيات، حيث يشرح لنا النظرية ويقدم لنا نبذة تاريخية عنها وعن تطورها ومعاييرها وكيفية تكوين الأنماط الستة عشر للشخصيات الإنسانية ونبذة عن كل نمط منها.

ماذا نُقدم في الفصل الأول

يُقدم هذا الفصل نبذة عن النظرية وفكرة الاختبار والمعايير وكيف يتم تكوين الأنماط وتحديدها من خلال المعايير التي تعتمد عليها النظرية. ونرُكز تحديدًا على المعايير وكيفية استخدامها لتطوير أنماط الشخصيات المختلفة وفقًا لنظرية الـ"MBTI".

أولًا: ما هي اختبارات تحديد الشخصية ولماذا نحتاجها؟

كيف نغير انفسنا إذا كنا لا نعرفها حق المعرفة؟

من منَّا لا يريد أن يتغير إلى الأفضل؟ من منَّا لا يريد أن يتخلص من كل الصفات التي لا يحبها في نفسه وأن يُطور صفات إيجابية تساعده على الوصول إلى ما يريد والاستمتاع بحياته؟ كلنا نريد ذلك؛ كلنا يريد أن يتغير، كُلًا بطريقته الخاصة، فمنَّا من يريد أن يصبح أكثر جُرأة، ومنَّا من يريد أن يصبح أهدأ وأن يتخلى عن العصبية الزائدة، ومنَّا من يريد أن يكون قادرًا على اتخاذ القرار المناسب في الوقت المناسب، ومنَّا من يريد أن يصبح قادرًا على تكوين العلاقات والصداقات مع الكثير من الناس، وهكذا.

نحن نُريد أيضًا أن نصبح قادرين على معرفة صفات الغير وتحديد شخصياتهم، ومن ثَمَّ كيفية التعامل معهم بناءً على شخصياتهم هذه، ففي مكان العمل تكون هذه الصفة في غاية الأهمية، حيث أن قُدرتك على التعامل مع زملائك ورؤسائك

ومرؤسيك ستكون أفضل إذا استطعت فهم السمات الشخصية الخاصة بكل منهم ومن ثَمَّ التعامل مع كل فرد وفقًا لما يتطلبه نمط شخصيته.

فسواءً أردت تغيير شخصيتك أو فهم شخصية غيرك فهذا ممكن بالطبع، لكن كيف يكون ممكننًا إن لم تكن تفهم شخصيتك الفعلية؟ فلكى تتمكن من تغيير شخصيتك لابد لك من معرفتها وفهمها أولًا، والسؤال الذي يطرح نفسه هنا، هل نحن حقًا نعرف أنفسنا؟



شباك الجوهرى

يفترض نموذج الجوهرى أن هناك أشياء يعرفها الإنسان عن نفسه ويعرفها الناس عنه كإسمه وشكله وطريقه تحدثه وصفاته الأساسية التى يعرفها الكل، وهناك أشياء يعرفها الإنسان عن نفسه ولا يعرفها الناس عنه وهو ما يطلق عليه المنطقة الخفية وهى أشياء شخصية عادة ما يكتمها الشخص عن من حوله.

وهناك أشياء يعرفها الناس عنه ولا يعرفها عن نفسه وقد التى تكون معلومة بسيطة أو قد تكون أمور عميقة ومعقدة متعلقة بمشاعر عدم الكفاية وقلة الثقة بالنفس أو الجدراة والرفض ومثل هذه الأشياء التى قد لا يعرفها الإنسان عن نفسه، وهناك أشياء لا يعرفها عن نفسه ولا يعرفها الناس عنه، ويتم معرفة هذه الأشياء بعد عمل الاختبارات مثل فصيلة الدم، مستواك في اللغة الإنجليزية، الذكاء الاجتماعي، الذكاء العاطفي، وأشياء أخرى.



شباك الجوهرى

مربع جوهري	يعرفونها	لا يعرفونها
أعرفها		
لا أعرفها		

يحتوي نموذج الجوهري على:

أشياء أنا أعرفها عن نفسى والناس يعرفونها عنى. (اسمي شكلي جنسيتي) أشياء عامة

أشياء أنا أعرفها والناس لا يعرفونها.

أشياء الناس تعرفها وأنا لا أعرفها.

أشياء لا أعرفها ولا الناس يعرفونها (بعد عمل الاختبارات مثل فصيلة الدم، مستواك في اللغة الإنجليزية، الذكاء الاجتماعي، الذكاء العاطفي).

إذن نحن لا نعرف كل شئ عن انفسنا وما حولنا

تختلف سمات البشر، وقد أراد الله سبحانه وتعالى لنا الاختلاف، فلم يخلقنا متطابقين، ولم يُرد أن نكون استنساخات لطبيعة واحدة، بل أراد لنا الاختلاف والتنوع، وقد صرح الله سبحانه وتعالى بهذا الاختلاف في أكثر من موضع فى كتابه الحكيم:

{وَلَوْ شَاءَ رَبُّكَ لَجَعَلَ النَّاسَ أُمَّةً وَاحِدَةً وَلَا يَزَالُونَ مُخْتَلِفِينَ} [هود- ١١٨]

{وَلَوْ شَاءَ اللَّهُ لَجَعَلَكُمْ أُمَّةً وَاحِدَةً وَلَٰكِن يُضِلُّ مَن يَشَاءُ وَيَهْدِي مَن يَشَاءُ وَلَتُسْأَلُنَّ عَمَّا كُنتُمْ تَعْمَلُونَ} [النحل-٩٣]

تختلف طبائع البشر إذن؛ وهذا الاختلاف ضروري جدًا لاستمرار الحياة، فلكل منا دور في الحياة، وهذه الأدوار المختلفة تحتاج سمات وخصائص شخصية مختلفة بطبيعة الحال، ولا يمكن لأحد الجزم بمعرفته وقدرته على التواصل مع جميع أنماط البشر، فقد يجد أحدنا صعوبة في التعامل مع من يختلفون عنه فى السمات والخصائص الشخصية، وقد تحتاج الوظائف المختلفة أشخاص ذوي طبائع مختلفة، فهناك وظائف تحتاج سمات



قيادية، وهناك وظائف تتطلب قدرة في التواصل مع الناس، وهناك وظائف تتطلب قدر كبير من الذكاء وقدرة عالية على التركيز، وهناك وظائف تتطلب قدرة على الحسم واتخاذ القرارات، وهكذا.



إختبار تحديد الشخصية

من هنا جائت الحاجة لتطوير معايير واضحة يمكن من خلالها الحكم على الأنماط المختلفة لشخصيات البشر، وقد حاول العديد من العلماء عبر السنوات تطوير أدوات ومعايير يمكن من خلالها تحديد الأنماط المختلفة لشخصيات البشر، ومن النظريات التي تم تطويرها هى نظرية ""MBTI، وقبل شرح فكرة معايير الـ"MBTI" واختبارها دعونا نُلقى نظرة سريعة على التطور التاريخى للنظرية.



ما هو إختبار MBTI ؟



هو اختبار صُمم لاكتشاف وتحديد نمطك القيادي وكيفية عمله في الضغوط، وقد تم تطوير هذا الاختبار بناءً على دراسات عديدة تمت في الماضي كان الهدف منها اكتشاف سماتك الشخصية الرئيسية وكيفية تعاملك مع الناس، ويقوم الاختبار الذي تم تطويره بعناية بتحديد نمطك في كل معيار من معايير التقييم وذلك من خلال مجموعة من الأسئلة المنتقاه بعناية فائقة.

وتتوزع الأسئلة على أربعة مجموعات، وبعد الانتهاء من الإجابة على أسئلة كل مجموعة تقوم بجمع كل الاجابات وإحصاء الحروف الأكثر في كل مجموعة لتتعرف على نمط شخصيتك القيادية، حيث تتعامل كل مجموعة من الأسئلة مع معيار من المعايير الأربعة التى تُستخدم لتحديد نمط الشخصية الذي تنتمى إليه.

تذكر أن الهدف الأساسى من الاختبار هو مساعدتك على تحديد شخصيتك ولفت انتباهك إلى سماتك الشخصية الأساسية.

ثانيًا: نبذة تاريخية عن النظرية

منذ قديم الأزمان حاولنا أن نصف ونُصنِّف أنفسنا بطرق عديدة ابتداءًا من الطباع الأربعة عند الحضارات القديمة "المتفائل، سريع الغضب، الحزين، الهادئ" وصولًا إلى آخر ما توصلت إليه العلوم الفلسفية، فقد كان الناس يسعون بجهد لفهم الجوانب المعقدة في شخصية الإنسان وتعريفها بشكل واضح، وقد تم تحقيق تقدم كبير في هذا المجال بعد تطوير اختبارات الشخصية المعاصرة، فقد مكنتنا النماذج المتوفرة حاليًا من



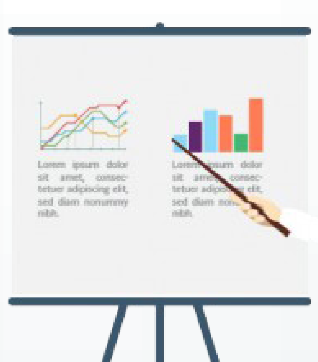
توقع معظم السمات والأنماط الشخصية بدرجة عالية من الدقة، إلا أننا مازلنا بحاجة للكثير من الجهود في هذا المجال، فالنفس البشرية مليئة بالأسرار التي مازال العلم غير قادر على فك شفراتها بشكل كامل ودقيق.

ويجدر القول أنه بغض النظر عن النمط المتبع في تحليل شخصيتنا، فإنه من الضروري أن نعلم أن طبيعة الشخصية الإنسانية تبقى فريدة من نوعها، إذ أنها تتأثر بالمحيط والخبرة والأهداف الشخصية لكل فرد منا.

في هذه المجموعة نقدم وصفًا لاحتمالات تصرفات الأشخاص بحسب أنماط شخصيتهم، وبجميع الأحوال نُذكر دائمًا بأن هذه الأنماط هي فقط مؤشرات وميول وليست إجابات وإرشادات، إذ هنالك فارق كبير ما بين تحصيل ١٠ بالمائة و٨٠ بالمائة من سمة ما، هذه المعلومات وُضِعت لتساهم في بناء الشخصية وتقدم فهما أفضل لبعضنا البعض.



إن الطريقة التي تعتدها النظرية تستمد جذورها من مدرستين فلسفيتين مختلفتين أولاهما تعود إلى أوائل القرن العشرين والتي كان مؤسسها كارل جوستاف يونج "Carl Gustav Jung" والذي يُدعى بأبي الفلسفة التحليلية، حيث كان لنظريته عن الأنماط الفلسفية الأثر الأكبر في تصنيف الشخصيات، كما أنها ألهمت العديد من النظريات الأخرى، والتي من بينها نظريتنا.





من مُساهمات "يونج" الأساسية كانت تطوير مفهوم الانفراد (الانطوائية) والانفتاح (الاجتماعية) إذ قال بأن كل منا يقع في إحدى هاتين المجموعتين إما مركزًا على عالمه الداخلي (منفرد)، أو عالمه الخارجي (منفتح)، ويتم تعريف هذين المصطلحين بشكل مختلف في أيامنا هذه إذ أن التركيز على العالم الخارجي أصبح يعني امتلاك قوة اجتماعية، وبغض النظر فإن التعريف الأصلي ليونج الذى يركز على المصدر الذي يستمد منه الشخص طاقته، وبذلك فإن التفرد لا يعني الخجل والحياء كما أن الانفتاح لا يعني بالضرورة امتلاكنا مهارات اجتماعية جيدة.

وبالإضافة إلى التفرد والاجتماعية، صاغ "يونج" العديد من المفاهيم، وهى المفاهيم التى تُبنى عليها معايير النظرية والاختبار بشكلها الحالى، وسيتم شرحها بشكل تفصيلي في ما هو قادم من محتوى الفصل. وفي عشرينات القرن الماضي قامت "كاثرين كوك بريدجز" "Katharine cook Briggs"، بالبناء على نظرية يونج وتطوير المعايير التي ذكرها، وقامت لاحقا بنشر واحد من أشهر كتب تحديد الشخصية في الوقت الحالي.

كانت "كاثرين" مُدَّرِسة تتمتع بشغف كبير بمجال تصنيف الشخصيات، ولقد استفادت كثيرًا من كتابات "يونج"، وقررت أن تبني على هذه الكتابات لتقوم بتأليف نظريتها الخاصة في تصنيف الشخصيات، وبالتعاون مع ابنتها "ايزابيل" "Isabel" قامتا

بتطوير طريقة سهلة لتوصيف وترتيب الشخصيات ومن هنا نشأت المعايير التي يتم من خلالها تحديد نمط الشخصية، وهو ما سيتم شرحه في القسم القادم.



ثالثًا: معايير مقياس واختبار "MBTI"

كيف يتم تحديد الأنماط المختلفة طبقا لـ "MBTI" ؟

كما سبق وقلنا، يتم تحديد الأنماط وفقًا لاختبار الـ "MBTI" بناءً على أربعة معايير تقييم:

معيار العقل: الشخصية الاجتماعية والشخصية المنفردة. Mind: Introverted vs. Extraverted

معيار الطاقة: الشخصية المحددة والشخصية العامة. Energy: Intuitive vs. Observant

معيار الطبيعة: الشخصية العقلانية والشخصية العاطفية. Nature: thinking vs. Feeling

معيار التكتيك: الشخصية الحازمة والشخصية المرنة. Tactics: judging vs. prospecting

هذه المعايير قد تم اختيارها بناءً على جوانب الشخصية الإنسانية وهي كالآتي

شخص منفرد I VS شخص اجتماعي E

Introverted vs. Extraverted

يظهر هذا الجانب كيفية تفاعلنا مع الأشخاص الآخرين:

الشخص المنفرد هو من يستمد طاقته بوجوده مع نفسه، لذا يميل هذا النوع من الأشخاص لممارسة النشاطات الفردية، والتفكير مليًا قبل التكلم، كما يشعر بالإرهاق نتيجة للتواصل الاجتماعي، ولا يمتلك هذا النوع من الأشخاص رغبة كبيرة في عمل صداقات كثيرة، فهم يفضلون النشاطات الفردية ويشعرون براحة أكثر عندما يكونون بمفردهم، ويحبون أن يكونون مكتفين ذاتيًا، ويفضلون العمل مع الأفكار عوضًا عن الأشخاص، كما وأنهم لا يُعطون أهمية كبيرة للمهارات الاجتماعية، حيث إن التفاعل الاجتماعي يستنزف طاقتهم الداخلية بسرعة كبيرة، وهم دائماً بحاجة ليكونوا قادرين على العودة إلى المنزل لإعادة شحن طاقتهم كلما حدث أمر كهذا. وبالرغم من ذلك فهم قادرين وبشكل جيد على تحسين مهاراتهم الاجتماعية وأن يصبحوا متمرسين في المفاوضات أو المحادثات القصيرة، إلا أنهم سيستخدمون هذه المهارات لأنهم مضطرين

لاستخدامها وليس لأنهم يجدونها طبيعية أو مثيرة للحماسة.

الشخص الاجتماعى هو من يستمد طاقته وأفكاره من وجوده مع الآخرين، حيث يُفضل الاجتماعيون النشاطات الجماعية، ويمتلك هذا النوع من الأشخاص طريقة مميزة للتواصل اجتماعيًا، وتفاعلهم مع الآخرين يكون عادة لسبب معين في ذهنهم وليس لإهتمامهم بما يتحدث به الآخرون، وهم لا يستطيعون تحمل الأمور التي تفتقد للمعنى ولا يحبون إهدار وقتهم بتبادل الأحاديث قليلة الأهمية، ودائمًا ما يحرصون على التعبير عن ما يدور في أفكارهم، وغالبًا ما يفصحون عن آرائهم حتى قبل أن تكتمل في عقولهم، مستمتعين باستلام زمام القيادة وإصدار الأوامر.

ملحوظه

هناك ما يسمى بمصطلح توازن المزاج (Ambivert) وهو يعنى أن الشخص المتلك لهذه الخاصية هو في مركز مقياس - الانغلاق والانفتاح - حيث أنه ليس اجتماعيًا بشكل كبير كما أنه ليس انطوائيًا جدًا، فقد يوجد شخص يقع على أحد طرفي مقياس الاجتماعية والانفراد، والمقصود أنه هناك أشخاص يميلون إلى التوازن بين صفات الاجتماعية وصفات الانطوائية، بمعنى أنهم ليسو انطوائيين على طول الخط أو

اجتماعيين على طول الخط، بل تتغير سماتهم طبقًا للظرف والموقف.

على سبيل المثال، قد تسأل شخصًا ما إذا ما كان يُفضل الذهاب إلى حفل أو قراءة كتاب، ويكون جوابه: تبعًا للحفل وتبعًا للكتاب، حتى أن معظم الانطوائيين سيختارون الذهاب إلى الحفل برفقة اثنين أو ثلاثة من أصدقائهم المقربين بدلًا من الجلوس وقراءة كتاب ممل، وكذلك الأمر أيضًا بالنسبة للمنفتحين ومرتادي الحفلات فإنهم قد يرغبون بالجلوس وتفقد آخر ما تم إصداره في عالم الكتاب.

بالطبع جميعنا بارعون بطبيعتنا في أمور معينة وأقل اجادة لأمور أخرى لكننا نستطيع أن نتعلم كيف نُحسِّن هذه النقاط ونرفعها لمستوى أعلى، وهذا هو المقصود، فلا يوجد أحد انطوائي على طول الخط أو العكس، ولا يوجد أحد عاطفي على طول الخط أو العكس، كمثال على ذلك، ستجد أن INFJ نمطي قد يكون هادئًا جدًا في الأجواء الاجتماعية الغريبة عنه، إلا أنه مشهور بين زملائه بفصاحته وقدرته العالية على الخطاب في المواقف التي ترُكز على الأفق التي تستهويه، قد يشعر شخص يمتلك نمط شخصية كالـ INTJ بغرابة شديدة في الحفلات التي لا يعرف فيها أحدًا ما، إلا أنك ستجده جامحًا مندفعًا عند التحدث بموضوع يعرفه حق المعرفة، كما أن خمسينيًا انطوائيًا سيكون أفضل اجتماعيًا من انطوائيًا في السابعة عشر من عمره. كما أنه عادةً ما يكون ENFP كثيري الكلام هادئين جدًا عند شعورهم بأن نظرياتهم عُرضة للتحدي، وقس على ذلك الكثير

من الأمثلة.

نؤمن بأن كل إنسان ينتمي إلى جانب أو آخر يعمل بشكل دائم على نقاط ضعفه وموازنة كلا الجانبين في شخصيته خلال نموه ونضجه.

إن إرهاقك نتيجة للتواصل الاجتماعي المطول لا يعني أنك لن تكون رائعًا فيه ضمن ظروف مختلفة. وكذلك الأمر أيضًا فإن انتمائك إلى نمط الشخصية المنفتح لا يوقفك عن إيجاد الأوقات المناسبة لتبقى هادئًا. إن هذه المهارات لا تجعل الناس مُتزني المزاج، إنما تجعلهم بارعين اجتماعيًا.

شخص عام N Vs شخص محدد S

Sensing vs. Intuitive

يحدد الجانب الثاني كيفية نظرة الشخص للعالم وكيفية معالجته للمعلومات

الشخص المحدد هو شخص يهتم بالتفاصيل وجزئيات الأشياء. ويمكن القول أن أصحاب هذه الصفة هم أشخاص يتمتعون بعقلية مُرتبة ومُنظمة، يهتمون بمعرفة تفاصيل الأشياء وجزئياتها الدقيقة، إذ انهم لا يتخذون قرارتهم إلا بعد الإلمام التام بكل المعلومات والتفاصيل الخاصة بالأمر محط الدراسة، وهم يتمتعون بقدرات تحليلية كبيرة،

حيث أنهم يمتلكون القدرة على تحليل الأمور بشكل منطقى ومنظم، ويستطيعون تحليل الأحداث وربطها ببعضها البعض بناءً على مُقدمات ونتائج منطقية، ومن ثَمَّ يستطيعون تقديم حلول منطقية وواقعية للمشكلات.

ويعتمد أصحاب هذه الصفة على حواسهم وإدراكهم في تحليل الأشياء، ويُركزون على ما حدث في الواقع ويحاولون البناء عليه وتحليله لتوقع المستقبل، وبالتالي هم أشخاص عمليون يحترمون العملية والواقعية.

الشخص العام هو من يهتم بعموميات الأشياء أكثر من اهتمامه بالتفاصيل، فهو يهتم بالنظرة العامة الشاملة أكثر من اهتمامه بجزئيات وتفاصيل الأشياء. ويمكن القول أن أصحاب هذه الصفة هم أصحاب نظرة مستقبلية، فهم يعتمدون على حدسهم ويركزون على عالم الأفكار، ويعتمدون على تحليلاتهم ومخيلتهم في استيعاب الأفكار وتوضيحها للآخرين، وهم متميزون في إعداد الخطط والاستراتيجيات وأولويات العمل، ولا يهتمون بمراقبة الأحداث المادية المحيطة بهم، ويركزون فقط على ما هو ممكن الحدوث.

تتطور قدراتهم الفكرية والتحليلية بشكل مستمر، مما يجعلهم مفكرين لامعين، ولكن نظرًا لمبالغتهم في الاعتماد على أفكارهم ومايدور بأذهانهم دونما النظر لما يحدث حولهم، فإن لديهم مشكلة في التعامل مع الأمور العملية، مما يؤدي لفقدانهم بعض الأشياء التي

تحدث أمامهم في حالة عدم إعطائها الاهتمام المطلوب.

شخصى عاطفي F Vs شخص عقلاني T

Thinking vs Feeling

يُحدد هذا المعيار مقدار التلقي العقلاني للشخص في مقابل التلقي العاطفي

فالشخص العقلاني هو الذي يميل للتفكير العقلاني ويقل عنده التفكير العاطفي، ولا يعني ذلك خلوهم من العاطفة ولكن يغلب عليهم التفكير العقلاني.

ويتمتع أصحاب هذه الصفة بصلابة الرأي، حيث يكبتون مشاعرهم وعواطفهم، ويميلون لإعلاء المنطق والعقل في نقاشاتهم، مهتمين بالسؤال عن كل شيء بدءًا من طرق تدريس أساتذتهم وصولًا لجوانب علاقتهم العاطفية.

الحدس (التخيُّل) والتفكير من أهم خصائصهم، وهو ما يجعل منهم أصحاب عقلية متفتحة، وذكاء عالي، ويمنحهم القدرة على تحقيق نتائج رائعة خاصة في المجالات العلمية والتقنية، مما يعود بالنفع على أفراد مجتمعهم، وهم أيضًا يسعون دائمًا لإبقاء مشاعرهم بعيدة عن العالم الخارجي، رافضين الاعتراف بحاجتهم للآخرين، وهو -إضافة لقلة

عددهم في المجتمع– ما يجعل من الصعب عليهم الارتباط بالآخرين.

الشخص العاطفي هو من يغلب عليه التفكير العاطفي على التفكير العقلاني، فهم أشخاص حساسون، ويتبعون قلوبهم وعاطفتهم، ولا يعني هذا أنهم لا يفكرون بعقولهم مُطلقًا، ولكن يغلب عليهم استخدام العاطفة.

يُعطى أصحاب هذه الصفة الأولوية لمشاعرهم ويعتمدون على حجج أخلاقية وأدبية، مقدمين كل ما يستطيعون فعله ليبقوا صادقين مع مبادئهم، وهم أشخاص طيبين وحساسين قادرين على إيجاد الجوانب الإيجابية دائمًا بغض النظر عن الظروف المحيطة، وتشكل العاطفة والحدس نواة شخصيتهم، فهم يتّبعون قلوبهم ويعبرون عن أحاسيسهم بقوة ويركزون على التناغم والتفاهم والتعاون.

وهم أشخاص مثاليين وذوي عقلية منفتحة قادرين على تحقيق نتائج رائعة وخاصة في المجالات المتعلقة بالأخلاقيات الفلسفية والدبلوماسية، إلا أن ذلك يجعلهم في بعض الأحيان بعيدين عن السائد المعروف مما يشكل لهم صعوبة في الارتباط بأشخاص آخرين وخاصة عندما يتطلب منهم الأمر تقبل ما يرونه غرورًا.



شخص حازم J Vs شخص مرن P

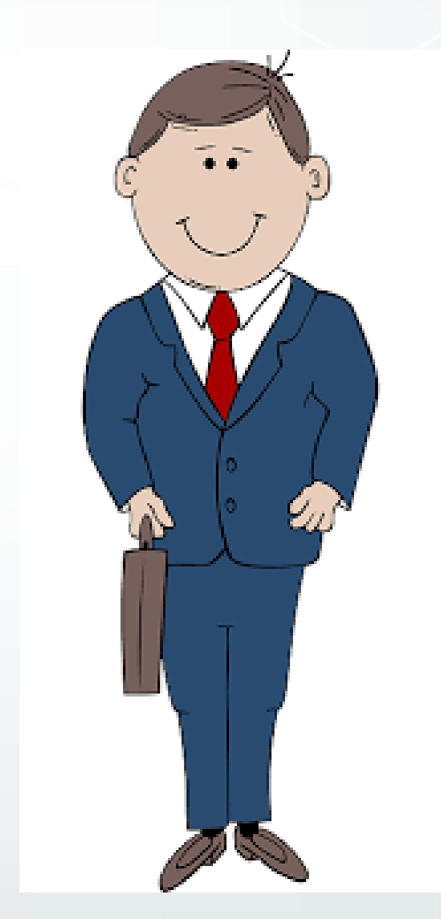
Judging vs. Prospecting

يعكس هذا الجانب منهج العمل، وهو التخطيط واتخاذ القرارات.

الشخص الحازم هو من يحكم على الآخرين ويتسم أصحاب هذه الصفة بالقدرة على اتخاذ القرارات، والصرامة في أداء أعمالهم، وهم يفضِّلون القواعد الواضحة ويسعون لإنهاء جميع مهامهم، ويُقدسون المواعيد النهائية، وهم حاسمون وعادة ما يجدون صعوبة في التأقلم مع الشك، الأمر الذي يجعلهم استراتيجيين ممتازين، ممتلكين الإرادة والقدرة على تخصيص الوقت لابتكار الخطط المعقدة.

الشخص المرن يميل لعدم التنظيم ويحب التغيير ويسعى للحرية ولا يستقر مع الروتين ويتكيف بسرعة، ويُفضل إبقاء خياراته مفتوحة. يتصف أصحاب هذه السمة بأنهم باحثون، يتطلعون دائمًا إلى الخيارات البديلة معتقدين دائمًا بوجود طُرق أفضل، الأمر الذي قد يؤدي لوجود مشاريع كثيرة ليس لها نهاية، ونتيجة لذلك يفقدون الكثير من الفرص. وبالرغم من ذلك فإن أصحاب هذا النمط يُفضلون خوض المخاطر بدلًا

من الانغلاق على خياراتهم، الأمر الذي يحد من حرياتهم، كما يميلون للهدوء والراحة تجاه الوسط المحيط بهم، ويتجنبون المشاكل والاستفزازات سواء في عملهم أو دراستهم ولا يلتزمون بالمواعيد أو القوانين.



رابعًا: تكوين الأنماط

يتم التعبير عن كل نمط من أنماط الشخصية طبقًا للنظرية باختصار أو كود مكون من أربعة أحرف، فلو أنك أجريت اختبار تحديد الشخصية وفقًا لمعايير MBTI، فإنك بالطبع ستسأل ماذا تعني هذه الحروف الأربعة؟

يتكون كل نمط من أنماط الشخصية الستة عشر من أربعة حروف كـ ((INTJ (ENFP)، أو (ESTJ) يُعبِّر كل حرف منها عن سمة مُحددة في شخصيتك من خلال المعيار الذي تم استخدامه لتحديد هذه الصفة. لنأخذ نمط معين كمثال وليكن نمط (INTJ)، وهو من الأنماط التي تنتمي للفئة القيادية الأولى وهى فئة المحللين أو فئة القيادة بالتحليل.

المعايير الأربعة التي يتحدد نمط الشخصية من خلالها (والتي تم شرحها في القسم السابق) هى:

المعيار الأول يحدد كونك شخص منفرد I أم شخص اجتماعى E

المعيار الثاني يحدد كونك شخص يهتم بالنظرة العامة الشمولية للأمور (عام) N أم

شخص يهتم بالتفاصيل (محدد) S

المعيار الثالث يحدد كونك شخص عاطفي F أم شخص عقلاني T

المعيار الرابع يحدد كونك شخص حازم J أم شخص مرن P

إذن؛

طبقًا للمعيار الأول نجد أن أصحاب نمط (INTJ) على سبيل المثال هم أشخاص منفردون I

وطبقًا للمعيار الثانى نجدهم يهتمون بالنظرة العامة الشمولية للأمور N

وطبقًا للمعيار الثالث نجد أنهم أشخاص عقلانيون T

وطبقًا للمعيار الرابع نجدهم أشخاص حازمون J

ويتم تحديد نمطك من خلال الاختبار بالشكل التالي:

تُحدِد إجاباتك على أسئلة المجموعة الأولى أي جانب من جانبي المعيار الأول هو الغالب لديك، وبذلك تتمكن من معرفة الحرف الأول من شخصيتك.

تُحدِد إجاباتك على أسئلة المجموعة الثانية أي جانب من جانبي المعيار الثانى هو الغالب لديك، وبذلك تتمكن من معرفة الحرف الثانى من شخصيتك.

تُحدِد إجاباتك على أسئلة المجموعة الثالثة أي جانب من جانبي المعيار الثالث هو الغالب لديك، وبذلك تتمكن من معرفة الحرف الثالث من شخصيتك.

تُحدِد إجاباتك على أسئلة المجموعة الرابعة أي جانب من جانبى المعيار الرابع هو الغالب لديك، وبذلك تتمكن من معرفة الحرف الرابع من شخصيتك.

ثم يتم وضع الحروف الأربعة جنبًا الى جنب من اليسار إلى اليمين (الحرف الناتج من المجموعة الأولى ثم الحرف الناتج من المجموعة الثانية ثم الحرف الناتج من المجموعة الثالثة ثم الحرف الناتج من المجموعة الرابعة)، وستُمثل هذه الحروف الأربعة نمط شخصيتك القيادية.

الاختبار أداة مساعدة وليس شرطًا أن يعطى نتائج دقيقة ولكنه أداة مساعدة تساعدك على اكتشاف شخصيتك ومع مرور الوقت ستكتشف شخصيتك بشكل أكبر

تكوين الفئات الاربعة

تنقسم الأنماط الـ ١٦ إلى قسمين ثم إلى أربعة ثم إلى ستة عشر نمطًا، كما يلي:

القسم الأول: مجموعات ذات النظرة الشاملة N:

يشترك أصحاب تلك المجموعة في أنهم أصحاب نظرة شاملة للأمور، فيهتمون بالنظرة الكلية للأمور والأحداث، وهو ما تعبر عنه صفة النظرة الشاملة N.

يحتوي ذلك القسم على فئتين أساسيتين:

الفئة الأولى: الدبلوماسيون NF:

يرُكز الدبلوماسيون على التعاطف والتعاون، وهم لامعين بالدبلوماسية والاستشارات، ويعتبر الأشخاص المنتمين إلى هذه المجموعة متعاونين وواسعي الخيال، وغالبًا ما يلعبون دور المناغم والمنسق بين الأطراف في مكان عملهم أو في دائرتهم الاجتماعية، إلا أن هذه السمات تتسبب بمشاكل عندما تكون هناك حاجة ماسة للاعتماد على العقلانية واتخاذ قرارات صعبة.

تشترك تلك الفئة في صفتين أساسيتين:

الأولى: أنهم أصحاب نظرة شاملة للأمور وهو ما يعبر عنه بحرف N.

الثانية: أن طريق تفكيرهم تكون بالعاطفة والمشاعر وهو ما يعبر عنه بحرف F.

الفئة الثانية: المحللونNT :

أنماط الشخصية هذه تُؤثِر العقلانية والنزاهة، وتتميز بالنقاشات الفكرية والعلمية في مجالات التكنولوجية كما أنهم ذوي عقلية منفتحة، ومستقلين بشكل كبير، وإرادتهم صلبة، وواسعي الخيال، ينظرون إلى الأمور من وجهة نظر نفعية مهتمين بشدة بالخيارات الممكن تطبيقها لا بما يُرضي الجميع، تصنع هذه السمات محللين استراتيجين ومفكرين بارعين إلا أنها تسبب صعوبات على الصعيدين العاطفي والاجتماعي.

تشترك تلك الفئة في صفتين أساسيتين:

الأولى: أنهم أصحاب نظرة شاملة للأمور وهو ما يعبر عنه بحرف N.

الثانية: أن طريقة تفكيرهم تكون بالعقل والمنطق وهو ما يعبر عنه بحرف T.

القسم الثاني: مجموعات ذات نظرة تفصيلية S:

يشترك أصحاب تلك المجموعة في أنهم أصحاب نظرة تفصيلية للأمور، فيهتمون بالتفاصيل المتعلقة بأمر ما، وهو ما تُعبر عنه صفة النظرة التفصيلية S.

يحتوي ذلك القسم على فئتين أساسيتين:

الفئة الأولى: الدفاعيون SJ :

الدفاعيون هم أشخاص متعاونون وعمليون جدًا، قادرين على خلق النظام والأمان والتوازن حيثما ذهبوا. يميل هؤلاء الأشخاص ليكونوا عاملين بقوة، شديدي التدقيق، ويتميزون في مجالات الدعم اللوجستي والإدارة، وتلتزم هذه الأنماط الشخصية بخططها ولا تتهرب من المهمات الصعبة إلا أنهم من الممكن أن يكونوا غير مرنين رافضين تقبل أي وجهة نظر مختلفة.

تشترك تلك الفئة في صفتين أساسيتين:

الأولى: أصحاب نظرة تفصيلية للأمور وهو ما يُعبر عنه بحرف S.

الثانية: طريقة تنظيمهم للبيئة من حولهم هي طريقة حازمة، وهو ما يُعبر عنه بحرف

.J

الفئة الثانية: المستكشفون SP:

يعتبر المستكشفون أكثر الانماط عفوية، كما أنهم عمليون يسعون لتحقيق المنفعة ويلمعون في الحالات التي تتطلب ردة فعل سريعة والقدرة على التفكير المباشر، وهم خبراء في التقنيات واستخدامها في العديد من المجالات وبكثير من الطرق ابتداءً من خبرتهم في الأدوات الفيزيائية حتي طرق إقناع الآخرين ومن غير المفاجئ أن تكون هذه الأنماط من الشخصية مميزة ولا بديل لها في الازمات، كما يبرعون فى المهن اليدوية والمبيعات.

تشترك تلك الفئة في صفتين أساسيتين:

الأولى: أصحاب نظرة تفصيلية للأمور وهو ما يُعبر عنه بحرف S.

الثانية: أن طريقة تنظيمهم للبيئة من حولهم هي طريقة مرنة، وهو ما يُعبر عنها بحرف P.

والجدول التالي يوضح التقسيم الذي ذكرناه:

N مجموعة ذات النظرة الشاملة					
NF فئة الدبلوماسيين	ENFJ ENFP	INFJ INFP	ENTJ ENTP	INTJ INTP	NT فئة المحللين
SP فئة المستكشفين	ESFP ESTP	ISFP ISTP	ESTJ ESFJ	ISTJ ISFJ	SJ فئة الدفاعيين
S مجموعة ذات النظرة التفصيلية					

خامسًا: فئات أنماط الشخصية

حسب الـ"MBTI" هناك ١٦ نمطًا للشخصية القيادية وهذه الأنماط تقع في أربع مجموعات هي:

الفئة القيادية الأولى: القيادة بالتحليل

يخلق القائد المحلل المعتمد على المنطق أنظمة تتميز بترتيبها ونظامها، إذ يعتمد هذا النوع من القادة على العقلانية كنظرية توجيهية كما يميلون إلى الواقعية، كما أنهم يتحلون بقليل من الصبر حيال الأمور العاطفية أو تلك التي تبتعد عن المنطق، ومثل هؤلاء القادة غالبًا ما يملكون القدرة على الاختراع.

يقال بأن ستيف جوبز كان مثالًا على نمط الشخصية المحللة، إذ أن اهتمامه الأول كان يدور حول بناء منتج أفضل يعبر عن سمة تحليلية قوية، وتحت قيادته لم تأت الشركة فحسب بمنتجات جديدة ومثيرة في السوق العالمية بل أن شركة Apple جهدت لتطوير هذه المنتجات وجعلها أفضل.

وغالبًا ما يعمل القادة المحللين في المؤسسات الحكومية والمكاتب السياسية كفرانكلين روزفلت الذي يعتبر مثلًا كبيرًا لذلك إذ قام بخلق العديد من البرامج كنظام الأمن الاجتماعي ليساعد بانهاء الفترة الصعبة التي كانت تمر بها الولايات وكنتيجة لأعماله تكاملت الفيدراليات في نظام شكل دولة الولايات المتحدة الأمريكية والتي بدورها شكلت نظامًا وبيئة أفضل لمواطنيها.

وتشمل الفئة أربعة أنماط هم

نمط INTJ (نمط العقل المدبر).

نمط INTP (نمط المعماري).

نمط ENTJ (نمط رئيس الأركان).

نمط ENTP (نمط المخترع).

الفئة القيادية الثانية: القيادة بالدبلوماسية

يُقحم القادة الدبلوماسيون أصحاب الرؤية البعيدة أنفسهم في أفكار غالبًا ما تكون مرتبطة بالقيم والقضايا العليا، كما يكون هذا النوع من القادة فاعلين في المنظمات التي

يتمون إليها حيث تلمع قدراتهم مشاركين الكثير من الرؤى المستقبلية مع الآخرين موجهين أنظارهم لما قد يجلبه المستقبل متغاضين عما قدمه الماضي والحاضر.

وكمثال على قادة التغيير الاجتماعي نورد ذكر مارتن لوثر كينغ ونلسون مانديلا واللذان يُعتبران من أشهر الأمثلة على القادة ذوي الشخصية القيادية الدبلوماسية، وعلى صعيد الأعمال والترفيه يُعتبر والت ديزني من أكثر الأمثلة تأثيرًا في الماضي القريب إذ أنه قدم لنا تجربة جديدة من خلال مدن الملاهي والترفيه التي لم يسعى أن تكون أماكن تسلية فقط بل حَمَّلها رسائل أخلاقية أيضًا، وبالرغم من المدة الطويلة التي تفصلنا عن رحيله، فإن قسم التطوير في ديزني يُدعى إلى اليوم بـ قسم والت للإبداع التخيلي والذي يتنافس العاملون فيه مع نظراءهم لخلق ما يصفونه بالذي لم يُرى من قبل.

وتشمل الفئة أربعة أنماط هم

نمط INFJ (نمط المستشار).

نمط INFP (نمط المعالج).

نمط ENFJ (نمط المدرس).

نمط ENFP (نمط البطل).

الفئة القيادية الثالثة: القيادة بالدفاعية

يأخذ القائد الدفاعي مسؤولية الاهتمام بالأعمال كرجل إداري لديه كافة التفاصيل الصحيحة متعاملًا مع الأمور بشكل دقيق جدًا، كما يميل هذا النوع من القادة لاعلاء الماضي، صارمين فيما يتعلق بالقواعد والبروتوكولات، وتعمل هذه الأنماط من الشخصية من منطلق الاحساس بالمسؤولية والاهتمام بالخير والمصلحة العامة إذ يرى الدفاعيون دورهم القيادي في حماية المجتمع وتقاليده والحفاظ عليه وعلى مكوناته حتى وإن كانوا أقلية فيه.

يُعتبر البابا فرنسيس مثالًا جيدًا عن الشخصية القيادية الدفاعية، كما أن جيف بيزوس مؤسس موقع Amazon مثال جيد على هذه الفئة انطلاقًا من تركيزه على هدفه الثابت المتمثل في جمع المعلومات.

وتشمل الفئة أربعة أنماط هم

نمط ISTJ (نمط المفتش).

نمط ISFJ (نمط المدافع).

نمط ESTJ (نمط المشرف).

نمط ESFJ (نمط المعطي).



الفئة القيادية الرابعة: القيادة بالاستكشاف

يميل القائد المستكشف النشط إلى إيجاد حلول سريعة لأي مشكلة قد تواجهه كما يسعى لنقل التنظيمات المنتسب إليها إلى توجهات جديدة مثيرة غير مبال بالمخاطر عند شعوره بأن نتائج هذه المخاطرة تستحق خوضها، كما أن هذا النوع من القادة لا يهتم بكيفية قيام الآخرين بإنجاز مهامهم في السابق مُعطين جل اهتمامهم لما هو آت مدفوعين بميلهم للتصرف المباشر بدلًا من التخطيط والتحليل.

يعتبر ريتشارد برانسون مثالًا عن القائد المستكشف وذلك بإبداعه لمراكز التسجيلات الصوتية Virgin record mega store والتي مهدت الطريق لإنشاء ٤٠٠ شركة تحت شعارها.

وتشمل الفئة أربعة أنماط هم

نمط ISTP (نمط الحرفي).

نمط ISFP (نمط الفنان).

نمط ESTP(نمط المروج).

نمط ESFP (نمط المؤدي).

سادسًا: نظرة عامة على سمات مختلف الأنماط

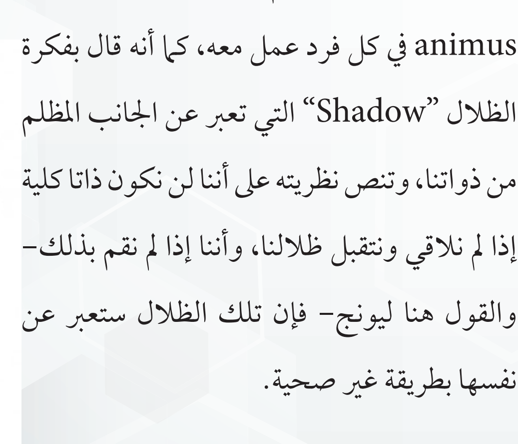
المدخل الأول: نقاط القوة والضعف في الأنماط المختلفة

نمط شخصيتك

أحد الأسئلة التي غالبا ما يطرحها الشخص عند اكتشافه لنمط شخصيته، هو إذا ما كان هذا النمط يحدد مسبقًا من يكون هو وما هي نقاط قوته وضعفه؟ يسأل كلا منا نفسه: هل قدر لي بطريقة ما أن أكون الشخص الذي أنا عليه الآن؟ ونحن عندما نطرح هذه الأسئلة نركز على نقاط ضعفنا ونتجاهل نقاط قوتنا.

أحيانا قد يرغب الدبلوماسي أن يكون منظما كالدفاعي (_SJ_)، وقد يستمتع محلل (_NT_) وجد نفسه أخرقا في موقف عاطفي بفكرة امتلاك سمة التعاطف القوية كالتي يمتلكها الدبلوماسي، كما أنه لن يرغب جميع الدبلوماسيون بالتخلي عن هبة حدسهم القوي لأجل أن يكونوا أكثر تنظيمًا، الأمر الذي قد يجعل المحلل بأن يرغب بالتخلي عن حبه لابتكار الأنظمة وحل الألغاز مذهولا بما يراه من أحاسيس دافئة وضبابية.

تمتلك كل أنماط الشخصيات نقاط متقابلة، كنقاط ضعفهم مقابل نقاط قوتهم، إنك لست بحاجة أن تكون برفقة إنسان آخر لمدة طويلة لتلاحظ أنه لا يوجد أحد كامل، حتى أن كارل يونج مبتكر الفكرة التي على أساسها يقوم الكثيرون ببناء نظامهم الخاص من أنماط الشخصية، كان هدفه الأساسي تدوير زوايا الجوانب المختلفة للشخصية والمساعدة على تطوير الذات ومكاملتها.



فعلى سبيل المثال، قام كارل باستكشاف الطاقة الأنثوية anima والطاقة الذكورية animus في كل فرد عمل معه، كما أنه قال بفكرة الظلال "Shadow" التي تعبر عن الجانب المظلم من ذواتنا، وتنص نظريته على أننا لن نكون ذاتا كلية إذا لم نلاقي ونتقبل ظلالنا، وأننا إذا لم نقم بذلك- والقول هنا ليونج- فإن تلك الظلال ستعبر عن نفسها بطريقة غير صحية.



معرفة طبيعة نقاط ضعفنا هي قوة بحد ذاتها

يعلم الملاكم في حلبة النزال كيف يستعمل نقاط قوته وكيف يبتعد عن نقاط ضعفه، ولكن ليبتعد

عنها حقا فهو بحاجة لأن يعرفها جيدا، فمن المهم له معرفة قدراته كملاكم وإدراك النقاط التي تؤثر عليه سلبا في النزال، بذلك هو يصنف نفسه كمقاتل متقبلا وجود نقاط الضعف والقوة فيه.

يأخذ معظمنا وقتا لنتعلم عن أنماطنا وأنماط الآخرين من حولنا لنصبح أشخاصا أفضل نستطيع التعامل فيما بيننا بشكل أفضل، إن معرفة نقاط الضعف والقوة التي نمتلكها تعتبر جزءا هامًا في عملية تطوير أنفسنا، لأجل ذلك علينا البحث عن نقاط ضعفنا وتقبلها، الأمر الذي لا يعني الاستسلام لها وإيجاد الأعذار لاخفاقاتنا، بل الاعتراف بها والانتباه إليها جيدًا، حيث أن نقاط الضعف في كل شخصية جزء لا يمكن تفاديه، والتظاهر بالكمال لن يجعل أحد ما كاملا.

نقاط الضعف وعملية التكيف

إحدى التحديات التي تواجهنا في الحياة فيما يتعلق بإيجاد التركيبة الشخصية التي بإمكانها مساعدتنا، هو الصراع الدائم بين التكيف والاندماج في المجتمع والبقاء صادقين تجاه جوهر من نكون، أحيانًا تتناسب نقاط قوتنا وضعفنا مع ما هو متوقع منا وما هو متعارف عليه، إلا أنها قد تكون غير مناسبة في أحيان أخرى وحالات أخرى، لقد تكيفنا جميعا في حياتنا بدرجات مختلفة للتأقلم مع محيطنا فاعلين أشياء لم نكن نرغب

بالقيام بها تفاديا لأي صدامات، فعلنا ذلك طوال حياتنا مع أهلنا، أساتذتنا أو رؤسائنا لابقائهم راضين عنا.

تكيفنا على الأقل قليلا في نقطة من حياتنا لندخل دائرة اجتماعية طالما رغبنا بأن نكون جزئا منها، وربما نشعر أحيانا بالضياع ما بين متطلبات التكيف التي يفرضها العالم من حولنا وما بين شخصيتنا الحقيقية، ولهذا فإن تعلم سمات شخصياتنا يساعدنا على العودة واكتشاف ذاتنا الأصلية، وفي بعض الحالات قد تنمحنا فرصة لنعود ثانية لمعرفة من نكون. يجدر القول أن التكيف هو آلية للنجاة وقد يكون أمرًا مفيدا عند التعامل مع نقاط ضعفنا، كمثال على ذلك، لنضع شخصًا من أصحاب الأنماط الدفاعية بمنصب مدير



تنفيذي لمكتب في استديو للموسيقى، الأمر الذي يجتذب بشكل أساسي الموسيقيون المستكشفون، سنجد كيف أننا من الممكن أن ننجر إلى التطرف عند افتقادنا لشيء نقدره جدا.

ولنقل في مثالنا أن التنظيم مفقود في الشركة، ما سيجعل الدفاعى متصلبًا جدا وذلك كردة فعل على ما يراه انتقاصًا للقواعد وخروجًا عن النظام، فيما يراه المستكشف أمرا طبيعيا. التطرف في الأمور سيقلب السمة المتأصلة بالدفاعى في كونه منظمًا من الناحية العاطفية إلى نقطة ضعف، فنادرًا ما يرحب بالديكتاتوريون بمن يعشقون الحرية، وقد يكون من الضروري لشخصيتنا الدفاعية أن تكون قادرة على التكيف ومحاولة إبداء تصلبا أقل في تصرفاتها، في حالة كهذه قد يعني التكيف النجاة في العمل. ليأتي السؤال بعد ذلك: هل يستطيع الدفاعيون إعادة تنظيمهم من جديد ولو قليلا ليعملوا بشكل أفضل بين أولائك الفنانين العشوائيين؟ هل بإمكانهم البقاء صادقين تجاه ذواتهم وسماتهم التي يحترمونها عند تكيفهم مع متطلبات العمل الجديد؟ إذا كان بإمكانهم البقاء صادقين مع أنفسهم رغم كبتهم لتصلبهم، فإن ذلك سيحفظ لهم عملهم أو سيكون ذلك مؤشرا أن الوقت قد حان لإيجاد مكان آخر للعمل فيه؛ لا يشبه منزل المجانين الذي كانوا يعملون فيه.

إذن، إن التكيف هو جواب جزئي لكيفية تعاملنا مع نقاط ضعفنا، دائما ما نتكيف

وفي بعض الحالات يكون ذلك هو الطريق المناسب لتجري الأمور بحسبه، إلا أنه يتوجب علينا أن نكون واعين كي لا يزداد التكيف على حساب سعادتنا والتقليل من قدرات نقاط قوتنا، فليس هناك شيء أكثر بؤسًا من كوننا في مكان لا تنتمي إليه مبادئنا.

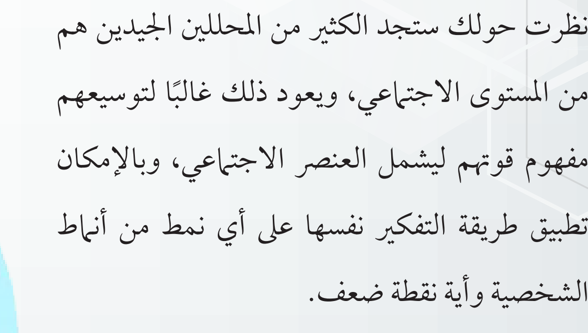
توسيع دائرة راحتنا

طريقة أخرى للتعامل مع نقاط ضعفنا هي أن ننظر على أنها آلة نستخدمها للبقاء في دائرة راحتنا، قد ينظر إلى نقطة الضعف على أنها طريقة للحفاظ على وجود ما اعتدنا عليه، لنأخذ على سبيل المثال، شابًا محللًا وقع في مشكلة عاطفية، قد يشعر بأن حالات كهذه تدفعه بعيدا عن النظام المنطقي الذي يحب، وقد يشعر بنفسه كغريب يدخل إلى إمبراطورية لا يعرف عنها شيء، نتيجة لذلك قد يتخذ سلوكا سيئًا كي يتأكد من أنه غير مخدوع، فمن وجهة نظره أن يكون سيئًا وحاد الطباع هو طريقه للتأكد من إبقاء الأشخاص وعواطفهم الغادرة بعيدًا عنه.

يتفق معظم الذين يعملون في مجال التغيير والذات الإنسانية على أن النضج يأتي نتيجة لإرادة توسيع دائرة الراحة، فماذا سيحصل لو أراد المحلل الذي ذكرناه في مثالنا أن يوسع

دائرة راحته؟ ماذا لو خرج قليلًا من دائرته ليكتشف أن التعبير عن دفء العواطف والطيبة وإعطاء القليل منها للآخرين لن يعني بالضرورة الاستسلام والتخلي عن أي من نقاط قوته، قد يكتشف أن بإمكانه البقاء صلبًا ومفكرًا جديًا والتواصل جيدًا مع أخيه الإنسان في آن واحد، سيصل إلى معرفته أن التغلب على نقاط الضعف لا يكمن في إنكارها ولكن يكمن فى توسيع تعريفه لقوته.

لا يعني القيام بذلك أنه سيصبح عاطفيًا، لكنه قد يصبح أكثر اجتماعية وودًا، وإذا ما



نظرت حولك ستجد الكثير من المحللين الجيدين هم من المستوى الاجتماعي، ويعود ذلك غالبًا لتوسيعهم مفهوم قوتهم ليشمل العنصر الاجتماعي، وبالإمكان تطبيق طريقة التفكير نفسها على أي نمط من أنماط الشخصية وأية نقطة ضعف.



نصائح للتعامل مع نقاط ضعفك

- تعرف على نقاط ضعفك.

- لتكن لديك الإرادة للتكيف، كل شخص يجب عليه أن يكون قادرًا على ذلك ولكن كن حذرًا من

التمادي في ذلك كي لا تخسر نفسك.

- عليك اكتشاف كيف يمكنك توسيع دائرة راحتك لتتمكن من التعامل بشكل أفضل مع محيطك.

النمط الأفضل ، مشكلة الامتياز

"لا تخف أبدا من الامتياز، لأنك لن تصل إليه أبدا" سلفادور دالي

تختلف العلاقة مع التميز باختلاف نمط الشخصية، فالأشخاص المحللون يتمحور اهتمامهم حول إيجاد النظام الأفضل، أو التفكير في تطوير نظام ما وجعله أفضل ما يمكن أن يكون، أما الدبلوماسين فيحاولون دفع العالم من حولهم نحو عالم مثالي حيث يكون الجميع متيقنون من ذاتهم ويعيشون بتناغم، بالنسبة للدفاعيون، فإنهم يجدون التميز من خلال الالتزام بالقواعد والمعايير والتقاليد، فكلما ازداد التزامهم وحفاظهم على النظام كلما شعروا بأنهم يؤدون واجباتهم على أفضل وجه، ويرتبط تقدير الذات لدى المستكشفين بدرجة احترافهم لمهنتهم وتطويرهم لمهاراتهم، وما الاحتراف إلا الوصول إلى أفضل درجات استخدام المهارات والقدرات.

نعلم عند عملنا واجتهادنا للوصول إلى التميز بأننا لن نصل إليه ابدا، إلا أنه بمحاولتنا ذلك قد نقترب منه أكثر،

إحدى مشاكل التميز أن السعي لنيله يجعل من الاهتمامات البسيطة هوسا، يقول جورج فيشر عن ذلك: "عندما تهدف للتميز ستكتشف أنه هدف متحرك". فإن محاولة الوصول إلى التميز قد تصبح وظيفة بوقت كامل إذا ما كان الهدف يشكل أهمية عليا للفرد، وتكمن المشكلة في الهوس أنه يجذب كامل انتباهنا ويصرفه عن أمور أخرى مهمة مما يؤدي إلى عدم التوازن الذي قد يصل أحيانا بأن يجعل حياتنا غير متزنة.

مشكلة أخرى نتيجة السعي للتميز هي المماطلة، فإذا ما كان التميز والحصول على أفضل ما يمكن أمرًا مطلوبًا فمن غير الممكن السماح بحدوث الأخطاء، والطريقة الأفضل لتفادي وقوع الأخطاء هي تأجيل عمل أي شيء، وكحلّ للمماطلة يجب اعتماد المقولة " الأمر الجيد كفاية جيد أن يكتفى به " وأن ذلك هو أفضل ما يمكن القيام به.

ويجدر القول إن السعي للتميز قد يؤدي لتدمير العلاقات الاجتماعية مع الآخرين، فعند سعينا للأفضل لا نكتفي بتحميل وزره لأنفسنا، لكن غالبا ما نسقط تميزنا على الآخرين، متوقعين الكثير غير متسامحين مع الأخطاء التي قد يرتكبها من نحب أو أي إنسان آخر، كما أننا لن نتقبلهم كما هم عليه مطالبين إياهم أن يقدموا أفضل ما لديهم إنطلاقًا من تصورنا أن ذلك ما يجب أن يكونوا عليه، ومما لا شك فيه أن ما نتصوره هو أمر من صنعنا ولا يمكن لأحد أن يعيش وفقا له مما قد يضع قيودًا كثيرة على أية علاقة.

فالمحللون لن يجدوا النظام الأفضل لكنهم يستطيعون الاستمرار في تطوير النظام الحالي، بالنسبة لهؤلاء فإن رفض السعي للتميز كهدف قد يشكل الاختلاف ما بين التطوير الجديّ والهوس المدمر.

الدبلوماسيون يحتاجون لتذكر أن المثاليات بالتعريف هي مفاهيم عن التميز، وأن المفاهيم ليست أمورا حقيقية إنها بكل بساطة عبارة عن أفكار. إن ذلك لا يعني أن على هؤلاء ألا يتأثروا بالمثالية وجعلها تدفعهم في اتجاهات محددة ولربما سيقومون بالأمور بشكل أفضل باتخاذهم ما قاله فولتير مقتبسا عن كثيرين من قدامى العلماء : "التميز هو عدو الجيد"، فالسعي الدائم لتحقيق أهداف مستحيلة يمكن أن يبعد الشخص عن إنجاز ما هو ممكن منها.

أما الدفاعيون من الجيد أن يعتبروا أن القواعد وضعت لتكسر أحيانًا، إذ أن الاهتمام الشديد في كيفية وجوب أن تكون الأمور (التميز) بدلا مما هي عليه، يمكن أن يؤدي إلى التصلب، الأمر الذي قد يقتل الإبداع مبعدًا عنهم من يحيط بهم.

حتى أن المستكشفين يمكنهم الابداع في سعيهم للاحترافية، قد يكونون أقل اهتماما بالسعي للتميز من باقي الأنماط، يميلون للعيش في الواقع والحاضر، ويرغبون بتحقيق النجاح في اللحظة التي يعيشونها الآن، ولربما هم أكثر من يعكس الفلسفة القائلة بأن

الحياة هي الرحلة و ليست المنتهى، إلا أنهم بحاجة ليتنبهوا من انجرارهم للهوس في أي شيء يحاولون احترافه.

هل من الممكن أن تغير نمط شخصيتك؟

يمتلك كل نمط من أنماط الشخصية نقاط من القوة وأخرى من الضعف إذ لا وجود لنمط مثالي كما أنه لا وجود لإنسان كامل على هذه الأرض. تجدر الإشارة إلى أنه لامفر عند نقطة معينة في حياتك من قولك: "أتمنى لو كنت أمتلك شخصية مختلفة"، قد ترغب في أن تصبح أكثر انفتاحا على الآخرين، أكثر تناغما مع أحاسيسك، أكثر تنظيما، أكثر مقاومة للانتقادات، ولذلك فإنه من غير المفاجئ أن يكون أحد أكثر الأسئلة طرحا من قبل الأشخاص المهتمين بالتطوير الذاتي هو "هل بإمكاني تغيير نمط شخصيتي؟"

لسوء الحظ، فإن الاجابة عن هذا السؤال ليس بتلك السهولة. اعتمادا على معظم نظريات أنماط الشخصية نجد أن نمط كل منا يولد بولادتنا ولا يتغير أبدا، بغض النظر عن هذا الرأي، فإنه من الممكن للأفراد تطوير سماتهم وعاداتهم التي تختلف وحتى تتناقض مع توصيف نمطهم، فكيف يحدث ذلك؟

لنقم باستخدام المثال التالي: تخيل بأن جميع الأضواء في شقتك انطفأت فجأة وأنك أصبحت في ظلام دامس، قد تكون قادرا على الوصول إلى الباب، لكن ما الحواس

التي ستستخدمها؟ اللمس؟ السمع؟ الشم؟ قد يكون أي شيء ما عدا النظر، حاستك المفضلة، بغض النظر عن ذلك فإنه وفور عودة الضوء ستعود لاستخدام بصرك مرة أخرى كونه يجعل التنقل أسهل.

إن طريقة عمل شخصيتك مشابه تماما لمثالنا، حيث أن البيئة المحيطة ستقوم بتشكيل شخصيتك وفق منحى محدد، مجبرة إياك أن تطور سمات وعادات قد تكون غريبة عن نمطك، كمثال على ذلك، إذا كنت شخصا عاديا وعفويا، لكن جدول أعمالك مزدحم جدا ومديرك مهووس بالجداول الزمنية فإن ما تفضله سيتغيرإلا أنك ستعود لطبيعتك فور خروجك من العمل، الأمر الذي يمكن تعميمه على جميع السمات.



لربما من الواجب أن نذكر أمرا آخر، غالبا ما يتم الخلط بين الاجتماعية

والانفتاح، كما هو الحال في الخلط بين الحياء والانطوائية، إن ذلك من الأخطاء الأكثر شيوعا عند مناقشة أنماط الشخصية، حيث أن الأفراد المنفتحون بطبيعتهم يجدون أنه من السهل التكلم مع الآخرين (يستمدون طاقتهم من قيامهم بذلك) وستجد أن هناك الكثير من بينهم هم أشخاص خجولون، والعكس بالعكس، فإن أصحاب الأنماط الانطوائية يفقدون طاقتهم عند تواصلهم مع الآخرين، لكنك ستجد أن الكثير من بينهم هم أشخاص بليغون.

في الواقع، إن أنماط محددة من الانطوائين (كالـ INTJ و INFP) غالبا ما يكونوا أكثر اجتماعية من أكثر الأنماط انفتاحا، وفي المجتمعات الغربية يفوق عدد الأفراد المنفتحين على عدد الأفراد الانطوائين بهامش كبير وكنتيجة لذلك يعتقد معظم الأشخاص أنه يجب على أي شخص أن يسعى ليصبح منفتحا، واثقا، ويملك دائرة كبيرة من الأصدقاء، إن ذلك لاعتقاد خاطئ حيث أن كل نمط شخصية يعتبر فريدًا ويمتلك نقاط قوة مختلفة، لربما كان هذا هو السبب خلف السؤال " هل بإمكاني تغيير نمط شخصيتي؟"

كنتيجة لما سبق، لا يمكن لنمط شخصيتك الأساسي أن يتغير، إلا أنه بإمكانك (ويتوجب عليك) تغيير جوانب من شخصيتك والتي تجد أنك غير مسرور بها، بذلك ستقوي سماتك الخفية بالرغم من بقاء سماتك المهيمنة كما هي. تغيير كهذا قد يحدث إما بتحريض من البيئة المحيطة أو من ذاتك.



هل يتحدد عملك تبعا لشخصيتك؟

قمنا مؤخرا بمحاولة لتحديد المهن المختلفة والتي تناسب كل نمط من أنماط الشخصيات العديدة فتفاجئنا بما قد وصلنا إليه، حيث أن كل أنماط الشخصيات تقريبا تحوي جانبا يجعلها مناسبة للمهن المتعلقة بصحة العقل (دارس نفسي، معالج نفسي، استشاري، أو عامل في المجال الاجتماعي)

يتبادر إلى الذهن سؤال عما يعنيه ذلك، إلى جانب أنه أمر مثير للاهتمام فإنه أيضا تعليمي يظهر مقدار المرونة التي تبديها السمات الشخصية تجاه أي مهنة قد نختارها عوضا عن مهن كنا نظن بأنها أكثر ملائمة لنا، وعلى سبيل المثال، فإن مجموعة الأعمال التي تشكل مهن الصحة العقلية تحوي الكثير من النواحي التي من الممكن أن نستخدم فيها العديد من المهارات المختلفة، ولن نكون على صواب إذا ما ادعينا بأن هناك أنواع محددة من أنماط الشخصية التي لا تناسب العمل في المهن النفسانية، بل إن ذلك يعود إلى طريقة معالجتنا للأمور. عند تفكيرنا بالمعالجة والاستشارات، فإن الدبلوماسيون هم أكثر مجموعات الأنماط الشخصية ملائمة لهذه الأعمال، إذ يتميزون بالتعاطف الكامل مع الآخرين ويستمتعون بالتفكير في تطور وبناء المجتمع والأفراد مساعدين الأشخاص ليكونوا في حالة أفضل متصرفين كما يفعل الطبيب النفسي.

يفكر الدبلوماسيون بطريقة خيالية فيما يتعلق بمسببات الأمور، كما ويميلون للتقارب مع الآخرين من منطلق الايجابية غير المشروطة والتي تعد سمة مقدرة جدًا في هذا المجال من العمل، ونظرا لهذه الخصائص، فإن أول الذين يتبادرون إلى ذهننا عند التفكير بالمهن النفسانية هم الأشخاص الدبلوماسيون.

لكن ماذا عن المحللين؟ فإنهم لا يتشاطرون جميع الخصائص الموصوفة في المقطع السابق إلا مخيلتهم الواسعة وتفضيلهم للتفكير بالمستقبل. إن ما يعيشون عليه هو حبهم للأنظمة ورغبتهم بتطويرها. يعتمد التحليل النفسي الكلاسيكي في مدرسة فرويد على أطر عمل منتظمة من النظريات بالإضافة إلى تقنيات محددة، وكبديل عن المحللين فإن المعالجة السلوكية هي الطريق لابتكار نظام يقوم بتغيير السلوكيات الغير مرغوب بها. إن العلاج المعرفي يتحدى الأفكار المـُعيقة ويسعى لتصحيحها باستخدامه للمنطق، إذ يعوض ما يفتقده المحللون في التعاطف ببراعتهم وتميزهم وقدرتهم على تقديم الاثباتات اللازمة. ولا تحتاج جميع المهن النفسانية قدرًا كبيرا من التعاطف، ففي بعض الأحيان يكون التحليل المنطقى كافيا.

أما الدفاعيون فقد ولدوا أخصائيين اجتماعيين، وبالإضافة لحاجة مثل هؤلاء الأشخاص لفهم كيف تسير الأعمال في المؤسسات والمكاتب، فهم أيضا بحاجة لفهم القوانين والحقوق وكيفية استخدامهم للقوانين في الحالات التي تتطلب ذلك، وعادة



ما يملك الأخصائيون الاجتماعيون قائمة مليئة ببيانات التواصل، كل هذه الأمور تخاطب القلب الإداري للشخص الدفاعي، وبالاضافة إلى كل ذلك فإن الأخصائيون الاجتماعيون يقدمون خدمات العلاج والاستشارات.

يعتبر الدفاعيون بطبيعتهم أشخاصا مهتمون بالصحة وفي درجة معينة يذهبون للاهتمام بصحة الآخرين، وبميلهم للتركيز على وقتهم الحاضر أكثر من اهتمام الدبلوماسيون والمحللون، فإن الدفاعيون يعتبرون أكثر جاهزية لمساعدة الآخرين في حل المشاكل الشخصية التي

تواجههم.



استنادا على قدرتهم على التفكير الواقعي، يعد المستكشفون أفضل الشخصيات لحل المشاكل، فهل يمكنك تصور سمة أفضل لتوجد في شخص يعمل في استشارات الكوارث؟ يعتبر

بعض المستكشفين أنفسهم كمقدمي نصائح أفضل مما قد يكونوا عليه، وبغض النظر عن ذلك فإنه ليس من أحد يمكنه الجدال في قدراتهم لتقييم الحالات بسرعة ووضعهم خطط التعامل معها بناء على ما يتوصلون عليه.

علاوة على ذلك فإن العديد من المستكشفين يمتلكون ذلك الاتصال الفطري مع الأطفال، ومع عفويتهم فإنهم يمتلكون الكثير ليقدموه في مجال طب الأطفال والمعالجة، حيث أنهم لن يستطيعوا أن يكونوا من النوع النمطي للمعالجين الذين يجلسون في مكاتبهم يستمعون لساعات مطولة لأحاديث مبطنة من قبل أشخاص بالغين يعانون من الأمراض النفسية، بل سيكون لهم مكانهم الخاص في مجال الصحة العقلية.



المدخل الثاني: إلقاء الضوء على السمات المختلفة للشخصيات

أهمية العلاقات الاجتماعية

يتسائل أولائك الذي يخافون من الجراثيم عن كيفية تخلصهم من ذلك، أظهرت الدراسات الحديثة أن الأشخاص المنفتحون وبغض النظر عن تواصلهم مع الآخرين، أنهم يملكون جهاز مناعة من أولائك الانطوائيون الذين غالبا ما يبقون في منازلهم.

أقام الباحثون في جامعة نوتنجهام (Nottingham) بتصميم دراسة لاستكشاف المزيد عن العلاقة ما بين السمات الشخصية والصحة، واختبروا تعابير جينية محددة والمرتبطة بنظام مناعي أقوى، وبعد تحديد العادات السيئة كالحميات الفقيرة بالمواد المغذية، الشرب، التدخين، التشنجات العاطفية وغيرها من العوامل المضرة، وجد الباحثون أن الأشخاص ذوي نمط الشخصية المنفتح يملكون تعابير جينية أكثر في جينات المؤهبة للالتهاب (pro inflammatory genes)، مما يشير لامتلاكهم قدرة أكبر على مكافحة الأمراض، بينما أظهرت هذه الدراسة أن الأنماط الأقل قدرة على مكافحة الأمراض هم أولائك الذين ينتمون إلى الأنماط الحذرة الذين يتبعون كل القواعد ويهتمون بالأعمال، كما وسارع ناشروا الدراسة للقول أنهم ليسوا قادرين على

استنتاج فيما إذا كانت نفسية الشخص تؤثر على نفسية الأشخاص الآخرين المحيطين به.

ولكن بالرغم من ذلك، من الضروري للأشخاص المنفردون ألا يستخدموا نتائج هذه الدراسة لاقحام أنفسهم في مواقف اجتماعية قد لا يرغبون بالوجود فيها، إذ أنه لا توجد أي دلالات على أنهم إذا قاموا بذلك سيتمتعون بصحة أفضل، كما أنه لا يوجد أية أسباب توجب على الأشخاص الأكثر ترتيبًا بيننا أن يبدؤا بالتنصل من مسؤولياتهم لتفادي إصابتهم بالامراض.

انطوائى في جنازة

قد تكون الأجواء الجنائزية في بعض الأحيان مزحة قاسية على الاشخاص الانطوايين (المنفردين)، إننا وبمعظمنا نتقبل أن العالم الذي نعيش فيه هو عالم ذو أغلبية من المنفتحين وبينما يكتسب المنفرد الاهتمام متأخرا، فإن المجتمع يستمر في التمسك بالأشخاص ذوي الصداقات الكثيرة و الشخصية الاجتماعية.

لا تختلف الجنائز عن غيرها من التقاليد الاجتماعية، مجموعة كبيرة من الأشخاص المحزونين يقدمون التعازي لغياب المنتقل إلى الرحمة الإلهية، إنه لمشهد محزن، كما وأن الكثير من التقليدين يقومون بعمل تعزية ثانية إما في صالات العزاء أو في دار الفقيد ليجتمع الناس كلهم في هذا المكان. قال أحد الأصدقاء في هكذا مناسبة: " إن الوقت



الوحيد الذي يمتلئ فيه منزلي بالناس هو عند وفاة أحد أفراد عائلتي "

جميعنا نريد بشكل أو بآخر أن يحيط بنا الآخرون في الوفاة، إذ أنه من المريح لنا أن نشعر بوجود من يهتم بنا، الأمر الذي يشمل المنفردون أيضا فهم لا يختلفون عن غيرهم في حاجتهم لوجود الناس حولهم و إبداء الاهتمام تجاههم، والاختلاف الوحيد يكمن في أنهم ليسوا بنفس درجة الحاجة لأن يكونوا محاطين كما هو الأمر بالنسبة للمنفتحين.



كل ذلك يتعلق بالطاقة، الألم، الحزن والأسى، جميعها حالات عاطفية تستنزف طاقة الانسان وعند تجاوزنا مرحلة الغضب لفقد شخص ما، فإن هذه المشاعر ستخفت مع مرور الوقت. خلال الأوقات العصيبة والأليمة، لا نسعى للاستمتاع بالحياة كما أننا نفقد هذا الشعور، إذ أن طاقتنا لمثل هذه الأمور تتلاشى، وقد يصل استنزاف الطاقة حدًا شديدا لدرجة أننا قد نسمع البعض أحيانا يقولون: " لا أدري كيف سأمضي في حياتي بعد الآن ". وجدت الجنائز لمساعدة الأحياء على تجاوز محنة فقدهم لمن يحبون، كما ويساعد الحداد الصحي على تجاوز الأحزان المرهقة وتقبل الخسارة والعودة مجددًا لطبيعتهم.

تساعد الطاقة المستمدة من التواصل مع الآخرين، الأشخاص المنفتحين في هذه الأوقات بينما تشكل عبئًا إضافيا على كاهل الأشخاص الانطوائين، فعند فقدهم شخصا عزيزا، لا يقتصر الأمر على التعامل مع الحزن والأسى المستنزفين لطاقتهم، بل عليهم أيضا القيام بالواجبات الاجتماعية المضنية لهم أيضا.

غالبا ما يعزي الانطوائيون عدم فهم الآخرين لرغبتهم في أن يكونوا منفردين منعزلين في مثل هذه الظروف، فيرى البعض في عدم حضورهم وتواجدهم تقليلا في الاحترام والآداب العامة، بينما يذهب البعض الآخر لتقييم وضعهم بشكل أسوأ مما هم عليه.

دعونا نستمع لتجربة ترويها لنا إحدى اللواتي يرون أنفسهن كشخصية منفردة انطوائية أنه وفي إحدى المناسبات العائلية الحزينة، تنبه أفراد أسرتها لغيابها واختلائها بنفسها لعدة ساعات، فما كان منهم إلا أن سألوها عما إذا كان يراودها أفكار سوداوية كالانتحار، فيما أنها في الواقع فقط بحاجة لتكون بمفردها لبعض الوقت. توصي الاستشارات ذات الفعالية حول الألم و الأسى بأن يسمح لكل شخص التعامل مع الموت بالطريقة التي يجدها مناسبة له.

بالنسبة للمنفردين يعني ذلك تواصلهم مع الأشخاص الذين يهتمون لأمرهم ولمن فقدوا، كما يعني إيجاد بعض الوقت يكونون فيه وحيدين لاستكشاف خسارتهم وكسب طاقة تؤهلهم للاستمرار. لا يتعلق الأمر بابتعادهم عن الآخرين أو رغبتهم في البقاء بمفردهم، وعلى الرغم من الفارق الدقيق بين الحالتين، غالبا ما يصف الناس شعورهم بالفراغ والوحدة العميقة بعد مغادرة آخر المُعَزين، سيشعر اللأشخاص المنفردين في تلك اللحظة بالامتنان والشكر لكل من قدم لهم التعازي، لكن سيشعرون أيضا بارتياحهم لكونهم أصبحوا وحيدين.

سواء أكنت منفتحا أو منفردا، فعند فقدك لأحد ما أعطي نفسك كل ما تحتاجه للتعبير عن مشاعرك بطريقتك الخاصة لتجاوز هذه الفترة العصيبة، كما و أعطي الآخرين

من حولك حرية تعبيرهم عن أساهم وحزنهم حتى وإن كنت تراها غير مناسبة لك أبدا.

هل تشعر بي؟: لما يعد التعاطف الصحي مهما بغض النظر عن نمطك؟

يعني التعاطف الكثير من الأمور لكثير من الأشخاص، لكم من بين هذه الاختلافات الكثيرة لهذه السمة، عادة ما تظهر فكرتين اثنتين بشكل متكرر، أولاهما تقول بأن التعاطف يكمن في فهم الآخرين، أما الثانية تذهب أبعد من حد معرفة ما يلم بالآخر، إذ اتجه نحو الأعماق، إذ إنه من الواضح أن الأنماط التي تعتمد على عواطفها في اتخاذ القرارات عادة ما تميل لأن تكون متعاطفة. ويستطيع أولائك الذين يعتمدون على المنطق أن يحللوا ما يحدث مع شخص آخر، لكن الخبرة المضافة من التواصل مع مشاعر الآخرين قد لا تكون موجودة لديهم، ففي النهاية الحزينة لفيلم ما، ستجد البعض يبكون بشدة، بينما البعض الآخر ستجدهم يفكرون بمشهد في بداية الفيلم لم يجدوا له معنى.

يسود اعتقاد عام حول أولائك الذين يبدون تعاطفا أقل بأنهم بحاجة إلى الاصلاح، إذ أنه يوجد انحياز في العموم إلى الذين يبدون تعاطفا أكبر، ومما لا شك فيه أن امتلاك كما قليلا من التعاطف سيجعل من بناء العلاقات أمرا أكثر صعوبة، فالتعامل مع الحس المنطقي لشخص آخر أمر محدود، إذ أن الانسان مخلوق عاطفي عقلاني في آن واحد، ولعلاقة أكثر شمولية يجب التعامل مع كلا الجانبين.

كثر في العقود السابقة استخدام مصطلح الاعتماد على الشريك "Codependence" والذي حمل في طياته الفكرة القائلة بأنه ليس من الجيد أن يبالغ المرء بدمج جزء كبير من هويته في الآخرين، ويبرز عن ذلك خطرين أساسيين على الشخص بحد ذاته، الأول هو أنك ستبدأ بفقدان هويتك الذاتية، والثاني أنك ستجهد بمشاكل الطرف الآخر.

كما نصحنا أجدادنا سابقا " كل الأمور يجب أن تكون باعتدال "، الأمر الذي ينطبق على التعاطف أيضا، وعند الحديث عن التعاطف فإن هناك مجال واسع يتدرج ما بين انعدام التعاطف والتعاطف الشديد، كما ويتضمن مجالا وسطيا كبيرًا بين الطرفين، ومن الممكن للأنماط التي تشعر بأنها لا تملك مقدارا كافيا من التعاطف أن تحاول تطوير هذه السمة.

يختلف الذكاء العاطفي EQ عن الذكاء العقلي IQ والذي يثبت في مرحلة مبكرة من مراحل الحياة، يرى العديد من الذين يدرسون موادا كهذه بامكانية تطوير الـ EQ عبر مراحل الحياة، الأمر الذي يساعد بشكل كبير فيما يخص العلاقات الاجتماعية.

وقد يرغب أولائك الذين يذوبون في تفاصيل الآخر من خلال تعاطفهم الكبير في استكشاف الدافع والمحفز لفعل ذلك، عادة ما يعود ذلك لرغبتهم بالشعور بأنهم محبوبون وأن هناك من هو بحاجة إليهم، وبتعدد الأسباب فإن اكتشاف الذات وحده هو

الذي سيقدم الأجابة الكافية، ومن الجيد أن يمتلك الشخص القدرة على إبداء التعاطف، لنتعلم كيف نختبر هذا الشعور باتزان إذ أن ذلك سيسهم في تكملة أوجه حياتنا.

هل لديك مكتب مرتب؟ (إضاءة على الأنماط ذاتية الانضباط)

نجد عند نقاشنا لأنماط الشخصيات واحدة من أخطر الصفات الطبيعية، وهي التي تقيم وتحكم بتفوق إحدى السمات الشخصية على غيرها، ولا يمكن اعتبار الأشياء التي تبنى بطريقة مغايرة لتلك التي نفضلها بأنها أخطاء فردية أو مجتمعية، فعندما نأتي إلى أفكار كالانضباط الذاتي، فإننا سنجد من السهل تعرفها أنه وبحسب مثالياتنا فإن كل شيء مخالف لها هو شيء مرفوض.

لكن ماذا لو كان هناك العديد من الأشكال للانضباط الذاتي والتي تختلف باختلاف نمط الشخصية، لنلقي نظرة على الأنماط المختلفة ونستكشف كيف يرون الانضباط الذاتي.

الدفاعيون (SJ_ Types_)

إن فكرة الانضباط الذاتي التي يعتنقها الدفاعيون هي الانتباه للتفاصيل، إنهم أشخاص يحترمون أداء واجباتهم بشكل صحيح ودقيق، ومن المؤكد أنه عندما يريد شخص ترتيب السرير فإنه سيقوم بطي الشرشف عندا الزوايا

كما هي العادة في المستشفيات، كذلك ستكون مكاتب الدفاعيين مرتبة، والشعار المعتمد لديهم "هناك مكان لكل شيء، ولكل شيء مكانه".

الالتزام بالمواعيد أمر جوهري، فمن الهام التقيد بجدول الأعمال والعمل بجد، فإذا ما كان لديك عمل فقم بتوظيف دفاعي كمحاسب، فهو الذي سيبقي حساباتك دقيقة، إن العالم يحتاج بشدة للدفاعيين لمساعدتنا في الحفاظ على حياتنا منظمة والتأكد من أن الأمور الصحيحة هي التي تحدث عندما يجب أن تحدث.

الدبلوماسيون (NF_ Types_)



يرى الدبلوماسيون الانضباط الذاتي الأمثل من وجهة نظر أخرى كليا، بالنسبة لهم فإن تعريف الدفاعيين قد يبدو كفخ لهم، إذ أن الأمور المهمة للعالم لا تكمن في التفاصيل الصغيرة، ويأخذ الانضباط الذاتي معنى يتمحور حول فصل أنفسهم عن التفاصيل الدقيقة عائمين في الصورة الكلية.

قد لا تكون مكاتبهم مرتبة جدا ولكن من يهتم؟ إذ لا يشكل ذلك شيئا مهماً للدبلوماسيين في عالم مليء بالأمور الصغيرة المشتتة للانتباه كما أنه ليس من السهل دائما الابتعاد عنها واكتشاف العالم

الداخلي المليء بالخيال، المكان الذي يستمتع فيه الدبلوماسيون حيث يلعبون أكثر ألعابهم تسلية (وصل النقاط)، وقد يكونون أشخاصا خياليين لكنهم يعملون بجد واضعين أهدافهم نصب عينيهم. إننا بحاجة لأصحاب رؤية منضبطين كالدبلوماسيين وذلك لمساعدتنا على رؤية الصورة كاملة وجعل العالم مكان أفضل للجميع.

المحللون (NT_ Types_)



بالنسبة للمحللين فإن التفاصيل يجب أن تحمل شيئا من الأهمية لتلفت انتباههم، إن تركيزهم على حل الأحاجي والألغاز، وفصل الأمور عن بعضها وإعادة تجميعها مرة ثانية، يأخذ مكان كل شيء آخر، وحول ذلك يدور انضباطهم الذاتي.

قد يستخدمون القليل من النظريات التقليدية التي تعد تعبيرا عن انضباطهم الذاتي فيما لم يتمكنوا من إيجاد السبب الأساسي لاستنتاج الأمور. مكاتبهم قد لا تكون مرتبة أيضا، لكنهم يعلمون



أين وضعوا الأشياء المهمة، يعلون الأنظمة والنظريات العملانية لكنهم لا يعيرون انتباهًا كثيرا للصغائر والتي قد تكون أحيانا أمورا عملية.

من الممكن تشبيه المحلل بالشخصية الكارتونية للبروفيسور المذهول، لكن إن أعطيتهم مشكلة ليحلوها سيقضون ساعات، أيام وحتى سنين عاكفين على عملهم بطريقة شديدة الانضباط. ويحتاج العالم لشخص يمتلك التركيز والانضباط اللازمين للمثابرة على العمل على ألغازنا إلى أن تحل.

المستكشفون (S_P Types_)

يقوم المستكشفون بترتيب مكاتبهم إذا لم يكن لديهم أي شيء آخر ليقوموا به، الأمر الذي يجدونه مفيدا. ببساطة هم لا يقومون بذلك لشعورهم بأن ذلك واجب وضعه أحد آخر، وقد يتغاضى المستكشفون عن القواعد وحتى الأشخاص



الآخرين لتحقيق أهدافهم، وعادة ما يتجاهلون المخاطر التي يرونها ضمن الحدود المعقولة، لكن ذلك لا يعني عدم امتلاكهم لشيء من الانضباط الذاتي، إلا أنه ليس ذاك المقبول عالميًا. بالاضافة إلى ذلك، يظهر المستكشفون انضباطا ذاتيا عندما يجدون شيئا يحمل اهتماماتهم وما يحترفونه، بينما قد لا يظهرون دائما كمنضبطين ذاتيًا وخاصة في مرحلة الشباب.

إن الأمر يتعلق فقط بالسؤال عن أي نمط من الانضباط نتحدث وأي من الأمور يوجهون تركيزهم. نحن بحاجة إلى نمط من الانضباط الذي قد يذهب بأي اتجاه مهما كان غير تقليدي لإبداع حلول جديدة واحتراف المهارات اللازمة.



الاسئلة

المجموعة الاولى:

١- هل تجد التعريف بنفسك للأخرين أمرا سهلا:

نعم E لا I

٢- تبادر بإجراء الاتصالات الهاتفية للأصدقاء الجدد:

نعم E لا I

٣- لا مانع لديك بأن تكون مركز الاهتمام:

نعم E لا I

٤- تجد أنه من الصعب أن تبدأ بالكلام عندما تكون الفكرة التي تريد التعبير عنها غير واضحة لديك بشكل جيد:

نعم I لا E

٥- تفضل قراءة كتابا ممتعا أو ممارسة لعبة فيديو مسلية عن القيام بالنشاطات الاجتماعية:

نعم I لا E

٦- أسمح لمشاعري بالظهور أمام الجميع:

نعم E لا I

٧- الاعتياد على المحيط الاجتماعي في عملك الجديد لا يحتاج إلى كثير من الوقت:

نعم E　　　　　　لا I

٨- تفضل العمل ضمن فريق على أن تعمل منفردا:

نعم E　　　　　　لا I

٩- برأيك، أن تكون مستشار أفضل من العمل ضمن فريق؟

نعم I　　　　　　لا E

١٠- اجتماعك مع مجموعة من الأشخاص يعطيك شحنة من الطاقة:

نعم E　　　　　　لا I

١١- تحب أن تعزل نفسك عن الوسط المحيط بك عند قيامك بأعمالك كأن تضع سماعات الاذن:

نعم I　　　　　　لا E

انتهت أسئلة المجموعة الاولى.

اجمع الان جميع الاجابات وأعرف أي حرف هو الاعلى لديك حتى تتمكن من معرفة الحرف الاول من شخصيتك.

المجموعة الثانية:

١ – كثيرا ما تشعر بأنك تميل لمقارنة نفسك بأشخاص آخرين:

نعم S   لا N

٢ – غالبا ما تشعر بالغيرة من الاخرين:

نعم S   لا N

٣ – الافكار (الصعبة) أهم من الوقائع الذي نعيش فيه:

نعم N   لا S

٤ – في حال لم يرد أحدهم على رسالتك بسرعة، تشعر بالقلق فيما إذا كنت قد أخطأت فيما قد كتابته له:

نعم S   لا N

٥ – تميل أفكارك إلى أن خيالي أو بعيدة عن الواقع:

نعم N   لا S

٦ – تجد أنك أفضل في النواحي التنفيذية أكثر من الاختراع:

a. نعم S   b. لا N

٧- تهتم بما يعتقده الناس عنك:

نعم S　　　لا N

٨- غالبا ما تمضي وقتا في استكشاف أفكار خيالية وغير عملية:

نعم N　　　لا S

٩- لا تمانع بأن يوجه لك نقد شديد فيما إذا كان النقاش منطقيا:

نعم N　　　لا S

١٠- تركز على الاحتمالات أكثر من النتائج الفعلية (لا تهم النتيجة في أي تجربة ولكن المهم هو اكتشاف كل الاحتمالات في التجربة):

نعم N　　　لا S

١١- تحب أن تأخذ خلاصة المواضيع أم تحب التفاصيل:

الخلاصة N　　　التفاصيل S

انتهت أسئلة المجموعة الثانية.

اجمع الان جميع الاجابات وأعرف أي حرف هو الاعلى لديك حتى تتمكن من معرفة الحرف الثاني من شخصيتك.



المجموعة الثالثة:

١- القرار المنطقي بالنسبة لك هو القرار الأفضل، حتى وإن كان سيؤدي لأذية مشاعر أحدهم:

نعم T لا F

٢- مشاهدة الأفلام العاطفية تجعلك تشعر بالحزن:

نعم F لا T

٣- هل تفضل أن تدعو نفسك شخصا عمليا يحب الأمور العملية أم خالياً تحب الخيال والأحلام:

عملي T خيالي F

٤- كثيرا ما يتقلب مزاجك:

لا T نعم F

٥- من الممكن أن يتغير مزاجك بسرعة:

نعم F لا T

٦- عندما يقع أحدهم في مشكلة، عادة ما تبدأ بتقديم المساعدة العاطفية عوضا عن تقديم الحلول العملية:

نعم F   لا T

٧- عندما تقطع علاقتك بشخص ما فإنك تقطعها فورا:

نعم T   لا F

٨- عند اتخاذ قرارات تؤثر على أشخاص آخرين هل تتبع مع هولاء الأشخاص الأسلوب العاطفي أم المنطقي:

المنطقي T   العاطفي F

٩- من الصعب أن تخفي مشاعرك:

نعم F   لا T

١٠- تجد أنه من الجيد إظهار شيء قليل من العاطفة في مجال العمل:

نعم F   لا T

١١- أنت غالبا ما تفكر بعقلك أم بقلبك:

عقلي T   قلبي F

انتهت أسئلة المجموعة الثالثة.

اجمع الان جميع الاجابات وأعرف أي حرف هو الاعلى لديك حتى تتمكن من معرفة الحرف الثالث من شخصيتك.

المجموعة الرابعة:

١- تحاول الاجابة على بريدك الالكتروني بأسرع وقت ممكن كما وأنك لا تتحمل أن يكون صندوق الوارد في حالة من الفوضى:

نعم J   لا P

٢- لا تحب التقيد بواعيد محددة وتحب أن يتم إعطائك حرية ومرونة فى الالتزامات:

نعم P   لا J

٣- برأيك أن تكون قابلا للتكيف أكثر أهمية من أن تكون منظما:

نعم P   لا J

٤- بيئة عملك ومنزلك مرتبة جدا:

نعم J   لا P

٥- تفضل أن تترك المشاكل معلقة قدر المستطاع لاعتقادك بإمكانية إيجاد حلول أفضل مع مرور الوقت:

نعم P   لا J

٦- خطط سفرك موضوعة بشكل دقيق ومدروس:

نعم J لا P

٧- لا تمتلك مهارة التخطيط الدقيق وتميل أكثر للارتجال (تحب الارتجال وتبادر دون أن تفكر في كل النتائج):

نعم P لا J

٨- نمط عملك أقرب إلى العشوائية منه إلى أن يكون ممنهجا ومخططا بدقة:

نعم P لا J

٩- عند حلك للمشاكل تأخذ بعين الاعتبار الطرق والحلول المجربة سابقا أكثر من الأفكار الجديدة الغير المجربة:

نعم J لا P

١٠- قراراتك عشوائية وعفوية ولا تتسم بالتخطيط والتنظيم:

نعم P لا J

١١- إبقاء خياراتك مفتوحة أكثر أهمية من الالتزام ببنود محددة:

نعم P لا J



محمد الجفيري

دورة " اكتشف نمط شخصيتك القيادية حسب معايير - MBTI"





الفصل الثانى

الفئة الأولى: فئة القيادة بالتحليل

مقدمة

أنماط الشخصية هذه تُؤثِر العقلانية والنزاهة، وتتميز بالنقاشات الفكرية والعلمية في مجالات التكنولوجية كما أنهم ذوي عقلية منفتحة، ومستقلين بشكل كبير، وإرادتهم صلبة، وواسعي الخيال، ينظرون إلى الأمور من وجهة نظر نفعية مهتمين بشدة بالخيارات الممكن تطبيقها لا بما يُرضي الجميع، تصنع هذه السمات محللين استراتيجين ومفكرين بارعين إلا أنها تسبب صعوبات على الصعيدين العاطفي والاجتماعي. وقبل أن نخوض في تفاصيل الأنماط التي تتضمنها هذه الفئة يجب أن نوضح أن لهذه الفئة سمتين عامتين مشتركتين في جميع أنماطها وهما:

- أصحاب نظرة عامة شمولية **(Intuitive)**، فهم بالدرجة الأولى يهتمون بعموميات الأمور، ولا يولون نفس الاهتمام بالفاصيل الجزئية والدقيقة للأمور، فهم اصحاب الخطط المستقبلية طويلة الأمد، والدراسات العامة حول الأشياء، وهو ما يرمز لها بــ(**N**).

- عقلانيون **(Thinking)**، فهم يولون الحلول المنطقية والعقلية قبل كل شيء، ولا يعطون مجالًا واسعًا للعواطف والمشاعر، وقد يكون هذا هو ما يُظهِرهم على أنهم

شخصيات غير حساسة وغير عاطفية، هم فقط يكبتون مشاعرهم وتعمدون إخفاء تفهمهم لشعور الآخرين، وهو ما يرمز له بـ (T).

وتشمل الفئة أربعة أنماط هم

١- نمط INTJ (نمط العقل المدبر).

٢- نمط INTP (نمط المعماري).

٣- نمط ENTJ (نمط رئيس الأركان).

٤- نمط ENTP (نمط المخترع).





محمد الجفيري

دورة "اكتشف نمط شخصيتك القيادية حسب معايير - MBTI"



نمط INTJ (نمط العقل المدبر).

INTJ

ماذا يعني أن تكون من فئة INTJ [نمط العقل المدبر]؟

Introverted-INTJ منفردين

يستمعون بحذر، يفضلون النشاطات الفردية، ويشعرون براحة أكبر عندما يكونوا وحيدين من كونهم محاطين بأشخاص كثيرين، كما أن النشاطات الاجتماعية تُنهِكهم.

Intuitive-INTJ أصحاب نظرة عامة شمولية

يهتمون بعموميات الأشياء أكثر من اهتمامهم بالتفاصيل وجزئيات الأشياء، وهم أصحاب نظرة مستقبلية، فهم يعتمدون على حدسهم وتحليلاتهم ومخيلتهم في استيعاب الأفكار وتوضيحها للآخرين.

Thinking-INTJ عقلانيون

يميلون للتفكير العقلانى ويقل عندهم التفكير العاطفي، ولا يعنى ذلك خلوهم من العاطفة، وإنما يغلب عليهم التفكير العقلانى.

Judging-INTJ حازمون

يصدرون أحكامهم على الآخرين ويكونون عادة مُنظمين مُرتبين ويُقدسون المواعيد النهائية ويسعون لإنهاء جميع مهامهم في الوقت المحدد، كما يتسمون بالقدرة على اتخاذ القرارات، وبالصرامة في أداء أعمالهم.



مختصر السمات الشخصية الأساسية

الأشخاص من نمط INTJ أو نمط العقل المدبر أذكياء جدًا وغامضون، أصحاب رؤية، استراتيجيون لامعون، ويجيدون المناظرة بشكل فائق، ولكن على الجانب الآخر، هم مثاليون وعديمو الأحاسيس.

إن أصحاب هذا النمط من الشخصية يعتقدون بشدة بذكائهم وقدرتهم على القيام بالكثير من الأمور، وكباقي المحللين، فإن أصحاب هذا النمط يتمتعون بالثقة بالذات، معتمدين على أرشيفهم الكبير من المعرفة التي تدور حول الكثير من المواضيع في مجالات مختلفة، حيث يطورون هذه المعرفة في مراحل الطفولة المبكرة مستمرين فى ذلك إلى بقية مراحل حياتهم العمرية.

أصحاب هذا النمط قادرون على صنع القرار، فهم أصحاب رؤية وإبداع، تدفع هذه الصفات الآخرين لتقبل أفكار الـ INTJ ببساطة نتيجة لثقتهم الكبيرة بذاتهم وإرادتهم الصلبة.

نقاط القوة والضعف Strengths and Weaknesses

- نقاط القوة STENGTHES

- ذوو ثقة عالية بالنفس: نادرًا ما يهتم أصحاب هذا النمط بدورهم الاجتماعي، أو بتوقعات المجتمع منهم، ونتيجة لذلك، فإنهم ليسوا خائفين من التعبير عن آرائهم. الأمر الذي يقوي ثقتهم بذاتهم أكثر.

- مُنجزون: يبرع أصحاب هذا النمط في القدرة على تحليل أي شيء يواجههم في الحياة وينظمون كل المصادر المتاحة للوصول إلى هدف محدد.

- استقلاليون وصانعو قرار: فعَّالون وصانعو قرار، وغالبًا ما يكتسبون ذلك في سن مبكر، فهم عندما يقتنعون بأمر ما يسعون وراءه حتى النهاية، وهم أيضًا مقاومون شديدون للصدامات ولديهم القدرة على التعامل بعقلانية وهدوء في الحالات المشحونة عاطفيًا، فهم لا يقتنعون إلا بالنقاشات العقلانية المتزنة.

- يعملون بجد وتصميم: هم متفانون جدًا إذا ما كانوا مقتنعين أو متحمسين لما يقومون به، وهم يعملون بجهد لتحقيق أهدافهم، متجاهلين كل شيء آخر، ويجدر

القول بأنهم قد يظهرون على أنهم كسالى في بعض الحالات التي لا تتطلب مجهودًا ذهنيًا كبيرًا أو أن عقولهم لا تُستفَز بصورة كبيرة، فعلى سبيل المثال؛ هم قد لا يستذكرون موادهم الدراسية لأنهم يعلمون أنهم سيكونون قادرين على اجتياز الامتحانات.

- أصحاب مخيلة واستراتيجيين: هم مفكرون استراتيجيون جيدون، وغالبًا ما يستخدمون هذه الميزة لعمل العديد من خطط الطوارئ في المجالات المهنية والشخصية، كما أنهم يحبون التخطيط للمستقبل وتخيُّل كل السيناريوهات الممكنة وعواقبها.

- صادقون ومستقيمون: يكره هؤلاء الأشخاص المراوغة الاجتماعية، هم يفضلون الصدق حتى لو أدى بهم إلى صدامات، ويميلون لرؤية هذه المراوغات عديمة الهدف وغير عقلانية مُفضلين الحقيقة الغير مريحة عن الكذبة المريحة.

- ذوو عقلية منفتحة: إذ لا يمانعون بإثبات أنهم على خطأ ويستمتعون بالتعرض لأشياء لم يكونوا على دراية بها، ولا يبالون إذا كان تصرفهم يوافق ما يتوقعه الناس منهم أم لا، وليس من المفاجئ أن يميل أصحاب هذا النمط ليكونوا متحررين نوعًا ما في المشهد الاجتماعي، مؤمنين بأن العديد من التقاليد الاجتماعية أصبحت قديمة وغير ضرورية.

- نقاط الضعف WEAKNESSES

- مغرورون: هناك خيط رفيع ما بين الثقة والغرور، وقد يبالغ غير الناضجين من أصحاب هذا النمط في تقدير أهمية معرفتهم أو مهاراتهم القيادية ناظرين للآخرين على أنهم غير عقلانيين أو أقل سويّة فكرية.

- يحبون التميز: إذ يبغضون عدم الفعالية، ويحاولون بجهد لتقوية وتصحيح كل الهفوات وتحليل كل الإمكانيات، وهي سمة جيدة بلا شك، ولكنها إذا زادت عن الحد فإنها تصبح نقطة ضعف لأنها تبطئ عملهم بشدة وتسبب الإحباط للأشخاص الذين يحيطون بهم.

- قد يبالغون في تحليل كل شيء: يميل أصحاب هذا النمط للاعتقاد بأن كل شيء قابل للتحليل، حتى الأمور التي هي غير عقلانية بالضرورة كالعلاقات البشرية، وقد يسعون لتفسيرات وحلول عقلانية في كل حالة رافضين الاعتماد على الارتجال أو على عواطفهم.

- يحبون إصدار الأحكام: هم أصحاب عقلية منفتحة لكنهم يميلون للوصول إلى استنتاجاتهم بسرعة ويلتزمون بها، كما أنهم يمتلكون صبرًا قليلًا تجاه الأمور التي يعتبرونها غير عقلانية كالقرارات المعتمدة على المشاعر والعناد اللاعقلاني والانفجارات العاطفية، وغيرها.

- قد يكونون غير حساسين: غالبًا ما يفخر أصحاب هذا النمط بكونهم صادقين جدًا وعقلانيين، وبينما تكون تعابيرهم عقلانية وصحيحة، إلا أنهم قد لا يأخذون بالاعتبار الحالة العاطفية للآخرين من حولهم وأوضاعهم الشخصية.

- غالبا ما يكونوا جاهلين فيما يتعلق بالعلاقات العاطفية: يجد الكثيرون من أصحاب هذا النمط صعوبة في التعامل مع أي شيء قد لا يتطلب تفكيرًا عقلانيًا، كما أن نقطة الضعف هذه تظهر بشكل واضح في علاقاتهم الشخصية، فهم يبالغون في تحليل كل شيء، ودائمًا ما يحاولون فهم كيفية تفكير الآخرين باستخدام منهج تحليلي شبه علمي، وهو ما لا يصلح مع العلاقات العاطفية بالتأكيد.

- يبغضون البيئات ذات البنية المنظمة جدًا: فهم أشخاص لا يحترمون القواعد والقوانين، لذا يبغضون البيئات المبنية على التقاليد واحترام السلطة والطاعة العمياء، كما يميلون لتحدي الواقع والصدام مع الناس الذين يفضلون الاستقرار والأمان.

السمات الأساسية في العلاقات الاجتماعية والإنسانية:

١ – العلاقات العاطفية:

- يجد أصحاب هذا النمط صعوبة بالغة فيما يتعلق بالعلاقات والمواعدة، حيث أنهم انطوائيون ومُنغلقون بطبيعتهم، وقد يجدون تحديًا في دمج تخيلاتهم وقدراتهم العقلية الفائقة مع الواقع، ولسؤ الحظ، فإن منطقهم العالي ومُخيلتهم يمكن أن تعيقهم عندما يبدأون بالبحث عن الشريك.



- أصحاب هذا النمط من الشخصية غالبًا ما يجتذبون إليهم شريكًا رومانسيًا بينما هم لا يقصدون ذلك، وكَون معظم أصحاب هذا النمط يجدون صعوبة في العلاقات، فإن ثقتهم بذاتهم تتزعزع في مثل هذه العلاقة، ومن ثم يعوضون ذلك من خلال إظهار ذكائهم، الأمر الذي يجعلهم جذابين أكثر،

وعندما يعودون إلى ذواتهم المعتادة فإن ثقتهم بذاتهم تعود لتشع من جديد مما يسهل كثيرًا جذب الشريك.

- لا يشعر أصحاب هذا النمط بالراحة في التعبير عن مشاعرهم أو في محاولة فهم عواطف الآخرين، كما أن لديهم الميل للثقة دائمًا بمعرفتهم وقدرتهم على الفهم، وقد يجرحون الآخرين دون قصد من حين لآخر، وخاصة في بداية العلاقة وحتى لاحقًا في خِضَمْ علاقتهم العاطفية.

- يأتي أصحاب هذا النمط بالكثير من الأمور الرائعة في علاقتهم العاطفية، فهم شركاء يُعتمد عليهم ومتفانون ويحرصون على استلام دفة القيادة منذ البداية مدافعين عن شريكهم في مصاعب الحياة.



٢- الصداقة:

- يميل أصحاب هذا النمط من الشخصية للنجاح أكثر في تطوير الصداقات من العلاقات العاطفية، لكنهم وعلى الرغم من ذلك، فهم يعانون من نفس المعوقات والصعوبات في استبدال العمليات المنطقية بالعواطف، مما يجعل من الصعب قراءة شخصيتهم والتعرف على طباعهم، وسيكون تجاوز هذه الصعوبات مستحيلًا بدون ذاك النوع من التواصل المباشر من خلال مشاركة السمة الحدسية.

- يكتم أصحاب هذا النمط عواطفهم، فهم يعتمدون على العقلانية والمنطق ويتوقعون من أصدقائهم أن يقوموا بذلك أيضًا، وعندما يتعرضون لحالات مشحونة عاطفيًا، فإنهم لا يمتلكون القدرة بكل معنى الكلمة للتعامل معها بالشكل المناسب، وهذا يُظهِر اختلافًا واضحًا عن قدرتهم العالية في اتخاذ القرارات وتوجيه الذات ورباطة الجأش.

- أصحاب هذا النمط لديهم شروط يريدون أن تتوافر في أصدقائهم منها الشجاعة الفكرية والرغبة المشتركة في النمو والتعلم، فكونهم أفرادًا موهوبين ولامعين يتوقعون ويشجعون أصدقائهم على مشاركة هذه الصفات، وأي شخص لا يمتلك هذه الصفات هو من وجهة نظرهم شخص فارغ وسطحي فكريًا، أما أولئك الذين سيلاقون هذه التوقعات، فإنهم سيقدرونهم من تلقاء أنفسهم مشكلين معهم صداقة قوية ومحفزة ستصمد أمام اختبار الزمن.

٣- تربية الأبناء:

- لا يستطيع الآباء من أصحاب هذا النمط تقديم الحنان الذي ينبغي أن يقدموه لأبنائهم، فهم عقلانيون ويحبون الكمال وغير حساسين في كثير من الأحيان وبالتأكيد غير ميالين للتصريح بعواطفهم بشكل مادي، لذا يجب عليهم السعي والعمل لضبط وتكييف هذه الصفات وفقًا لاحتياجات أطفالهم.

- يقتنع أصحاب هذا النمط بالمبدأ الذى يقول أن الحياة أفضل مُعلم، ويميلون ليكونوا ليبراليين إلى حدٍ ما، ويعطون لأطفالهم الحرية لخوض تجاربهم الخاصة واتخاذ قراراتهم الشخصية.

- يتكلم الآباء أصحاب هذا النمط بصراحة وصدق عندما يريدون ذلك، فهم يؤمنون أن معرفة الحقيقة أفضل من عدم المعرفة، وهم محاورون ممتازون عندما يريدون ذلك، ويعتبرون المشاكل كفرص للنمو الشخصي.

- تكمن قوة أصحاب نمط العقل المدبر في الاستراتيجية والتنفيذ، وليس في العفوية والحساسية، هم يركزون على تشجيع تطور عقلانية العقل وتهميش العواطف والنظر إليها على أنها ضعف، ولهذا يتوجب عليهم أن يدركوا أهمية وجود العواطف في حياة البشر.

المهنة والتطور المهني

السمات العملية العامة لأصحاب هذا النمط :

- يتميز أصحاب هذا النمط في العمل والوظائف بالإبداع والحسم في إيجاد حل للمشاكل المتعلقة بأمور متنوعة في المنظومة، هم يحبون الحلول الجذرية الحاسمة التي تُوفِّر عليهم الوقت وتحل المشكلات من جذورها، ويُمكن أن نُطلق على أصحاب هذا النمط لقب "المخططون البارعون"، وهذا أمر ليس مبالغًا فيه، أيضًا يتفرد أصحاب هذا النمط بتجهيز النظام وتجميع الأجزاء المتحركة وإدارة الفرص والمخاطر والأهداف، فهم يمتلكون قدرة فائقة على التفكير المنطقي المجرد.

- يتصف أصحاب هذا النمط بقدرتهم على استيعاب المعلومات خصوصًا ذات الطبيعة التقنية، لذا يجدر بهم أن يحاولوا استغلال كل فرصة للتعلم وذلك للحصول على خبرة في مجال جديد، ودائمًا هناك شيء جديد يمكنهم تعلمه، لذا عليهم استخدام عقولهم إلى أقصى طاقاتهم.

- يتميز أصحاب هذا النمط بإرادتهم القوية وهو ما يتوافق مع رغبتهم الشديدة في

الاستقلالية، الشيء الذي يجعلهم قادة بالفطرة، حيث يتجه معظم الأشخاص بشكل غريزي إلى اتباع قيادة شخص يمتلك الثقة، وأصحاب هذا النمط ليسوا بحاجة لأن يتنازلوا عن نزاهتهم كي يكونوا قادرين على التأثير بالآخرين، فكل ما عليهم فعله هو بذل المزيد من الجهد كي يتمكنوا من انشاء صِلات قوية وثقة متبادلة مع الآخرين.

- ويمتاز أصحاب هذا النمط أيضًا بامتلاكهم مهارات قيادية عالية ولكن قد يجهدهم البقاء بحالة التأهب القصوى بشكل مُستمر، فهم أكثر ملاءمة ليكونوا مُفاوضين أو مُخططين أكثر من كونهم مُنفذين في مقدمة العمل حيث أن البيئات المجهدة التي تحتوي على ضغوطات ليست مناسبة لهم.

- لديهم القدرة على اتخاذ القرارات بشكل حاسم ويستطيعون الحفاظ على برودة أعصابهم في الحالات الصعبة، ولكنهم يشعرون بالراحة أكثر عندما يكون لديهم المزيد من الوقت لِيُقيِّموا الحالة ويتخذوا قرارهم المبني على معلومات وافية، لذا هم لا يستطيعون تحقيق نجاحٍ في زمن قصير في المجالات الغير مألوفة لهم.

وهذا ما يجعل المهن والوظائف الآتيه هي الأنسب (لكنها ليست الوحيدة):

مهندس برمجيات- مهندس معماري- مخترع - باحث أكاديمي - أستاذ - عالم حياة- فلكي - باحث طبي- فيزيائي- كيميائي- طبيب نفسي- صيدلي- مدير الأعمال- مدير المشروع ضابط عسكري- مستشار تربويى- محلل الاستثمار.



سماتهم كزملاء عمل

- مستقلون في العمل.
- يحبون التحديات، وخصوصا إذا حصلوا على المسؤولية كاملة
- يفضلون العمل وحدهم، لأنهم يعتقدون أن الآخرين يبطئونهم.
- يستمتعون بالعصف الذهني في مكان العمل طالما أن النقاش لا ينزل إلى الجدل حول التفاصيل.

• لديهم ميول للكمال ونادرًا جدا ما يستسلمون.

• لا يمكنهم تحمل عدم الكفاءة أو الزملاء الذين يرفضون استخدام أساليب أكثر كفاءة.

• يكرهون العمل اليدوي، وخاصة عندما يمكن إنجازه آليا.

• ساخرون جدًا، ومن المُرجح للغاية أنهم يسخرون (في عقولهم) من زملائهم الأقل منهم.

سماتهم كمديرين

• لديهم معايير عالية جدًا عندما يتعلق الأمر بالكفاءة المهنية.

• على استعداد لإعطاء مرؤوسيهم الكثير من الحرية في العمل.

• حديثون ومسترخون، يقدرون التفكير المستقل أكثر من البروتوكول.

• يحتقرون الدردشات الجانبية أو محاولات التلاعب.

• يحترمون الناس الذين لديهم آراء قوية، حتى لو كانت تتعارض مع وجهات النظر الخاصة بهم.

- أكثر اهتمامًا بالاستراتيجية من التنفيذ التكتيكي.

- يسعون لتحقيق الكفاءة في مكان العمل.

- لا مانع لديهم من الإقرار بخطأهم إذا ثبت ذلك أو إن كانت حجة شخص آخر هي الأفضل.

- لن يتورطو في القيل والقال بالمكتب.

سماتهم كمرؤوسين

- يحترمون المدير إذا كان فعلًا منافس، المناصب لا تعني شيئا لشخص من هذا النمط.

- ليس لديهم أي مشاكل بإنتقاد تصريحات مديرهم إذا كانوا يعتقدون أن المدير ذكي بما فيه الكفاية لإعادة النظر في موقفه إذا ثبت خطأه.

- يقبلون النقد ويستمعون إليه جيدًا لاسيما إن كان موضوعيًا.

- نادرًا ما يرون المناصب الإدارية مرغوب بها.

• عندما لا يُعطوا ما يكفي من الحرية في العمل قد يصابوا بالإحباط.

• من المحتمل أن يقاوموا بقوة محاولات وضعهم في أدوار محددة واضحة المعالم.

* للتعرف أكثر على طبيعة هذا النمط والسمات الشخصية المميزة له، وما تحويه من خبايا تفصيلية لنقاط القوة والضعف، وبيان الأُطر الأساسية لهذا النمط سواء على مستوى العلاقات الاجتماعية والإنسانية أو مستوى التطوير المهني، طالع كتاب "نمط العقل المدبر (INTJ)" للكاتب محمد الجفيري.



نمط INTP (نمط المعماري)

INTP



ماذا يعني أن تكون من فئة INTP [نمط العقل المعماري]؟

Introverted-INTP منفردون

يستمعون بحذر، يفضلون النشاطات الفردية، ويشعرون براحة أكبر عندما يكونوا وحيدين أكثر من كونهم محاطين بأشخاص كثيرين، كما أن النشاطات الاجتماعية تنهكهم.

Intuitive-INTP أصحاب نظرة عامة شمولية

يهتمون بعموميات الأشياء أكثر من اهتمامهم بالتفاصيل وجزئيات الأشياء، وهم أصحاب نظرة مستقبلية، فهم يعتمدون على حدسهم وتحليلاتهم ومخيلتهم في استيعاب الأفكار وتوضيحها للآخرين.

Thinking -INTP عقلانيون

يميلون للتفكير العقلانى ويقل عندهم التفكير العاطفي، ولا يعنى ذلك خلوهم من العاطفة ولكنه يعني تغلُّب التفكير العقلانى على كل أمورهم.

Prospecting-INTP مرنون

يميلون لعدم التنظيم ويحبون التغيير ويسعون للحرية ولا يستقرون مع الروتين ويتكيفون بسرعة، ويفضلون إبقاء خياراتهم مفتوحة، يتصفون بأنهم باحثون، يتطلعون دائمًا إلى الخيارات البديلة معتقدين بوجود طرق أفضل، الأمر الذي قد يؤدي لوجود مشاريع كثيرة في حياتهم ليس لها نهاية.



مختصر السمات الشخصية الأساسية

أصحاب هذا النمط يحبون النظريات ويؤمنون بأن كل شيء قابل للتحليل، غير مهتمين كثيرًا بالعالم الواقعي والأمور العملية، ويمتلك أصحاب هذا النمط أكثر العقول دقة ومنطقية ما بين جميع أنماط الشخصيات الأخرى، فبإمكانهم وبسهولة ملاحظة أدق التفاصيل ما بين شيئين بغض النظر عن الوقت الذي مضى بينهما، ويميل أصحاب هذا النمط من الشخصية للمواد العلمية والتكنولوجية، لكن هناك الكثير من الاستثناءات.

هم أذكياء وأصحاب رؤية وقادرون على البقاء غير منحازين لأي اتجاه، يحبون الأفكار والنظريات الجديدة ولن يفوتوا فرصة لمناقشتها مع الآخرين، ولكنهم عادة ما يكونوا خجولين فيما يتعلق بمقابلة أشخاص جدد، ولكنهم ودودون جدًا وواثقون عندما يتعاملون مع الناس الذين يعرفونهم جيدًا أو عندما يتحدثون بأمور تثير اهتمامهم.

يمتلك أصحاب هذا النمط من الشخصية عقلية منفتحة اجتماعيًا، إن هذه السمات ممزوجة مع قدرتهم على الاختراع وتقديم الأفكار الفريدة يعطيهم قوة كبيرة.

نقاط القوة والضعف Strengths and Weaknesses

- نقاط القوة STENGTHES

- محللون رائعون ومفكرون متميزون: يبرع أصحاب هذا النمط في ملاحظة الأحداث ورؤية الصورة الكاملة، كما أنهم يمتلكون قدرة رائعة على الانتقال من فكرة إلى أخرى رابطين بينها بطريقة تذهل معظم الأنماط الأخرى.

- صادقون وصريحون: لا يحبون المجاملات الاجتماعية ويبغضون التظاهر ويرون أنه لا جدوى من تجميل كلماتهم، ويفصحون بوضوح عن آرائهم ويتوقعون من الآخرين مبادلتهم ذلك.

- ذوو مخيلة واسعة وثاقبة: يعمل عقل أصحاب هذا النمط دائمًا منتجًا للأفكار الجديدة باستمرار، ولهذا فهم لا يجدون صعوبة في اختراع وإيجاد الحلول الفريدة.

- ذوو عقلية منفتحة: يمتلكون عقلية منفتحة لتقبل الأفكار المختلفة وخاصة إذا ما كانت مدعومة بالحقائق والمنطق، وعلاوة على ذلك فإنهم عادة ما يكونون غير مُقيدين -نوعًا ما- فيما يتعلق بالأمور الاجتماعية والتقاليد، حاكمين على الأشخاص بحسب أفكارهم.

- متحمسون: يمكنهم أن يقضوا الكثير من الوقت محاولين إيجاد شيء يثير إهتمامهم، كما يتحمسون حيال مناقشة المواضيع مع الناس.

- يمتلكون سرعة بديهة وذهن متعدد الجوانب: يجيد أصحاب هذا النمط تدعيم معرفتهم في المجالات التي تثير اهتمامهم، كما يجدون لذة في التغلب على التحديات الفكرية حيث تدفعهم طبيعتهم الفضولية تجاه ذلك أيضًا.

- نقاط الضعف WEAKNESSES

- يتجاهلون العالم الخارجي: يمتلك أصحاب هذا النمط القدرة على تركيز جهودهم لتحليل فكرة محددة، لكن ذلك عادة ما يكون على حساب تجاهل كل شيء آخر، فقد ينسوا أو يفقدوا ببساطة الأمور التي ليس لها علاقة بالفكرة التي يعكفون عليها.

- يعيدون التفكير: قد يمتلك أصحاب هذا النمط قدرة ممتازة على التحليل، لكنهم غالبًا ما يفتقدون القدرة على صنع القرار، وقد يجدون صعوبة في تحديد أي فكرة هي الأفضل باحثين دائمًا على معلومات أكثر؛ وذلك يدفعهم للتشكيك في استنتاجاتهم الخاصة.

- قد يكونون غير عاطفيين: يجدون صعوبة في تضمين العواطف في عملية إتخاذهم للقرارات مركزين كل جهودهم على الحصول على قاعدة عقلانية، ونتيجة لذلك فإنهم غالبًا ما يكونوا غير عاطفيين فيما يتعلق بالتعامل مع الحالات المتوترة عاطفيًا.

- **خصوصيون جدًا وانطوائيون:** غالبًا ما يمانع أصحاب هذا النمط دخول أي شخص إلى عقولهم وقد يكونوا خجولين في المناسبات الاجتماعية وحتى أن أصدقائهم المقربين يمضون معهم أوقاتًا صعبة ليتعرفوا عليهم جيدًا.

- **يقدمون التنازلات أحيانًا:** عادة ما يكونون فخورين بمعرفتهم الضخمة وقدراتهم القوية، لكنهم يُحبَطون بسهولة حينما يقومون بوصف أفكارهم للآخرين، فهم وإن كانوا يستمتعون بتقديم أفكارهم للآخرين لكنهم قد يفشلون في شرحها بالتفصيل من البداية إلى النهاية.

- **يبغضون القواعد والإرشادات:** فهم يحتاجون للكثير من الحرية ولا يقدسون القواعد والتقاليد التي تضع حدودًا لمخيلتهم، وهم يفضلون أن يكونوا أصحاب استقلالية حتى إن كان على حساب المظاهر الاجتماعية.

- **يبغضون البيئات ذات البنية المنظمة جدًا:** فهم أشخاص لا يحترمون القواعد والقوانين، ونتيجة لذلك فإنهم لا يحبذون الأنظمة المبنية على الطاعة العمياء للتقاليد والسلطة، كما يميلون لتحدي الواقع والصدام مع الناس الذين يفضلون الاستقرار والأمان، لذا فهم بحاجة ليعلموا أن هذه القيود لها معنى وسبب.



السمات الأساسية في العلاقات الاجتماعية والإنسان

١-العلاقات العاطفية:

- تكمن المشكلة الأساسية لدى أصحاب هذا النمط أنهم ليسوا حساسين أو عاطفيين بطبيعتهم، ونتيجة لذلك فهم غير جاهزين لتفهم مشاعر الآخرين وعواطفهم وحتى التعبير للآخرين عمَّا في داخلهم من أحاسيس، فأصحاب هذا النمط يمضون وقتًا طويلًا من حياتهم في التفكير والتحليل، ونتيجة لذلك فهم يرون الحياة من حولهم من خلال أفكارهم وليس من خلال عواطفهم.

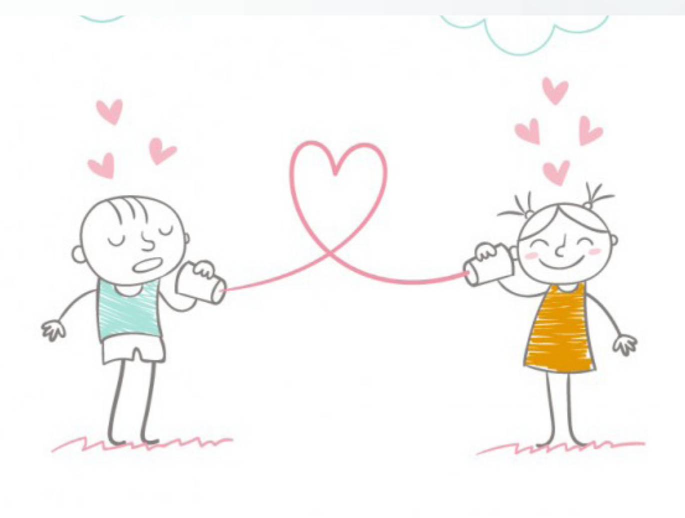
- أصحاب هذا النمط يميلون لأن يكونوا مخلصين جدًا ومؤمنين بشريكهم، كما وأنهم صريحين وصادقين بشكل غير معهود حتى في المراحل الأولى المبكرة لعلاقتهم، فيتعهد هؤلاء الأشخاص بالتزاماتهم ومن السهل في الواقع مواعدتهم والعيش معهم.

- يمتلكون احتياجات يومية بسيطة ولا يتطلبون الجهد الكثير من شريك حياتهم،كما أنهم يسعون للبساطة في المواعدة والعلاقات العاطفية، ولا ينقصهم الشغف والمشاعر الرومانسية، فهم مبدعون حيث أن مخيلتهم الواسعة تسمح لهم للبقاء متحمسين دائمًا وشغوفين بالعلاقة الرومانسية.

٢- الصداقة:

- تتمحور صداقة أصحاب هذا النمط حول تبادل الأفكار والنظريات والمبادئ، وبالنسبة لغير القادرين على اللحاق بهم أو الذين يمتلكون ذوقًا مختلفًا تمامًا، فإنهم سيواجهون وجهًا قاسي الملامح وسيجدون غلظة وفظاظة في التعامل من أصحاب هذا النمط، كما أنه بالنسبة لهم فإن التواصل غالبًا ما يكون مصدرًا للازعاج لا المتعة، ونقاشاتهم محجوزة فقط للمواضيع ذات الفائدة أو الأشخاص الذين يحبونهم بما يكفي للتحدث إليهم.

- العديد من الأسباب المعتادة لتشكيل الصداقات، كالدعم العاطفي والحياة الاجتماعية والروتين المشترك ببساطة لا تنطبق على أصحاب هذا النمط، وعلى الأرجح هذه الأمور



ستكون بعيدة عن التأثير فيهم وذلك انطلاقًا من إعلائهم البعد الفكري على كل شيء آخر، فليس من السهل أن تُقيم صداقة جيدة مع أصحاب هذا النمط، لكن إذا ما وُجِد إهتمام مشترك وسمات مشتركة فإن شرارة التواصل ستشتعل مباشرة.

– يحب أصحاب نمط المعمارى طرح الأفكار المليئة بالحياة، لكن إذا ما أحاطوا أنفسهم بمن لهم نفس العقلية فإنهم سيكونون معرضين لخطر تحديد وتضييق الرؤية ووجهات النظر، بينما يكمن الحل في التنوع لتحقيق الإبداع الذي يريدونه.

٣– تربية الأبناء:

– يقدم أصحاب هذا النمط لأطفالهم رحابة الصدر والحرية اللازمة، ويتخذ الآباء منهجًا فكريًا متمهلًا يسمح لأطفالهم باستكشاف العالم من حولهم والتغاضي عن الازعاجات غير الهامة التي تعترض طريقهم.

– لا يعتبر أصحاب هذا النمط من الآباء تقليديين، لذا فهم لا يرغبون أن يعيش أطفالهم حياة تقليدية بالمدرسة، العمل، الزواج، المنزل، الأطفال، التقاعد، ويُفضلون أن يسألهم أطفالهم عما إذا كان هذا الطريق هو السبيل الأفضل بالنسبة لهم.

– يكونون أفضل الآباء فيما يتعلق بالنقاش المنطقي والعقلاني مع أبنائهم، إلا أنهم غير قادرين على توفير الدعم العاطفي الذي يحتاجه العديد من الأطفال، وخاصة خلال سنوات المراهقة.

- يرغب الآباء من أصحاب هذا النمط بأن يكبر أطفالهم ليصبحوا أذكياء، مستقلين، متسامحين، ولكن إذا أرادوا أن يصبحوا متكيفين بشكل جيد للغاية يتوجب عليهم جعل هذا الجهد في الدعم العاطفي.

- تكمن نقاط قوة أصحاب هذا النمط في العالم الفكري والعقلي، وليس العاطفي والعملي، ويركزون على تشجيع التنمية، وخاصة بعقلية منطقية، فيميلون إلى استبعاد الحساسية على أنها نقاط ضعف.

المهنة والتطور المهني

السمات العملية العامة لأصحاب هذا النمط :

- السمة الشخصية الأبرز لأصحاب هذا النمط هي حبهم للطرق النظرية والأفكار، فأفضل المهن لهم هي التي تجعل من هذه السمة الفريدة نقطة قوة، مثل المجالات النظرية البحتة كالفيزياء والكيمياء والرياضيات، ووظيفة الكاتب التقني ومحللي النظم، هم يزدهرون في المجالات التي تجمع مابين مخيلتهم ورغبتهم الاجتماعية وذهنهم المنفتح ومهاراتهم في التفكير الاستراتيجي، وينبهر أصحاب هذا النمط بالبحث والسعي لإيجاد أنماط وفرضيات وإمكانات وخيارات، كما أن لديهم غالبًا أحلامًا عريضة وطموحات تقودهم وتلهمهم خلال مسارهم المهني.

- يستمتع أصحاب هذا النمط بالبحث وتحليل المبادئ التي تنطوي خلف الأفكار، وهنالك العديد من المهن التي تسمح لهم باستغلال هذه السمة وأكثرها إسعادًا لهم أن تأتي تحديات تبدو مستحيلة أو تطبيقات عملية غريبة، فعلى سبيل المثال، يستطيعون أن يكونوا مُخططين للشركات أو مُحللي أعمال، أو مصممي ألعاب أو مهندسين أو مبرمجين، ومهما كان المجال المهني الذي يعملون به فهم مُصممون بالفطرة، لا شيء يذهلهم سوى النماذج الهندسية والفيزيائية أو العقلية، فالأشخاص من هذا النمط محللون أذكياء ويمكنهم أن يتجاوزوا الأنماط الأخرى بالمهارات التنظيمية والتفكير الدقيق، ويمكن أن يُلَقبوا بالمخترع بسبب الأصالة والثقة والمهارات المنطقية التي تعطيهم الأفضلية على جميع الأنماط الأخرى.



- يعتبر نمط المعمارى من الشخصيات التي لديها فكر متفرد، حيث يُفضل الوحدة ويحتاج إلى مساحة من الحرية لكي يستطيع أن يُظهر إبداعه والتزامه بالعمل دون أن يوضع تحت تساؤل أفراد

الفريق عن العمل الذي يقوم به، كما أنه يكره المحادثات الجانبية والحاجات الاجتماعية الأخرى، فلا يفهم صاحب هذا النمط ولا يستمتع بتبادل المشاعر ولا يُمضي وقتًا طويلًا في تبادل أطراف الحديث مع الزملاء أو مع الزبائن، ولهذا السبب لا تناسبهم المهن التي يكون فيها تواصل مباشر مع الزبائن، فهم يبلون بلاءً حسنًا في المجالات التي يتعاملون فيها مع البيانات وليس مع الأشخاص، وعلى سبيل المثال المحاماة وتحليل البيانات وحتى الصحافة تعتبر من المهمات الملائمة لهم.

وهذا ما يجعل المهن والوظائف الآتيه هي الأنسب (لكنها ليست الوحيدة):

مهندس معلوماتية -مهندس كهرباء- مهندس معماري - مخترع- مخطط بيئي- مخطط مدني- باحث أكاديمي / أستاذ- عالم فيزيائي- عالم حياة -فلكي- باحث طبي- فيزيائي- باحث نفسي- كيميائي- طبيب نفسي- صيدلي- طبيب قلب- مدير الأعمال- مستشار الإدارة- مدير المشروع- ضابط عسكري- مستشار تربوي- محلل الاستثمار- محامى الاستخبارات- أي عمل يتضمن التحليل والتنبؤ.

سماتهم كزملاء عمل

- غير منافقين وذوي بصيرة نافذة.

• مترددون في الدخول لمحادثة جانبية، ولكن يستمتعون بمناقشة الأفكار النظرية مع الزملاء الذين يعتبرونهم متساويين معهم.

• حذر ومتنبه لدوافع الآخرين.

• يفضل العمل لوحده ويكره مشاركة الأفكار مع الموظفين غير المحترفين.

• لا يشعر بالراحة بالتعبير عن مشاعره، أو بالتواجد مع الأشخاص الذين يعبرون عن مشاعرهم، فهم لا يجيدون التصرف في هذه المواقف.

• يستمتع بحل الالغاز وملاحظة الأنماط المتكررة .

سماتهم كمديرين

• لديهم معايير عالية جدًا عندما يتعلق الأمر بالكفاءة المهنية.

• لا يرغبون بتفسير أفكارهم، ويتوقعون من مرؤوسيهم أن يتمتعوا بالبصيرة النافذة التي يمتلكونها.

• مرنون و متسامحون.

• منفتحون لجميع الاقتراحات المنطقية.

- لا يرغبون بإدارة الأشخاص.
- يلاحظون التناقض بشكل سريع.
- يكرهون المحادثات الجانبية، والتلاعب بالعواطف.

سماتهم كمرؤوسين

- مبدعون، مبتكرون، واسعو الحيلة، ولكن يطلبون الحرية في عملهم .
- لا يكترثون إن كانوا محبوبين بين زملائهم، ولا يهتمون بضمان البقاء في عملهم مقارنة مع الأنماط الشخصية الأخرى.
- يكرهون الأعمال الروتينية وتطبيق الأفكار، ويفضلون تركيز طاقتهم على توليد الأفكار الجديدة.
- يتقبلون الانتقاد بصدر رحب، ولكن لا يفهمون المجادلات العاطفية.
- ذوو شخصية منفردة، يفضلون العمل بمفردهم.



* للتعرف أكثر على طبيعة هذا النمط والسمات الشخصية المميزة له، وما تحويه من خبايا تفصيلية لنقاط القوة والضعف، وبيان الأطر الأساسية لهذا النمط سواء على مستوى العلاقات الاجتماعية والإنسانية أو مستوى التطوير المهني، فطالع كتاب "نمط المعماري (INTP)" للكاتب محمد الجفيري.



نمط ENTJ (نمط رئيس الأركان)

ENTJ



ماذا يعني أن تكون من فئة ENTJ [نمط رئيس الأركان]؟

Extraverted-ENTJ اجتماعيون

يستمدون طاقتهم وأفكارهم من وجودهم مع الآخرين، حيث يفضلون النشاطات الجماعية، ويمتلكون طريقة مميزة للتواصل اجتماعيًا.

Intuitive-ENTJ أصحاب نظرة عامة شمولية

يهتمون بعموميات الأشياء أكثر من اهتمامهم بالتفاصيل وجزئيات الأشياء، وهم أصحاب نظرة مستقبلية، فهم يعتمدون على حدسهم وتحليلاتهم ومخيلتهم في استيعاب الأفكار وتوضيحها للآخرين.

Thinking-ENTJ عقلانيون

يميلون للتفكير العقلانى ويقل عندهم التفكير العاطفي، ولا يعنى ذلك خلوهم من العاطفة ولكن يغلب عليهم التفكير العقلانى.

Judging-ENTJ حازمون

يحكمون على الآخرين، ويكونون عادة مُنظَمين مُرتَبين ويُقدسون المواعيد النهائية ويسعون لإنهاء جميع مهامهم في الوقت المحدد. ويتسمون بالقدرة على اتخاذ القرارات والصرامة في أداء أعمالهم.



نمط ENTJ
(نمط رئيس الأركان)

مختصر السمات الشخصية الأساسية

مختصر السمات الشخصية الأساسية

تعتبر السمة القيادية نواة نمط شخصية الـ **ENTJ**، كما أنه بإمكانهم أن يكونوا واثقين بشكل يفوق التصور، يمتلكون شخصية جذابة جدًا، حيث يمتلك أصحاب هذا النمط من الشخصية حضورًا قويًا وقدرة على قيادة وإلهام الآخرين، بالإضافة الى العقلانية وسرعة البديهة.

ويعشق هؤلاء الأشخاص التحديات الصغيرة منها والكبيرة، ويؤمنون بشدة بقدرتهم على إنجاز أي شيء من خلال إعطاء الوقت والامكانيات الكافية، فهم أشخاص فاعلون جدًا، وأفراد واثقين بأنفسهم نادرًا ما يجدون صعوبة في إنجاز ما وضعوه هدفًا لهم.

قد يجد أصحاب هذا النمط صعوبة في حياتهم الشخصية وخاصة فيما يتعلق بملاحظة العواطف والتعبير عنها، حيث أن المنطق والعقلانية متلازمان بشكل كبير في عالم الأعمال، لكن ذلك يسبب العديد من المشاكل في العلاقات العاطفية إذا لم يقوموا بالجهود اللازمة للنمو والتطور.

نقاط القوة والضعف Strengths and Weaknesses

- نقاط القوة STENGTHES

- ثقة عالية بالنفس: يتمتعون بثقة عالية في قدراتهم، ولا يترددون في إخبار الآخرين بما يفكرون به، ونادرا ما يَشُكُّون في أنفسهم أو يهتمون بدورهم الاجتماعي وتوقعات الآخرين.
- سريعو البديهة ومتعددو الجوانب: يجيدون تدعيم معرفتهم وتطوير أنفسهم في مختلف المجالات والمواضيع التي تستهويهم، ويستمتعون بالدخول في تحديات فكرية مدفوعين بقدرتهم على الإقناع وطبيعتهم التي تبدع في النقاشات.
- مفكرون استراتيجيون: لا يجدون صعوبة في إعداد الخطط طويلة الأمد وتحليل المشاكل من عدة جوانب في محاولة لإيجاد الحلول المناسبة لها.
- مليؤون بالطاقة: لديهم نزعة لتولي زمام الأمور وقيادة الناس، بالإضافة لقدرتهم على تكييف الأفكار والمعلومات الجديدة واستخدامها مباشرة في وضع استراتيجيات تطوير للعمل.

- منجزون: بينما تفتخر بقية الأنماط بكونهم فنانين، متعاطفين، مقنعين، ورياضيين يبرع أصحاب هذا النمط في القدرة على تحليل أي شيء يواجههم في الحياة مستعينين بكل المصادر المتاحة ومندفعين نحو هدف محدد، ونتيجة لذلك، عادة ما يستطيعون أن يكونوا كما يريدون.

- أصحاب شخصية جذابة وملهمين: يجدون سهولة في إقناع وإلهام الآخرين، غالبًا لتقديرهم العالي لأنفسهم وأفكارهم القوية.

- صادقون ومستقيمون: يحبون الصدق ويبغضون الكذب، فهم واضحون ومستقيمون، ويقولون الحقيقة ولا يكترثون لما يتوقعه الناس منهم، ويكرهون الـمُجاملات الاجتماعية حيث يعتبرونها أنشطة عديمة الهدف والغاية وغير عقلانية، ويفضلون الحقيقة الغير مريحة عن الكذبة المريحة.

- فاعلون جدًا: يبغضون قلة الفاعلية واللاعقلانية والكسل، كما لا يمكنهم الاهتمام بفكرة ما لمجرد أنها أكثر شعبية أو تدعمها شخصية ذات سلطة، ونقاط القوة هذه، تجعل منهم فاعلين ومتخذي قرارات يتمتعون بالحياد، كما أنهم يميلون لأن يكونوا مقاومين بشدة للصدامات وعادة ما يبقون عقلانيين وهادئين في الحالات المشحونة بالعواطف.

- أصحاب إرادة قوية: نادرًا ما يستسلمون أو يتخلون عن وجهات نظرهم بغض النظر عمّن يعارضهم.

- نقاط الضعف **Weaknesses**

- عنيدون ومسيطرون: نتيجة لثقتهم اللامحدودة في أنفسهم وفي ظل رغبتهم الشديدة بالفوز بكل النقاشات ونشر فكرتهم ورؤيتهم فقط، قد يسيطر العند عليهم ويصبحون غير مرنين.

- مغرورون: هناك خيط رفيع بين الثقة والغرور، فقد يبالغ بعض المنتمين لهذا النمط خصوصًا غير الناضجين منهم في تقدير مهاراتهم القيادية وقدرتهم على المعرفة، ناظرين للآخرين نظرة دونية بسبب قلة كفاءتهم.

- لا يجيدون التعامل مع العواطف: هم عقلانيون جدًا، ومن غير المفاجيء أن يواجهوا صعوبة في فهم العواطف والتعبير عنها، وقد يجرحون شركاءهم وأصدقائهم بشكل غير مقصود في المواقف المشحونة بالعواطف.

- من الممكن أن يكونوا باردين أو قاسين: هم مهوسون بإعمال العقل والفاعلية خصوصًا في مجال العمل، وهو ما يدفعهم للتجاهل التام لأي ظروف شخصية ورفض إظهار عواطفهم من أجل بلوغ أهدافهم.

- غير صبورين: يتمتعون بسرعة البديهة والتفكير، لذا فإنهم يفقدون صبرهم سريعًا عند التعامل مع من يحتاجون مزيدًا من الوقت لاتخاذ القرارات.

- غير متسامحين: فهم يحتقرون الجدالات العاطفية، وافتعال المشكلات، وتمثل لهم تلك الأمور أشياء غير هامة وتافهة، ولن يترددوا في توضيح ذلك للذين هم حولهم، وبالرغم من أنهم أصحاب عقلية منفتحة إلا أن صبرهم قليل حيال الأمور التي يرون بأنها غير منطقية، ولا يبدون تسامحًا أو تَفَهُّمًا تجاه أمور كهذه.

- يبغضون البيئات ذات البنية المنظمة جدًا: لا يحترمون القواعد والقوانين، كما أنهم يميلون لتحدي الواقع والصدام مع الناس، ولذلك فهم لا يحبذون البيئات المبنية على الطاعة العمياء والتقاليد واحترام السلطة.



السمات الأساسية في العلاقات الاجتماعية والإنسانية:

١ - العلاقات العاطفية:

- أصحاب هذا النمط شركاء متحمسون مليئون بالطاقة، ويأخذون التزاماتهم العاطفية بشكل جدي جدًا. ويجاهدون للحصول على موقع القيادة في العلاقة العاطفية أيضًا. على كلٍ، يُعتبر هذا الأمر جيدًا من حيث حرصهم على تولي المسؤوليات للتأكد من أن كل شيء يسير على ما يرام.

- عادة ينظرون إلى المواعدة (لقاء الشريك المحتمل) على أنها طريق لإيجاد شخص ما يستطيعون أن يستثمروا فيه جهدهم ووقتهم، شخصٌ يفهم ويقدر أفكارهم، الأمر الذي تجده معظم الأنماط الأخرى أمرًا قديمًا وغير رومانسي. علاوة على ذلك، فإنهم غالبًا ما يأتون بقوائم من السمات الفكرية والجسدية يحبون أن يجدوها في شريكهم، ويتنازلون عن الكثير من هذه البنود مع تقدم العلاقة.

- عقولهم مجهزة للنظر إلى حالات الصدام كلغز منطقي يستحق التحليل، الأمر الذي لا يساعدهم دائمًا عندما لا يقاسمهم الشريك الأفكار، ويجب القول هنا، بأن مشاعرهم تجري في أعماقهم وقد تكون قوية جدًا، لكنهم يُعبِّرون عنها بطريقة تُظْهِرها بشكل مختلف

عن القول "أحبك" كل بضع دقائق، ويفعلون ذلك لأنهم تعلموا أن أمرًا كهذا سيكون متوقعًا، وليس لأنهم يشعرون بضرورة ذلك.

- هم شركاء رائعون، مخلصون، صادقون، ودائمًا ما يحرصون على العمل على تدعيم علاقتهم.

٢- الصداقة:

- يسعى أصحاب هذا النمط لتحقيق النمو الشخصي والإلهام، وعادة ما يمتلكون خطة لكيفية تحقيق ذلك، والصداقة المبنية على الأشياء الروتينية المشتركة لا تعتبر



الطريقة المفضلة لديهم، إذ يفضلون تكوين صداقات مع أشخاص يشاركونهم شغفهم بالنقاشات العميقة المليئة بالمعاني، ويستمتعون بالتعلم والتطور مثلهم، ليس من السهل دائمًا أن تكون صديقًا لهم لأنهم مُتطلِّبين جدًا، لكنهم يولون اهتمامًا كبيرًا لصداقاتهم التي لا يبدو أنها ستصبح في يوم ما فاترة.

- تُبْنَى صداقاتهم على تبادل الأفكار، فأكثر الأمور متعة لهم هي تقديم أفكارهم ومن ثم الدفاع عنها. ويُعتبر هؤلاء الأشخاص أناسًا أذكياء جدًا وناقدين شديدين، كما إنه ليس من السهل الوقوف في وجه شخصية قوية كشخصيتهم، وغالبًا ما يجدون أن الآخرين ينهارون تحت الضغط الذي يصنعونه عندما يبدأون فعلًا بإمتاع ذاتهم.

- يعتبر نقص الحساسية أو عدم العاطفية أحد عيوبهم، فهم دائمًا ما يحاولون إظهار أنهم لا يحتاجون مساعدة الآخرين، وهم أيضًا لا يفهمون احتياج الآخرين للمساعدة، مما قد ينعكس بالسلب على أصدقائهم وخاصة الذين يُقَدِّرون الدعم العاطفي.

٣- تربية الأبناء:

- نظرًا لشخصيتهم القوية وطبيعتهم النقدية، فإن قضاء الوقت مع أصحاب هذا النمط ليس بالشيء السهل، فهم دائمًا جاهزون للتحدي، كما يأخذون دورهم كآباء على محمل الجد وبأعلى درجات الحس بالمسؤولية ملتزمين بأعلى المعايير، وهم يرون أن نجاح أطفالهم يعد انعكاسًا لهذه المعايير.

- يرحبون باختلاف الآراء، وكذلك الأمر إذا كان صادرًا عن أطفالهم، ولكنهم يتوقعون أن يتم احترام سلطتهم، ولا يمكن اعتبار عدم التوافق عذرًا للتقصير في المسؤولية.

- يمكن لأصحاب هذا النمط أن يساعدوا في التقليل من صداماتهم العاطفية مع أطفالهم، بتعلم كيفية الاستماع إلى التعبير عن العواطف كطريقة صالحة للتواصل والتجاوب بطيبة، فذلك من شأنه أن يبني الثقة والتفاهم القادرين على المساعدة في جعل المراهقين الصداميين أكثر ارتياحًا تجاه المشاكل.

- إن الأشخاص الذين يمتلكون نمط الشخصية رئيس الأركان لا يوفرون جهدًا من أجل أبنائهم، لدرجة أنهم في بعض الأحيان سيتنازلون عن هيكليتهم الصارمة وسيتحلون بمرونة غير متوقعة في سبيل نمو أبنائهم ونضجهم وسعيهم لتحقيق أهدافهم.

المهنة والتطور المهني

السمات العملية العامة لأصحاب هذا النمط :

- لا يستطيع أحد أن يضاهي أصحاب هذا النمط عندما يتعلق الأمر بالتخطيط وتجميع الموارد المتوفرة وتنفيذ الاستراتيجية المختارة بالطريقة الأكثر فعالية، وتجميع الأطراف المشاركة وإدارة الفرص والمخاطر والأهداف كأنهم يديرون لوح شطرنج، فهم في هذه الحالات يتفوقون بقدرتهم على التفكير المجرد المنطقي.

- هم يميلون إلى التفكير المستفيض في الأمور، وهذا ما يجعلهم يغرقون في مستنقع أفكارهم، ويجربون أي الطرق أفضل بالنسبة لهم، وعليهم أن يحاولوا إيجاد الوقت للتفكير والتطبيق دون الغرق في التفاصيل، ومن المفارقة بمكان، أنهم عادة ما يكونون بأفضل حالاتهم وهم مسترخون وواثقون من مهاراتهم، ليس من المهم حقًا أي الطرق سوف يسلكون إن كان في ذلك الطريق شيء ما يجعلهم يستمرون به ويجذبهم نحوه، فسوف يكون ذلك المسار والاختيار الصحيح.

- يتصف أصحاب هذا النمط بكونهم ذوي حيلة واسعة وعلم مستفيض، ومهاراتهم القيادية القوية أكثر من الآخرين، إن حدسهم سوف يرشدهم ويساعدهم على الارتجال،

وقدرتهم على التفكير سوف تبقيهم على المسار المنطقي.

- يأمل من ينتمي لهذا النمط أن يصبح مرشدًا في العلوم والتكنولوجيا والطبيعة، كما يسعون دومًا للفهم والتحكم بالمجهول والأمور الغامضة.

- إن الاستقرار والحميمية والتعاطف ليسوا من المجالات التي يهتم بها أصحاب هذا النمط.

وهذا ما يجعل المهن والوظائف الآتيه هي الأنسب (لكنها ليست الوحيدة):

مهندس برامج - مهندس معماري - مخترع مخطط للبيئة أو للمدن - مصمم أنظمة - مصمم ألعاب كمبيوتر - البحث والعلوم - أستاذ وباحث في المجال التعليمي - عالم فيزيائي - عالم في مجال الحياة - فلكي - باحث طبي - معالج - مستشار إداري - مديرٌ لمشروع - ضابط عسكري - مستشار تعليمي - محللٍ استثماري - محامٍ - مخططٌ سياسي.

سماتهم كزملاء

- اجتماعيون، يرغبون في تبادل الأفكار.
- مسيطرون وأصحاب إرادة قوية.
- من السهل عليهم أن يُلهِموا ويُعلِموا من حولهم.
- قد يكونون متعجرفين ويتنازلون فقط إذا شعروا أن زملاءهم غير أكفاء كما يجب.
- لا يقبلون إلا النقاشات المنطقية وقد يكونون غير حساسين.
- يبرعون في استحضار أفكارهم وأفكار من حولهم وفي انتقادها ومناقشتها.

سماتهم كمدراء

- يبرعون في إيصال أفكارهم بإقناع.
- واثقون من أنفسهم ولديهم شخصية جذابة.
- مخططون بارعون.
- لا يتحملون الأخطاء أو الأعمال ذات المعايير المحددة.



- من السهل عليهم قيادة وتشجيع الناس.
- يسهل عليهم التعرف على مواهب مساعديهم.
- يكرهون قلة الكفاءة.

سماتهم كمرؤسين

- ينجزون أعمالهم بمستوى عالٍ، ويعملون بجدٍ إذا أعجبهم دورهم الذي يقومون به.
- يستمتعون بالتحدي ويثبتون أن لا شيء مستحيل، ويقبلون النقد طالما أنه مدعوم بنقاش منطقي.
- منفتحون ويستمتعون بتعلم كل ما هو جديد.
- يضعون لأنفسهم معايير عاليةً جداً.
- بارعون في تحديد أولوياتهم.
- ربما يتشتت ذهنهم بعض الأحيان.

* للتعرف أكثر على طبيعة هذا النمط والسمات الشخصية المميزة له، وما تحويه من خبايا تفصيلية لنقاط القوة والضعف، وبيان الأطر الأساسية لهذا النمط سواء على مستوى العلاقات الاجتماعية والإنسانية أو مستوى التطوير المهني، فطالع كتاب "نمط رئيس الأركان (ENTJ)" للكاتب محمد الجفيري.







الفصل الثاني

محمد الجفيري
دورة " اكتشف نمط شخصيتك القيادية حسب معايير - MBTI"



نمط ENTP (نمط المخترع)

ENTP



ماذا يعني أن تكون من نمط ENTP [نمط المخترع]

Extraverted-ENTPs اجتماعيون

يستمدون طاقتهم وأفكارهم من وجودهم مع الآخرين، حيث يفضلون النشاطات الجماعية، ويمتلكون طريقة مميزة للتواصل اجتماعيًا.

Intuitive-ENTPs أصحاب نظرة عامة شمولية

يهتمون بعموميات الأشياء أكثر من اهتمامهم بالتفاصيل وجزئيات الأشياء، وهم أصحاب نظرة مستقبلية، فهم يعتمدون على حدسهم وتحليلاتهم ومخيلتهم في استيعاب الأفكار وتوضيحها للآخرين.

Thinking-ENTPs عقلانيون

يميلون للتفكير العقلانى ويقل عندهم التفكير العاطفي، ولا يعنى ذلك خلوهم من العاطفة ولكن يغلب عليهم التفكير العقلانى.

Prospecting-ENTPs مرنون

يميلون لعدم التنظيم ويحبون التغيير ويسعون للحرية ولا يستقرون مع الروتين ويتكيفون بسرعة، ويفضلون إبقاء خياراتهم مفتوحة، يتصفون بأنهم باحثون، ويتطلعون دائمًا إلى الخيارات البديلة معتقدين بوجود طرق أفضل، الأمر الذي قد يؤدي لوجود مشاريع كثيرة ليس لها نهاية.



مختصر السمات الشخصية الأساسية

يعشق هذا النمط المجادلة والمناظرات والتحديات الفكرية بشكل عام، ويتميزون بسرعة البديهة، الأمر الذي يعطيهم تقدمًا كبيرًا في المناظرات والنقاشات سواء الأكاديمية منها أو السياسية، وهم قادرين على التعبير عن أنفسهم بقوة، بينما نجد أنهم نادرًا ما يهتمون بأن يراهم الآخرون غريبي أطوار، باقون على صدقهم مع أنفسهم ومجادلاتهم مبتعدين عن محاولة تقليد ومحاكاة سلوك الآخرين.

يتميز أصحاب هذا النمط بالصدق والمباشرة، فهم لا يهتمون بأن يراهم الآخرين كأشخاص حساسين أو شغوفين، ولا يولون اهتمامًا لما يتوقعه المجتمع منهم، وصدقهم قد يكون قاسيًا جدًا في بعض الأحيان، لكنهم يمتلكون عقلية منفتحة ويمتازون بالتسامح الإجتماعي.

نقاط القوة والضعف Strengths and Weaknesses

نقاط القوة STENGTHS

- مفكرون سريعون: يسهل على أصحاب هذا النمط طرح النقاشات أو المشاركة فيها مستمتعين بالتحوّل من فكرة إلى أخرى دون جهد يذكر، كما يحبون لعب دور "محامي الشيطان".

- محللون رائعون: يبرع أصحاب هذا النمط في ملاحظة الأساليب ورؤية الصورة كاملة، كما يمتلكون قدرة مثيرة للإعجاب في الانتقال من فكرة إلى أخرى، والربط بينهما بطريقة تذهل معظم أنماط الشخصيات الأخرى.

- أصحاب معرفة واسعة: يستمتع أصحاب هذا النمط بتعلم أمور جديدة بشكل مستمر، وهم مؤهلون أكثر للنجاح في البيئة الأكاديمية، وخاصة عندما يكون هناك حاجة لإيجاد حلول إبداعية.

- عاصفو أذهان ممتازون: يمكن لأصحاب هذا النمط من الشخصية ملاحظة مختلف الوجوه لقضية معينة بسهولة شديدة غير متعاطفين مع وجهة نظر محددة أو فكرة ما، فهم

يستمتعون بالنظر إلى جميع الحلول الممكنة.

- مبدعون: لا يخاف أصحاب هذا النمط من التجربة واقتراح الأفكار غير التقليدية أو حتى التقليدية، وهم يمتلكون القدرة لإيجاد حلول رائعة للمشكلات المعقدة.

- ذوو شخصية جذابة: أصحاب هذا النمط سريعو البديهة وواثقون من أنفسهم، مما يجعلهم أشخاص جذابين ومشهورين بين من حولهم.

- مليئون بالطاقة: يصبحون متحمسين ومليئين بالطاقة إذا ما قام أحد بتحفيزهم، كما أنهم بإمكانهم إمضاء فترة طويلة جدًا في البحث عن حلول لمشاكل تثير اهتمامهم.

- صادقون وصريحون: يعبرون عن آرائهم بكل صراحة، ويتوقعون من الآخرين أن يبادلوهم ذلك.

- ذوو عقلية منفتحة: يمتلكون عقلية منفتحة وإرادة لتقبل الأفكار المختلفة عن آرائهم، خاصة المدعومة بالحقائق والمنطق، وعادة ما يكون أصحاب هذا النمط متحررين نوعًا ما فيما يتعلق بالتقاليد والأعراف الاجتماعية، حاكمين على الناس فقط من قاعدة أفكارهم.

- لديهم مخيلة واسعة ونظرة استراتيجية: يعتبر أصحاب هذا النمط مفكرين استراتيجيين جيدين جدًا، وغالبًا ما يستخدمون هذه المهارة في إعداد خطط متعددة على الصعيد الشخصي والوظيفي، ويحبون أن يكونوا جاهزين بالتخطيط للمستقبل وتوقع جميع

الاحتمالات الممكنة وعواقبها.

نقاط الضعف WEAKNESSES

- مجادلون جدًا: يستمتع أصحاب هذا النمط بالمناظرات ويرون أنها تمارين ذهنية، الأمر الذي يُغضِب بسهولة الأنماط الأكثر حساسية والتي تفضل الاستقرار.

- غير حساسين: هم أشخاص عقلانيون جدًا، الأمر الذي يجعل من الصعب عليهم ملاحظة مشاعر الآخرين أو التعبير لهم عن مشاعرهم.

- قد يجدون صعوبة في التركيز: اعتادت عقول أصحاب هذا النمط على الانتقال من فكرة إلى أخرى، ولذلك قد يجدون صعوبة في البقاء بكامل تركيزهم على فكرة واحدة.

- لا يحبون الأمور العملية: يهتمون بالأفكار والحلول أكثر من اهتمامهم بالأمور العملية والواجبات اليومية، وقد لا يجدون صعوبة في عمل خطط ممتازة لكنهم لا يهتمون بوضعها حيز التنفيذ.

- يضجرون بسرعة: يحتاج أصحاب هذا النمط للشعور بالإثارة، أما المهام الروتينية فتجعلهم يملّون ويحبطون، حتى أنهم قد يأتون بمشاكل افتراضية أو ليعطوا اقتراحات غير ضرورية فقط لإبقاء عقولهم يقظة.

- مُغيَّبون عقليًا: يستطيع أصحاب هذا النمط تركيز كل جهودهم على تحليل فكرة محددة،

لكن ذلك عادة ما يؤدي لتجاهل كل شيء آخر، وقد ينسون الأشياء التي لا يهتمون بها.

- **يعيدون النظر بأنفسهم:** رغم كونهم محللين ممتازين، هم غالبًا ما يفتقدون للقدرة على اتخاذ القرارات التي يمتلكها النمط التحكيمي، وقد يجدون صعوبة بالغة في تحديد أي الأفكار هي الأفضل، ودائمًا ما يبحثون عن المزيد من المعلومات ويشككون في استنتاجاتهم.

- **يبغضون القواعد والإرشادات:** يحتاجون للحرية، فهم قليلًا ما يلتزمون بالمبادئ والتقاليد التي تضع حدودًا معنوية على تفكيرهم، وقد يكون أصحاب هذا النمط من الشخصيات الأقل أمنًا ولكنها الأكثر استقلالية.

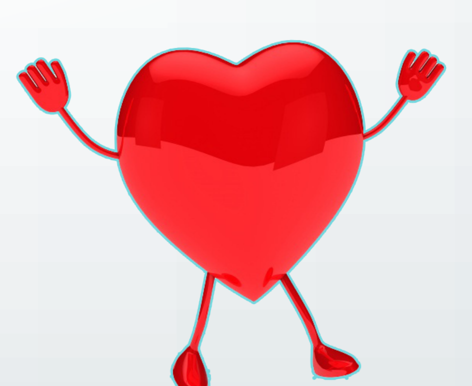
- **يبغضون البيئات ذات البنية المنظمة جدًا:** فهم أشخاص لا يحترمون القواعد والقوانين، ونتيجة لذلك فإنهم لا يحبذون الأنظمة المبنية على الطاعة العمياء للتقاليد والسلطة، كما يميلون لتحدي الواقع والصدام مع الذين يفضلون الاستقرار والأمان، لذا فهم بحاجة ليعلموا أن هذه القيود لها معنى وسبب.

السمات الأساسية في العلاقات الاجتماعية والإنسانية:

١- العلاقات العاطفية:

- يتمتع أصحاب هذا النمط بالشخصية العفوية، وغالبًا ما يسعون لايجاد شريك يثني عليه هذه السمة، وهم يحبون البحث عن أمور جديدة يستطيع الشريكان القيام بها معًا، بمعنى أنه يجب على شريك أصحاب هذا النمط أن يمتلك أولويات مشابهة وقدرات فكرية مماثلة، وسيقوم أصحاب هذا النمط بأفضل ما لديهم لإبعاد كل القيود والتقاليد في علاقاتهم العاطفية حتى في المراحل الأولى لعلاقتهم (غالبًا ما يخبرون شريكهم ليروا مدى انفتاح عقليتهم وعفويتهم).

- ينظر أصحاب هذا النمط إلى العلاقات العاطفية على أنها طريق لإيجاد شخص ما يستطيعون أن يستثمروا فيه جهدهم ووقتهم، شخص يفهم ويقدر أفكارهم، الأمر الذي تجده معظم الأنماط الأخرى أمرًا قديمًا وغير رومانسي.



- لا يحب أصحاب هذا النمط أن يكونوا في قلب الصراعات العاطفية، وبالرغم من أن الصراعات الداخلية تعتبر أمرًا لا مفر منه حتى في أسعد العلاقات العاطفية، فقد يجدون هذه الصراعات مُحبِطة جدًا فيحاولون تجنب الصدامات العاطفية في علاقاتهم، وخاصة خلال المراحل الأولى.

- أصحاب هذا النمط مخلصون جدًا ومؤمنون بشريكهم، كما يكونون صريحين وصادقين بشكل كبير حتى في المراحل المبكرة لعلاقتهم، ويلتزم هؤلاء الأشخاص بواجباتهم، ومن السهل جدًا العيش معهم، حيث أن احتياجاتهم اليومية بسيطة ولا يطلبون كثيرًا من شريكهم.

٢- الصداقة:

- لا يتطلع أصحاب هذا النمط للأشياء التقليدية التي يتطلع إليها معظم الناس في الصدقات كالإخلاص والدعم والعواطف، وآخر ما يريد أن يسمعه هؤلاء هو "أنت على حق"، إلا إذا ربحوا بجدارة في جولة محتدمة من مناظرة فكرية، أما إذا ما كانوا على خطأ، فإنهم يرغبون أن يُقال لهم ذلك



أيضًا، كما سيظهرون للآخرين كل تفصيلة في إخفاق منطقهم نتيجة لسعيهم (العشوائي أحيانًا) للحقيقة، ونتيجة أخرى لأنهم يرون وجوب عملهم من أجل الدفاع عن المنطق.

- إن أصحاب هذا النمط جيدون بشكل ملحوظ في التواصل مع الأصدقاء والأقارب من أنماط الشخصيات الأخرى أيضًا، كما أن ميلهم للجدال بفعالية قدر الإمكان يعني أنهم على تواصل بلغة الآخرين وأُطرهم المرجعية، بينما يواجهون صعوبة في التواصل مع الآخرين في المسائل العاطفية.

- يميل أصحاب هذا النمط لكبت عواطفهم، فعند لقائهم بصديق يحتاج لمن يستمع لأحزانه، فإنهم لا يقدرون على التعامل مع حالات كهذه، فهم لا يملكون القدرة على إظهار التعاطف أو إظهار التأثر الخارجي بشكل كبير بغض النظر عن مقدار تفهمهم لوضعية الآخر، ولكنهم سيكونون سعداء في حال تقديم سلسلة من الحلول المعقولة لتلك المشكلة التي يواجهها ذاك الصديق.



٣- تربية الأبناء:

- نظرًا لشخصيتهم القوية وطبيعتهم النقدية، فإن قضاء الوقت مع أصحاب هذا النمط ليس بالشيء السهل، فأصحاب هذا النمط جاهزين دائمًا للتحدي، كما يأخذون دورهم كآباء على محمل الجد وبأعلى درجات الحس بالمسؤولية ملتزمين بأعلى القيم، ولهذا يرى أصحاب هذا النمط نجاح أطفالهم انعكاسًا لهذه القيم.

- يرحب أصحاب هذا النمط باختلاف الآراء، وكذلك الأمر إذا كان صادرًا عن أطفالهم، فهم يمتلكون العقلانية حيال الأفكار الجيدة في المسؤوليات والأدوار، لكنهم يتوقعون أن يحترم موقفهم في نهاية اليوم.

- يتعلم كيفية الاستماع والتعبير عن المشاعر والتجاوب معها، يمكن لذلك أن يساعدهم في التقليل من صداماتهم العاطفية مع أطفالهم، ولا يعد ذلك حفاظا على العلاقة فقط.

- الأشخاص الذين ينتمون لهذا النمط لا يبذلون جهدًا من أجل أبنائهم، حتى أنهم في بعض الأحيان سيأخذون نفسًا عميقًا، ويقللون من التزامهم حسب نمو أبنائهم ونضجهم وسعيهم لتحقيق أهدافهم في رفع سقف إمكانياتهم ليصبحوا أشخاصًا بالغين، أذكياء، وبعيدين عن التصرفات العبثية قدر الإمكان.

المهنة و التطور المهني

السمات العملية العامة لأصحاب هذا النمط :

- إن ما يجعل أصحاب هذا النمط أكثر سعادة هو وجود تحديات تبدو مستحيلة أو تطبيقات عملية غريبة، على سبيل المثال يستطيع أصحاب هذا النمط أن يكونوا مخططين للشركات أو محللي أعمال، أو مصممي ألعاب أو مهندسين أو مبرمجين، ومهما كان المجال المهني الذي يعمل به أصحاب هذا النمط فهم مصممون بالفطرة، فلا شيء يذهلهم سوى النماذج الهندسية والفيزيائية أو العقلية.

- الأشخاص من هذا النمط محللون أذكياء، ويمكنهم أن يتجاوزوا الأنماط الأخرى بالمهارات التنظيمية والتفكير الدقيق، ويُلقب أصحاب هذا النمط بالمخترع بسبب الأصالة والثقة والمهارات المنطقية التي تعطيهم الأفضلية على جميع الأنماط الأخرى.

- إن أفضل ما يمتاز به الأشخاص من نمط شخصية المخترع هو امتلاكهم مهارات تواصل جيدة مع الأشخاص ومهارات أخرى متعددة، فهم المحترفون دائماً في كل المجالات، كما أنهم مدمنون للاطلاع والدراسة بحيث يطلق عليهم اسم "موسوعات متحركة".

- يفضل أصحاب هذا النمط وضع أهدافٍ لأنفسهم، ويمكن القول أن تعلقهم الشديد بالمعرفة -بغض النظر عن الظروف المحيطة- هو شيء لا يمكن تجاهله. نتيجة لذلك، المسار المهني الذي لا يحقق لهم الإثارة من المرجح أن يجعله منهكًا ومحبطًا. على عكس أنماط الشخصية الأخرى، فلا يمكن إشباع فضول أصحاب هذا النمط على عكس الشخصيات الأخرى فهم يبحثون دومًا عن ألغاز جديدة ويرفضون الإجابات غير المقنعة.

وهذا ما يجعل المهن والوظائف الآتية هي الأنسب (لكنها ليست الوحيدة):

مهندس معلوماتي - مهندس معماري - مخترع - مخطط للبيئة أو للمدن - مصمم أنظمة حاسوبية - مصمم ألعاب كمبيوتر - عالم فيزيائي عالم في مجال الحياة - فلكي - باحث طبي فيزيائي - باحث نفسي -كيميائي - معالج نفسي - أخصائي في علم الأمراض - طبيب أعصاب - أخصائي أدوية - أخصائي قلب - مخطط استراتيجي لشركة - التسويق - مستشار إداري - مديرٌ لمشروع - ضابط عسكري - مستشار تعليمي - محللٍ استثماري - محامٍ استراتيجي في السياسة وأي مجالٍ يتضمن التحليل والتنبؤ - في مجال الأمن أو الاستخبارات.

سماتهم كزملاء

- مجادلون من الطراز الأول.
- مبدعون ممتازون للأفكار الجديدة.
- لديهم حسٌ جيدٌ للدعابة.
- يستطيعون تكوين صداقاتٍ جديدةٍ بسهولةٍ.
- موضوعيون ومباشرون ومستقيمون.
- عادة هم باحثون عن المعرفة.
- قد يكونون غير حساسين أو متعالين قليلًا.
- ذوو بصيرةٍ نفاذة وغير متحيزين.
- يترددون في محادثة أو مخالطة من حولهم، لكنهم يستمتعون بمناقشة أفكارٍ نظريةٍ مع زملائهم الذين يعتبرونهم مساويين لهم فكريًا.
- لا يرتاحون للتعبير عن عواطفهم أو لوجودهم مع أشخاصٍ تعبر عن مشاعرها.

- يستمتعون بحل الألغاز وملاحظة النماذج المتشابهة.

سماتهم كمديرين

- يستطيعون تقييم النقاشات المتضاربة بموضوعيةٍ وبطريقةٍ صحيحة.
- بارعون في الحفاظ على ثباتهم أثناء النقاشات المنطقية مما يجعلهم مناصرين لفرقهم ويرغبون في الحفاظ على مواقفها.
- يستمتعون بإبداع طرقٍ حديثة للتعامل مع التحديات التي تواجههم، غير أنهم يكرهون تطبيقها.
- لا يكترثون كثيرًا بكونهم محبوبين بل يهمهم أن يكونوا محترمين وأن يُقدَّر ذكاؤهم.
- منفتحين ومرنين.
- قد يتنقلون بين أكثر من مشروع واحد باحثين عن التحدي والإثارة.
- لديهم معايير عالية خصوصًا تجاه أنفسهم.
- يكرهون شرح أفكارهم ويتوقعون أن يكون مساعدوهم ذوو بصيرة مثلهم تمامًا.

- منفتحون تجاه الاقتراحات طالما أنها منطقية.
- يكرهون اصطناع اللباقة أثناء الحديث ويعارضون بشدة كل أنواع التلاعب بعواطف الآخرين.

سماتهم كمرؤسين

- يتحدون أفكار رؤسائهم وهم يشعرون بالراحة لأنهم يقومون بما يقتنعون



بصحته

- لديهم الفضول الذي يجعلهم يتعلمون طرُقَ جديدةً بسرعة
- يكرهون بشدة كل ما يقيدهم ويحد من إبداعهم
- يفضلون التعامل مع أعقد أنواع التحديات على أن يضطروا للتعامل مع المهام الروتينية
- لا يمانعون أن يُنتَقدوا طالما أن هذا النقد منطقي.
- يجدون صعوباتٍ في التعامل مع المهام العملية والروتينة.
- يؤمنون بالحداثة والإبداع وأفكارهم غنية، ولكنهم يطلبون قدرًا كبيرًا من الحرية في المقابل
- لا يكترثون بكونهم محبوبين، وأقل اهتمامًا بالأمن الوظيفي –كأن يملك الموظف تأمينًا صحيًا أو ماشابه–.
- يحبون أن يكون معهم "مُطبِّق لأفكارهم" ليضع أفكارهم حيز التنفيذ، ولكن

هذا يحتاج لوقت وحسن إدارة.

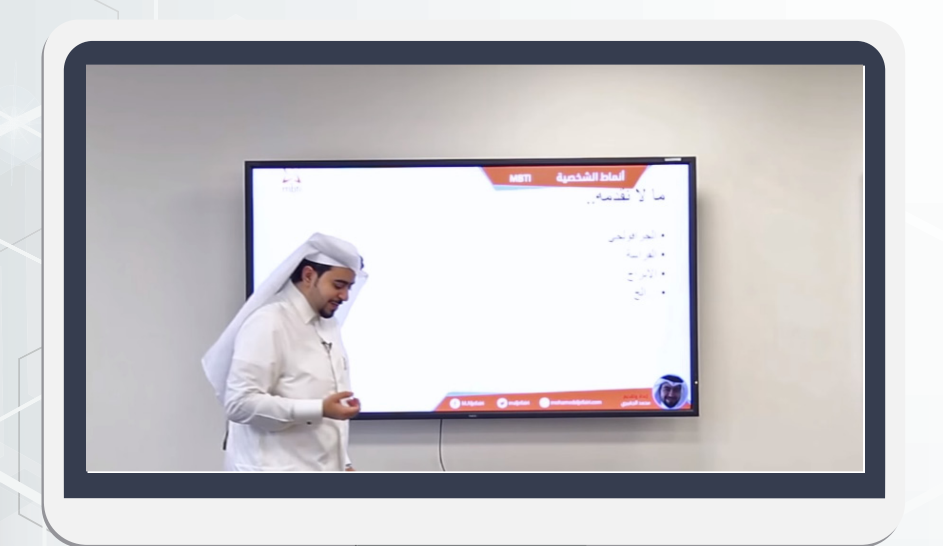
❋ للتعرف أكثر على طبيعة هذا النمط والسمات الشخصية المميزة له، وما تحويه من خبايا تفصيلية لنقاط القوة والضعف، وبيان الأطر الأساسية لهذا النمط سواء على مستوى العلاقات الاجتماعية والإنسانية أو مستوى التطوير المهني، فطالع كتاب "نمط المخترع (ENTP)" للكاتب محمد الجفيري.







محمد الجفيري
دورة " اكتشف نمط شخصيتك القيادية حسب معايير - MBTI"





الفصل الثالث:
الفئة الثانية: فئة القيادة بالدبلوماسية

الفصل الثالث

مقدمة

يرُكز الدبلوماسيون على التعاطف والتعاون، وهم لامعون بالدبلوماسية والاستشارات، ويعتبر الأشخاص المنتمين إلى هذه المجموعة متعاونين وواسعي الخيال، وغالبًا ما يلعبون دور المناغم والمنسق بين الأطراف في مكان عملهم أو في دائرتهم الاجتماعية، إلا أن هذه السمات تتسبب بمشاكل عندما تكون هناك حاجة ماسة للاعتماد على العقلانية واتخاذ قرارات صعبة. وقبل أن نخوض في تفاصيل الأنماط التي تتضمنها هذه الفئة يجب أن نوضح أن لهذه الفئة سمتين عامتين مشتركتين في جميع أنماطها وهما:

-أصحاب نظرة عامة شمولية (**Intuitive**)، فهم بالدرجة الأولى يهتمون بعموميات الأمور، ولا يولون نفس الاهتمام بالفاصيل الجزئية والدقيقة للأمور، فهم اصحاب الخطط المستقبلية طويلة الأمد، والدراسات العامة حول الأشياء وهو ما يرمز لها بـ(**N**).

- عاطفيون (**Feeling**)، فترجح الكفة داخلهم غالبًا إلى العاطفة والمشاعر، فلا مجال

كبير للحكم على الأمور بشكل عقلاني أو واقعي، فهم أشخاص حساسون بالدرجة الأولى، ولا يعنى ما سبق أنهم لا يفكرون بشكل عقلاني البته، لكن يغلب عليهم التفكير العاطفي، وهو ما يرمز لها بـ (**F**).

وتشمل هذه الفئة أربعة أنماط هم

١- نمط **INFJ** (نمط المستشار).

٢- نمط **INFP** (نمط المعالج).

٣- نمط **ENFJ** (نمط المدرس).

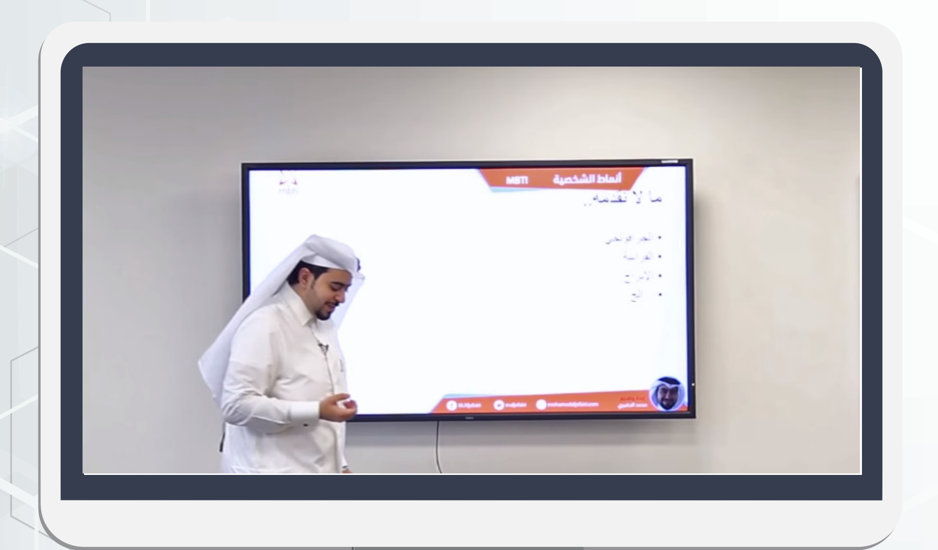
٤- نمط **ENFP** (نمط البطل).





محمد الجفيري

دورة " اكتشف نمط شخصيتك القيادية حسب معايير - MBTI"




نمط INFJ (نمط المستشار)
INFJ

ماذا يعني أن تكون من نمط INFJ [نمط المستشار]؟

INFJ -Introverted منفردون

يستمعون بحذر، يفضلون النشاطات الفردية، ويشعرون براحة أكبر عندما يكونوا وحيدين أكثر من كونهم محاطين بأشخاص كثيرين، كما أن النشاطات الاجتماعية تنهكهم.

INFJ-Intuitive أصحاب نظرة عامة شمولية

يهتمون بعموميات الأشياء أكثر من اهتمامهم بالتفاصيل وجزئيات الأشياء، وهم أصحاب نظرة مستقبلية، فهم يعتمدون على حدسهم وتحليلاتهم ومخيلتهم في استيعاب الأفكار وتوضيحها للآخرين.

INFJ-Feeling عاطفيون

تغلب عليهم العاطفة عن التفكير العقلاني، فهم أشخاص حساسون ويتّبِعون قلوبهم وعاطفتهم، ولا يعنى هذا أنهم لا يفكرون بعقولهم مطلقًا، ولكن يغلب عليهم استخدام العاطفة.

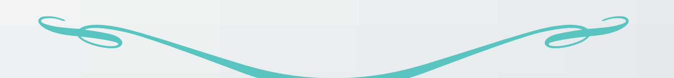
INFJ-Judging حازمون

يحكمون على الآخرين ويكونون عادة مُنظمين مُرتبين، ويُقدسون المواعيد النهائية ويسعون لإنهاء جميع مهامهم في الوقت المحدد. ويتسمون بالقدرة على اتخاذ القرارات، والصرامة في أداء أعمالهم.

مختصر السمات الشخصية

هم أشخاص شغوفون وذوو إرادة قوية وبصيرة، ويمتلكون مزيجًا قويًا من السمات التي يمكن استخدامها للخير والسوء، هم أشخاص مثاليون ومحبين للتميز، يسعون للتطور والنمو في كل المجالات، ولكن ما ينقصهم هو امتلاك توجهات وأهداف واضحة.

هم أيضًا أشخاص ممتلئون بالشغف وحساسون جدًا، الأمر الذي يجعلهم عرضة -إذا ما رغبو بالنمو والتطور-،لحتمية تعلم كيفية توجيه طاقتهم وشغفهم في اتجاه واحد محدد.



نقاط القوة والضعف Strengths and Weaknesses

نقاط القوة STENGTHES

- مبدعون: يمتلكون مخيِّلة حيَّة وإحساسًا قويًا بالجماليات، ويستخدمون إبداعهم في حل التحديات التقنية وليست تلك المتعلقة بالإنسان، كما يجدون متعة في إيجاد الحلول لشخص يهتمون به مما يجعل منهم مستشارين ممتازين.

- ذوو بصيرة: إذ يرون الدوافع التي تكمن وراء قلة الأمانة والخداع، ويتجاوزون تكتيكات التلاعب والهيمنة إلى نقاش أكثر صدقًا، ويدركون كيفية ربط الأحداث مع بعضها البعض، كما أنهم قادرون على استخدام بصيرتهم للوصول إلى قلب المشكلة.

- ملهمون ومقنعون: يتحدثون بأساليب إنسانية، غير تقنية، ويمتلكون نمط كتابة ملهم ورشيق يخاطب الجانب المثالي في داخل جمهورهم، ويمكن لـهم أن يكونوا خطباء جيدين بشكل مدهش، فهم يتحدثون بدفء وشغف إذا ما كانوا فخورين بما يتحدثون عنه.

- حازمون: إن إبداعهم وإلهامهم يجعلهم قادرين على التأثير بشكل كبير على العالم، حيث أنهم قادرون على متابعة أفكارهم مع الإقناع والإرادة القوية والتخطيط الضروري لتنفيذ

المشاريع المعقدة إلى نهايتها. كذلك فإنهم لا يرون الطريقة التي ستتم بها الأمور فقط، بل أنهم يتصرفون بناء على ذلك.

- مُصِرّون وشغوفون: عندما يؤمنون بأن لشيء ما أهمية، فإنهم يلاحقون ذاك الهدف بقناعة وطاقة قد تبهر حتى أصدقاؤهم وأحباؤهم، إلا أنهم قد يثيرون المشاكل إذا ما اضطروا إلى ذلك، الأمر الذي قد لا يرغب أن يراه الجميع، لكن شغفهم بما اختاروه يعتبر جزءًا لا ينفصل عن شخصيتهم.

- فاعلون ودائمًا يبحثون عن التطوير: تستخدم نقطة القوة هذه للصالح العام، إذ لديهم معتقد قوي بالتطوير، ولهذا يقومون باتخاذ الأفعال ليس بسبب محاولتهم تطوير أنفسهم، لكن بسبب محاولتهم لتطوير فكرة يؤمنون أنها ستجعل العالم مكان أفضل.

نقاط الضعف WEAKNESSES

- حساسون: عندما يتحداهم أحد ما أو ينتقد نظرياتهم أو قيمهم، فإنهم ساعتها سيواجهون استجابة قوية تنذر بالخطر. فهم أشخاص معرضون جدًا للانتقاد والصدام، وبالتالي السؤال عمّا يحفزهم أو نقدهم هو أسرع طريقة للوصول إلى جانبهم السيء.

- خصوصيون للغاية: خصوصيون للغاية فيما يتعلق بحياتهم الخاصة، مستخدمين هذه الصورة لإبقاء أنفسهم بعيدين عن الانفتاح الحقيقي، حتى لأقرب الأصدقاء. كما أن

الوثوق بصديق جديد يمكن أن يكون أكثر تحديًا لهم.

- حب التميز: هم يُعرَفون بحبهم للمثالية، وبينما تعتبر هذه الكلمة رائعة جدًا في الكثير من المجالات، فإنه ليس من الممكن دائمًا إيجاد حالة مثالية سواء كان في السياسة، العمل، أو العلاقات العاطفية. كما أنهم غالبًا ما يتركون ويتغاضون عن الحالات والعلاقات الصحية المثمرة، مؤمنين دائمًا بإمكانية وجود خيار أفضل في نهاية الطريق.

-دائمًا بحاجة لامتلاك مسببات: يحبون معرفة اتخاذهم لخطوات قوية تجاه أهدافهم، وإذا ما شعروا بأن المهام الروتينية تقف في طريقهم، أو أنه لا يوجد هدف بالأساس، فإنهم سيشعرون بعدم الارتياح والإحباط.

-يمكن أن يُستَنزفوا بسهولة: إن شغفهم، وصبرهم القليل على أعمال الصيانة الروتينية، مع ميلهم لتقديم أنفسهم على أنهم مثاليين، وخصوصيتهم الكبيرة تجعلهم أمام خيارات محدودة لتفريغ طاقتهم السلبية. ولهذا فإن أصحاب هذا النمط من الشخصية يميلون لاستنزاف أنفسهم في مدة قصيرة إذا لم يجدوا طريقة لموازنة مثاليتهم مع واقعهم الذي يعيشونه.

السمات الأساسية في العلاقات الاجتماعية والإنسانية:

١ – العلاقات العاطفية:

– تأخذ شخصيات أصحاب هذا النمط العلاقات العاطفية على محمل الجد، وينظرون إلى المعاني العميقة في علاقاتهم، كما يأخذون الوقت الضروري لإيجاد شخص يستطيعون التواصل معه بشكل حقيقي، وفور إيجادهم لهذا الشخص، فإن علاقتهم به ستصل لدرجة من العمق والسعادة لا يمكن لمعظم الناس إلا أن يحلموا بها.

– هم أشخاص دافئون، ودودون، يهتمون بالآخرين ويملكون رؤية عميقة، ودائمًا ما يبحثون عن الأشخاص الذين يشاركونهم رغبتهم في الموثوقية والأصالة، خاصة عندما يبحثون عن شريك.

– شخصيات هذا النمط حماسيون في علاقاتهم، ويوجد خلف عفويتهم شيء من الحكمة، مما يُخوِّلهم مفاجئة الشريك مرارًا وتكرارًا.

– لا يخافون التعبير عن حبهم، ويشعرون بأنه غير مشروط، مُعطين عمقًا لعلاقاتهم

التي من الصعب وصفها بتعابير وجمل قليلة، وبالتالي فإن العلاقة معهم ليست للذين لا يستطيعون مسايرة الالتزام.

٢- الصداقة :

- يتصف أصحاب هذا النمط بشغفهم بالصدق والأصالة سواء في نشاطاتهم، أو علاقاتهم العاطفية، أو صداقاتهم، كما أنه لا يبدو لديهم الميل لاتخاذ صداقات وفق الظروف، كالدائرة الاجتماعية في موقع العمل، حيث الشيء الحقيقي المشترك بينهم هو حياتهم اليومية فقط، وبدلًا من ذلك، فإنهم يبحثون عن الناس الذين يشاركونهم شغفهم، اهتماماتهم وأيدولوجياتهم (أفكارهم)، وعن أشخاص يمكنهم مشاركتهم في استكشاف الفلسفات والمواضيع التي يعتقدون بأنها ذات معنى.

- في البداية، قد يكون التعرف عليهم فيه نوع من التحدي بسبب كونهم خصوصيين جدًا وغامضين، إذ لا يشاركون بسهولة كل أفكارهم ومشاعرهم إلا إذا شعروا بالراحة، وكون هذه الأفكار والمشاعر تُشكِّل قواعد علاقة الصداقة لديهم، فمن الممكن أن تحتاج للوقت والمثابرة للتعرف عليهم.

- يتمتعون ببلاغة وقدرة على الإقناع مما يُزيد شعبيتهم بين الناس ويجذب الانتباه إليهم، وهو الشيء الذي لا يحبذونه، فهم لا يحبون جذب الانتباه ويفضلون البقاء في الخفاء،

ولكنهم بطبيعتهم أشخاص أقوياء ذوي نفوذ وتأثير، ولا يحبذون استخدام هذه القوة التي تجذب الناس إليهم أكثر، وبالتالي يجدون أنفسهم مرغوبين أكثر من المستوى الذي يهتمون أن يكونوا عليه، مما يزيد الأمور صعوبة بالنسبة لهم في إيجاد شخص يتآلفون معه بحق.

٣- تربية الأبناء:

- يميل أصحاب هذا النمط إلى التمسك بشدة بالمبادئ، والتمتع بالرحمة، ويبذلون قصارى جهدهم للتأكد من أن أبناءهم قادرون على الكفاح من أجل القضايا التي يؤمنون بها، والفصل بين الجيد والسيء، ويركزون على أهمية التمتع بالأخلاق والأهداف النبيلة.

- يعطون أهمية كبيرة للخيال والإبداع، فيشجع الآباء الذين يتمتعون بهذه الشخصية أولادهم على اكتشاف هوايات ونشاطات متعددة، على أمل أنهم سوف يجدون في نهاية المطاف أشياء سوف تلهمهم وتحفزهم.

- الأشخاص الذين يتمتعون بشخصية الـ **INFJ** حساسون وعاطفيون جدًا، وخصوصًا عندما يتعلق الأمر بأفراد عائلتهم، ويكون الآباء مستعدين دائمًا للجلوس مع أبنائهم، ومناقشة الأمور التي تثير قلقهم.

- في بعض الحالات تكون العلاقة العاطفية بين الآباء المنتمين لنمط المستشار وأطفالهم

قوية، لدرجة أن الإثنين يجدان صعوبة بتقبل حقيقة أن الأطفال سيكبرون، ويصبحون راشدين ويحتاجون إلى أن يعيشوا حياة مستقلة.

- لا يقلق الآباء الذين يتمتعون بهذه الشخصية كثيرًا حول إنجازات أبنائهم فيما يتعلق بأدائهم الأكاديمي والدراسي، ويؤكدون بشكل أكبر على مشاعر أبنائهم، وأنهم يفعلون الشيء الذي يتمتعون به حقًا.

- يحفز الآباء المنتمون لنمط المستشار أطفالهم لاكتشاف الفنون البصرية؛ المسرح أو الأدب، فهم يفضلون الاستعارات والمعاني المخفية والمعقدة، والمفاهيم المثيرة للاهتمام.

- يتولى الآباء أصحاب هذا النمط دور المُلهِم، بغض النظر عن هوايات واهتمامات أبنائهم، فمن يتمتعون بهذه الشخصية متفانون ومجتهدون، على الرغم من أن مهاراتهم العملية والإدارية تميل لتكون أقل من المستوى المطلوب مقارنة مع قدراتهم الإبداعية والعاطفية.

المهنة و التطور المهني

السمات العملية العامة لأصحاب هذا النمط :

- يشعر أصحاب هذا النمط بالسعادة عندما يقومون بعمل يسمح لهم بالإبداع والتعاطف ومشاركة الآخرين مشاعرهم، وخير مثال على مثل هذه المجالات التعليم وعلم النفس والعمل على الصعيد المجتمعي، ولكن هنالك العديد من المجالات الأخرى التي يستطيعون التألق فيها.

- هم في أغلب الأحيان لا يشعرون بالسعادة في الأدوار البعيدة عن التفاعل الاجتماعي بشكل أساسي أو الأدوار التي تخضعهم للقواعد والقوانين، ويجدر القول بأن مع الحرية تأتي المسؤولية، وينبغي عليهم ألا يترددوا بأن يستكشفوا جميع الخيارات المتوفرة بدلًا من أن يُقيِّدوا أنفسهم في أداء دور واحد محدد.

- يتمتع أصحاب هذه الشخصية بالقدرة على اتخاذ القرارات بشكل حاسم، ويستطيعون الحفاظ على برودة أعصابهم في الحالات الصعبة، ولكنهم يشعرون بالراحة أكثر عندما يكون لديهم المزيد من الوقت ليُقيِّموا الحالة ويتخذوا قرارهم مبنيًا على معلومات وافية.

- يمتازون بأن لديهم مهارات قيادية عالية، ولكن قد يجهدهم البقاء بحالة التأهب القصوى بشكل سريع، وذلك على عكس المستكشفين الذين يعتبرون بأنهم أكثر ملاءمة ليكونوا مفاوضين أو مخططين أكثر من كونهم منفذين في مقدمة العمل.

وهذا ما يجعل المهن والوظائف الآتيه هي الأنسب (لكنها ليست الوحيدة): معالج واستشاري إدمان المخدرات والكحول - استشاري علاقات زوجية - طبيب نفسي (كمعالج نفسي وليس دوائي فحسب) - أخصائي نفسي استشاري - أخصائي اجتماعي - طبيب - ممرض ممارس - مساعد طبيب - استشاري توظيف - ناشط ومعلم ديني - مدير مركز صحي - مدرس رياض أطفال، ابتدائي، ثانوي- استاذ محاضر جامعي (خاصة في اختصاصات الدين الفلسفة والآداب) - أستاذ تثقيفي للبالغين - مدير مدرسة (كمشرد على الأغلب) - مرشد - أخصائي نفسي للمدرسة - معلم ومرشد ديني - مدير موارد بشرية - مسؤول توظيفي - مدرب - استشاري توجيهي مهني - وسيط خلافات - محامي - دبلوماسي - سياسي - صحافي - كاتب.

سماتهم كزملاء

- يتمتعون بشعبية واسعة لكونهم إيجابيين متفهمين لدوافع الآخرين وأصحاب حساسية عالية.

- قادرون على فض النزاع قبل أن يشعر به الآخرون.
- الانسجام والتعاون من أولوياتهم، يحفزون أجواء العمل الإيجابية.
- يمدون يد العون لزملائهم متى احتاجوا ذلك.
- قد تتحول هذه المساعدة والطيبة إلى استغلال من قبل الآخرين بأن يلقوا على كاهلهم أعبائهم الوظيفية لأولئك الموظفين الأكثر تفانيًا والتزامًا.
- شخصية انعزالية بطبيعتها، تحتاج بين الحين والآخر أن تنأى بنفسها بعيدًا عن الضوضاء، وتقوم بإعادة مراجعة أهدافها وحساباتها بهدوء.
- لا يمكن لهذه الشخصية المساومة على مبادئها لأجل بعض الزملاء الكسالى.

سماتهم كمديرين

- يكرهون ممارسة السلطة.
- ينظرون للمرؤوسين على أنهم متكافئون ومتناظرون معهم.
- بينما يمارس المدير دوره الإشرافي والتوجيهي يدع التفاصيل التقنية لهذه الإدارة لذوي القدرة.

• لا يحمل هذا المدير الطابع التقليدي للمدير صاحب السوط، على العكس يعمل جاهدًا لإلهام وحث الموظفين وإعطائهم الثقة والاعتماد عليهم.

• بالرغم من تفهمهم وسمو مبادئهم إلا أنهم لا يستهان بهم أبدًا ولا يقبلون أن يضعف شأنهم أمام موظفيهم، فإن حصل ذلك لأي سبب عملوا جاهدين لإعادة كسب ثقة موظفيهم وجعلهم يشعرون بالراحة والقيمة التي يمثلونها.

* للتعرف أكثر على طبيعة هذا النمط والسمات الشخصية المميزة له، وما تحويه من خبايا تفصيلية لنقاط القوة والضعف، وبيان الأطر الأساسية لهذا النمط سواء على مستوى العلاقات الاجتماعية والإنسانية أو مستوى التطوير المهني، فطالع كتاب "نمط المستشار (INFJ)" للكاتب محمد الجفيري.



نمط INFP (نمط المعالج)

INFP

ماذا يعني أن تكون من فئة INFP [نمط المعالج] ؟

Introverted-INFP منفردون

يستمعون بحذر، يفضلون النشاطات الفردية، ويشعرون براحة أكبر عندما يكونوا وحيدين أكثر من كونهم محاطين بأشخاص كثيرين، كما أن النشاطات الاجتماعية تنهكهم.

Intuitive-INFP أصحاب نظرة عامة شمولية

يهتمون بعموميات الأشياء أكثر من اهتمامهم بالتفاصيل وجزئيات الأشياء، وهم أصحاب نظرة مستقبلية، فهم يعتمدون على حدسهم وتحليلاتهم ومخيلتهم في استيعاب الأفكار وتوضيحها للآخرين

Feeling-INFP عاطفيون

تغلب عليهم العاطفة عن التفكير العقلاني، فهم أشخاص حساسون، ويتّبِعون قلوبهم وعاطفتهم، ولا يعنى هذا أنهم لا يفكرون بعقولهم مطلقًا، ولكن يغلب عليهم استخدام العاطفة.

Prospecting-INFP مرنون

يميلون لعدم التنظيم ويحبون التغيير ويسعى للحرية ولا يستقرون مع الروتين ويتكيفون بسرعة، ويفضلون إبقاء خياراتهم مفتوحة، يتصفون بأنهم باحثون، يتطلعون دائماً إلى الخيارات البديلة معتقدين بوجود طرق أفضل. الأمر الذي قد يؤدي لوجود مشاريع كثيرة ليس لها نهاية.



مختصر السمات الشخصية

يميل أصحاب هذا النمط من الشخصية ليكونوا طيبين جدًا، مخلصين، يضعون الآخرين أولًا ويحرصون على المساهمة في القضايا المستحقة تَدخُلْهم من وجهة نظرهم، ذلك لأن الصدق وملاحظة الذات هي أمور ذات أهمية كبيرة أكبر من المنافع المادية، وعلى الناس ألا يخافوا من الالتزام بشيء يؤمنون به حقًا.

كذلك عادة ما يوصف أصحاب هذا النمط بالهدوء والتحفظ وحتى الخجل، لكن مظهرًا كهذا يمكن أن يكون خادعًا، بالرغم من أنهم حذرون في التعامل مع الآخرين، إلا أن شعلتهم الداخلية وشغفهم أشياء لا يمكن أن تؤخذ على محمل الجد، فهم يمتلكون حسًا فكاهيًا واضحًا، الأمر الذي يلهمهم ويحفزهم.

إن أصحاب هذا النمط من الشخصية حنونين جدًا، ويمكن لهذا الحنان البقاء مُقيَّدًا ولمدة طويلة، ولكنهم يستخدمونه بوعي كبير، موجهين طاقتهم نحو أشخاص قلائل محددين أو تجاه سبب مستحق.

يسعون لتحقيق التناغم في حياتهم وفي البيئة المحيطة، وغالبًا ما يحاولون بجهد خلق شيء

إيجابي، ويتجاوبون مع الجمال، والأخلاقيات، والفضيلة بدلًا من الفاعلية العملية أو القيم، ولكنهم يشعرون بالكآبة بسبب الشر المنتشر في العالم، وهم يمتلكون القدرة على ملاحظة أصغر إشارات الخير لدى الآخرين. وفي نظرهم أن حتى أكثر الأشخاص سوءًا يمتلك جانبًا يستحق الاحترام، أو على الأقل يستحق التعاطف.

يعتبر أصحاب هذا النمط محترفين في التواصل المكتوب من خلال لغة سلسة ودافئة، إذ يمتلكون نعمة إبداع الكلمات وتفسيرها، كما يشتهرون أيضا بمخيلتهم الغنية، وعادة ما يجدون من السهل أن يتعلموا لغة جديدة.



نقاط القوة والضعف Strengths and Weaknesses

نقاط القوة STENGTHES

- عاطفيون ومليئون بالطاقة: يمتلكون طاقة كبيرة فيما يتعلق بالقضايا التي يؤمنون بها والتي لديهم الإرادة على الدفاع من أجلها، قد يكونوا هادئين وحتى خجولين في الأماكن العامة، لكن عاطفتهم يجب ألا يُسْتَخَف بها.

- الغيرية: نادرًا ما ستراهم يقومون بشيء ما لأجل منفعتهم الشخصية، إذ أنهم يميلون ليكونوا دافئين جدًا وغيريون، بالرغم من أن هذه السمات قد لا تكون ظاهرة بوضوح.

- مبدعون: يجدون سهولة في تفسير الإشارات والمعاني الخفية، فعلى سبيل المثال، لا يجد حدسهم المتطور صعوبة في وصل النقاط والإتيان بأفكار مثيرة للاهتمام وغير تقليدية.

- ذوو مرونة وعقلية منفتحة: لا يحبون أن يُقيَّدوا بالقواعد ولا يسعون لتطبيقها على الآخرين، كما يميلون ليكونوا متحررين إلى حد ما، بعقلية منفتحة، طالما أن نظرياتهم وأفكارهم غير مُعرَّضة للتحدي.

- مثاليون: ربما يكونوا الأكثر مثالية من بين أنماط الشخصية، مؤمنين بأن الناس أخيار بطبيعتهم، وعلى الجميع أن يقوموا بأفضل ما لديهم لمحاربة الشر وعدم المساواة في العالم.

- يسعون لتحقيق التناغم ويقدرونه: لا يرغبون في السيطرة، ويعملون بجد للتأكد من أن أفكار الجميع مُقدَّرة ومسموعة.

-ذوو تفانٍ وإخلاص ويعملون بجد: كما ذكرنا سابقًا، إنهم عاطفيون ومثاليون، وليس من المفاجئ كونهم متفانين كثيرًا في سبيل القضايا المختارة أو التنظيمات التي ينتمون إليها، كما لا يبدو أنهم سيستسلمون ببساطة لسبب أن الآخرين تركوا القضية أو لإيجادهم صعوبة في التقدم.

نقاط الضعف WEAKNESSES

- غيريون جدًا: قد يركزون على القيام بالأمور الجيدة، ومساعدة الآخرين لدرجة أنهم سيتجاهلون حاجاتهم الخاصة. وبدلًا من ذلك، قد يقاتلون لأجل القضية المختارة متجاهلين كل شيء آخر في الحياة.

- لا يحبون التعامل مع المعلومات: إذ أنهم على توافق أكبر مع العواطف والأخلاقيات، لكنهم يجدون صعوبة فيما يتعلق بالحقّائق والمعلومات، كتحليل الروابط وإيجاد التناقضات.

- من الصعب التعرف عليهم: إذ أن أصحاب هذا النمط من الشخصية يميلون ليكونوا خصوصيين وإنطوائيين.

- يأخذون الكثير من الأمور على منحى شخصي: إذ يعتزون بأفكارهم ويجدون صعوبة في تقبل الانتقاد، آخذين تعليقات كهذه بشكل شخصي جدًا، كما أنهم يميلون لتفادي الحالات الصدامية، باحثين دائمًا عن الحلول التي ترضي الجميع.

- قد يكونون مثاليين جدًا: حالمين ومثاليين خاصة فيما يتعلق بالعلاقات العاطفية، كما أنهم قد يؤلِّهون (يجعلونه في مرتبة الإله) الشريك أو يعتبرونه منبعًا للمثالية ناسين أنه لا يوجد شخص كامل.

- غير عمليين: لا يرون في الأمور العملية أهمية كبيرة، حتى أنهم قد ينسون أن يأكلوا ويشربوا إذا ما كانوا يقومون بشيء يحمسهم ويحفزهم.

- بحاجة دائمًا إلى مسببات: قد يجدون صعوبة في التركيز على إجبار أنفسهم لإكمال المهام التي لا ترتبط بأحد أهدافهم، كالأعمال الإدارية الروتينية على سبيل المثال، وهم دائمًا ما يرغبون في معرفة إذا ما كانوا يمضون قدمًا نحو هدف مستحق، وقد يشعرون بالاحباط وعدم الارتياح إذا ما كان الوضع غير ذلك.

السمات الأساسية في العلاقات الاجتماعية والإنسانية:

١ – العلاقات العاطفية:

– يتميز المنتمون لهذا النمط بإخلاصهم وولائهم اللامتناهي، هم مثاليون رومانسيون بإمكانهم إمضاء الكثير من الوقت، ويحلمون أحلام يقظة عن العلاقة الممتازة، حيث التناغم والدفء لا حدود لها. ويُعَدُّ البحث عن شريك للقاء هو أحد الأهداف الثابتة لهم، كما أن شغفهم الصافي هذا يُعَدُّ واحدًا من أكثر السمات جاذبية.

– الأمور التي تهمهم بحق هي الأفكار، والمعتقدات، وأحلامهم عن لقاء شريكهم، فإذا ما كان –في البداية– الطرف الآخر غير قادر على أن يمتلك الإرادة لمحاولة التواصل مع هذا النمط بذلك المستوى، فإنهم سيخسرون اهتمامه بسرعة، وهذا ما يُعَدُّ سببًا لتواصلهم بسهولة مع الأنماط الحدسية





الأخرى (الدبلوماسيون أو المحللون) أكثر من الأنماط الواقعية التي لا تستمتع في الحديث عن أمور مجردة.

- يمكن أن يتصرفوا بحكمة وعفوية، حتى في الأحداث المفاجئة على عكس الأنماط الأكثر حزمًا والأقل مرونة، ويمكن لشريك هؤلاء أن يتوقع منهم المفاجآت مرارًا وتكرارًا.

- المشكلة الرئيسية التي تواجه هذا النمط هي انجذابهم إلى وضع الشريك في مرتبة سامية وعالية جدًا، سواء أكانوا في مرحلة اللقاء أو في وقتٍ لاحقٍ من العلاقة، أو بمعنى آخر، يميلون لجعل الشريك مثالي ورومانسي، مُعْطِينَ إياهم سمات غير حقيقية. ويحدث ذلك نتيجة تركيزهم على مثاليات الحب والرومانسية عندما يطرق الحب بابهم، ويصبح من الصعب الفصل ما بين الحقيقة والخيال.

٢- الصداقة:

- من الصعب جدًا التعرف على أصحاب هذا النمط حتى أن أقرب أصدقائهم غالبًا ما سيجدونه مضحكًا إقناعهم بالانفتاح

والتعبير عن مشاعرهم، أما أقرانهم العاديين فلن يستطيعوا الاقتراب من ذواتهم الداخلية، كما أنهم لا يهتمون كثيرًا تجاه عدد الأصدقاء الذي يملكونهم إذ أن جودة هؤلاء الأصدقاء هي أهم بكثير بالنسبة لهم.

- لا يهتمون بالصداقة التي تتمحور حول الأمور العملية أو اليومية، ولكنهم سيبقون على شغفهم المثالي ورغبتهم الشديدة في جعل العالم مكان أفضل، لذلك يسعون للحصول على أصدقاء يمتلكون القدرة على إدخال بعض من المثالية إلى حياتهم، والانخراط في نقاشات عميقة ومليئة بالمعاني حول أمور بعيدة عن الروتين اليومي؛ ومثل ذلك، فإنه لا يبدو لديهم الاهتمام بالأحداث التي ترتكز على النشاطات الجسدية، بالرغم من أنهم يميلون لحب الطبيعة.

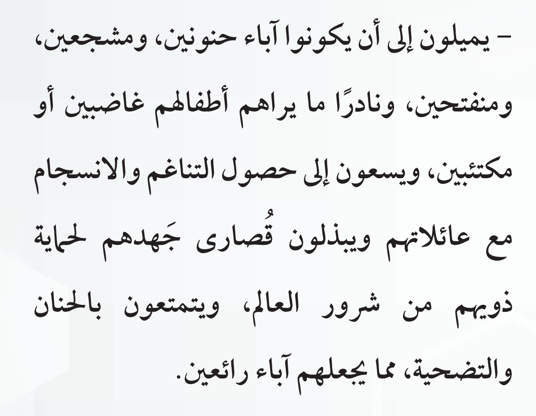
- هم عادة ما يكونون جيدين جدًا في قراءة ما يحفز الآخرين، ولا يجدون صعوبة في تصفية الأفراد الذين يشعرون تجاههم بشكٍ، ويميلون إلى تقديم الدعم للأصدقاء، ولهذا يسعى الكثير من الأنماط لخلق صداقات معهم نظرًا لحكمتهم، لكنهم بحاجة ليتعلموا كيفية ملاقاة الأصدقاء الجدد في منتصف الطريق.

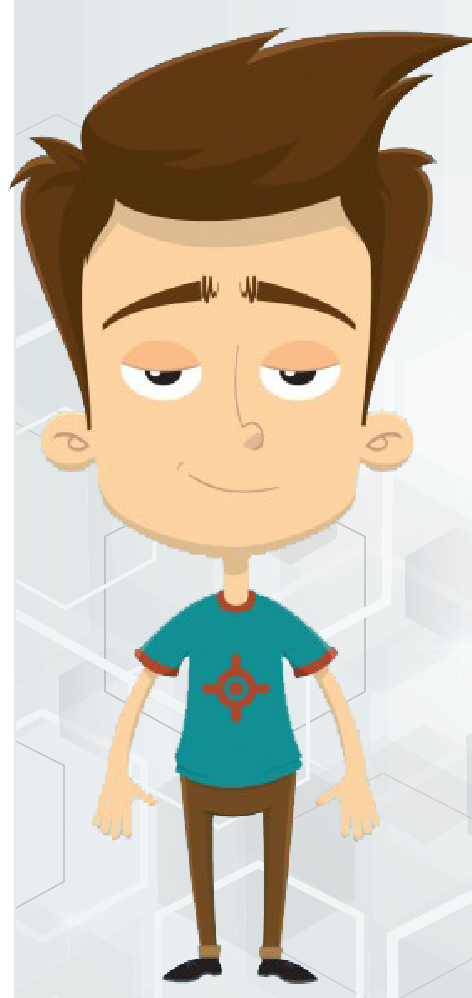
٣- تربية الأبناء:

- يميل أصحاب هذا النمط إلى أن يكونوا مثاليين جدًا، ولطفاء، ورحماء، ويبذلوا قُصارى



جَهدهم للتأكد مِن أن أبناءهم قادرون على الكفاح من أجل القضايا التي يؤمنون بها، والفصل بين الصواب والخطأ.





- يميلون إلى أن يكونوا آباء حنونين، ومشجعين، ومنفتحين، ونادرًا ما يراهم أطفالهم غاضبين أو مكتئبين، ويسعون إلى حصول التناغم والانسجام مع عائلاتهم ويبذلون قُصارى جَهدهم لحماية ذويهم من شرور العالم، ويتمتعون بالحنان والتضحية، مما يجعلهم آباء رائعين.

- يعطون أهمية كبيرة لجوانب الخيال والإبداع، ويشجع الآباء الذين يتمتعون بهذه الشخصية أولادهم على اكتشاف هوايات وأنشطة متعددة على أمل أنهم سوف يجدون في نهاية المطاف أشياء سوف تلهمهم وتحفزهم.

- يتمتع أصحاب هذا النمط بالحساسية

والعاطفية، وخصوصًا عندما يتعلق الأمر بأفراد عائلتهم، فالآباء مستعدون دائمًا للجلوس مع أبنائهم ومناقشة الأمور التي تثير قلقهم، وعلاوة على ذلك، يشجع الآباء أبناءهم على الاستماع إلى مشاعرهم وألا يخشوا أن يكونوا حساسيين ولطفاء حيثما كان ذلك ممكنًا.

- ويتوجب على من يتمتعون بهذه الشخصية أن يكونوا حذرين خلال سنوات مراهقة أطفالهم، حيث يتمرد المراهقون في كثير من الأحيان ضد سلطة آبائهم، بينما لا يتوجب عليهم الافتراض فورًا أن أطفالهم يتمردون بأنشطة مختلفة من أجل سلوكياتهم أو تجاهل كل ما تعلموه، وإلا فإن هناك احتمال أن يشعروا بأذى شديد.

- يتولى الآباء من نمط المعالج دور المُرشِد، بغض النظر عن هوايات واهتمامات أبنائهم، وهم متفانون ومجتهدون، على الرغم من أن مهاراتهم العملية والإدارية تميل لتكون أقل من المستوى المطلوب مقارنة مع قدراتهم الإبداعية والعاطفية.



التطور المهني

السمات العملية العامة لأصحاب هذا النمط :

- الأشخاص أصحاب هذا النمط هم كتاب مبدعون ورائعون خصوصًا عندما يكتبون عن قضية يعتبرونها من القضايا المهمة، فكثير من الكتاب المتميزين ينتمون لهذا النمط من الشخصية، حيث أن هذه المهارة في الكتابة لهذا النمط لا تضاهيها في أي نمط آخر.

- ولديهم القدرة على القيادة، ولكنهم لا يحاولون الوصول إليها، كما لا تستهويهم المناصب، على عكس أنماط من الشخصيات الأخرى، ومقاربتهم لموقع القيادة من منطلق حاسيسة المنصب والتفاهم عوضًا عن السلطة والقوة، لذلك يبرعون في الوظائف التي فيها درجة من اللمسة الشخصية ورقة المشاعر، فمن المسارات المهنية التي قد يسلكها هؤلاء هي في المؤسسات الدينية أو في قسم الموارد البشرية أو كمعالجين نفسيين أو أطباء.

- يعتبرون من الشخصيَّات القليلة التي ممكن أن تبرع في المهن ذات الأدوار الخدمية الموجهة، ويهتمون بالأشخاص الآخرين بشكل صادق في الأوقات السيئة والجيدة ويضعون رغبات الآخرين فوق رغباتهم. فيمكن بإضافة هذه السمة للحالة الإبداعية التي يتصفون بها، أن يبرع كمستشار أو عامل اجتماعي أو طبيب نفسي، ويمكن للعديد

منهم أن يعمل في المجالات الأكاديمية أيضًا.

- ينمون في المجالات التي تجمع ما بين مثاليتهم ورغبتهم في إصلاح العالم وما بين بصيرتهم النافذة؛ فهم غالبًا ما ينبهرون بالأمور الأخلاقية والمعاني المخفية والدبلوماسية، ويحاولون الوصول للتناغم والتوافق أينما حلوا. ويمتلكون العديد من الأحلام والطموحات العرضية.

وهذا ما يجعل المهن والوظائف الآتيه هي الأنسب (لكنها ليست الوحيدة):

الاستشارات في الإدمان على المشروبات الكحولية - مستشار العلاقات الزوجية - المحلل النفسي (لطالما أن المعالج النفسي يتمحور عمله حول المعالجة الدوائية)- عامل اجتماعي - فيزيائي- ممرضة ممارسة- مساعد فيزيائي - مستشار وظيفي - رجل دين - مدير الرعاية الصحية - مدرس (جميع المراحل التعليمية) - محاضر في الجامعة (خصوصًا في اختصاصات: الآداب و الفلسفة و الدين) - مدرس لتعليم البالغين - مدير مدرسة (خصوصا الذي يقدم الرؤى و التصورات)- مرشد توجيهي - مدرس ديني - مدير في قسم الموارد البشرية - مجند موظفين - مدرب - مستشار توجيه مهني - وسيط لحل الصراعات - محامي - سياسي - صحفي.

سماتهم كزملاء

- يسعون للتناغم والتعاون في مكان العمل.
- ودودين وخجولين نسبيا ومتحفظين.
- يكرهون جلسات العصف الذهني والجلسات التقنية.
- يتركون مسافة نفسية بينهم وبين زملائهم.
- يكرهون التواصل عبر الهاتف.
- يكرهون النقاشات التقنية وعصف الذهن حول أمور افتراضية
- سيفعلون كل ما لديهم لتفادي الصدامات في العمل إذ يشعرون بعدم ارتياح شديد في الحالات التي يضطرون فيها لاختيار أحد طرفي الصدام.

سماتهم كمديرين

- يعلمون بشكل جيد ما الذي يحفّز مرؤوسيهم.
- ذوو ملاحظة قوية.
- مستمعين ممتازين، ويمكنهم التحسس بسهولة لتغيير المزاج قي فريقهم.

- قد يجدون صعوبة في تأنيب مرؤوسيهم على سوء سلوكهم.
- قادرون على إلهام و تحفيز الآخرين.
- مرنون وذوو عقلية منفتحة، لا يحبون البيروقراطية والقواعد الشديدة.
- يميلون لأن يصبحوا عاطفيين جدا في حالات التوتر.
- يحترمون جميع مرؤوسيهم ويفعلون كل ما بوسعهم لدعم وتشجيع فريقهم.
- يحبون إسناد المهمات للمرؤوسين الموثوق بهم.
- لا يرون أنفسهم كمديرين تقليديين.

سماتهم كمرؤوسين

- يمكنهم الحصول على عمل أكبر إذا تلقوا العديد من الطلبات للمساعدة.
- يمكنهم التعامل مع المهام والمسؤوليات المتعددة.
- موثوقين بالعمل ومجتهدين ويؤدون العمل بولاء.
- عرضة للصراعات والانتقاد في العمل.

- يقدرون اللمسة الشخصية والحساسية أكثر من التوجيهات الصارمة.
- يكرهون المهام الروتينية.
- يريدون لأعمالهم أن تكون ذات معنى.
- هم بحاجة لأن يشعروا بقيمتهم.
- مجتهدون جدًا لكنهم أحيانًا بحاجة للتشجيع.
- يقدرون الاستقلال والعلاقات غير الرسمية.

* للتعرف أكثر على طبيعة هذا النمط والسمات الشخصية المميزة له، وما تحويه من خبايا تفصيلية لنقاط القوة والضعف، وبيان الأطر الأساسية لهذا النمط سواء على مستوى العلاقات الاجتماعية والإنسانية أو مستوى التطوير المهني، فطالع كتاب "نمط المعالج (INFP)" للكاتب محمد الجفيري.





نمط ENFJ (نمط المدرس)
ENFJ

ماذا يعني أن تكون من فئة ENFJ [نمط المدرس]؟

Extraverted-ENFJ اجتماعيون

يستمدون طاقتهم وأفكارهم من وجودهم مع الآخرين، حيث يفضلون النشاطات الجماعية، ويمتلكون طريقة مميزة للتواصل اجتماعيًا.

Intuitive-ENFJ أصحاب نظرة عامة شمولية

يهتمون بعموميات الأشياء أكثر من اهتمامهم بالتفاصيل وجزئيات الأشياء، وهم أصحاب نظرة مستقبلية، فهم يعتمدون على حدسهم وتحليلاتهم ومخيلتهم في استيعاب الأفكار وتوضيحها للآخرين.

Feeling-ENFJ عاطفيون

تغلب عليهم العاطفة عن التفكير العقلاني، فهم أشخاص حساسون، ويتّبِعون قلوبهم وعاطفتهم، ولا يعنى هذا أنهم لا يفكرون بعقولهم مطلقًا، ولكن يغلب عليهم استخدام

العاطفة.

Judging-ENFJ حازمون

يحكمون على الآخرين ويكونون عادة مُنظمين مُرتبين ويُقدسون المواعيد النهائية ويسعون لإنهاء جميع مهامهم في الوقت المحدد. ويتسمون بالقدرة على اتخاذ القرارات، والصرامة في أداء أعمالهم.



مختصر السمات الشخصية

يميل الأشخاص الذين يملكون هذا النمط بشكل طبيعي للاهتمام بالآخرين، ينشرون الصدق والاهتمام والغيرية، مما يجعل المحيطين بهم ينظرون إليهم على أنهم ملهمين لهم، كما أنهم محبوبون. فهم شخصيات لامعة تجيد التكلم ومن السهل بالنسبة لها التواصل وعرض أفكارهم وآرائهم وخاصة ما يتعلق بالشخصية، وهم مُقنِعين جدًا وساحرين عندما يتكلمون، ويعرفون بالفطرة كيف يجمعون ما بين الأحاسيس والحجج المنطقية، جاذبين اهتمام من يستمع إليهم، واصلين إلى عقل كل واحد منهم.

من الممكن أن يصبح هؤلاء الأشخاص قادة عظماء، وليس بالضرورة أن يدخلوا مجال السياسة ليقوموا بعمل التغييرات، إذ يمكن لأستاذ ذو شخصية أن يترك تأثير إيجابيًا كبيرًا على الكثير من الأشخاص في حياتهم، فهم يعتمدون على حدسهم العالي، ومن السهل بالنسبة إليهم إيجاد ما يُحفِّز الآخرين وإيجاد الروابط بين الأشياء التي لا تبدو مرتبطة في ظاهرها، كما أنهم جيدون بتحليل مشاعرهم. وعلى سبيل المثال، تمتلك شخصيات الـ **ENFJ** مزيج من المثالية والحزم، أي إن قدراتهم وخيالاتهم يمكن توجيهها لخدمة

أهداف محددة.

من الممكن أن يتأثروا بالحالات العاطفية كالآخرين، إذ أن التواصل العاطفي لديهم عالٍ جدًا، ويبلغ حدًا أكبر من الذي قد تصله باقي الأنماط، وتعتبر قوة التعاطف هذه نعمة ولعنة، إذ أنهم يُعتبرون مستشارين ممتازين إلا أن ذلك قد يسبب لهم ضغطًا كبيرًا وحملًا زائدًا من المشاعر السلبية إذا لم ينتبهوا إلى ذلك، فهم يهتمون بمشاعر الآخرين ويتوقعون أن يبادلهم الآخرين الاهتمام ذاته، لذا فهم أشخاص حساسون جدًا وعرضة للتصادم مع الآخرين.



نقاط القوة والضعف Strengths and Weaknesses

نقاط القوة STENGTHS

- شخصيات ساحرة Very Charismatic: شخصيات مميزة وشعبية، ويعملون بالفطرة بحيث يجذبون انتباه الآخرين، والتواصل معهم بشكل فعَال.

- غيريون Altruistic: أشخاص دافئون، مُحبُّون، يُؤْثِرون غيرهم على أنفسهم، ولديهم رغبة بمساعدة الآخرين؛ إذ أنهم مُلْهِمُون ويحبون القيام بأشياء عظيمة للعالَم.

- مؤثِّرون ماهرون: من السهل عليهم ملاحظة ما يشجع الآخرين ويحفزهم، وما يقلقهم، كما أنهم قادرون بالفطرة على ترتيب طرق تعاملهم ومناقشتهم بناءً على ذلك.

- قادة بالفطرة: إن شخصية أصحاب هذا النمط لا تسعى إلى السيطرة أو التوجيه إلّا أن غيرهم ينجذبون إلى هذه الشخصية، وسحرها، وإتقان كلامها، ما يجعلهم بالنهاية أشخاصًا معروفين جدًا.

- حازمون: تعتبر من أهم نقاط القوة لديهم؛ إذ أن امتزاج خيالهم وحزمهم –في العادة– يسمح لهم بإنجاز أعمالٍ رائعة، وليس إبداعهم لأفكارٍ غير تقليدية ومُشَوِّقَة فحسب، بل

إنهم يمتلكون المهارات الضرورية من تخطيطٍ وإرادةٍ لتحقيقِ هذه الأفكار أيضًا.

- إبداعيون: يمتلك هؤلاء مخيّلة حيّة، ومن النادر أن يواجِهوا صعوبة في التعبير عنها بطريقةٍ أو بأخرى، كما أن معظم حلولهم تدور حول الأشخاص والمثاليات مما يجعلهم مستشارين ممتازين.

- متسامحون: يميل هؤلاء الأشخاص لأن يكونوا ذوي عقلية متفتحة، متقبلين الأفكار والمنافسة طالما أنها لا تتعارض مع مبادئهم.

- مُجِدّون: يعملون بجدٍ خاصة إذا ما كان دورهم ممتعًا ومحفزًا بالنسبة لهم، ويمكن أن يكونوا من الذين يُعتَمَد عليهم بشدة

نقاط الضعف WEAKNESSES

- غيريون أكثر من الحد المطلوب: وذلك في بعض الأحيان عند مساعدتهم للآخرين وقيامهم بأعمالِ بكل قصارى جَهدهم في عدم تخييب آمال أي شخص بهم.

- مثاليون جدًا: يؤمنون أن الجميع جَيِّدون بطبيعتهم.

- عاطفيون جدًا في الغالب: إذ أنهم في قرارة أنفسهم حساسون وعاطفيون، ويمكن أن تُجْرَح مشاعرهم أو تُخَيَّبَ أمالهم بسهولة، فضلًا عن كونهم قلقون جدًا حيال مشاعر الآخرين.

- حسَّاسون تجاه النقد: حيث أنهم يمتلكون مشاعر داخلية قوية مليئة بالمبادئ والقيم، ومن الصعب عليهم والمُحزِن قيام غيرهم بانتقادهم، كما يجدون صعوبة في تقبل النقد السلبي، وإبداء ردود فعل هادئة تجاهه.

- مُحِبّون للتميز: يبذلون أقصى ما لديهم من جَهد لتحقيق أفكارهم، فإنه شيء رائع حقًا، ولكن من الممكن أن تصبح نقطة ضعف بسهولة إذا قاموا بتطبيق نفس المبدأ على جميع جوانب حياتهم.

- يواجهون صعوبة في اتخاذ القرارات الجوهرية: نتيجة لغيريتهم وعاطفيتهم، فإن أصحاب هذا النمط يواجهون صعوبة بالغة في اتخاذ القرارات التي تتضمن خيارات صعبة، إذ من الممكن أن يتأرجحوا بين خيارَين غير قادرين على التفكير... أيهما أفضل؟.

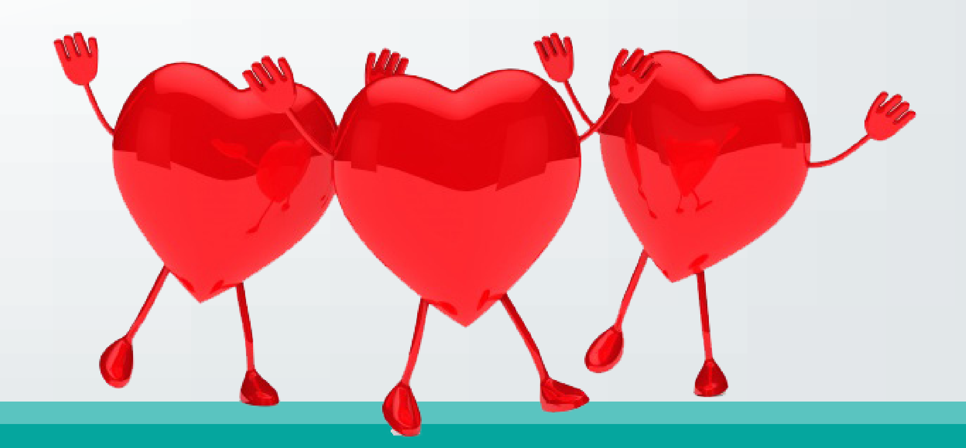
- تخبطهم الكبير في احترام الذات: إذ أن احترامهم لذواتهم يعتمد على مدى قدرتهم على الوصول إلى أفكارهم، وتحقيق أهدافهم، بينما يسعون في الوقت نفسه جعل جميع مَن حولهم يشعر بالسعادة، فإذا لم يتمكنوا من مساعدة الأشخاص المقربين إليهم، أو إذا تعرضتْ نصائحهم للانتقاد فإن احترامهم لذواتهم سوف يتراجع كثيرًا.

- مُحتاجون دائمًا إلى مسببات: يجد هؤلاء من الصعوبة بمكانٍ التركيز وإجبار أنفسهم على إكمال مهامهم التي ترتبط بأهدافهم.

السمات الأساسية في العلاقات الاجتماعية والإنسانية:

-العلاقات العاطفية:

- تأخذ شخصيات أصحاب هذا النمط المواعدة والعلاقات العاطفية على مَحْمَلٍ جدي جدًا، ويُحْسَبُ لهم شغفهم وتفانيهم في علاقاتهم، ويظهر ذلك حتى في بدايات مرحلة المواعدة، حيث أن هذا النمط من الأشخاص الذين يبذلون الكثير من الوقت والجهد لاحتضان علاقتهم العاطفية، كما أنهم أشخاص دافئون في الإحساس، وشركاء مهتمون، وقادرون على الحب غير المشروط، وإظهار هذا الحب للشريك، ويؤدي





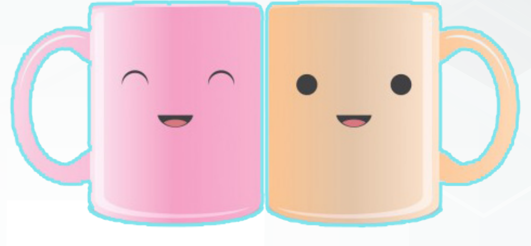
ميلهم إلى الكمال في بعض الأحيان إلى انزعاج الشريك منهم.

- شخصيات أصحاب هذا النمط تَعزُف عن التصادم والانتقاد، خاصة عندما يتعلق الأمر بالمواعيد الغرامية والعلاقات العاطفية، إذ أنهم سوف يقومون بأي شيء للهرب من مواقف الحكم واتخاذ الإجراءات لحل المشاكل، كما يجب عليهم أن يتعلموا كيفية الانتباه أكثر إلى احتياجاتهم، والتعبير عنها بوضوح تام وخاصة عند المواعيد الغرامية.

- إن الأشخاص الذين ينتمون إلى هذا النمط ليسوا بحاجة إلى الكثير ليشعروا بالسعادة، إذ أنه يعتبر أمرًا جوهريًا بالنسبة لهم الحصول على بعض من الإطراء والتأثر الواضح.

- المزاج العام لشخصيات أصحاب هذا النمط يتأثر بما هو معروف بـ (التقلبات الساخنة/ الباردة)، فعلى سبيل المثال، من الممكن أن تجدهم منفتحون في الصباح ومنعزلون في المساء، كما أنه جدير بالذِكر أن نتذكر أنهم أشخاص رومانسيون، وأن طريقة تعبيرهم عن مشاعرهم قد تكون مثالية أو حتى شاعرية.

٢-الصداقة:



- يُعرف الأصدقاء من أصحاب هذا النمط بطيبتهم ولطفهم، حيث أن الأفراد الذين يتسمون بهذه الشخصية يستمتعون بالتواصل مع الآخرين والتعرف عليهم بشكل أكبر، حتى أن معظم أصحاب هذه الشخصية يجدون أنه من السهل التواصل حتى مع ذوي الشخصية المتحفظة الذين لا يشاركون أفكارهم أو اهتماماتهم، غير أن أصحاب هذا النمط دقيقون باختيار أصدقائهم المقربين فهم يقدّرون الأصالة والإخلاص.

- يميل أصحاب هذه الشخصية إلى المثالية في إقامة الصداقات، فهم يريدون أن يكونوا من أفضل الأصدقاء، حيث يدعمون أصدقائهم ويشجعونهم ويدفعونهم للتقدم إلى الأمام.

- أصحاب هذا النمط لا يجدون متعة بالصداقات التي تدور حول المسائل اليومية والعملية فهم شغوفون لجعل العالم مكاناً أفضل، لذلك يتقربون من الناس الذين يضيفون قليلًا من المثالية إلى حياتهم فهم يميلون إلى الدخول في العمق والبحث والنقاش في الأمور التي تتجاوز الأشياء التقليدية، وبشكل مشابه لا يستمتع هؤلاء الأشخاص بالنشاطات البدنية أو المادية، على الرغم من حبهم للطبيعة.



٣-تربية الأبناء:

- يركز أصحاب هذا النمط على الفضيلة، هم أصحاب مبادئ ورحماء، يقدمون ما بوسعهم للتأكد من أنهم علَّموا أطفالهم الدفاع عن مبادئهم في الحياة والتمييز بين الخطأ والصواب، ولا يعني هذا أنهم يريدون لأبنائهم أن يتعصبوا لمنحى ما، فهم دائمًا ما يؤكدون على ضرورة وجود بوصلة أخلاقية وأهداف نبيلة، هم يريدون لأطفالهم أن يكونوا بأفضل حال ممكن، كذلك الإنصات إلى قلوبهم.

- يشجع الآباء الذين ينتمون إلى هذا النمط من الشخصية أبناءهم أن يكونوا واضحين مع أنفسهم، مهما كان طريق الحق صعبًا.

- يتمتعون باستعداد دائم للإصغاء لأبنائهم وإرشادهم ومناقشة أية مشكلة معهم، كما أنهم سيشجعون أبنائهم للاستماع إلى مشاعرهم وعدم

الخوف من كونهم حساسين، فهم يثقون بحدسهم ومواهبهم وسينمّون تلك الثقة عند أطفالهم أيضًا.

- يتمتع أصحاب هذا النمط بالحساسية والتركيز على الأخلاق والقيم، لذلك فإن إهمال اصحاب الشخصيات المختلفة لبعض الأمور قد يجرحهم.

- الأشخاص الذين يتسمون بهذا النوع من الشخصية يميلون إلى التمتع بالأشياء التي تثير خيالهم، ونادرًا ما يواجهون صعوبة في إيجاد الأفكار الخلاقة، يحبّون الطبيعة ويعتقدون بأن جميع الكائنات الحية في تناغم وتوافق، لذلك فهم سيدفعون أطفالهم ليحبوا الطبيعة مثلهم.

- يدفعون أطفالهم للتفكير بشكل مستقل وتحمل مسؤولية قراراتهم بأنفسهم بدلًا من محاولة دفعهم نحو بعض المهن أو الأنشطة، لكنهم سيبذلون قصارى جهدهم لإبعاد أطفالهم عن المهن التي لا تتفق مع مبادئهم الراسخة.



المهنة التقدم المهنى

السمات العملية العامة لأصحاب هذا النمط :

- أصحاب هذا النمط قادة بطبيعتهم بالرغم من أنهم لا يسعون بشدة للحصول على مراكز قيادية أو سلطوية، على عكس أنماط أخرى من الشخصيات، فهم يتقبلون دورهم القيادي ويحرصون على العمل لجعل رؤاهم وأفكارهم مطبقة على أرض الواقع، وكنتيجة لذلك، نجد أنهم يميلون لأن يبرعوا في المهن التي تتطلب درجة معينة من الحساسية والتعامل الشخصي، وكمثال على أحد هذه الأعمال المناسبة لأصحاب هذا النمط هي أن يكون قائدا لجمعية دينية، أو أن يكون مدير موارد بشرية، أو معالج نفساني، أو طبيب.

- لا يحبذ أصحاب هذا النمط الأعمال الروتينية، وتحليل التفاصيل الدقيقة، أو تلك الفردية، كما أنهم عرضة للتصادم والانتقاد، هذه السمات تجعلهم يتفادون المهن التي تركز على المعلومات عِوضًا عن الأشخاص، أو تلك التي فيها الكثير من الضغط والصدامات، كالتدقيق، والمال، والبرمجة، وتحليل البيانات والمعلومات.

- وعلى الجانب الأخر، يتميز هؤلاء الأشخاص ببصيرة عالية وإبداع رائع، ويميلون

ليكونوا معماريين ممتازين، موسيقيين، فنانين، مصممين،.... وكما ترون فإن أفضل المهن لأصحاب هذا النمط تتمحور حول هذه السمات.

- أصحاب هذا النمط مستشارين ومعلمين في صميمهم، كما أن إرادتهم القوية ورغبتهم بالتعاون تجعل منهم مؤهلين ممتازين لنيل مناصب السلطات الأخلاقية، إذ يميلون لأن يكونوا مضحين وشغوفين، قادرين على بذل الوقت والجهد بشكل غير اعتيادي من أجل شيء يؤمنون به.

وهذا ما يجعل المهن والوظائف الآتيه هي الأنسب (لكنها ليست الوحيدة):

مستشار في حالات ادمان الكحول و المخدرات - مستشار في الزواج - طبيب نفسي (مادام العلاج النفسي هو الاهم من المستحضرات الصيدلانية) - عالم نفسي - عامل اجتماعي - طبيب أو حكيم - ممرض ممارس - مساعد للطبيب - مرشد وظيفي - عامل ديني - مدير رعاية صحية - مدرس مرحلة ابتدائية أو اعدادية أو ثانوية - مُحاضِر (خاصة في المواضيع الفلسفية أو الأدبية) - مُعلِّم لتعليم الكبار - مدير مدرسة - مستشار التوجيه - مرشد نفسي في المدرسة - مُرَبي ديني - مدير الموارد البشرية - مرشد في مجال ارشاد المهن - وسيط في الصراعات - محامي دبلوماسي - صحفي - كاتب.

سماتهم كزملاء

الفصل الثالث

- متعاونون وحريصون على المساعدة
- منفتحون ومتسامحون جدًا
- حساسون وبديهيون
- على استعداد للتعبير عن آرائهم
- يجدون أنه من السهل التواصل مع الزملاء
- يسعون للفوز.
- يكرهون التوتر والصراع
- مثاليون للغاية، لكن لديهم نظرة ثاقبة، لديهم القدرة على الإحساس بدوافع الآخرين
- جادون جدًا تجاه واجباتهم ومسؤولياتهم
- يقدرون القِيَم والمناخ الجيد أكثر من الحقائق الباردة

سماتهم كمديرين

- ذوو كاريزما وشخصية جذابة.
- يهتمون بشكل كبير باحتياجات مرؤوسيهم.
- لديهم قدرة هائلة على الحوار والإتصال.
- قادرون على الهام الآخرين بسهولة
- جيدون في التعرف على الأمور التي تدفع وتُحفِّز الآخرين
- قد يصبحون استغلاليين أو متلاعبين في بعض المواقف
- لديهم معايير وتوقعات عالية عندما يتعلق الأمر بالكفاءة والاحتراف.
- قادرون على الحكم بدقة على الحالات و المرؤوسين.
- أصحاب مبادئ كبيرة جدًا
- حساسون ومتفهمون.
- لا يطيقون الأفراد الذي لا يمكن الاعتماد عليهم.

• يتفقون في التنسيق والاشراف على الناس.

• ليسوا جيدين في أنظمة الإدارة.

سماتهم كمرؤسين

• يمكنهم الحصول على عمل أكبر إذا تلقوا العديد من الطلبات للمساعدة.

• يمكنهم التعامل مع مهام ومسؤوليات متعددة.

• قد يُقللون من قدراتهم.

• مجتهدون ويؤدون العمل بولاء.

• متعلمون سريعون.

• عرضة للصراعات والانتقاد في العمل.

• يقدرون اللمسة الشخصية والحساسية أكثر من التوجيهات الصارمة.

• يكرهون المهام الروتينية.

• يريدون لأعمالهم أن تكون ذات معنى.

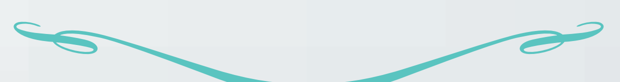
• هم بحاجة لأن يشعروا بقيمتهم .

• مجتهدون جدًا لكنهم أحيانًا بحاجة للتشجيع.

• يقدرون الاستقلال والعلاقات غير الرسمية.

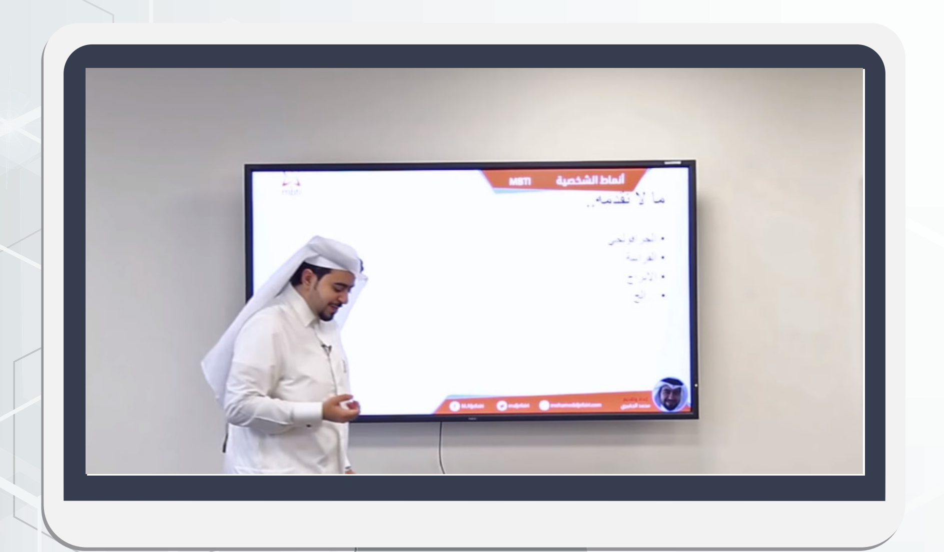
❊ للتعرف أكثر على طبيعة هذا النمط والسمات الشخصية المميزة له، وما تحويه من خبايا تفصيلية لنقاط القوة والضعف، وبيان الأطر الأساسية لهذا النمط سواء على مستوى العلاقات الاجتماعية والإنسانية أو مستوى التطوير المهني، فطالع كتاب "نمط المدرس (ENFJ)" للكاتب محمد الجفيري.







محمد الجفيري
دورة " اكتشف نمط شخصيتك القيادية حسب معايير - MBTI"



نمط ENFP (نمط البطل)

ENFP



ماذا يعني أن تكون من نمط ENFP [نمط البطل] ؟

Extraverted-ENFP اجتماعيون

يستمدون طاقتهم وأفكارهم من وجودهم مع الآخرين، حيث يفضلون النشاطات الجماعية، ويمتلكون طريقة مميزة للتواصل اجتماعيًا.

Intuitive-ENFP الاعتماد على الحدس

يهتمون بعموميات الأشياء أكثر من اهتمامهم بالتفاصيل وجزئيات الأشياء، وهم أصحاب نظرة مستقبلية، فهم يعتمدون على حدسهم وتحليلاتهم ومخيلتهم في استيعاب الأفكار وتوضيحها للآخرين.

Feeling-ENFP عاطفيون

تغلب عليهم العاطفة عن التفكير العقلاني، فهم أشخاص حساسون، ويتّبِعون قلوبهم وعاطفتهم، ولا يعنى هذا أنهم لا يفكرون بعقولهم مطلقًا، ولكن يغلب عليهم استخدام العاطفة.

Prospecting-ENFP مرنون

يميلون لعدم التنظيم ويحبون التغيير ويسعون للحرية ولا يستقرون مع الروتين ويتكيفون بسرعة، ويفضلون إبقاء خياراتهم مفتوحة، ويتصفون بأنهم باحثون، يتطلعون دائماً إلى الخيارات البديلة معتقدين بوجود طرق أفضل، الأمر الذي قد يؤدي لوجود مشاريع كثيرة ليس لها نهاية.



مختصر السمات الشخصية

شخصيات لامعة تجيد التكلم ومن السهل بالنسبة لهم التواصل وعرض أفكارهم وآرائهم وخاصة ما يتعلق بالشخصية، يمتلكون رؤية عميقة وقلبًا طيبًا عطوفًا وحساسية كبيرة، بالإضافة إلى سحر شخصيتهم ومهاراتهم الاجتماعية، وغالبًا ما يحصدون الشهرة ويكون لهم تأثير كبير على محيطهم.

يحب أصحاب هذا النمط الناس من حولهم وكسب صداقات جديدة في كل مكان يذهبون إليه، ويسعون لتحقيق التناغم لكنهم يحاربون الشر والظلم أينما استطاعوا ذلك، بالاضافة إلى ذلك فإنهم يتسمون بالحذر.

أحد أهم الأهداف التي يسعون لها هو تحقيق التناغم الكلي ما بين الجسد والعقل، وما بين العواطف والفكر، ويتميزون بالاندفاع الكبير وخاصة فيما يتعلق بالأشياء التي تشعل مخيلتهم، ففي حالات كهذه من الممكن أن يكونوا مليئين بالطاقة والقدرة على إقناع الآخرين بمشاركتهم رأيهم ووجهة نظرهم.

على الجانب الآخر، فإن حساسيتهم الشديدة تُعرِّضهم لمشاكل عاطفية بشكل دائم، الأمر الذي يهدد الجوانب الأخرى من سمات شخصيتهم كالثقة بالنفس، الحماس، القوة الداخلية، والإرادة لاستكشاف أمور جديدة.



نقاط القوة والضعف Strengths and Weaknesses

نقاط القوة Strengths

- لديهم شخصية ساحرة **Very Charismatic**: شخصيات مميزة وشعبية ولديهم قدرة فطرية على جذب انتباه الآخرين والتواصل معهم بشكل فعَّال.

- غيريون **Altruistic**: أشخاص دافئون، محبون، يؤْثِرون الغير على أنفسهم، لديهم رغبة بمساعدة الآخرين إذ أنهم مُلهِمون ويحبون القيام بأشياء جيدة للعالم.

مؤثِّرون ماهرون: لديهم مهارات تواصل رائعة، حيث أنه من السهل عليهم ملاحظة ما يشجع الآخرين ويحفزهم أو ما يُقلقهم، كما أنهم قادرون بالفطرة على ترتيب طرق تعاملهم وحججهم بناء على ذلك.

- قادة بالفطرة: إن شخصيتهم لا تسعى للسيطرة أو التوجيه، إلا أن الآخرين ينجذبون إليها وإلى سحرها وإتقان كلامها، ما يجعلهم بالنهاية أشخاصًا معروفين جدًا ومحبوبين.

- حازمون: يعتبر الحزم من أهم نقاط القوة لديهم، إذ أن امتزاج خيالهم وحزمهم عادة ما يسمح لهم بإنجاز أعمال رائعة، وليس فقط إبداعهم لأفكار غير معتادة ومشوقة، بل إنهم أيضا يملكون المهارات الضرورية من تخطيط وإرادة لتحقيق هذه الأفكار.

- يسعون لتحقيق التناغم: يسعون لتحقيق التناغم في حياتهم وفي الوسط المحيط بهم، محاولين في معظم الأحيان خلق جو تسوده الإيجابية.

- مبدعون وذوو رؤية: يمتلكون مُخيِّلة حيَّة، ونادرًا ما يواجهون صعوبة في التعبير عنها بطريقة أو بأخرى، ومعظم حلولهم تدور حول الأشخاص والمثاليات مما يجعلهم مستشارين ممتازين.

- لديهم القدرة على التسامح: ذوو عقلية منفتحة، ويتقبلون الأفكار والمنافسة طالما أنها لا تتعارض مع مبادئهم.

- أشخاص مُنجِزون ويُعتَمد عليهم: يعملون بجد ويُعتَمد عليهم خاصة إذا ما كان دورهم ممتعًا ومحفز بالنسبة لهم.



نقاط الضعف Weaknesses

- عاطفيون: بشكل شديد يمتلكون عواطف شديدة جدًا والتي تعتبر جزءًا لا يتجزأ من هويتهم، إلا أنها غالبًا ما تسبب لهم صدمات عاطفية، إذ تكون ردات أفعالهم على الانتقادات الموجهة إليهم عنيفة بعض الشيء مما يخلق نوعًا من التوتر والصدامات.

- قد يمتلكون مهارات عملية ضعيفة: يبرعون في حل المشاكل وخلق الطرق والبدء بالمشاريع (خاصة تلك التي تتضمن أشخاصا آخرين)، إلا أنهم يجدون صعوبة في تنفيذها والتعامل مع الأمور المادية والجوانب الإدارية من الأعمال.

- التفكير الزائد: ينظرون دائمًا إلى الدوافع الخفية، ويفكرون بشكل زائد ومبالغ به حتى في أبسط الأمور، ويسألون أنفسهم باستمرار لماذا قام أحدهم بما فعله وما معنى تصرفه؟

- يُستشارون بسهولة: أشخاص حساسون ويهتمون كثيرًا بمشاعر الآخرين من حولهم، الأمر الذي يسبب لهم الكثير من التوتر والضغط في بعض الأحيان حيث أن الناس ينظرون إليهم كمرشدين ومشجعين.

- يصعب عليهم التركيز: يفقد الأشخاص الذين يمتلكون هذا النمط اهتمامهم بسرعة إذا كانوا يعملون على مشروعات روتينية وأمور إدارية، حيث يصعب عليهم إيقاف

عقولهم عن الشرود.

- استقلاليون بشدة: هم أشخاص ذوو استقلالية عالية وأسياد قراراتهم، ويرفضون أن يكونوا مقيدين بالقواعد والقوانين.

- غيريون جدًا: يركزون على عمل الخير ومساعدة الآخرين لدرجة أنهم يتجاهلون احتياجاتهم الخاصة، فهم يحاربون لأجل الخيارات التي اتخذوها متغاضين عن كل شيء آخر.

- يكرهون التعامل مع البيانات: يتناغمون مع العواطف والأخلاقيات بشكل جيد، لكنهم غالبًا ما يجدون صعوبة في التعامل مع الحقائق والبيانات كأن تطلب منهم تحليل نتائج ما، أو إيجاد التناقض بين المعلومات.

- غير عمليين: لا يرون الأمور العملية ذات أهمية، حتى أنهم قد ينسون أن يأكلوا أو يشربوا إذا ما كانوا يفعلون شيئا يحفزهم ويثيرهم.

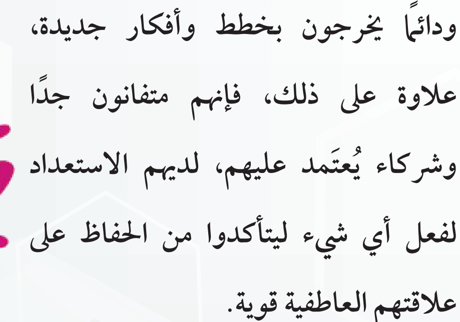




السمات الأساسية في العلاقات الاجتماعية والإنسانية:

١ – العلاقات العاطفية:

– يمتاز الأشخاص الذين يملكون هذا النمط بامتلاكهم مخيلة واسعة، ومرونة وحماس، ودائمًا يخرجون بخطط وأفكار جديدة، علاوة على ذلك، فإنهم متفانون جدًا وشركاء يُعتَمد عليهم، لديهم الاستعداد لفعل أي شيء ليتأكدوا من الحفاظ على علاقتهم العاطفية قوية.





– هم رومانسيون مثاليون، وبإمكانهم أن يقضوا الوقت الكثير في التفكير والحلم بالعلاقة الكاملة، حيث التناغم والدفء، والبحث عن شريك أو تغذية علاقة قائمة يعتبر دائمًا أحد الأهداف الأساسية لهم، فهذا

الشغف الخالص هو أحد أكثر السمات الجذابة فيهم.

- يحبون التميز لدرجة قد تسبب الإزعاج للطرف الآخر، ولكن على الجانب الآخر، فإن ميولًا كهذه تظهر مدى صدقهم وجديتهم في علاقاتهم التي غالبًا ما تصل لمستويات من العمق لا يمكن لأغلب الناس أن يصلوا إليها، وهو ما قد يتضح جليًا عندما ننظر إلى الأنشطة التي يحبونها، هم لا يستمتعون بالمحادثات الصغيرة أو النشاطات التي لا تدق فيها قلوبهم ويحاولون أن يتخطوها بأسرع وقت ممكن.

٢-الصداقة :



- يُعرف الأصدقاء الذين ينتمون لهذا النمط بصدقهم وانفتاحهم، فنادرًا ما يكون لديهم صعوبات في فهم أنواع الشخصيات الأخرى والتفاعل معهم بلغتهم بحماس، إنها سمة نادرة جدًا وقيِّمة، وعلى الرغم من أن بعض أصدقائهم قد لا يتمكنون من الرد بالمثل، ولكنهم سيدركون ويقدرون جهود أصدقائهم أصحاب هذا النمط.

- هم جيدون في قراءة دوافع الآخرين، وليس لديهم صعوبة في تمييز الأفراد المريبين والمشبوهين، كما أنهم يحترمون وبشكل كبير الأشخاص الذين يتفقون معهم بالمبادئ والقيم، وهم أصدقاء مخلصون جدًا وداعمون لأصدقائهم، ويجيدون تمييز الحالة العاطفية ومشاعر أصدقائهم بشكل كبير، وهذه السمة تمنحهم حساسية شديدة وبصيرة ثاقبة، ويُقال بأنهم لا يرتاحون للناس الذين لا يعرفونهم بشكل جيد.

- لا يهتمون بالصداقة التي تتمحور حول الأمور العملية أو اليومية، ولكنهم سيبقون على شغفهم المثالي، مفعمين بالرغبة لجعل العالم مكان أفضل، ولذلك، يسعون للحصول على أصدقاء يمتلكون القدرة على إدخال بعضًا من المثالية إلى حياتهم، والانخراط في نقاشات عميقة ومليئة بالمعاني حول أمور بعيدة عن الروتين اليومي.

٣- تربية الأبناء:

- يركز أصحاب هذا النمط على الفضيلة، فهم ذوو مبادىء ورحماء، يقدمون ما بوسعهم للتأكد من أنهم علّموا أطفالهم الدفاع عن مبادئهم في الحياة والتمييز بين الخطأ والصواب، لكن هذا لا يعني أنهم يريدون لأبنائهم أن يتعصبوا لاتجاه ما، وعلى كل حال سوف يؤكدون على



ضرورة وجود بوصلة أخلاقية وأهداف نبيلة، إذ أنهم يريدون لأطفالهم أن يكونوا بأفضل حال إضافة للإنصات إلى قلوبهم.

- هم يهتمون بالإبداع والمخيلة الخصبة، لذلك يشجع الأباء الذين ينتمون إلى هذا النمط أبناءهم أن يكونوا واضحين مع أنفسهم مهماً كان طريق الحق صعبًا، بالوقت ذاته لن يتراخوا عن تقديم أي شيء لرؤية ابتسامة أطفالهم مهما بلغت صعوبة الأمور.

- يميل الآباء الذين يتمتعون بهذه الشخصية إلى أن يكونوا عاطفيين، فهم سيلاحظون بشكل سهل إن كان طفلهم على ما يرام أم لا في كل النواحي العاطفية والجسدية، فهم مستعدون دوما لمناقشة القضايا التي تزعج أطفالهم مهما كان نوعها،

- رؤية هؤلاء الآباء لأبنائهم يكبرون بشخصية نبيلة ولطيفة، هي من الأهداف الرئيسية لهم. ويثق هؤلاء الآباء بحدسهم وبقلبهم ومن المرجح أن يعلموا أطفالهم ذات الشيء.

- في معظم الحالات سيدفعون أطفالهم للتفكير بشكل مستقل وتحمل مسؤولية قراراتهم بأنفسهم، بدلًا من محاولة دفعهم نحو بعض المهن أو الأنشطة.





المهنة التقدم المهنى

السمات العملية العامة لأصحاب هذا النمط :

- لديهم القدرة على القيادة ولكنهم لا يحاولون الوصول إليها، كما لا تستهويهم المناصب على عكس أنماط من الشخصيات الأخرى، مقاربتهم لموقع القيادة من منطلق حساسية المنصب وعوضًا عن السلطة والقوة مختلف، لذلك يبرعون في الوظائف التي فيها درجة من اللمسة الشخصية ورقة المشاعر، فمن المسارات المهنية التي قد يسلكونها هي في المؤسسات الدينية أو في قسم الموارد البشرية أو كمعالجين نفسيين أو أطباء.

- لا يحبذون أيا من المهمات الروتينية، أو الأعمال التي لا تحتوي اللمسة الشخصية أو تحليل التفاصيل الصغيرة، ويتصفون بالضعف في الصراعات الحادة وحساسية عالية تجاه النقد، هذا السمات في هذه الشخصية تعني أن على هذا النمط أن يبتعد على المهن التي تجعله يعمل في البيانات عوضًا عن التعامل مع الأشخاص أو المهن التي يكونون فيها عرضة للضغط والصراعات، كالمالية، المراقبة الداخلية، البرمجة وتحليل البيانات.

- من جانب آخر، هم يتمتعون بالبصيرة النافذة والإبداع، فالعمارة والفن والموسيقى والتصوير والتصميم، هي من المجالات التي يبرعون بها، حيث أن المزايا التي يتصفون

بما هي غالبًا في هذه المجالات.

- وهم دائمًا بحاجة ليشعروا بأن مساهمتهم ذات معنى، فإرادتهم القوية ورغبتهم في التعاون تجعلهم مرشحين مثاليين للمواقع ذات السلطة والمرجعية الأخلاقية.

- يحتاجون إلى أكثر من الجانب المادي والتقدير المعنوي في مسارهم المهني، فالوظائف ذات الأجور المرتفعة كالمحاسبة والحقوق والمالية لا تغويهم، هم يشعرون بالسعادة الغامرة عندما يتوافق مسارهم المهني مع مبادئهم وقيمهم الشخصية، فالمكافئات والماديات لا يمكن أن تكون كافية لهم للبقاء في أي مهنة.

- في أغلب الأحيان يضطرون إلى اعتلاء منصة القيادة لتحقيق أهدافهم، ولكنهم ينجحون أيضًا في الأدوار غير القيادية طالما أنهم يتوافقون مع مديريهم في المبادئ والقيم.

وهذا ما يجعل المهن والوظائف الآتية هي الأنسب (لكنها ليست الوحيدة):

الاستشارات في الإدمان على المشروبات الكحولية - مستشار العلاقات الزوجية - المحلل النفسي (طالما أن المعالج النفسي يتمحور عمله حول المعالجة الدوائية) - عامل اجتماعي - فيزيائي - الممرضة الممارسة- مساعد فيزيائي - مستشار وظيفي - رجل دين - مدير الرعاية الصحية (اذا سُمح له أن يتابع فوق رؤيا وهدف معين) - مدرس - (مرحلة تحضيرية، ابتدائية، إعدادية، ثانوية) - مُحاضر في الجامعة (خصوصًا في اختصاصات:

الآداب والفلسفة والدين)- مدرس لتعليم البالغين - مدير مدرسة (خصوصا الذي يقدم الرؤى والتصورات)- مرشد توجيهي - مدرس ديني - مدير في قسم الموارد البشرية - مجند موظفين - مدرب - مستشار توجيه مهني - وسيط لحل الصراعات - محامي - الدبوماسون - سياسي - صحفي - كاتب.

سماتهم كزملاء

- دافئون، متسامحون ومميزين.
- جيدون جدًا بتحسس ما يحفّز زملائهم.
- حساسون ويقدمون الدعم لزملائهم.
- قادرون على الاسترخاء والتمتع بوقتهم مدخلين الفرح إلى زملائهم دون جهد يُذكر.
- يبدون اهتمامهم بالآخرين بكل سعادة.
- يسعون دائمًا لتحقيق حالة "رابح-رابح" طول الوقت باحثين عن التناغم والتعاون في مكان العمل.
- يكرهون النقاشات التقنية وعصف الذهن حول أمور افتراضية.
- سيفعلون كل ما لديهم لتفادي الصدامات في العمل إذ يشعرون بعدم ارتياح شديد في الحالات التي يضطرون فيها لاختيار طرفٍ من طرفي الصدام

سماتهم كمديرين

- يعلمون بشكل جيد ومميز ما الذي يُحفِّز مرؤوسيهم.
- ذوو ملاحظة قوية
- مستمعون ممتازون، يمكنهم التحسس بسهولة لتغيير المزاج قي فريقهم.
- قد يجدون صعوبة في تأنيب مرؤوسيهم على سوء سلوكهم.
- قادرون على إلهام وتحفيز الآخرين.
- مرنون وذوو عقلية منفتحة لا يحبون البيروقراطية والقواعد الشديدة.
- يميلون لأن يصبحوا عاطفيين جدا في حالات التوتر.
- يحترمون جميع مرؤوسيهم فاعلين كل ما بوسعهم لدعم وتشجيع فريقهم.
- يحبون إسناد المهمات للمرؤوسين الموثوقين.
- لا يرون أنفسهم كمدراء تقليديين.

سماتهم كمرؤوسيين

- يمكنهم الحصول على عمل أكبر إذا تلقوا العديد من الطلبات للمساعدة.
- يمكنهم التعامل مع المهام والمسؤوليات المتعددة.

- قد يقللوا من قدراتهم.
- مجتهدون ويؤدون العمل بولاء.
- يتعلمون سريعًا.
- عرضة للصراعات والانتقاد في العمل.
- يقدِّرون اللمسة الشخصية والحساسة أكثر من التوجيهات الصارمة.
- يكرهون المهام الروتينية.
- يريدون لأعمالهم أن تكون ذات معنى
- هم بحاجة لأن يشعروا بقيمتهم.
- مجتهدون جدًا ولكنهم أحيانًا بحاجة للتشجيع.
- يقدرون الاستقلال والعلاقات غير الرسمية.

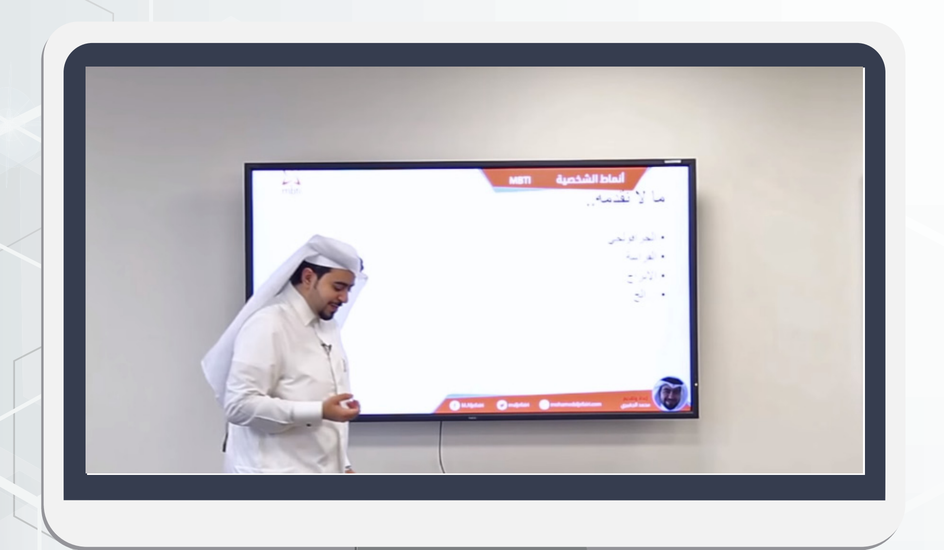
* للتعرف أكثر على طبيعة هذا النمط والسمات الشخصية المميزة له، وما تحويه من خبايا تفصيلية لنقاط القوة والضعف، وبيان الأطر الأساسية لهذا النمط سواء على مستوى العلاقات الاجتماعية والإنسانية أو مستوى التطوير المهني، فطالع كتاب "نمط البطل (ENFP)" للكاتب محمد الجفيري.







محمد الجفيري
دورة " اكتشف نمط شخصيتك القيادية حسب معايير - MBTI"




الفصل الرابع: الفئة
القيادية الثالثة: فئة
القيادة بالدفاعية

مقدمة

الدفاعيون هم أشخاص متعاونون وعمليون جدًا، قادرون على خلق النظام والأمان والتوازن حيثما ذهبوا، حيث يميل هؤلاء الأشخاص ليكونوا عاملين بقوة، شديدي التدقيق، ويتميزون في مجالات الدعم اللوجستي والإدارة، وخاصة إذا كان يعتمد على قواعد واضحة وبيّنة، وتلتزم أنماط هذه الفئة بخططها ولا تتهرب من المهات الصعبة، إلا أنهم من الممكن أن يكونوا غير مرنين رافضين لتقبل أي وجهة نظر مختلفة. وقبل أن نخوض في تفاصيل الأنماط التي تتضمنها هذه الفئة يجب أن نوضح أن لهذه الفئة سمتين عامتين مشتركتين في جميع أنماطها وهما:

- هم أصحاب نظرة محددة تفصيلية **(Observant)**، فهم يهتمون بالتفاصيل المتعلقة بأي أمر، ولا يهتمون بعموميات الأمور بالقدر الذي يهتمون فيه بجزئياتها وتفاصيلها الدقيقة، وهو ما تُعبر عنه صفة النظرة التفصيلية ويرمز لها بـ **(S)**.

- هم شخصيات حازمة **(Judging)**، فهم شخصيات بارعة في تنظيم وقيادة الأمور، كما أنهم أشخاص في قمة الجدية والحزم والالتزام خاصةً إذا تعلق الأمر بتنفيذ الخطط

والجداول الزمنية، وبشكل عام طريقة تنظيمهم للبيئة من حولهم هي طريقة حازمة، وهو ما يرمز لها بـ (J).

وتشمل هذه الفئة أربعة أنماط هم

١- نمط ISTJ (نمط المفتش).

٢- نمط ISFJ (نمط المدافع).

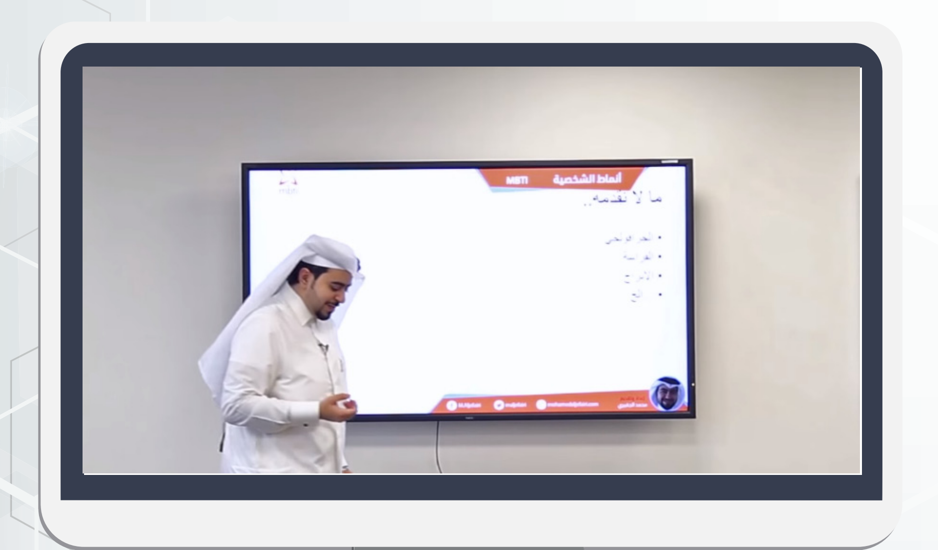
٣- نمط ESTJ (نمط المشرف).

٤- نمط ESFJ (نمط المعطي).





محمد الجفيري
دورة " اكتشف نمط شخصيتك القيادية حسب معايير - MBTI"



نمط ISTJ نمط المفتش

ISTJ



ماذا يعني أن تكون من نمط ISTJ [نمط المفتش]

Introverted-ISTJ منفردون

يستمعون بحذر، يفضلون النشاطات الفردية، ويشعرون براحة أكبر عندما يكونوا وحيدين أكثر من كونهم محاطين بأشخاص كثيرين، كما أن النشاطات الاجتماعية تنهكهم.

Observant-ISTJ أصحاب نظرة محددة تفصيلية

يهتمون بالتفاصيل وجزئيات الأشياء، ويتمتعون بقدرات تحليلية كبيرة، ولا يتخذون قرارتهم إلا بعد الإلمام التام بكل المعلومات والتفاصيل الخاصة بالأمر محَل الدراسة.

Thinking -ISTJ عقلانيون

يميلون للتفكير العقلانى ويقل عندهم التفكير العاطفي، ولا يعنى ذلك خلوهم من العاطفة ولكن يغلب عليهم التفكير العقلانى.

Judging-ISTJ حازمون

يحكمون على الآخرين ويكونون عادة مُنظمين مُرتبين ويُقدسون المواعيد النهائية ويسعون لإنهاء جميع مهامهم في الوقت المحدد. ويتسمون بالقدرة على اتخاذ القرارات، والصرامة في أداء أعمالهم.

مختصر السمات الشخصية

يحترم أصحاب هذا النمط الحقائق كثيرا ويميلون لتخزين الكثير من المعلومات في ذاكرتهم، ويركزون على الحقائق الصلبة والبيانات، الأمر الذي يجعل منهم محللين بارعين ومدققين ماهرين في الكثير من البيئات المختلفة، وهم دقيقون جدًا ومتحققون دائمًا من المعلومات غير جازمين بأي شيء، كما أنهم محط احترام نتيجة إخلاصهم الاستثنائي لواجباتهم، حيث أن دقتهم وصبرهم وقدرتهم على التركيز تجعل منهم موظفين مثاليين في العديد من المهن.

لا يمكن إيقاف أصحاب هذا النمط إذا ما كانوا يؤمنون بأن فكرة محددة تملك قيمة كبيرة من الممكن تطبيقها، وسيعتبرون أن من واجبهم البدء في تنفيذها بسلاسة، وفور إثبات خطة العمل الجديدة جدواها فأنهم سيضعون الكثير من الجهود لإنجاح التنفيذ حتى وإن كان ذلك على حساب صحتهم، وهم يستمتعون بأن يكونوا في موقع المسؤولية عن تصرفاتهم ويحبون القوة التي يستمدونها من ذلك، كما أنهم لامعين منطقيين وحكماء يسعون دائمًا للأمان والحياة المتزنة.

من السهل استفزاز أصحاب هذا النمط بسبب تقصير الآخرين، إذ يرون أن وعودهم مقدسة ويجب الوفاء بها، قد يكون ذلك سيئًا في بعض الأوقات حيث أن بعض الأشخاص يمكن أن يستغلوا إحساس الـ **ISTJ** القوي بواجباتهم من خلال تحميلهم أعباء أكثر.



نقاط القوة والضعف Strengths and Weaknesses

نقاط القوة STENGTHS

- رافعة لمستوى النجاح في كل المشاريع: إذ يميلون ليكونوا واقعيين جدًا كمهتمين بالحقائق، غالبًا ما يعرفون شيئًا عن كل شيء حيث تُثبت هذه الموسوعة الداخلية على أنها مفيدة جدًا في الحالات الصعبة المليئة بالتحدي.

- يمتلكون إرادة قوية ومطيعون: يمتلك أصحاب هذا النمط الإرادة للعمل بجد للتأكد من أنهم يؤدون كل واجباتهم. إن أصحاب هذا النمط يتمتعون بقدر من المسؤولية وصبُورين ومُصِّرين على الأهداف مُبقين النتائج النهائية نصب أعينهم.

- مسؤولين جدًا: حيث أن الوعد يعني كل شيء لهم، فيفضلون العمل لوقت إضافي وعدم النوم بدلًا من الفشل في الوصول إلى النتيجة المتوقعة، كما يميلون ليكونوا مخلصين جدًا واضعين واجباتهم فوق أي اعتبار.

- جيدين في خلق وتطبيق النظام: يبغض أصحاب هذا النمط الفوضى ويسعون دائمًا

ليأتوا بشيء من البنية الهيكلية أو مجموعة من القواعد بغض النظر عما يفعلون. كما أنهم لا يخجلون من تطبيق القواعد الحالية ولا يملكون أي تسامح مع من يخرقون القانون.

- هادئون وعمليون: نادرًا ما يفقدون أعصابهم مقاربين الأمور دائمًا من وجهة نظر هادئة وعقلانية، يؤمنون بأن العواطف يجب ألا تكون جزءًا من عملية اتخاذ القرار ودائمًا ما يكونوا غارسين أقدامهم في العالم الواقعي. وذلك يجعل منهم ممانعين بشدة للانتقاد في أغلب الحالات.

- صادقون ومستقيمون: فهم يبغضون القراءة بين السطور والتلاعب بالعواطف، ولا يتصنعون في كلماتهم ويفضلون الحقيقة غير المريحة على الكذبة الجميلة.

نقاط الضعف WEAKNESSES

- عنيدون: غالبًا ما يجدون صعوبة في تقبل الآراء المختلفة خاصة إذا ما كانت تتحدى عاداتهم ونظرياتهم.

- غير حساسين: يفضلون المنطق على العواطف وغالبًا ما ينظرون إلى العواطف على أنها أمور غير عقلانية ومُشتتة، ونتيجة لذلك فإنهم قد يجرحون من هم أكثر حساسية دون قصد.

- كثيرًا ما يُصدرون أحكامًا على الآخرين: من وجهة نظر أصحاب هذا النمط فإن التقاليد والأخلاق مُقدسة بالنسبة لهم ويجب أن تُحترم دائمًا. وإذا رفض المحيطين بهم احترام التقاليد والأخلاق، فإن أصحاب هذا النمط قد يجدون صعوبة في احترام هؤلاء الأفراد، وخاصة إذا ما كانوا يرفضون الاعتراف بأن آرائهم خاطئة.

- دائمًا يرجعون إلى القواعد: إذ يمتلكون مجموعة من القواعد الواضحة، وكما ذكرنا سابقًا، فإن ذلك غالبًا ما ينتج عنه ترددهم لثني هذه القواعد أو المحاولة لتجربة شيء جديد.

- قد يلومون أنفسهم بلا سبب: حيث أن حسهم العالي بواجباتهم يجعل من الصعب بالنسبة لهم أن يسترخوا ويتوقفوا عن تحميل أنفسهم حِملًا أكبر من طاقتهم. فعاجلًا أم آجلًا سيصبح كم العمل غير مُتحمَّل، وعندها سيشعرون بالسوء نتيجة فشلهم في تحقيق واجباتهم.

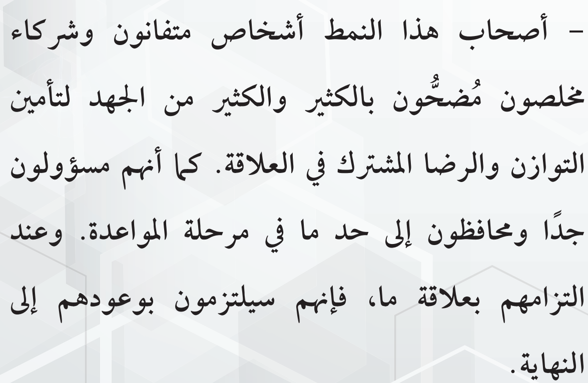
- غالبًا ما يكونون جاهلين في العلاقات العاطفية: حيث يواجه الكثير منهم صعوبات في التعامل مع أي شيء لا يتطلب المنطق، وتظهر نقطة الضعف هذه في العلاقات الشخصية. فقد يغالون في تحليل كل شيء ويُحبَطون نتيجة محاولاتهم أن يفهموا كيفية تفكير الآخرين، محاولين استخدام مقاربة شبه علمية للمواعدة أو أنهم سيستسلمون دفعة واحدة.



السمات الأساسية في العلاقات الاجتماعية والإنسانية:

١-العلاقات العاطفية:

- يعطون الكثير من الاهتمام للقيام بواجباتهم على أتم وجه، الأمر الذي يحتوي بطبيعته أن يكونوا شركاء جيدين حريصين على إسعاد الآخر. على سبيل المثال، فإن الشريك من أصحاب هذا النمط يكون أكثر عفوية محاولًا بجد على إبقاء بريق العلاقة، كما أنه سيقنع شريكه في النهاية بالتروي والتصرف بشكل مسؤول أكثر.



- أصحاب هذا النمط أشخاص متفانون وشركاء مخلصون مُضحُّون بالكثير والكثير من الجهد لتأمين التوازن والرضا المشترك في العلاقة. كما أنهم مسؤولون جدًا ومحافظون إلى حد ما في مرحلة المواعدة. وعند التزامهم بعلاقة ما، فإنهم سيلتزمون بوعودهم إلى النهاية.



- هم أشخاص مجتهدون في العمل، الأمر الذي ينطبق

على علاقاتهم أيضًا وسيقومون بأفضل ما لديهم لإنجاز مهامهم والحفاظ على توازن العلاقة وفعاليتها. كما يمكنهم الاهتمام بالواجبات اليومية بسهولة، كما يُعطون الكثير من الانتباه لنقاط ضعف الشريك.

- لا يبرع أصحاب هذا النمط في تحسس مشاعر الشريك وعواطفه، الأمر الذي قد يؤدي إلى بعض المشاكل إذا ما كان الشريك يمتلك سمة عاطفية قوية حيث أن نمطًا كهذا يتوقع الكثير من الدعم العاطفي من الشريك الأمر الذي لا يأتي بطبيعة الحال من أصحاب هذا النمط.

٢-الصداقة :

- أصحاب هذا النمط من الأصدقاء ليسوا عفويين وليسوا من محبي الكلام وليسوا مرحين بطبعهم، لكنهم أصدقاء مخلصون، جديرون بالثقة ومحترمون، ويُعتمد عليهم، فقد يأتي الناس ويذهبون من خلال تقلبات الحياة، لكن أصحاب هذا النمط يثْبَتون بجانب أصدقائهم بغض النظر عما يحصل، مع التزام عميق قد لا يُصدِّق أصحاب



الأنماط الأخرى أنه ممكن.

- إن التعبير عن التأثر العاطفي ليس من أقوى المهارات التي يتمتع بها أصحاب هذا النمط، لكنهم ومع ذلك يجدون طُرقًا لإظهاره، وكقول سقراط "أن أكون هو أن أفعل"، فأصحاب هذا النمط يطبقون هذا القول من حيث امتلاكهم لإرادة القيام بالأفعال كإظهار الدعم، والالتزام بكلمتهم. إن هذه الأفعال توصل حساسية يفشل معظم الناس في ملاحظتها، لكنها نقطة يعجب بها أصدقاء أصحاب هذا النمط والاعتماد عليها في السنوات الطوال لصداقتهم.

- يبغض أصحاب هذا النمط من الشخصية الصدامات ويظهر ذلك على طريقة اختيارهم لأصدقائهم مما يدفعهم لانتقاء أشخاص يمتلكون نفس رؤيتهم للعالم، فغالبًا ما يصادق أصحاب هذا النمط الدفاعيون الآخرون، الذين يشاركونهم وجهة نظرهم. كما لا يبدو بأن أصحاب هذا النمط سيكونوا أصدقاءً مع أشخاص من أنماط مختلفة.



٣-تربية الأبناء:

- يُعتبر الأشخاص من أصحاب هذا النمط من أكثر الآباء فاعلية، حيث ينسجم إحساسهم بالمسؤولية

والوفاء مع الإلتزام بالتقاليد والقيم التراثية القديمة لتربية أطفال كي يصبحوا محترمين، وأعضاء مساهمين في المنزل والمجتمع.

- ولا يقوم أصحاب هذا النمط بدورهم كآباء باستخفاف، ويجعلون ذلك من واجبهم لضمان أن هذه التقاليد قد أُديَّت بأعلى مستوى.

- ويمل أصحاب هذا النمط إلى أن يكونوا صارمين، وذوو معايير وتوقعات عالية. لأنهم يؤمنون بالحياة المستقرة والمُنظمة بشكل واضح لأبنائهم، ومساعدتهم بشكل دائم على تطوير الإحساس بالمكان والأغراض المفيدة بالمجتمع.

- يحتاج أبناء أصحاب هذا النمط للحنان والدعم العاطفي، ولكن هذا الولاء والإخلاص ليس له فائدة تُذكر، في حين يُمكن أن يكون أصحاب هذا النمط حساسين تجاه الذين يهتمون بهم بطريقتهم الخاصة، ومن الصعب بالنسبة للأطفال الصغار والبالغين إدراك هذا الحب القاسي، ولهذا يحتاج أصحاب هذا النمط إلى الاعتماد على شريكه في الحياة الزوجية والذي يكون أكثر حساسية وبديهية لتأدية هذا الدور وتحقيق التوازن بين الأغراض العقلانية والشعور العاطفي.

- القيم التي يلتزم بها أصحاب هذا النمط صالحة لكل زمن كما إنها موثُوقة، ولكن



يجب أن يدركوا أن لكل شخص أهدافه الخاصة به.

- تكمُن قوة أصحاب هذا النمط في الثبات على الأفعال، وليس في العفوية والحساسية. يركِّزون على تشجيع الأدوار المفيدة، ولا يفهمون الرغبات التافهة أو التعبير العاطفي المبالغ فيه.

المهنة و التطور المهني

السمات العملية العامة لأصحاب هذا النمط :

- مفتشون بالصميم الأول مهما كان مجال العمل الذي يعملون به. فلا شيء يسعدهم أكثر من أن يكون هناك تعارض وتناقض في أمر ما ليبحثوا عن مكمن الخلل، وهكذا يستطيعون إحلال النظام في المجال الذين يعملون به، هم أشخاص واقعيون ومنطقيون، قادرون على حفظ الكثير من المعلومات في ذاكرتهم ومن ثَمَّ استخراجها عند الحاجة إليها.

- يتصف الأشخاص من أصحاب هذا النمط من الشخصية بالقدرة على معالجة كمية كبيرة من المعلومات وتصنيفها أو استخدامها في المقارنات بين المتناقضات، وهم لوجيستيون بارعون نظرًا لاستقلاليتهم وصبرهم خصوصًا أن بقية الأنماط الشخصية لا تملك الإرادة لتحتمل مثل هذه المسؤوليات. ولهذا تشكل هذه المهارات قيمة هامة في المسار المهني المناسب والتي تتطلب مهارات إدارية والقدرة على ملاحظة أدق التفاصيل، لذا تعتبر مهن مثل المحاسبة والتدقيق وتحليل البيانات من أكثر المهن ملائمةً لأصحاب هذا النمط.

- يهتم أصحاب هذا النمط من الشخصية بواجباتهم ومهامهم أهمية كبرى، ونتيجة لذلك تُعتبر المهن الملائمة لهم هي تلك التي تعكس تفانيهم في العمل ودقتهم العالية، حيث يعتقد أصحاب هذا النمط أن على الجميع أن يفعل ما في وسعه لإنجاز مهامهم بأعلى قدر من الحِرفية، ويكرهون الأفراد الذين يعتمدون على علاقاتهم الاجتماعية لكي يتسلقوا السُلَّم المهني دون الاعتماد على أنفسهم، لذا فعلى الأرجح أن تخسر احترامهم عندما تُظهر لهم أن المرح واللعب هما أكثر أهمية من العمل.

- يبتعد أصحاب هذا النمط كغيرهم من الشخصيات الإنطوائية عن المهن التي تتطلب التعامل المباشر مع الزبائن والعمل ضمن فريق، فهم يفضِّلون العمل بمفردهم أو في فرق العمل الصغيرة، ويتقبلون سلطة الآخرين وقيادتهم طالما أنهم لا يخالفون القواعد والأنظمة، ويمكن من هذه الميزة أن تجعل منهم محققين ومدققين ومحاسبين ممتازين.

وهذا ما يجعل المهن والوظائف الآتية هي الأنسب (لكنها ليست الوحيدة):

عمل مكتبي - الشحن - إدارة المخازن - محاسب/ مدقق حسابات - البنوك والمصارف - إدارة الممتلكات والأصول - تحليل البيانات - خبير بشؤون التأمين - اختصاصي برمجيات - طبيب الأسرة - ممرضة - طبيب الأسنان - سكرتيرة

طبية - معالج فيزيائي - اختصاصي تغذية - الطبيب الشرعي - مدرس في مدرسة ابتدائية - ميكانيكي سيارات أو معلم ورشة - مدرس الاقتصاد المنزلي - مدرب (أي رياضة أو مهارة ترتكز على النشاط) - مدرس اللغة لغير الناطقين بها - مدير مدرسة.

سماتهم كزملاء

- يمكن الاعتماد عليهم والثقة بهم، ولكنهم يترددون في الانفتاح على الآخرين.
- ينفذون الأعمال وفق القواعد والأنظمة.
- يجدون صعوبة في التواصل والتعبير عن مشاعرهم مع الزملاء.
- يقدرون أهمية الأمان والاستقرار في مكان العمل .
- يفضلون العمل بمفردهم أو مع شخص يتشابه معهم في الصفات الشخصية.
- يكرهون العصف الذهني ووضع النظريات، ولكنهم يستمتعون بوضع الأفكار موضع التطبيق.
- قد يجدون أنه من الصعب جدًا الاعتراف بصحة الأفكار التي تتعارض مع آرائهم، ما لم يكن لديهم الكثير من الاحترام للشخص الذى قام بطرح هذه الأفكار.

- لديهم ميول للكمال ونادرا جدًا ما يستسلمون.

سماتهم كمديرين

- يستمتعون بتنظيم أشخاص آخرين.
- ذوو إرادة، يدافعون عن فريقهم والمبادئ الخاصة بهم بغض النظر عن المعارضة ربما يجهضون فريقهم.
- يتوقعون من الآخرين احترام سلطتهم، أحيانا دون قيد أو شرط.
- من المحتمل أن يضعوا القواعد والتقاليد الموجودة فوق أفكارهم الخاصة عندما يتعلق الأمر بقيادة الفريق.
- يقاومون التغيير.
- يبغضون الكسل وسوء أخلاقيات العمل.
- قادرون على اتخاذ قرارات صعبة.
- دائمًا ما يسبقون طلباتهم من الآخرين بكلمة من فضلك.
- يحبون المسؤولية والقوة الناتجة عنها.

• غير متسامحين أبدًا مع مرؤوسيهم عند الفشل في الوفاء بالتزاماتهم في العمل.

• يعتقدون أن الحقيقة هي أكثر أهمية من الحساسية.

سماتهم كمرؤوسين

• مخلصون جدًا ومُكرِّسون، ولكنهم قد يكونون أيضًا غير مرنين تمامًا.

• على استعداد للتعبير عن آرائهم، وخصوصًا عندما يتعلق الأمر باتخاذ قرار بشأن ما هو مقبول وما هو غير مقبول.

• يحترمون الطرق التقليدية، ويبغضون التجربة.

• مسؤولون، يبذلون قصارى جهدهم للوفاء بواجباتهم.

• قد يكونون عنيدين جدًا وغير مرنين.

• على استعداد للتعامل مع المهام الروتينية.

• دقيقون جدًا.

• من المحتمل أن يكونوا متعددي المواهب والمهارات.

• يحترمون السلطة ويفضلون التسلسلات الهرمية التقليدية في العمل.

- يطالبون بوجود مجموعة واضحة من التعليمات ومسؤوليات محددة جيدًا.
- قد يكونوا مترددين جدًا بالتخلي عن مسؤولياتهم حتى إذا تبين أن شخصًا آخر هو أكثر ملاءمة لهذه المهمة أو إذا كان حجم العمل يصبح لا يمكن السيطرة عليه.

* للتعرف أكثر على طبيعة هذا النمط والسمات الشخصية المميزة له، وما تحويه من خبايا تفصيلية لنقاط القوة والضعف، وبيان الأطر الأساسية لهذا النمط سواء على مستوى العلاقات الاجتماعية والإنسانية أو مستوى التطوير المهني، فطالع كتاب "نمط المفتش (ISTJ)" للكاتب محمد الجفيري.




نمط ISFJ (نمط المدافع)
ISFJ



ماذا يعني أن تكون من نمط ISFJ [نمط المدافع]؟

Introverted-ISFJ منفردين

يستمعون بحذر، ويفضلون النشاطات الفردية، ويشعرون براحة أكبر عندما يكونوا وحيدين أكثر من كونهم محاطين بأشخاص كثيرين، كما أن النشاطات الاجتماعية تنهكهم.

Observant-ISFJ أصحاب نظرة محددة تفصيلية

يهتمون بالتفاصيل وجزئيات الأشياء، ويتمتعون بقدرات تحليلية كبيرة، ولا يتخذون قرارتهم إلا بعد الإلمام التام بكل المعلومات والتفاصيل الخاصة بالأمر مَحِل الدراسة.

Feeling-ISFJ عاطفيون

تغلب عليهم العاطفة عن التفكير العقلاني، فهم أشخاص حساسون، ويتّبِعون قلوبهم وعاطفتهم، ولا يعنى هذا أنهم لا يفكرون بعقولهم مطلقًا، ولكن

يغلب عليهم استخدام العاطفة.

ISFJ-Judging حازمون

يحكمون على الآخرين ويكونون عادة مُنظمين مُرتبين ويُقدسون المواعيد النهائية ويسعون لإنهاء جميع مهامهم في الوقت المحدد. ويتسمون بالقدرة على اتخاذ القرارات، والصرامة في أداء أعمالهم.





مختصر السمات الشخصية

أكثر الأنماط صدقًا ودعمًا، ونادرًا ما يجلسون دون أي عمل إذ لديهم دائمًا ما يستحق انتباههم، فهم يبرعون فى كثير من المجالات خاصة التقليدية منها، ولديهم قدرة على التركيز تجعل منهم موظفين مثاليين في العديد من المجالات، وينجذب أصحاب هذا النمط تجاه التقاليد والأعراف والمؤسسات الاجتماعية التقليدية والخدمات العامة كالطب والحقوق وغيرها، ولذا يسعى العديد منهم لوظائف في المجال الأكاديمي، الطبي، الأعمال الاجتماعية والاستشارات.

غالبًا ما يمتلك أصحاب هذا النمط من الشخصية ذاكرة جيدة ومخيلة استثنائية، وهم أشخاص بارعون إجتماعيًا ونادرًا ما يجدون صعوبة في إقامة علاقات مع الآخرين والحفاظ عليها سواء على الصعيد الشخصي أو المهني، ويتميزون أيضا بالإخلاص والالتزام والصبر.

واحدة من العقبات التي من المحتمل أن يواجهها أصحاب هذا النمط في المجال المهني هي أنه من الصعب جدًا عليهم أن يسوِّقوا لإنجازاتهم، كما أنهم مُعرَضين للاستخفاف بهم ما يؤدي إلى نقص في الاعتراف بهم والكثير

من عدم التفهم، ولذا عليهم ألا يكونوا خجولين من الكشف عن مقدار إنجازهم حيث أن ذلك سيجعلهم أكثر ثقة بقدراتهم وسمات شخصياتهم، ويجب عليهم أيضًا أن لا يحملوا أنفسهم فوق طاقتهم فى العمل وأن لا يترددوا في التصريح عما يقلقهم إذا ما أصبحت الأمور تتعدى طاقتهم، فهم كثيرًا ما يحملون أنفسهم فوق الطاقة.



نقاط القوة والضعف Strengths and Weaknesses

نقاط القوة STENGTHS

- داعمون جدًا: لديهم إرادة لمساعدة الآخرين، ويشاركون معرفتهم وخبراتهم مع زملائهم وأصدقائهم.
- متحمسون: يريدون عمل اختلاف، ويملكون الإرادة لقضاء الكثير من الوقت والجهد لتحقيق فكرة يؤمنون بها، ولا يهمهم إذا ما كان ذلك مهمة بسيطة أو مشكلة عالمية.
- مخلصون ويعملون بجد: غالبًا ما يتعلقون عاطفيًا بفكرة محددة أو بشركة ما واضعين مهامهم فوق أي اعتبار.
- جيدون في خلق وتطبيق النظام: يبغضون الفوضى، ويسعون دائمًا للعيش بطريقة إدارة البنية الهيكلية، أو تحت مظلة مجموعة من القواعد بغض النظر عما يفعلون، كما أنهم لا يخجلون من تطبيق القواعد الحالية، ولا يملكون أي

تسامح مع مَن يخرقون القانون.

- ذوو مخيلة واسعة وتفصيليون: هم أشخاص تفصيليون جدًا لكنهم يمتلكون مخيلة واسعة خاصة إذا ما كان الأمر يسحرهم ويلهمهم.

- صبورون ويُعْتَمَدُ عليهم: يهتمون بالتفاصيل الدقيقة وحذرون، ودائمًا ما يتأكدون من أن العمل قد تم على أكمل وجه.

- جيدون في الأمور العملية: يمتلك أصحاب هذا النمط من الشخصية مهارات عملية ممتازة ولا يكترثون بالتعامل مع الأمور الروتينية.

نقاط الضعف WEAKNESSES

- متواضعون وخجولون: غالبًا ما يمنعهم ذلك أن يقولوا ما يفكرون به عن حق، أو تقديم إنجازاتهم، خاصة في البيئة التنافسية، الأمر الذي قد يعيق تقدمهم في مجال العمل مسببًا الإحباط وخيبة الأمل.

- يُحَمِّلون أنفسهم أكبر من طاقتهم: إن حبهم للتميز ممزوجٌ بالحس العالي تجاه مسؤولياتهم، وغالبًا ما يدفعهم لتَحَمُّلِ الكثير من العمل، وكما تم مناقشته سابقًا، فإنهم يرغبون دائمًا في التأكد مِن أن كل شيء على أفضل وجه، الأمر

الذي يسبب لهم الكثير من التوتر والقلق.

- يأخذون الكثير من الأمور على مَحْمَلٍ شخصي جدًا: إذ أنهم أشخاص حساسون للصدامات، والانتقاد آخذين الانتقادات على محمل شخصي جدًا، كما أنهم قد يجدون صعوبة في التفريق بين عملهم وحياتهم الشخصية سامحين لمخاوفهم حول العمل أن تؤثر على كل شيء آخر.

- يمانعون التغيير: إذ يُقَدِّرُون الروتينية جدًا، وقد لا يمتلكون الرغبة لتجربة أمور جديدة أو تغيير عاداتهم حتى عندما قد يكون ذلك منطقيًا، ولا يمكن لهم أن يتحملوا الفوضى، وقد يشعرون بالضياع، والضعف في البيئات غير المألوفة وغير الهيكلية.

- طيبون جدًا: إنهم جيدون جدًا بطبيعتهم، لأنهم أفراد طيبون، وعادة ما يجدون صعوبة في رفض طلب المساعدة، ولسوء الحظ، فإن ذلك غالبًا ما ينتج عنه تحميلهم فوق طاقتهم بأعمال ومشاكل الآخرين.

- يكتمون مشاعرهم: هم أشخاص خصوصيون، وأحيانًا خجولون، ولن

يكون من المفاجيء أن يميلوا إلى كتم مشاعرهم بدلًا من التعبير عنها بطريقة صحية.

- ذوو عند شديد: غالبًا ما يجدون صعوبة في تقبل الآراء المختلفة خاصة إذا ما كانت تتحدى عاداتهم ونظرياتهم.

- كثيرًا ما يُصْدِّرُون أحكامًا على الآخرين: من وجهة نظرهم أن التقاليد والأخلاق مقدسة، ويجب أن تُحْتَرَم دائمًا، وإذا ما كان أحدهم لا يرغب بقبول ذلك، فإنهم قد يجدون صعوبة في احترام هؤلاء الأفراد، وخاصة إذا ما كانوا يرفضون الاعتراف بأن آراءهم خاطئة.

- دائمًا يرجعون إلى القواعد: إذ يمتلكون مجموعة من القواعد الواضحة، وعلى كلٍ، وكما ذكرنا سابقًا، فإن ذلك غالبًا ينتج عنه ترددهم لثني هذه القواعد أو محاولة تجربة شيء جديد.



السمات الأساسية في العلاقات الاجتماعية والإنسانية:

١- العلاقات العاطفية:

- أصحاب هذا النمط أشخاص متفانون، وشركاء مخلصون، ويضحون بالكثير والكثير من الجَهد لتأمين التوازن والرضا المشترك في العلاقة، كما أنهم مسؤولون جدًا، ومنفردون إلى حد ما في مرحلة اللقاء، وعند التزامهم بعلاقة ما، فإنهم سوف يلتزمون بوعودهم إلى النهاية.

- إنهم أشخاص طيبون جدًا حيث يهتمون باحتياجات الآخرين ويستمتعون بفعل ذلك، وعلى كلٍ، فإن أصحاب هذا النمط من الشخصية يجب أن يحاولوا التأكد من أن سمة كهذه لن تسمح باستغلالهم خاصة في مرحلة اللقاء، كما أنه من المهم لهم الانتباه إلى أحلامهم ورغباتهم أيضًا بدلًا مِن تبديد طاقتهم في خدمة احتياجات الآخرين.

- هم أشخاص مهتمون بالأسرة، ويولون الكثير من الاهتمام للشريك وباقي أفراد

العائلة، لذا فهم مناسبون جدًا للاهتمام بالاحتياجات اليومية، كما يجب على أي شخص يواعدهم أن يتذكر بأن سماتهم تظهر في مراحل لاحقة من العلاقة.

- لا يدخلون في تجربة أمور خارجة عن المألوف كليًا، بل يحترمون الأدوار التقليدية لكل طرف في العلاقات والمناسبات الاجتماعية أيضًا، ومن جهة أخرى، فإنهم يعطون الكثير من الاهتمام للقيام بواجباتهم على أتم وجه، الأمر الذي يعني كونهم شركاء جيدين حريصين على إسعاد الآخر.

٢- الصداقة :

- كرم أصحاب هذا النمط ودعمهم لأصدقائهم والمقربين إليهم يجعل من الممتع أن تكون أحد هؤلاء المقربين، ولكن التحدي يكمُن في أن تبلغ هذه المكانة، فأصحاب هذا النمط من الشخصيات الخجولة، لكنهم لا يزالون بحاجة إلى التواصل مع الآخرين بعمق من الناحية العاطفية، ولذلك فإنك ستجد بأن معظم صداقاتهم لم تتكون عن طريق الصدفة في ليلة صاخبة، لكن من خلال التواصل المريح والمستمر.

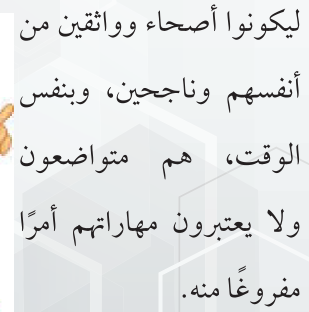
- أحد الأسس التي تقوم عليها علاقات الصداقة لديهم، وتعتمد عليها استمرارية العلاقة هي الدعم المتبادل الذي يقدمه كل طرف للآخر، قد يظهر الاعتراف

بذلك شيئًا من الضعف، لكن إذا ما تم التعامل بشكل جيد مع هذه النقطة فإنه سيخلق روابط قوية، وهذا ما يبحث عنه أصحاب هذا النمط.

- أصحاب هذا النمط ليسوا انتقائيين جدًا فيما يتعلق بإنشاء صداقات مع نمط محدد من الشخصيات، على الأقل في البداية، ويعود ذلك لأنهم يفضلون تفادي الصدامات وسوء التواصل، ولذلك غالبًا ما تكون صداقاتهم مع أصدقاء من أنماط قريبة ومشابهة.

٣- تربية الأبناء:

- يتميز نمط الـ ISFJ بالعطف والحنان مما يجعلهم آباء بطبيعتهم، ويشعر الآباء من هذه النوع من الشخصية أن الأبوة هي المهمة التي ولدوا من أجلها، وينالون قدرًا كبيرًا من المتعة عند الشعور بالأهمية والمسؤولية الشخصية عند تربية أطفالهم



ليكونوا أصحاء وواثقين من أنفسهم وناجحين، وبنفس الوقت، هم متواضعون ولا يعتبرون مهاراتهم أمرًا مفروغًا منه.



- وتظهر صفة الإيثار في نهج الأبوة لديهم، فهم يؤَمِّنون بيئة آمنة مستقرة مليئة بالحب والرعاية والدعم، ويتحلون بالصبر عندما يُعَلِّمُون أطفالهم كيف يصبحون مستقلين.

- ولا يشعرون بالراحة عندما لا يتصرف أطفالهم كما يجب، وبنفس الوقت يمنحون أطفالهم الحرية ليكبروا ويتطورا بأنفسهم.

- أصحاب هذا النمط يمتلكون ميزة ألا وهي كونهم مهتمين ورصينين ومسؤولين عن كيفية إدارة هذا الاهتمام، ولهذا يعتبرون آباء مثاليين، كما يعتبرون قادرين على الوقوف بجانب أطفالهم.

- ويعاني أصحاب هذا النمط من صعوبة في إيقاف الحاجة لحماية أطفالهم، حتى عندما يصبح أطفالهم بالغين بما فيه الكفاية.

- تكمن نقاط قوة أفراد هذا النمط في إرضاء الناس الذين يحبونهم، وليس بالمجازفة بالنقاش، ويركزون على أن يكونوا مفيدين، ولا يفهمون الطموح "المفرط" أو الحاجة للأدرينالين.

المهنة و التطور المهني

السمات العملية العامة لأصحاب هذا النمط :

- إن أصحاب هذا النمط هم أفراد مجتهدون وصبورون، لذلك من المرجح أن يصلحوا للعمل في مجالات مختلفة، ولكن لن ترضيهم كل الأدوار اللوجيستية، كما أنهم أشخاص يمكن الاعتماد عليهم، ويلتزمون بأخلاقيات المهنة، ويثابرون في أداء عملهم، ويتصفون بالدقة العالية بالإضافة إلى الشيء الجوهري والهام في شخصيتهم، ألا وهو قدرتهم على إيجاد أفضل الطرق لحماية الأشخاص والعمليات والمنظمات، على الجانب الآخر ستجدهم يختلفون في طريقتهم عن الأنماط العامة كالدبلوماسي والمحلل، فهم يركزون على النظريات والطرق التي يزودونها بالمعلومات عند الحاجة، كما يركزون على الأمور المجردة والحقائق الثابتة.

- ينجح أصحاب هذا النمط عندما يقبلون الأدوار الإدارية، والتحليل الواقعي، والأدوار التي تتمحور حول التطوير وتطبيق القوانين والأنظمة مهما كانت هواياتهم أو تطلعاتهم، فليس من المهم حقًا إن كانوا يريدون أن يدخلوا في المجالات التجارية أو الإدارية -التي تعد من أفضل الخيارات لهم- ففي بعض

الأحيان قد تكون المجالات التي يعملون بها مختلفة تمامًا، ولكن ما يهمهم حقًا هو قدرتهم على تحليل الحقائق واستخدامها لإيجاد الحلول والإجابات للأسئلة المطروحة، وضمان استقرار النظام بكامله.

- من أفضل الأمور التي يتصف بها أصحاب هذا النمط، المنهجية والالتزام والمثابرة، ويصبح أصحاب هذا النمط كجميع الدفاعيين، لا يمكن إيقافهم عندما يجدوا الفرصة المناسبة –التي يشكل الحصول عليها تحديًا– لكي يساهموا للمنظمة أو للمجتمع ككل، مع المحافظة على شعورهم بالاستقرار والأمان.

- وهذا ما يجعل المهن والوظائف الآتيه هي الأنسب (لكنها ليست الوحيدة): الأعمال الوظيفية الحكومية (موظفو الدوائر الرسمية) – الشحن – موظفو الجرد – المحاسبون المدققون – موظفو البنوك – إدارة أصول الأموال – تحليل البيانات – خبير التأمينات – اختصاصي تطبيقات وتقنية كمبيوتر – طبيب أسرة – ممرضة – طبيب أسنان – سكرتيرة طبيب – معالج فيزيائي – أخصائي تغذية – أخصائي مشاكل نطق – الاقتصاد المنزلي – تعليم لغة أجنبية – جمع البيانات الأولية لأبحاث ومشاريع التخرج الجامعية – مدرس مرحلة ابتدائية – مدرس ميكانيك أو ورشات – مدرس اقتصاد منزلي – مدرب رياضة – مدرس لغة أجنبية – مدير مدرسة – باحث أكاديمي – مربي لمراحل الطفلة المبكرة.

- سماتهم كزملاء:

- يفضلون العمل ضمن فريق متماسك ومغلق.
- محبون للغير وداعمون لهم.
- ذوو طبيعة جميلة ولكن لا يسخرونها لتطوير عملهم.
- زملاؤهم هم أصدقاؤهم.
- تبهجهم مساعدة الآخرين مما يجلب لهم الكثير من الأعباء الاضافية.
- جديرون بالثقة ويكرهون كشف مكنوناتهم.
- يؤدون كل شيء تبعا للقوانين.
- يتمنون الهدوء والمسالمة في جو العمل.
- يكرهون التنظير ويستمتعون بتطبيق أفكارهم على أرض الواقع.
- يصعب عليهم الاعتراف بمشروعية وصحة الأفكار المخالفة لآرائهم مالم يكون لديهم نزعات للكمال ونادرًا ما يستسلمون وينسحبون.
- لا يرون جدوى من المخالطة أو الأحاديث الجانبية أثناء العمل.

- سماتهم كمديرين:

- جيدون جدًا بتطبيق وإنجاز الأفكار الجديدة.
- يحسنون الاستماع إلى مرؤوسيهم.
- روتينيون لا يتقبلون التغيير بسهولة.
- يفضلون مراعاة التسلسل الهرمي والسلم الوظيفي وقد لا تمتعهم إدارة الآخرين.
- يعملون جاهدين لخلق جو عمل خالٍ من المشاحنات والصراع ويسوده الود.
- يمقتون التسلط ويحتفظون بعلاقاتهم الودية مع مرؤوسيهم.
- معارضون بقوة لخرق القوانين.
- يحبون تولي المسؤوليات والسلطة الناتجة عنها.
- لا يحتملون فشل مرؤوسيهم في أداء مهماتهم وإنجاز التزامات العمل.

سماتهم كمرؤوسين:

- مفرطو الدقة ويُعوَّل عليهم.
- أوفياء جدًا، من المرجح أن يتبعوا رؤساءهم في حال انتقالهم لأعمال أخرى.
- لا يسلطون الضوء على إنجازاتهم ولربما يكونون أقل ظهورًا من زملائهم.

الفصل الرابع

- صبورون وملتزمون.
- لا يرغبون بالترويج لإنجازاتهم.
- يكترثون لتقدير أعمالهم وتثمينها.
- عنيدون وصعبو المراس جدًا.
- دقيقون جدًا.



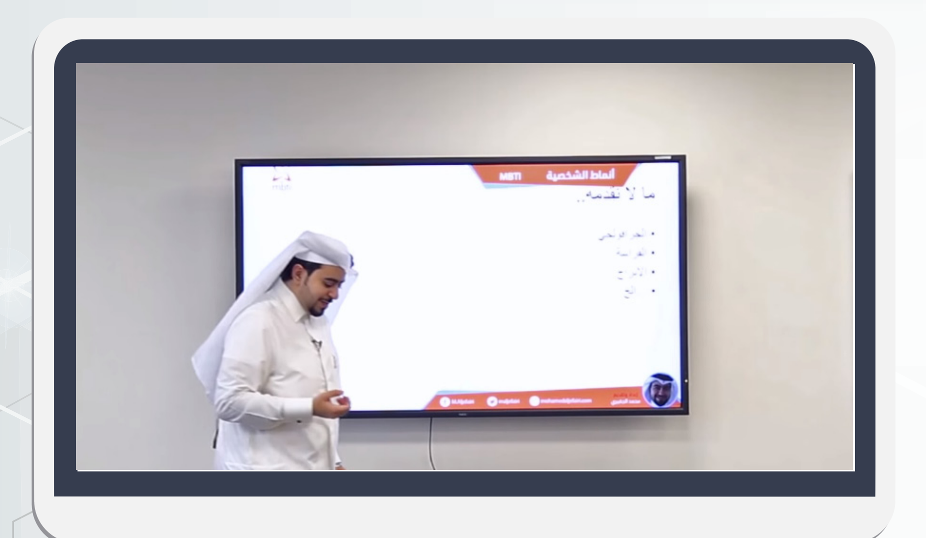
- يحترمون السلطة والسلم الوظيفي في العمل.
- يلزمهم توجيهات واضحة وتسمية مسؤولياتهم بصورة جيدة.
- حساسون للنقد خاصة إذا تعلق الأمر بواجباتهم في العمل.
- يكرهون التنازل والتخلي عن جزء من مسؤولياتهم للآخرين حتى لو اتضح أن الآخرين أكثر ملاءمة لأداء هذه المهمات أو تفاقمت عليهم أعباء وأعمال العمل.

❋ للتعرف أكثر على طبيعة هذا النمط والسمات الشخصية المميزة له، وما تحويه من خبايا تفصيلية لنقاط القوة والضعف، وبيان الأطر الأساسية لهذا النمط سواء على مستوى العلاقات الاجتماعية والإنسانية أو مستوى التطوير المهني، فطالع كتاب "نمط المدافع (ISFJ)" للكاتب محمد الجفيري.



محمد الجفيري

دورة " اكتشف نمط شخصيتك القيادية حسب معايير - MBTI"



نمط ESTJ (نمط المشرف)

ESTJ



ماذا يعني أن تكون من فئة ESTJ [نمط المشرف]؟

Extraverted-ESTJ اجتماعيون

يستمدون طاقتهم وأفكارهم من وجودهم مع الآخرين، حيث يفضلون النشاطات الجماعية، ويمتلكون طريقة مميزة للتواصل اجتماعيًا.

Observant-ESTJ أصحاب نظرة محددة تفصيلية

يهتمون بالتفاصيل وجزئيات الأشياء، ويتمتعون بقدرات تحليلية كبيرة، ولا يتخذون قرارتهم إلا بعد الإلمام التام بكل المعلومات والتفاصيل الخاصة بالأمر مَحِل الدراسة.

Thinking-ESTJ عقلانيون

يميلون للتفكير العقلانى ويقل عندهم التفكير العاطفي، ولا يعنى ذلك خلوهم من

العاطفة ولكن يغلب عليهم التفكير العقلاني.

Judging-ESTJ حازمون

يحكمون على الآخرين ويكونون عادة مُنظمين مُرتبين ويُقدسون المواعيد النهائية ويسعون لإنهاء جميع مهامهم في الوقت المحدد. ويتسمون بالقدرة على اتخاذ القرارات، والصرامة في أداء أعمالهم.

مختصر السمات الشخصية

أصحاب هذا النمط يشعرون بحاجة قوية للانتماء لشيء ما، قد يكون الأسرة أو المجتمع أو أية مجموعة اجتماعية أخرى، فهم يحبون تنظيم الآخرين والتأكد من التزامهم بالتقاليد والقواعد.

غالبًا ما يُسمَى أصحاب هذا النمط بالمحسنين، وذلك لأنهم من أكثر الأنماط اعتمادية، واتزانًا واخلاصًا، ودائماً ما يفعلون أفضل ما يمكنهم للتأكد من أن احتياجات من يحبون مستجابة، وهم أشخاص طيبين ومتعاونين، لكنهم يمكن أن يصبحوا حازمين فيما يتعلق بتحديد القواعد والقيم والتقاليد المهمة لهم، وهم مستعدون دائما لقضاء لبذل جهد كبير للتأكد من أن كل شيء منتظم وأن الجميع راضون، ما يجعلهم أشخاصًا يُعتمد عليهم، مسؤولون ومخلصون سواء أكانوا موظفين، أصدقاء أو شركاء.

على كلٍ، فإن ذلك له تكلفته، فغالبًا ما يُنظر اليهم على أنهم اعتماديون جدًا على الآخرين، ومع كل طيبتهم واهتمامهم، فإن أصحاب هذا النمط من الشخصية يتعرضون لمشاكل فيما يتعلق بالتعامل مع الحالات التي تتطلب عقلانية شديدة، أو عندما تكون البيئة المحيطة غير متزنة وغير متوقعة.

نقاط القوة والضعف Strengths and Weaknesses

نقاط القوة STENGTHS

- مُتفانون: فهم يأخذون مسؤولياتهم بجدية كبيرة ولا يمتنعون عن أداء مهمة ما بسبب أنها صعبة أو مملة، كما أن بإمكانهم قضاء وقت طويل وبذل جهود كبيرة على أمور يهتمون بها أكثر.

- يستمتعون بصنع النظام: هم أشخاص يبغضون الفوضى ويفعلون أقصى ما لديهم لتحديد القواعد، والأُسُسْ، والأدوار في البيئة التي يرونها فوضوية. كما أنهم لا يخجلون من تطبيق القواعد الموجودة غير متسامحين أبدًا في كسرها.

- مُنَظِمين ممتازين: يعلمون كيفية إدارة الأشخاص وتوزيع المهام والمسؤوليات، هم قادة فِرق ممتازين وخاصة من وجهة النظر الإدارية.

- مُخلصِون، وصبورون ويُعتمد عليهم: إذ يُقَدِّرون أهمية تحقيق الأمان والاستقرار، ويفعلون أفضل ما لديهم ليكونوا أفرادًا مسؤولين ويُعتمد عليهم في شركتهم وفي مجتمعهم وعائلاتهم.

- أصحاب إرادة قوية: يمتلكون إيمانًا قويًا، ونادرًا ما يتخلّون عنه بغض النظر عمّن يخالفهم، وغالبًا ما سيدافعون عن أفكارهم ونظرياتهم بلا هوادة.

- صريحون وصادقون: يكرهون الالتفاف على الحقائق ويفضلون الاجابات البسيطة والمباشرة، كما أنهم لا يَنْتَقُون كلماتهم ويفضلون الحقيقة الغير مريحة على الكذبة الجميلة مهتمين أكثر بالحقائق من اهتمامهم بالأفكار والخيارات.

- قوام النجاح في كل المشاريع: أصحاب طاقة عالية وهم محرك الإنجاز في العمل، يميلون للواقعية ويهتمون بالحقائق، وغالبًا ما يعرفون شيئًا عن كل شيء، وهو ما يستفيدون منه في الحالات الصعبة المليئة بالتحدي.

- مسؤولون جدًا: حيث أن الوعود تعني كل شيء لهم، ولذلك يفضلون العمل لوقت إضافي وعدم النوم بدلًا من الفشل في الوصول إلى النتيجة المتوقعة، كما يميلون ليكونوا مخلصين جدًا واضعين واجباتهم فوق أي اعتبار.

نقاط الضعف WEAKNESSES

- غالبًا ما يكونون غير مرنين وعنيدين: يرُكزون كثيرًا على التقاليد وعلى نظرياتهم الخاصة مما يُفقدهم فرصة الحصول على أفكار أو طرق قد تكون أكثر فاعلية.

- كثيرًا ما يُصدرون أحكامًا على الآخرين: يمتلكون قَنَاعَات قوية حول ما هو صحيح ومقبول اجتماعيًا ولا يتسامحون أبدًا مع أي انحراف عنها، يميلون لانتقاد أي تصرفات تخالف تلك القناعات مؤمنين أن من واجبهم تصحيح الأمور، ومن وِجْهَة نظرهم، فإن الحقائق هي أكثر ما يهم، وإذا افتقر أحد لإرادة تقَبُل هذه الحقائق أو كان لا يعلمها، فإنهم يجدون صعوبة بالِغة في احترام هذا الفرد خاصة إذا ما رفض الاعتراف بأن آرائه خاطئة.

- قد يجدون صعوبة في التعبير عن مشاعرهم: حيث أنهم يعطون أهمية للحقائق والأمور العقلانية ويجعلونها فوق المشاعر والأحاسيس، ونتيجة لذلك، قد يجدون صعوبة في تفهم مشاعر الآخرين والتعبير عن مشاعرهم الخاصة.

- يجدون صعوبة في الاسترخاء: رغبتهم الشديدة في الحفاظ على صورتهم وتحقيق ما هو مُتوقع منهم، إضافة لقلقهم مما قد يقوله الآخرون عنهم، تُنسيهم حاجتهم

للحصول على فترات للراحة.

- قد يُركزون كثيرًا على حالتهم الاجتماعية: يُقَدِّر أصحاب هذا النمط وضعهم الاجتماعي جدًا، ويسعون لِنَيْل الاحترام من أصدقائهم، زملائهم، وأقاربهم؛ ونتيجة لذلك، غالبًا ما يُعْطُون انتباهًا قليلًا جدًا لاحتياجاتهم ومُتَطَلَّباتِهم الخاصة.

- لا يرتاحون للحلول غير التقليدية: فهم يفضلون الحلول التقليدية والمُخْتَبَرة قبل ذلك، وقد لا يشعرون بالراحة عند التغيرات المفاجئة أو أنهم يتوترون عندما تكون هناك حاجة لتجربة أمر جديد كليًا.

- دائمًا يرجعون إلى القواعد: فهم يمتلكون مجموعة من القواعد الواضحة، على كُلٍّ، وكما ذكرنا سابقًا، فإن ذلك غالبًا يَنتُج عن ترددهم في خَرقْ هذه القواعد، أو محاولة تجربة شيء جديد.

السمات الأساسية في العلاقات الاجتماعية والإنسانية:

١-العلاقات العاطفية:

- أصحاب هذا النمط هم أشخاص يُعْتَمَد عليهم جدًا، الأمر الذي ينعكس على حياتهم العاطفية أيضًا، فإذا ما قرروا الالتزام في علاقتهم العاطفية فإنهم سيبذلون قصارى جهدهم لإنجاحها، لكن ما قد يعيبهم كشركاء أنهم يكونون مُمِلِّين وغير عفويين بالمقارنة مع بعض أنماط الشخصيات الأخرى، إذ أنهم لا يحبون التغيير والمفاجآت.



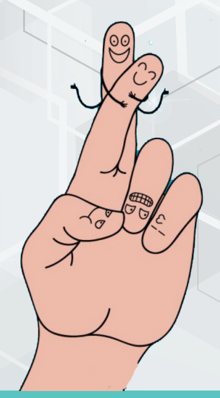
- أصحاب هذا النمط أشخاص يمكن الوثوق بهم، وشركاء ملتزمون ويمتلكون الإرادة للقيام بأي شيء باستطاعتهم القيام به للتأكد من أن علاقتهم قوية ومتوازنة، لكن قد يُعيبهم العند الشديد والاعتقاد أنهم دائمًا على صواب، مما قد يشكل خطرًا كبيرًا على علاقاتهم العاطفية خاصة في البداية. وطبعًا تعتبر الثقة العالية بالنفس عاملًا جذابًا في الشخصية، لكنها قد تؤدي لإخافة الشريك

إذا زادت عن الحد.

- يتميز أصحاب هذا النمط من الشخصية بالعمل الجاد، الأمر الذي يشمل علاقاتهم العاطفية أيضًا، فهم سيقومون بأفضل ما لديهم لأداء واجباتهم تجاه شركائهم، والحفاظ على توازن علاقتهم إضافة إلى أنهم يعطون انتباهًا جيدًا لنقاط ضعفهم كشركاء (كالأمور المتعلقة بالدعم العاطفي، الذي غالبًا ما يجدون فيه تحديًا) فور ملاحظتهم لحاجة الشريك لذلك.

- هم صريحون جدًا وصادقون مع الشريك، ويجدون من السهل التعبير عن رضاهم، طالما أن الأمور تسير بسهولة وأن شريكهم يبادرهم لتحقيق احتياجاتهم. والعكس صحيح، فإذا ما هدد شيء ما العلاقة، فإن أصحاب هذا النمط سيحاولون التعامل مع المشكلة من خلال مواجهتها مباشرة بدلًا من محاولة الالتفاف حولها وتجاهلها.

٢-الصداقة :



- أصحاب هذا النمط أصدقاء أقوياء ويقدِّرون الإخلاص والقيم المشتركة، وغالبًا ما تظهر الصداقة معهم وميلهم للمشاركة وحبهم للروتين أكثر من العقلانية، لكن ذلك لا يُقلل أبدًا من قيمة هذه

العلاقة، فصداقاتهم المبنية على الثقة والاهتمامات المشتركة يمكن أن تُشكل روابط قوية تتحمل تغيرات الحياة.

– هم أصدقاء اجتماعيون ومتحمسون، ويحبون ممارسة النشاطات مع أصدقائهم كممارسة الرياضة أو خلافه، ولكنهم قد يتسِمون بالحماس الزائد عند ممارسة هذه النشاطات، حيث يأخذون هذه المنافسات بجدية كبيرة، مما قد يؤدى إلى استياء أصدقائهم.

– التحديات التي تقابلهم في صداقاتهم ليست في إيجاد الأمور المسلية للقيام بها أو إيجاد الأشخاص للقيام بها معهم، لكن في إيجاد التنوع في أصدقائهم ونشاطاتهم، حيث يميلون غالبًا لمصادقة من يشبهونهم ويشاركونهم احترامهم لقيمهم وتقاليدهم.

٣–تربية الأبناء:

– يعتبر شعار أصحاب هذا النمط "العمل الشاق، التقاليد، الاحترام" أفضل مثال على علاقاتهم مع أطفالهم، فهم يشبهون الآباء في حقبة الخمسينات الكلاسيكية بالعديد من الاتجاهات.

– هم أولياء أمور صارمون بالنسبة لتقاليد العائلة، ليس لديهم مشكلة عندما يتعلق الأمر بفرض القواعد والمعايير التي أقروها.

- يتوقعون أن يقوم أبناؤهم بحمل هذه الراية ومواصلة ما قاموا به بأن يكونوا مؤدبين ومحترمين، كما أنه غير مسموح لهم بالتمرد.

- لدى أصحاب هذا النمط نظرة مسؤولة بالحياة، ولديهم اعتقاد راسخ بفكرة أن الفرد يجب أن يفعل ما يستطيع من أجل المساهمة في الأسرة والمجتمع، وتمتد وجهة النظر هذه بكل تأكيد لأبنائهم.

- ويعتبر أصحاب هذا النمط أباء عمليين وبسطاء يريدون أن يصبح أولادهم بالغين، مسؤولين، محترمين، وذوي إرادة قوية، ويمتلكون القدرة لصنع قرارات أطفالهم بأنفسهم، والفرصة لمواجهة عواقب تلك القرارات - جيدة أو سيئة - بمساندة آبائهم ومحبتهم.

- يصبح أصحاب هذا النمط آباء أفضل مع مرور الوقت، ويحتاجون سنوات لفهم ما يصلح لهم من أعمال، حيث يكتسبون المسؤولية والإدراك حول كل شيء، ويتطلبون الوضوح والثبات العاطفي من قبل الآخرين، ويعتقدون أن الحل المقبول هو الأصح.

- تكمن نقاط قوتهم في الثبات والقوة وليس بالعفوية والرقة، هم يركزون على دعم الأدوار المفيدة، ولا يفهمون الاحتياجات التافهة والتعبيرات العاطفية المفرطة.

المهنة و التطور المهني

السمات العملية العامة لأصحاب هذا النمط :

- يُطْلَق على أصحاب هذا النمط لقب المشرفين؛ فهم يمتلكون مهارات التعامل مع الأشخاص، وقدرة إدارية ممتازة، وعين دقيقة لملاحظة التفاصيل، وإصرارًا عاليًا للوصول إلى ما يبحثون عنه.

- يحب أصحاب هذا النمط الوقائع وهم أشخاص مخلصون لعملهم ودقيقون بالإضافة إلى الشيء الجوهري والأهم في شخصيتهم ألا وهو قدرتهم على التذكر والاعتماد على العديد من المعلومات والحقائق المتنوعة.

- يرُكِّز أصحاب هذا النمط على النظريات والطرق التي يزودهم بالمعلومات عند الحاجة. وعلى الأمور المجردة والحقائق الثابتة. من جهة أخرى، هم يرُكزون على الحقائق بحد ذاتها إن كانت تضمن الوثُوقية والنزاهة.

- الأشخاص من هذا النمط لطفاء ومتعاونون ولكنهم لا يهتمون كثيرًا بالمعلومات الزائدة عندما يتعلق الأمر باتخاذ القرار.

- الأشخاص من هذا النمط لطفاء ومتعاونون ولكنهم لا يهتمون كثيرًا بالمعلومات الزائدة عندما يتعلق الأمر باتخاذ القرار، ويأملون أن يصبحوا مديرين مؤثرين ويُعتمد عليهم، لذلك يسعون لإدارة الموارد بطريقة تضمن لهم البقاء والازدهار في مؤسساتهم، كما أن التعاطف والحميمية والمهارات التقنية ليست من المجالات التي يهتمون بها.

وهذا ما يجعل المهن والوظائف الآتيه هي الأنسب (لكنها ليست الوحيدة):

مدير مكتب- مدير خدمة العملاء- قيادة فرق المبيعات- مدير البيع بالتجزئة أو مالك- الموارد البشرية والتنمية المهنية- وكيل مشتريات البيع بالتجزئة- مدير الشحن- إدارة الفنادق- طباخ/ شيف / مدير مطبخ - محاسب - مدقق حسابات- إدارة الأصول- تحليل البيانات- طبيب الأسرة- ممرضة- طبيب الأسنان- سكرتيرة طبية- معالج فيزيائي- اختصاصي تغذية- الطبيب الشرعي- مدرس في مدرسة ابتدائية- ميكانيكي سيارات أو معلم ورشة- مدرس الاقتصاد المنزلي- مدرب (أي رياضة أو مهارة ترتكز على النشاط) مدرس اللغة لغير الناطقين بها- مدير مدرسة- محامي الشركة - القاضي / الشرطة.

سماتهم كزملاء

- شبكيون جيدين، ويستمتعون بالاتصال بالأشخاص الآخرين.
- صادقون، ودودون ومتواضعون.
- قد يصتدمون مع الزملاء الذين يبحثون دائمًا عن التحسينات، ويقترحون تغييرات جديدة.
- جيدون جدًا في مراقبة ما يجري في بيئتهم.
- لديهم حاجة ماسة إلى الشعور بأنهم جزء من المنظمة.
- يكرهون بشدة الزملاء الذين (في رأيهم) يحاولون المضي قدما باستخدام الاختصارات الملتوية، على سبيل المثال الشبكات الذكية، والرياء في مهاراتهم، وتبادل الأفكار الجريئة لكن المحفوفة بالمخاطر مع الإدارة.
- ليس لديهم مشاكل بتقبل النقد.
- يريدون أن يفعلوا كل شيء باتباع القوانين حرفيًا.
- قد يجدون صعوبة في التعبير عن مشاعرهم أو تقديم الدعم العاطفي لزميل.
- يقدرون السلام والأمن في مكان العمل.

• يفضلون العمل بمفردهم أو مع شخص لديه نوع شخصية مماثلة لهم.

• يكرهون العصف الذهني والتنظير، ولكنهم يستمتعون بوضع الأفكار موضع التنفيذ.

• قد يجيدون أنه من الصعب جدًا أن يعترفوا بصحة الأفكار التي تتعارض مع آرائهم، ما لم يكن لديهم الكثير من الاحترام لشخص الذى قام بطرح تلك الأفكار.

• لديهم ميول للكمال ونادرًا جدًا ما يستسلمون.

سماتهم كمديرين

• يستمتعون بتنظيم أشخاص آخرين.

• أقوياء الإرادة، يدافعون عن فريقهم والمبادئ الخاصة بهم بغض النظر عن المعارضة ربما يجهضون فريقهم.

• يتوقعون من الآخرين احترام سلطتهم، أحيانًا دون قيد أو شرط.

• من المحتمل أن يضعون القواعد والتقاليد الموجودة فوق أفكارهم الخاصة عندما يتعلق الأمر بقيادة الفريق.

• يقاومون التغيير.

• يبغضون الكسل وسوء أخلاقيات العمل.

• قادرون وعلى استعداد لاتخاذ قرارات صعبة.

• "من فضلك" هو شعارهم عند التعامل، وخصوصا عندما يتعلق الأمر بطلبات من المرؤوسين في مكان العمل.

• يحبون المسؤولية والقوة الناتجة عنها.

• غير متسامحين أبدًا مع مرؤوسيهم عند الفشل في الوفاء بالتزاماتهم في العمل.

• يعتقدون أن الحقيقة هي أكثر أهمية من الحساسية.

سماتهم كمرؤوسين

• مخلصون جدًا ومكرسون، ولكنهم قد يكونون أيضا غير مرنين تمامًا.

• على استعداد للتعبير عن آرائهم، وخصوصًا عندما يتعلق الأمر باتخاذ قرار بشأن ما هو مقبول وما هو غير مقبول.

• يحترمون الطرق التقليدية، ويبغضون التجربة.

• مسئولون، سيبذلون قصارى جهدهم للوفاء بواجباتها.

• قد يكونون عنيدين جدًا وغير مرنين.

• على استعداد للتعامل مع المهام الروتينية.

• دقيقون جدا.

• من المحتمل أن يكونوا "متعددي المواهب والمهارات".

• يحترمون السلطة ويفضلون التسلسلات الهرمية التقليدية في العمل.

• الحاجة إلى وجود مجموعة واضحة من التعليمات ومسؤوليات محددة جيدًا.

• قد يكونون مترددين جدًا بالتخلى عن مسؤولياتهم حتى إذا تبين أن شخصًا آخر هو أكثر ملاءمة لهذه المهمة أو إذا كان حجم العمل يصبح لا يمكن السيطرة عليه.

* للتعرف أكثر على طبيعة هذا النمط والسمات الشخصية المميزة له، وما تحويه من خبايا تفصيلية لنقاط القوة والضعف، وبيان الأطر الأساسية لهذا النمط سواء على مستوى العلاقات الاجتماعية والإنسانية أو مستوى التطوير المهني، فطالع كتاب "نمط المشرف (ESTJ)" للكاتب محمد الجفيري.



نمط ESFJ (نمط المعطى)

ESFJ



ماذا يعني أن تكون من فئة ESFJ [نمط المعطى]؟

Extraverted-ESFJ اجتماعيون

يستمدون طاقتهم وأفكارهم من وجودهم مع الآخرين، حيث يفضلون النشاطات الجماعية، ويمتلكون طريقة مميزة للتواصل اجتماعيًا.

Observant-ESFJ أصحاب نظرة محددة تفصيلية

يهتمون بالتفاصيل وجزئيات الأشياء، ويتمتعون بقدرات تحليلية كبيرة، ولا يتخذون قرارتهم إلا بعد الإلمام التام بكل المعلومات والتفاصيل الخاصة بالأمر مَحِل الدراسة.

Feeling-ESFJ عاطفيون

تغلب عليهم العاطفة عن التفكير العقلاني، فهم أشخاص حساسون، ويتّبعون قلوبهم وعاطفتهم، ولا يعنى هذا أنهم لا يفكرون بعقولهم مطلقًا، ولكن يغلب عليهم استخدام العاطفة.

Judging-ESFJ حازمون

يحكمون على الآخرين ويكونون عادة مُنظمين مُرتبين ويُقدسون المواعيد النهائية ويسعون لإنهاء جميع مهامهم في الوقت المحدد. ويتسمون بالقدرة على اتخاذ القرارات، والصرامة في أداء أعمالهم.



مختصر السمات الشخصية

شخصيات عملية واجتماعية، فهذا النمط من الشخصيات يريد خدمة الآخرين ويأخذون التزاماتهم بجدية كبيرة، لا يأبهون للدور الذي سيقومون به طالما أن لديهم الفرصة للتوصل اجتماعيًا مع الآخرين والشعور بقيمتهم وتقديرهم، وهم أعضاء فريق رائعين، قادرون دائمًا على تحسس التوتر وعدم التوافق.

يحبون أن يدخلوا في نقاشات تركز على الأمور العملية أو حياة الناس الآخرين، وهم يسعون دائمًا لتحقيق التناغم في كل المجالات الممكنة، إلا أنهم يشعرون بالاستياء من عدم اهتمام الآخرين بوجهة نظرهم، كما أن عدم الانضباط قد يكون إحدى نقاط ضعف هذا النمط من الشخصيات ويجب عليهم بذل الجهود اللازمة لمراقبة سلوكياتهم مع الأشخاص الذين ينتمون لثقافات وأنماط شخصيات مختلفة.

هم تقليديون كثيرا، فاعلين أفضل ما لديهم للدفاع عن السلطات والقانون، كما يميلون ليكونوا متفانين جدًا، ومن السهل جدا لهم الاندماج في المناسبات الاجتماعية، إذ سيجدون الوقت الكافي للتحدث مع الجميع.

قد يميل أصحاب هذا النمط من الشخصيات للتطرف في بعض الأمور وخاصة العائلية منها، فهم يحاولون دائمًا بجهد تجاوز توقعات الآخرين، واهتمامهم هذا قد يصبح غير محتمل، وهم عاطفيون حساسون وذوو رؤية، إنها سمات رائعة لكنها قد تسبب بعض الصعوبات لهم ولمن هم حولهم، إذ أن هؤلاء الأشخاص غالبًا ما يجدون صعوبة في التكيف مع الحالات التي تحوي على النقد أو الصدام.



نقاط القوة والضعف Strengths and Weaknesses

نقاط القوة STENGTHS

- دائمًا ما يسعون إلى تحقيق التوافق بين جميع الأطراف: إذ يستطيعون تحقيق التناغم ويقدمون أفضل ما لديهم لتفادي الصدامات قدر الإمكان، فهم أفراد فريق بطبيعتهم، يحاولون الاعتياد على الآخرين.

- مخلصون جدًا: حيث يقدرون العلاقة والاتزان بشكل كبير ويحاولون جاهدين ألا يشوشوا على الوضع الحالي إلا إذا ما رأوا بأن ذلك ضروري جدًا، ويجعلهم ذلك موظفين وشركاء مخلصين جدًا ويستحقون الثقة.

- مراعاة المشاعر: يسعى أصحاب هذا النمط لتحقيق التناغم ويهتمون جدًا بمشاعر

الآخرين منتبهين ألا يجرحوا أو يؤذوا أحد.

- يعلمون كيف يتواصلون مع الناس: أصحاب هذا النمط شخصيات اجتماعية وودودين، فهم لا يجدون صعوبة في البدء بالمحادثات ومعرفة الطقوس الاجتماعية الخاصة بالآخرين، ونجد أن أصحاب هذا النمط يميلون لامتلاك احتياجات قوية للانتماء، كأن يلعبوا دورًا في المجتمع المحلي.

- يأخذون مهامهم بجدية كبيرة: يميل أصحاب هذا النمط ليكونوا مسؤولين ويُعتمد عليهم، معطين الكثير من الانتباه لواجباتهم ومسئولياتهم، وغالبًا ما يضعون واجباتهم فوق كل اعتبار.

- جيدون في الأمور العملية: يمتلك أصحاب هذا النمط من الشخصية مهارات عملية ممتازة، ولا يكترثون بالتعامل مع الأمور الروتينية.

- داعمون جدًا: لديهم إرادة لمساعدة الآخرين ومشاركتهم ومعرفتهم.

- متحمسون: يريد أصحاب هذا النمط عمل اختلاف ويملكون الإرادة لقضاء الكثير من الوقت والجهد والمحاربة لأمور وأسباب تستحق ذلك، ولا يهمهم إذا ما كانت مهمة بسيطة أو مشكلة عالمية.

- جيدون في خلق وتطبيق النظام: يبغض أصحاب هذا النمط الفوضى ويسعون دائمًا للإتيان بشيء من البنية الهيكلية أو مجموعة من القواعد بغض النظر عما يفعلون، كما أنهم لا يخجلون من تطبيق القواعد الحالية، ولا يملكون أي تسامح مع من يخرقون القانون.

- ذوو مخيلة واسعة وواقعيون: هم أشخاص واقعيون جدًا، لكنهم يمتلكون مخيلة واسعة خاصة إذا ما كان الأمر يسحرهم ويلهمهم.

- صبورون ويعتمد عليهم: يهتمون بالتفاصيل الدقيقة وحذرون، ودائمًا يتأكدون من أن العمل قد تم على أكمل وجه.

نقاط الضعف WEAKNESSES

- غالبًا ما يكونون مهووسين بوضعهم الاجتماعي: لديهم احتياج قوي ليُنظر لهم على أنهم مسؤولون، محترمون وأفراد ناجحون، وسيفعلون كل ما بإمكانهم لزيادة وضعهم الاجتماعي وتأثيرهم.

- قد يكونون غير مرنين: يعطون أهمية للتقاليد وغالبًا ما يقلقون كثيرًا لما يراه الآخرين مقبولًا، نتيجة لذلك يميلون ليكونوا حذرين جدًا فيما يتعلق بالأمور الغير تقليدية.

- **لا يرغبون بالارتجال:** إذ لا يحبون الخروج من دائرة راحتهم واتخاذ خطوات جريئة، ولا يحبون أن تتم رؤيتهم بشكل مختلف عما اعتاد الناس رؤيتهم عليه.

- **معرضون كثيرًا للانتقاد:** لا يحب أصحاب هذا النمط الصدامات والانتقادات، ومن الممكن أن يصبحوا مدافعين وأن يُجرَحوا ممن حولهم إذا ما انتقد أحدهم (خاصة من أشخاص مقربين إليهم) عاداتهم، أفكارهم أو تقاليدهم المفضلة.

- **غالبًا ما يكونوا غيورين جدًا:** إذ يهتمون ويقلقون كثيرًا حيال الآخرين لدرجة أن اهتمامهم سيصبح غير مرحب به، كما أن ذلك يقود إلى تجاهلهم لاحتياجاتهم الخاصة.



- **بحاجة للشعور باهتمام من حولهم:** إذ هم بحاجة ليعرفوا أنهم محبوبين وأن جهودهم مُقدَّرة، ونتيجة لذلك، فإن أصحاب هذا النمط من الشخصية غالبًا ما يبحثون عن المجاملة ويحاولون جذب انتباه الآخرين.

-**يحملون أنفسهم أكبر من طاقتهم:** إن حبهم للتميز ممزوجٌ بحسهم العالي تجاه

مسؤولياتهم، وغالبًا ما يدفعهم لتحمل الكثير من العمل، وكما تم مناقشته سابقًا، فإن أصحاب هذا النمط يرغبون دائمًا في التأكد من أن كل شيء على أفضل وجه، الأمر الذي يسبب لهم الكثير من التوتر والقلق.

-كثيرًا ما يصدرون أحكامًا على الآخرين: التقاليد والأخلاق مقدسة بالنسبة لهم ويجب أن تُحترَم دائمًا، وإذا ما كان أحدهم لا يرغب بقبول ذلك، فإن أصحاب هذا النمط قد يجدون صعوبة في احترام هؤلاء الأفراد، وخاصة إذا ما كانوا يرفضون الاعتراف بأن آرائهم خاطئة.

-دائمًا يرجعون إلى القواعد: إذ يمتلكون مجموعة من القواعد الوضحة، وعلي أية حال، فإن ذلك غالبًا ينتج عنه ترددهم عند المحاولة لتجربة شيء جديد.



السمات الأساسية في العلاقات الاجتماعية والإنسانية:

١ -العلاقات العاطفية:

- أصحاب هذا النمط هم أشخاص يُعْتَمَد عليهم جدًا، الأمر الذي ينعكس على حياتهم العاطفية أيضًا، فإذا ما قرروا الالتزام في علاقتهم العاطفية فإنهم سيبذلون قصارى جهدهم لإنجاحها، لكن ما قد يعيبهم كشركاء أنهم يكونون مُمِلّين وغير عفويين بالمقارنة مع بعض أنماط الشخصيات الأخرى، إذ أنهم لا يحبون التغيير والمفاجآت.

- أصحاب هذا النمط أشخاص يمكن الوثوق بهم، وشركاء ملتزمون ويمتلكون الإرادة للقيام بأي شيء باستطاعتهم القيام به للتأكد من أن علاقتهم قوية ومتوازنة، لكن قد يعيبهم العند الشديد والاعتقاد أنهم دائمًا على صواب، مما قد يشكل خطرًا كبيرًا على علاقاتهم العاطفية خاصة في البداية. وطبعًا تعتبر الثقة العالية بالنفس عاملًا جذابًا في الشخصية، لكنها قد تؤدي لإخافة الشريك إذا زادت عن الحد.

- يتميز أصحاب هذا النمط من الشخصية بالعمل الجاد، الأمر الذي يشمل علاقاتهم العاطفية أيضًا، فهم سيقومون بأفضل ما لديهم لأداء واجباتهم تجاه شركائهم، والحفاظ

على توازن علاقتهم إضافة إلى أنهم يعطون انتباهًا جيدًا لنقاط ضعفهم كشركاء (كالأمور المتعلقة بالدعم العاطفي، الذي غالبًا ما يجدون فيه تحديًا) فور ملاحظتهم لحاجة الشريك لذلك.

- هم صريحون جدًا وصادقون مع الشريك، ويجدون من السهل التعبير عن رضاهم، طالما أن الأمور تسير بسهولة وأن شريكهم يبادرهم لتحقيق احتياجاتهم. والعكس صحيح، فإذا ما هدد شيء ما العلاقة، فإن أصحاب هذا النمط سيحاولون التعامل مع المشكلة من خلال مواجهتها مباشرة بدلًا من محاولة الالتفاف حولها وتجاهلها.

٢-الصداقة :

- أصحاب هذا النمط أصدقاء أقوياء ويقدِّرون الإخلاص والقيم المشتركة، وغالبًا ما تظهر الصداقة معهم وميلهم للمشاركة وحبهم للروتين أكثر من العقلانية، لكن ذلك لا يُقلل أبدًا من قيمة هذه العلاقة، فصداقاتهم المبنية على الثقة والاهتمامات المشتركة يمكن أن تُشكل روابط قوية تتحمل تغيرات الحياة.

- هم أصدقاء اجتماعيون ومتحمسون، ويحبون ممارسة النشاطات مع أصدقائهم كممارسة الرياضة أو خلافه، ولكنهم قد يتسِمون بالحماس الزائد عند ممارسة هذه

النشاطات، حيث يأخذون هذه المنافسات بجدية كبيرة، مما قد يؤدى إلى استياء أصدقائهم.

- التحديات التي تقابلهم في صداقاتهم ليست في إيجاد الأمور المسلية للقيام بها أو إيجاد الأشخاص للقيام بها معهم، لكن في إيجاد التنوع في أصدقائهم ونشاطاتهم، حيث يميلون غالبًا لمصادقة من يشبهونهم ويشاركونهم احترامهم لقيمهم وتقاليدهم.

٣-تربية الأبناء:

- يعتبر شعار أصحاب هذا النمط "العمل الشاق، التقاليد، الاحترام" أفضل مثال على علاقاتهم مع أطفالهم، فهم يشبهون الآباء في حقبة الخمسينات الكلاسيكية بالعديد من الاتجاهات.

- هم أولياء أمور صارمون بالنسبة لتقاليد العائلة، ليس لديهم مشكلة عندما يتعلق الأمر بفرض القواعد والمعايير التي أقروها.

- يتوقعون أن يقوم أبنائهم بحمل هذه الراية ومواصلة ما قاموا به بأن يكونوا مؤدبين ومحترمين، كما أنه غير مسموح لهم بالتمرد.

- لدى أصحاب هذا النمط نظرة مسئولة بالحياة، ولديهم اعتقاد راسخ بفكرة أن

الفرد يجب أن يفعل ما يستطيع من أجل المساهمة في الأسرة والمجتمع، وتمتد وجهة النظر هذه بكل تأكيد لأبنائهم.

- ويعتبر أصحاب هذا النمط أباء عمليين وبسطاء يريدون أن يصبح أولادهم بالغين، مسؤولين، محترمين، وذوي إرادة قوية، ويمتلكون القدرة لصنع قرارات أطفالهم بأنفسهم، والفرصة لمواجهة عواقب تلك القرارات -جيدة أو سيئة- بمساندة آبائهم ومحبتهم.

- يصبح أصحاب هذا النمط آباء أفضل مع مرور الوقت، ويحتاجون سنوات لفهم ما يصلح لهم من أعمال، حيث يكتسبون المسؤولية والإدراك حول كل شيء، ويتطلبون الوضوح والثبات العاطفي من قبل الآخرين، ويعتقدون أن الحل المقبول هو الأصح.

- تكمن نقاط قوتهم في الثبات والقوة وليس بالعفوية والرقة، هم يركزون على دعم الأدوار المفيدة، ولا يفهمون الاحتياجات التافهة والتعبيرات العاطفية المفرطة.

المهنة و التطور المهنى

السمات العملية العامة لأصحاب هذا النمط :

- أفضل الأمور التي يتصف بها أصحاب هذا النمط هى الصبر وحسن الإطلاع والمهارة الاجتماعية، وهم كجميع أصحاب الأنماط الدفاعية لا يمكن إيقافهم عندما يجدون الفرصة المناسبة في المساهمة داخل المنظمة التي ينتمون إليها أو للمجتمع ككل، هنا يشعرون بالاستقرار والأمان، ولكن الحصول على فرصة كهذه قد يمثل تحديًا كبيرًا.

- ينجح أصحاب هذا النمط عندما يقبلون الأدوار الإدارية، والأدوار التي يتعاملون بها مع الزبائن، والمناصب التي تتمحور حول التطوير وتطبيق القوانين والأنظمة، مهما كانت هواياته أو تطلعاته، وليس من المهم حقًا إن كان أصحاب هذا النمط يريدون الدخول في المجالات التجارية أو الإدارية -التي تعد من أفضل الخيارات لهم- ففي بعض الأحيان قد تكون المجالات التي يعملون بها مختلفة تمامًا، ولكن الذي يهم أصحاب هذا النمط هو قدرتهم على الاعتناء بالآخرين وبحاجاتهم وإدارة الموارد المتوفرة بالطريقة المثلى.

- إن أصحاب هذا النمط هم أشخاص يمكن الاعتماد عليهم ويلتزمون بأخلاقيات المهنة ويثابرون في أداء عملهم ويتصفون بالدقة العالية، بالإضافة إلى الشيء الجوهري والهام في شخصيتهم ألا وهو قدرتهم على إيجاد أفضل الطرق لحماية الأشخاص والعمليات والمنظمات.

- يختلف أصحاب هذا النمط في طريقته عن الأنماط الحدسية كالدبلوماسي والمحلل، فهم يركزون على النظريات وطرق تزويد المعلومات عند الحاجة، فهم يركزون على الأمور المجردة والحقائق الثابتة.

- لا يستطيع أصحاب هذا النمط أن يحققوا نجاحًا في الحالات التي تكون غير مألوفة بالنسبة إليهم وذلك خلال زمن قصير.

وهذا ما يجعل المهن والوظائف الآتية هي الأنسب (لكنها ليست الوحيدة):

مدير مكتب- قسم خدمة الزبائن- قيادة فريق المبيعات- الأعمال المكتبية- إدارة قسم البيع بالتجزئة- قسم الموارد البشرية والتطوير المهني- في لجان الشراء بالتجزئة- إدارة قسم الشحن- مساعدٌ مكتبيٌ شخصيٌ- عميل في شركة تأمين- إدارة فندق- طباخ، رئيس طباخين، مدير مطبخ- عامل استقبال- صاحب مشروعٍ- طبيب عائلة- ممرضة-

طبيب أسنان- سكرتيرٌ في مجال طبي - معالجٌ فيزيائي - عامل خدمةٍ اجتماعية- أخصائي حميات- عامل في دار مسنين- عامل صحي منزلي- معالج للأمراض الناتجة عن المهن المختلفة- أخصائي معالجة للأمراض المرتبطة بالكلام والتعبير- طبيب بيطري- مدرس في المدارس الابتدائية- أمين مكتبة- معلم للاقتصاد المنزلي- مدرب رياضي أو لأي نشاطٍ يقوم على المهارة- تعليم اللغة لغير المتحدثين الأصليين.

سماتهم كزملاء

- أفراد فريق جيدون.
- يميلون لاعتبار زملائهم في العمل كأصدقاء شخصيين.
- اجتماعيون جدًا، وقد يجدون صعوبة في العمل بمفردهم.
- حساسون ويتعاملون ببساطة مع ضغوطات العمل.
- يرغبون بمساعدة زملائهم ويحملون أنفسهم فوق طاقتهم.
- يتأثرون بالانتقاد ويشعرون بالإهانة إذا لم يهتم زملاؤهم بأفكارهم.
- يجيدون العمل في إطار مجموعات العمل المنظمة.
- يفعلون كل شيء وفق القواعد تمامًا.

- يقدرون الأمن والاستقرار في مكان عملهم.
- يكرهون العصف الذهني وجمع الأفكار وكل ما هو نظري ويستمتعون بوضع الأفكار قيد التنفيذ.
- قد يجدون صعوبة ً بالاعتراف بصلاحية الأفكار التي تعارض آراءهم ما لم يكونوا يحترمون صاحب هذه الأفكار بشدة.

سماتهم كمديرين

- هم بالفطرة يستمتعون بإدارة الآخرين.
- بارعون في الإقناع وضم عناصر جديدة لفريقهم.
- يبذلون جهدهم لجعل بيئة عملهم خاليةً من الصراعات وتحمل طابعًا حميمًا.
- يملكون القدرة لجعل كل فرد يشعر بأهميته في عمل الجماعة.
- يحترمون القوة التقليدية الكامنة في تماسك بيئة العمل.
- قد يكونون حساسين تجاه مكانتهم ويكون ردهم سيئًا تجاه من يتحداهم.
- قد يقل صبرهم تجاه ضغوطات العمل.

- يعارضون تجاوز القوانين بشدة.
- يحبون المسؤولية والسلطة الناتجة عنها.

سماتهم كمرؤسين

- يجب أن يكون دورهم محددًا والقواعد والتوجيهات التي تحدد عملهم واضحة محددة.
- صبورون وأكفاء ومجدون في عملهم.
- مخلصون ويحاولون الانتقال مع مديرهم إذا انتقل لوظيفةٍ أخرى.
- لا يمانعون انجاز المهام الروتينية.
- يحترمون السلطة والتقاليد.
- يفضلون التماسك في بنية العمل وشعورهم بالأمان على الحرية والارتجال.
- دقيقون ومنطقيون.
- يحتاجون للتأكيد على أهمية وقيمة ما



يضيفونه لعملهم.

- قد يكونون هادئين وغير مرنين.
- يحترمون السلطة والقيادات التقليدية في العمل.
- يحتاجون لتعليمات واضحة ومسؤوليات محددة.
- يترددون في التخلي عن مسؤولياتهم حتى لو بدا واضحًا أن شخصًا آخر أكثر ملاءمة لمهمتهم أو أصبح ضغط العمل كبيرًا عليهم.

* للتعرف أكثر على طبيعة هذا النمط والسمات الشخصية المميزة له، وما تحويه من خبايا تفصيلية لنقاط القوة والضعف، وبيان الأطر الأساسية لهذا النمط سواء على مستوى العلاقات الاجتماعية والإنسانية أو مستوى التطوير المهني، فطالع كتاب "نمط المعطي(ESFJ)" للكاتب محمد الجفيري.




الفصل الخامس: الفئة
القيادية الرابعة: فئة
القيادة بالاستكشاف

الفصل الخامس

مقدمة

يعتبر المستكشفون أكثر الانماط عفوية كما أنهم يستخدمون قدراتهم على التواصل مع محيطهم بطريقة تذهب إلى أبعد من حدود أي نمط آخر، كما أنهم عمليون ويسعون إلى تحقيق المنفعة، ويبرعون ويلمعون فى الحالات التي تتطلب ردة فعل سريعة والقدرة على التفكير المباشر، وهم خبراء في التقنيات واستخدامها في العديد من المجالات وبكثير من الطرق ابتداءً من خبرتهم في الأدوات الفيزيائية حتي طرق إقناع الآخرين ومن غير المفاجئ أن تكون هذه الأنماط من الشخصية مميزة ولا بديل لها في الازمات، كما يبرعون فى المهن اليدوية والمبيعات. وقبل أن نخوض في تفاصيل الأنماط التي تتضمنها هذه الفئة يجب أن نوضح أن لهذه الفئة سمتين عامتين مشتركتين في جميع أنماطها وهما:

- أنهم أصحاب نظرة محددة تفصيلية **(Observant)** ، فهم يهتمون بالتفاصيل المتعلقة بأي أمر، ولا يهتمون بعموميات الأمور بالقدر الذي يهتمون به بجزئياتها الأمور وتفاصيلها الدقيقة، وهو ما تُعبر عنه صفة النظرة التفصيلية ويرمز لها بـ **(S)**.

- أنهم مرنون (Prospecting) ، فهم يتمتعون بقدر كبير من المرونة في جميع الأصعدة سواء على المستوى الاجتماعي أو المهني أو العاطفي، فطريقتهم بشكل عام تعتمد بشكل عام على تنظيمهم للبيئة من حولهم بطريقة مرنة، وهو ما يرمز لها بـ (P).

تشمل الفئة أربعة أنماط هم

١- نمط ISTP (نمط الحرفي).

٢- نمط ISFP (نمط الفنان).

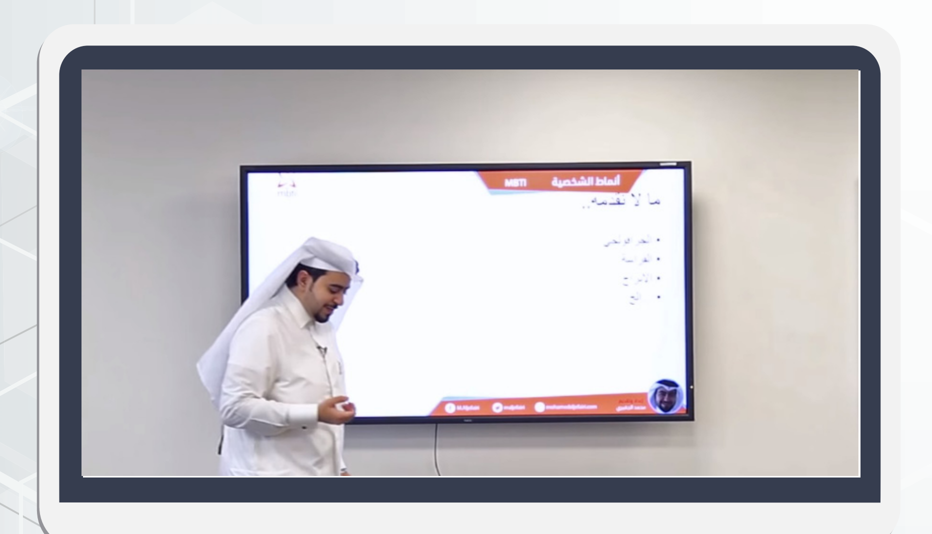
٣- نمط ESTP(نمط المروج)

٤- نمط ESFP (نمط المؤدي).





محمد الجفيري
دورة " اكتشف نمط شخصيتك القيادية حسب معايير - MBTI"





نمط ISTP (نمط الحرفى)
ISTP



ماذا يعني أن تكون من نمط ISTP [نمط الحرفي]؟

Introverted-ISTP منفردون

يستمعون بحذر، يفضلون النشاطات الفردية، ويشعرون براحة أكبر عندما يكونوا وحيدين أكثر من كونهم محاطين بأشخاص كثيرين، كما وأن النشاطات الاجتماعية تنهكهم.

Observant-ISTP أصحاب نظرة محددة تفصيلية

يهتمون بالتفاصيل وجزئيات الأشياء، ويتمتعون بقدرات تحليلية كبيرة، ولا يتخذون قرارتهم إلا بعد الإلمام التام بكل المعلومات والتفاصيل الخاصة بالأمر مَحِل الدراسة.

Thinking-ISTP عقلانيون

يميلون للتفكير العقلانى ويقل عندهم التفكير العاطفي، ولا يعنى ذلك خلوهم من العاطفة ولكن يغلب عليهم التفكير العقلانى.

Prospecting-ISTP مرنون

يميلون لعدم التنظيم ويحبون التغيير ويسعون للحرية ولا يستقرون مع الروتين ويتكيفون بسرعة، ويفضلون إبقاء خياراتهم مفتوحة، يتصفون بأنهم باحثون، يتطلعون دائماً إلى الخيارات البديلة معتقدين بوجود طرق أفضل، الأمر الذي قد يؤدي لوجود مشاريع كثيرة ليس لها نهاية.



ملخص السمات الشخصية

- عادة ما يكون أصحاب هذا النمط عقلانيين جدًا ومنطقيين لكن بإمكانهم أن يفاجئوا الجميع بأن يصبحوا فجأة عفويين ومتحمسين، ففي أعماقهم هم أشخاصٌ عفويون من غير الممكن توقع أفعالهم، لكنهم يخفون هذه السمات عن العالم الخارجي بنجاح في معظم الأوقات، وهم أشخاص متفائلون، وكرماء وواثقون بقدراتهم.

- يميل أصحاب هذا النمط من الشخصية تجاه المشاريع والأفكار التي تمتلك طبيعة واضحة وعقلانية عالية ومن الممكن أن يحافظوا على هدوئهم وعقلانيتهم لفترة طويلة، ويستطيع أصحاب هذا النمط التحكم بطاقتهم والحفاظ عليها للأمور التي يرون بأنها هامة، ويُلحظ ذلك بشكل واضح عندما يعكفون على عمل الأمور التى يحبونها.

- كأشخاص منغلقين، فإن الـ **ISTP** خصوصيون إلى حد ما، مما يجعل من الصعب أكثر للناس الذين يريدون إخبارهم بما يدور في ذهنهم التواصل معهم. ومن الممكن أن يصبحوا عنيدين وصاخبين بشكل غير متوقع خاصة عندما تكون

نظرياتهم وهواياتهم محط انتقاد، ولكن على عكس بقية المستكشفين، فإنهم لا يهتمون كثيرا بالمساحة الشخصية، حيث لا يترددون عن التعبير عن اهتمامهم بشئون الآخرين، ولا يكترثون إذا ما أراد شخص ما الانخراط في مشروع يعملون عليه طالما أن ذلك لا يهدد نظرياتهم ونمط حياتهم.

- العدل والمساواة مبادئ مهمة لأصحاب هذا النمط حيث يفضلون ثني القواعد وحتى كسرها كي لا يفشلوا في تحقيق أهدافهم وقواعدهم الخاصة فيما يتعلق بهذه الأفكار.



نقاط القوة والضعف Strengths and Weaknesses

نقاط القوة STRENGTHS

- متفائلون ومليئون بالطاقة: لديهم دائمًا ما يقومون به، ونادرًا ما يتوترون، ويفضلون أخذ الأمور كما هي بدلًا من التخطيط للخطوة التالية.

- جيدون في التعامل مع الحالات الكارثية: إذ لا يكترثون لخوض المخاطر -قد يكون ذلك نقطة ضعف أيضًا- ويمكنهم بسهولة التفكير مباشرة واتخاذ قرارات سريعة عند الضرورة.

- مبدعون وعمليون: يمتلكون مخيلة حية خاصة فيما يتعلق بالأمور العملية أو الميكانيكية، ويجدون سهولة في إيجاد أفكار متميزة وأداء بعض الأمور بطريقة لم يقم بها أحد من قبلهم.

- مسترخون: يعيشون في الحاضر وببساطة يتماشون مع التيار غير قلقين كثيرًا تجاه المستقبل، إن هذا هو أحد الأسباب الرئيسية التي تجعلهم نادرًا ما يقلقون تجاه أي شيء.

- يعلمون كيف يوزعون أولوياتهم: بغض النظر عن أن أفعالهم من غير الممكن توقعها، فإنهم يجيدون الحفاظ على طاقتهم وتحريرها عند الضرورة.

- عفويون وعقلانيون: لديهم القدرة على الجمع بين المنطق والعفوية، والانتقال من وضع لآخر بالاعتماد على الحالة التي هم فيها، ويجعل ذلك منهم أشخاصًا مرنين جدًا ومتعددي الجوانب.

- جريئون: إذ يرغبون في اختبار الأمور، وتجربة كل شيء، كما لا يمانعون الخروج من دائرة راحتهم واستكشاف الأمور التي يتردد الآخرون في القيام بها.

- صادقون وصريحون: إذ لا ينتقون كلماتهم ويفضلون الإجابات الصريحة والصادقة، ولا يحبون الخداع والمجاملات الاجتماعية.

- بحثيون جدًا: إذ يمكنهم ملاحظة التغيرات في عادات أحدهم أو في شكله، ودائمًا ما يعلمون كيف يستخدمون تلك المعلومات للتواصل مع الآخرين.

نقاط الضعف WEAKNESSES

- يمكن أن يكونوا عنيدين جدًا: هم ليسوا حساسين فيما يتعلق بالصدامات والانتقاد، ولكن يمكن أن يُستفزّوا بشدة إذا ما حاول أحدهم انتقاد عاداتهم أو



نمط حياتهم أو حتى أفكارهم.

- خصوصيون ومتحفظون: ومن المفاجئ أن يكون من الصعب التعرف عليهم نتيجة احتفاظهم لمعظم الأفكار وما يفكرون به لأنفسهم خاصة فيما يتعلق بالأمور الخاصة الحساسة.

- يضجرون بسرعة: يجدون صعوبة في الحفاظ على تركيزهم على شيء محدد لمدة طويلة نتيجة انحراف تفكيرهم تجاه أمور قد تكون محط اهتمام أكبر بالنسبة لهم.

- قد يكونون غير حساسين: فهم عمليون ومنطقيون وغالبًا ما يجرحون مشاعر الآخرين من غير قصد من خلال الفشل في ملاحظة أهمية العواطف.

- يستمتعون بخوض المخاطر: وغالبًا ما يقومون بذلك فقط لأجل التسلية، فعلى سبيل المثال، يمكن أن يُصعِّدوا صدامًا مع زميل لهم فقط لرؤية كيف ستكون ردة فعله.

- لا يحبون الالتزام: يفضلون مراجعة ما هم مجبرون على القيام به يوميًا بدلًا من الالتزام بشيء محدد ولفترة طويلة، وقد يسبب ذلك لهم مشاكل كبيرة في علاقاتهم العاطفية.

- لا يهتمون كثيرًا بالقواعد: إذ لديهم اهتمام أكبر بما يناسبهم أكثر مما قد يمكن أن يحدث أو من المتوقع من قبل المجتمع، كما يكرهون أن يكونوا مقيدين بالقواعد والقوانين.

- يواجهون صعوبات في البيئة الأكاديمية: إذ أنهم عمليون جدًا ما يجعل من الصعب عليهم التأقلم مع المهام التي تتطلب الصبر، التكرار والمعرفة النظرية.

- غير صبورين: إذ يرغبون بالبقاء متحمسين كما أن عقولهم اعتادت الانتقال من أمر إلى آخر، ودائمًا ما ينظرون إلى الأمور الأكثر إثارة، ونتيجة لذلك فإنهم قد يجدون صعوبة في الحفاظ على تركيزهم لمدة طويلة.

- غالبًا ما تفوتهم الصورة كاملة: إذ يفضلون التعامل مع المشاكل مباشرة، الأمر الذي قد يسبب لهم فقدان الصورة الكبرى.

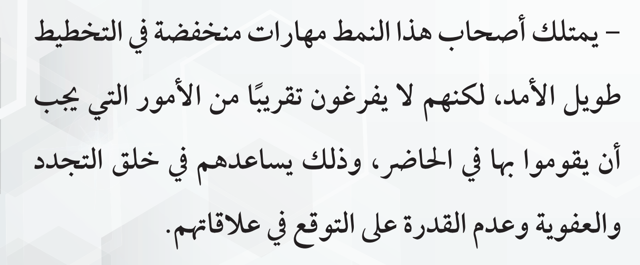


السمات الأساسية في العلاقات الاجتماعية والإنسانية:

- العلاقات العاطفية:

- هم أشخاص مستقلون جدًا وبحاجة إلى الكثير من المساحة الشخصية خاصة في العلاقات العاطفية، ومن المهم ملاحظة أنهم يميلون للانجذاب تجاه النشاطات الحسية والعملية.





- يمتلك أصحاب هذا النمط مهارات منخفضة في التخطيط طويل الأمد، لكنهم لا يفرغون تقريبًا من الأمور التي يجب أن يقوموا بها في الحاضر، وذلك يساعدهم في خلق التجدد والعفوية وعدم القدرة على التوقع في علاقاتهم.

- هم يعيشون في الحاضر باحثين عن نشاطات جديدة وخبرات مُتفادين الأعمال الروتينية والمقيدة، ويقاومون أي محاولة للتحكم بهم سواء بشكل مباشر أم غير مباشر، ويجب

أن تبقى جميع هذه السمات حاضرة في الذهن عند التفكير في الارتباط بشخص يمتلك هذا النمط.

- قد لا يكونون عاطفيين جدًا، وعادة ما يحاولون جاهدين حماية وإخفاء عواطفهم، ويعود ذلك إلى أنهم ليسوا متأكدين من طريقة التعامل معها. وبغض النظر عن ذلك، فإن أي شخص يواعد أو يكون في علاقة طويلة الأمد معهم يجب أن يعرف أنهم يمتلكون مشاعر قوية وعميقة حتى إذا وجدوا صعوبة في التعبير عنها.

٢-الصداقة :

- ليس من السهل جدًا أن تكون من معارف أصحاب هذا النمط، ولكن لكي تكون صديقًا مقربًا لهم فهذا أمر يتطلب منك الكثير من الجهد، فهم لا يَجِدون مشكلة في جعل الأقران يشاركونهم نشاطاتهم. كما أن كونك تصبح صديقًا لهم يعتبر تحديًا ليس من السهل اجتيازه.



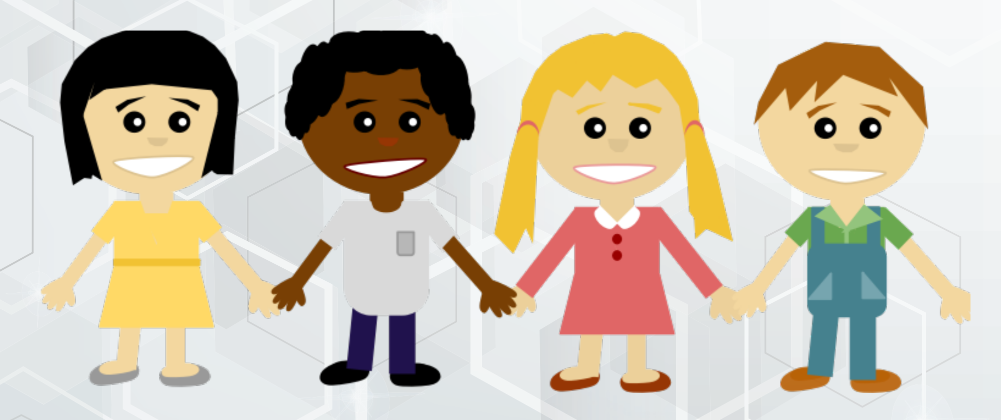
- صداقة أصحاب هذا النمط يمكن أن تكون غنية وذات عائد كبير، فهم أشخاص موهوبون فيما يتعلق باستخدام حواسهم، وعادة ما يتمتعون

بشيء من المنافسة، ويجعل ذلك هواياتهم -وخاصة التي تتضمن نشاطات جسدية كالصيد والمهن اليدوية- ممتعة بشكل فريد مع القليل من الرفاق.

- عقلانيون ويميلون للتفكير العميق، وعادة ما يستمتعون بالأفكار الجديدة، ولكن في النهاية فإن مشاركة هذه الأفكار تحتاج لأخذ قرارات، الأحلام بالنسبة لهم جيدة لكنها رخيصة والنقاشات حول مواضيع عشوائية أو بعيدة كالسياسة الأوروبية يمكن أن تجذب انتباههم لوقت طويل قبل أن يقرروا نقل تركيزهم إلى شيء يمكنهم القيام به.

٣-تربية الأبناء:

- يقدم أصحاب هذا النمط لأطفالهم الحرية والفرصة للقيام بكل ما يريدونه، ضمن حدود معقولة بالطبع، وأكثر من أي نوع شخصية أخرى، ولكنهم يتوقعون أن يستخدم أطفالهم الحرية بحكمة، وأن يستغلوا ذلك في سبيل الاكتشاف والتجربة.



- عندما يربي أصحاب هذا النمط أطفال ويشاركونهم صفاتهم الأساسية من العفوية والشغف للأنشطة البدنية، يكونون سعداء بمرافقتهم بأي نشاط، وعلى الرغم من ذلك لا شيء من هذا يجبر أطفالهم على شيء، ويجد أصحاب هذا النمط حاجة لنقل اهتماماتهم ومبادئهم لأطفالهم، بدلًا من مجرد الاستمتاع بأن أطفالهم يتمتعون بفعل الأشياء.

- يتقدم الآباء أصحاب هذا النمط بصعوبة في علاقاتهم مع الآخرين عندما يتعلق الأمر بالارتباط العاطفي، وغالبًا ما يكون الآباء الغير عاطفيين نسبيًا في حيرة من أمرهم في هذه الأثناء، وربما يحتاجون للاعتماد على شريك أكثر قدرة وإلا فإن الأمر يتطلب قدرًا كبيرًا من السعي الواعي من طرفهم ليكونوا قادرين على توفير هذا النوع من الفَهم العاطفي، ودعم حاجات أبنائهم.



المهنة والتقدم المهني:

السمات العملية العامة لأصحاب هذا النمط :

- من أفضل الأمور التي يتصف بها الأشخاص المنتمون لهذا النمط، هي الصبر وقدرتهم على التكيف، وحتى في المدرسة التي تعتبر مصدرًا للإحباط للعديد منهم، فيقوم أصحاب هذا النمط بالارتجال والتجريب والتعايش مع التحديات اليومية بطريقة تربك الأنماط الأخرى، وذلك لأنهم يتخذون قراراتهم في اللحظة والموقع ويرفضون وضع خطط احتياطية، وهي سمة يفتخرون بها.

- يطلق على أصحاب هذا النمط لقب الفنانون لسبب، فهم يمتلكون دقة ملاحظة التفاصيل، ويبرعون في المجالات التي تثني على المهارات الاجتماعية والقدرة على البقاء بهدوء في حالات ضغط العمل.

- مهما كنت هواياتهم وتطلعاتهم فهم يتألقون عندما يكونون في الواجهة الأمامية للعمل، كبيع السيارات أو قيادة طائرة، والشيء الأساسي هو رغبتهم في احتراف العمل الذي يقومون به.

- لا يمكن مضاهاتهم عندما يتعلق الأمر باستكشاف المجهول والوصول إلى أعلى قدرة للإنسان، وهذا ما يدفعهم ويحفزهم، وما يجب أن يركزوا عليه هو أن يضعوا أنفسهم في

مكان يسمح لهم بالتركيز على عفويتهم وتأثيرهم ومهاراتهم في حل المشاكل، مع الإبقاء على الحرية الكافية لهم في اختيار طرقهم الخاصة.

- بارعون في الحالات التي تتطلب القيام بأعمال غير مألوفة تحت ضغط الوقت. إذ أن أصحاب هذا النمط من الشخصية قادرون على اتخاذ القرارات والبقاء هادئين في المواقف الحرجة، لكنهم يميلون للشعور بالارتياح في اتخاذ القرارات مباشرة وخوض المغامرات والمخاطر حيث سيتجنبها الآخرون.

وهذا ما يجعل المهن والوظائف الآتيه هي الأنسب (لكنها ليست الوحيدة): إدارة وتنظيم الأعمال- قسم المبيعات في مجال التأمينات- الاستشارات المصرفية- مقاولين ومؤسسين لأعمالٍ خاصة- الإدارة المالية - المجال العقاري- المؤسسات الغير ربحية- التخطيط الاستراتيجي- المبيعات من أي نوع كانت- العلاقات العامة والإعلان- التنظيم والإدارة- الحالات الطبية الطارئة- ممرض أو طبيب في قسم الطوارئ- الشرطة- عامل إطفاء- الجيش- ضابط مساعد- محقق- إدارة الأزمات

سماتهم كزملاء

- اجتماعيون وودودون ويستمتعون بالعمل مع مجموعات بل ويبرعون في ذلك.
- شديدو الملاحظة .
- متحدثون بارعون.

- قد يكونون غير حساسين بالنسبة لمشاعر زملائهم.
- يملكون سحرًا خاصًا.
- صبورين ويتأقلمون مع أيٍ ممن حولهم.

سماتهم كمديرين

- فائقو الاهتمام باللحظة الراهنة ولا يُلقون بالًا للمستقبل.
- يهتمون بما هو عملي أكثر من كونه تقليديًا أو يملك شعبية.
- منفتحون ومرنون ويرغبون بتجربة الأفكار الجديدة.
- عمليون للغاية.
- ملهمون لفريقهم.
- بارعون في إدارة الأزمات والحالات الطارئة.

سماتهم كمرؤوسين

- يكرهون أن يُقيدوا بالقوانين والأنظمة.



- يستمتعون بالتجربة.
- يفكرون بسرعة.
- من المحتمل أن يملوا بسرعة.
- لديهم مهارات عالية في الارتجال.
- يخوضون مخاطر غير ضرورية.
- ينشدون المكافآت الملموسة.
- يكرهون الأعمال الروتينية.

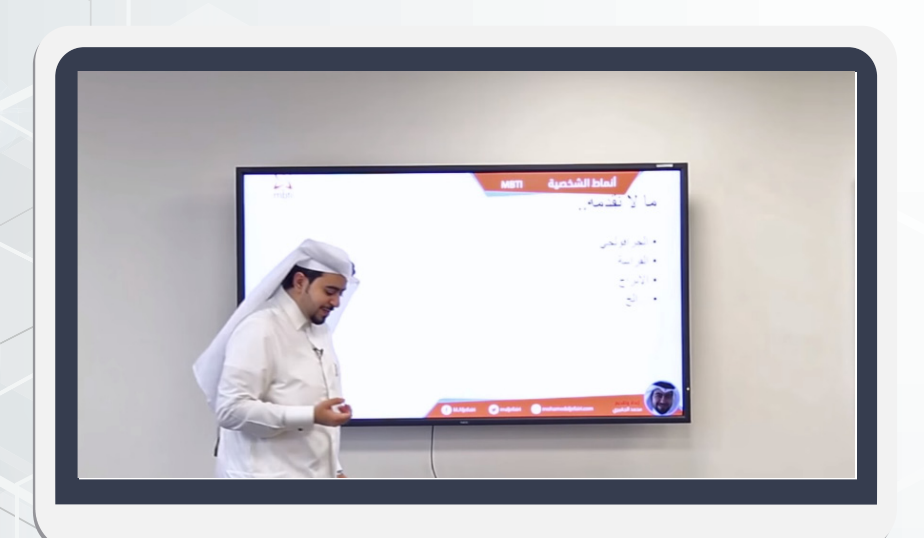
* للتعرف أكثر على طبيعة هذا النمط والسمات الشخصية المميزة له، وما تحويه من خبايا تفصيلية لنقاط القوة والضعف، وبيان الأطر الأساسية لهذا النمط سواء على مستوى العلاقات الاجتماعية والإنسانية أو مستوى التطوير المهني، فطالع كتاب "نمط الحرفي (ISTP)" للكاتب محمد الجفيري.





محمد الجفيري

دورة " اكتشف نمط شخصيتك القيادية حسب معايير - MBTI"



نمط ISFP (نمط الفنان)

ISFP





ماذا يعني أن تكون من فئة ISFP [نمط الفنان] ؟

Introverted-ISFP منفردون

يستمعون بحذر، يفضلون النشاطات الفردية، ويشعرون براحة أكبر عندما يكونوا وحيدين أكثر من كونهم محاطين بأشخاص كثيرين، كما وأن النشاطات الاجتماعية تنهكهم.

Observant-ISFP أصحاب نظرة محددة تفصيلية

يهتمون بالتفاصيل وجزئيات الأشياء، ويتمتعون بقدرات تحليلية كبيرة، ولا يتخذون قرارتهم إلا بعد الإلمام التام بكل المعلومات والتفاصيل الخاصة بالأمر مَحِل الدراسة.

Feeling-ISFP عاطفيون

تغلب عليهم العاطفة عن التفكير العقلاني، فهم أشخاص حساسون، ويتّبِعون قلوبهم وعاطفتهم، ولا يعنى هذا أنهم لا يفكرون بعقولهم مطلقًا، ولكن يغلب عليهم استخدام العاطفة.

Prospecting-ESFP مرنون

يميلون لعدم التنظيم ويحبون التغيير ويسعون للحرية ولا يستقرون مع الروتين ويتكيفون بسرعة، ويفضلون إبقاء خياراتهم مفتوحة، يتصفون بأنهم باحثون، يتطلعون دائمًا إلى الخيارات البديلة معتقدين بوجود طرق أفضل، الأمر الذي قد يؤدي لوجود مشاريع كثيرة ليس لها نهاية.





مختصر السمات الشخصية

هم أكثر الأنماط عفوية حيث أن تصرفاتهم غير قابلة للتوقع، والشيء الوحيد الثابت في حياتهم هو التغيير، فم يحبون الاستكشاف ويتحمسون لكل ما هو جديد من أفكار ونشاطات، يبرعون في اقتناص الفرص حيث أن سماتهم الشخصية تدفعهم تجاه التجربة وابتكار أفكار لم تخطر على بال أحد من قبل.

هم أشخاص يحبون الحرية، استقلاليون جدًا وممانعون جدًا لكل أشكال التحكم، ويرون كل القواعد والتقاليد تقريبًا على أنها محددات تجعل الحياة مملة، وهم دائمًا ما يشعرون بحاجتهم للانسحاب من التفاعلات الاجتماعية وجعل عقولهم في راحة.

ويمتاز أصحاب هذا النمط بالحساسية تجاه مشاعر الآخرين، فهم يسعون لتحقيق التناغم في كل الحالات، إلا أنهم من الممكن أن يتحولوا إلى منافسين شرسين وقد تكون ردود فعلهم سيئة تجاه أي شكل من أشكال الانتقاد.

نقاط القوة والضعف Strengths and Weaknesses

نقاط القوة STRENGTHS

- مراعون مشاعر الآخرين: يجدون من السهولة الاعتماد على الآخرين وملاحظة حالتهم العاطفية، ويسعون لتحقيق التناغم ويبغضون الصدامات.
- ذوو شخصية ساحرة وعقلية منفتحة: هم أشخاص مسترخون ودافئون، نادرًا ما يجدون صعوبة في إقامة الصداقات كما يسعون ليكونوا مرنين ومتسامحين.
- فنانون: يمتلكون حسًا ممتازًا بالجماليات، كما أن هذه هي الطريقة الأساسية التي يعبرون فيها عن أنفسهم.
- ذوو مخيلة واسعة: يمتلكون عقلًا مبدعًا وغالبًا ما يُنظر إليهم على أنهم من يطلق الموضات ومن يأتون بالأفكار المميزة وغير الاعتيادية، إن مخيلتهم الحية ومهاراتهم الفنية تشكل مزيجًا فريدًا غالبًا ما يساعدهم بطريقة غير متوقعة.
- الفضول: يميل أصحاب هذا النمط ليكونوا فضوليين جدًا ممتلكين الإرادة لتجربة الأمور الجديدة وقد يدخلون في المغامرات بدلًا من أن يفوتوا فرصة مثيرة.

- شغوفون ومتحمسون: غالبًا ما يكونون هادئين ومتحفظين، لكن مع ذلك يمكن أن يصبحوا شغوفين بشكل لا يصدق إذا ما عملوا على شيء يحمسهم ويثير اهتمامهم، كما يمتلكون أحاسيس شديدة لكن شغفهم وحماستهم غالبًا ما تكون مخفية عن العالم الخارجي.

نقاط الضعف WEAKNESSES

- قد يملكون تقديرًا منخفضا لذاتهم: إذ يواجهون مشاكل في الثقة بالذات خاصة في المراحل المبكرة من الحياة، ومعظم سماتهم الإيجابية تتمحور حول الحساسية والتعابير الفنية، وإن أمورًا كهذه عادة ما ينظر لها على أنها ثانوية أمام أمور أخرى كالأداء الأكاديمي.

- قد يجدون صعوبة في البيئة الأكاديمية: عادة ما يجدون المواد العلمية والأبحاث صعبة جدًا وقد يكون أداؤهم ضعيفًا جدًا في المجالات ذات التقنيات العالية.

- يتوترون بسهولة: هم أفراد عاطفيون بشدة ونتيجة لذلك فإنهم قد يواجهون صعوبة في التأقلم مع الصدامات والتوتر، قد يخفض ذلك من تقديرهم لذاتهم ويخنق إبداعهم.

- متنافسون جدًا: بغض النظر عن كونهم هادئين ومتحفظين وحتى خجولين لكن

يمكن أن يصبحوا متنافسين جدًا في حالات محددة، وهذه السمات شائعة ما بين المستكشفين.

- تصرفاتهم غير قابلة للتوقع: يبغض أصحاب هذا النمط الالتزامات طويلة الأمد والخطط وغالبًا ما يعيشون كليًا في الحاضر محاولين تفادي التفكير بالمستقبل، قد يقود ذلك إلى الكثير من التوتر وسوء الفهم في العلاقات العاطفية.

- مستقلون بشكل عنيف جدًا: يقدرون الحرية جدًا ولا يقلقون حيال التقاليد والقواعد أو الإرشادات مؤمنين بأنها تحبط التفكير الحر والتعبير الفني، ولن يكون من المفاجئ أن يصطدموا مع الأنماط الأكثر روتينية خاصة في بيئة العمل.





السمات الأساسية في العلاقات الاجتماعية والإنسانية:

العلاقات العاطفية:

- غالبًا ما يعتبر أصحاب هذا النمط لغزًا كاملًا بالنسبة للآخرين، حتى أن شركاءهم في العلاقات طويلة الأمد قد يتفاجأون من وقت لآخر، حيث يميل أصحاب هذا النمط ليكونوا حساسين جدًا وعاطفيين لكنهم يقومون بأفضل ما لديهم لإخفاء هذه السمات عن العالم، فهم من أكثر الأنماط عرضة للانتقاد، والصدامات والمحن، وعلى أية حال، كما يمكن أن يكونوا دافئين بشكل لا يصدق ومتحمسين إذا ما كان شركائهم يمتلكون الرغبة للقبول بهم على ما هم عليه.



- أصحاب هذا النمط أشخاص واقعيون وشركاء يعرفون مكانهم في العالم الحقيقي بشكل جيد، يمتلكون الإرادة لإمضاء الكثير من الوقت والجهد للتأكد من أن الذين يهتمون لأمرهم يشعرون بهذا الاهتمام ويحسون

بالتميز، كما أن لديهم مهارات استماع ممتازة ولديهم الاهتمام في معرفة مشاعر الشريك، أما المنطق، والعقلانية والتخطيط الاستراتيجي ليست من الأمور التي تناسبهم كثيرًا ومعظم أصحاب هذا النمط سيكونون أكثر من مجرد سعداء إذا ما تركوا الشريك يستلم زمام القيادة خاصة فيما يتعلق بالأمور العاطفية.

- يمتلك أصحاب هذا النمط مهارات منخفضة في التخطيط طويل الأمد، لكنهم لا يفرغون تقريبًا من الأمور التي يجب أن يقوموا بها في الحاضر، إن ذلك يساعدهم في خلق التجدد والعفوية وعدم القدرة على التوقع في علاقاتهم.

الصداقة :

- في الصداقات يعتبر أصحاب هذا النمط من أكثر الأشخاص ارتياحًا، مسترخين وعفويين كما أنهم لن يفسدوا الأمور بالمجادلات والخطط ذات البنية المعقدة وطويلة الأمد، أما النقاشات الفكرية المرهقة كالمناظرات حول سياسة الاقتصاد الأوروبية لن تكون من ضمن اهتماماتهم.

- يؤمن أصحاب هذا النمط بالأفعال وليس الكلمات، وهذا الشغف بالأفعال يعتبر نعمة بالنسبة لهم حيث أن ذلك يساعدهم على تجاوز خجلهم عند ملاقاتهم لأشخاص جدد في حياتهم، وأصحاب هذا النمط أشخاص حساسون جدًا -أكثر من معظم الأنماط



الأخرى- ويأخذون وقتًا طويلاً لبناء ما يكفي من الثقة مع الأصدقاء الجدد والانفتاح عليهم والشعور بأنهم على طبيعتهم في وجودهم.

- توافر المساحة الشخصية والحرية هي أمور هامة لهم -وغالبًا ما تكون كذلك لجميع أنواع المستكشفين-، فوجهة نظرهم بالحياة تقول "عش ودع غيرك يعيش"، كما يستمتعون بالقيام بالأمور التي تجتذبهم، فلن تجد صديقًا أفضل من أصحاب هذا النمط لإلقاء الهموم عليه والتمتع والتسلية معه.

تربية الأبناء:

- يتميز أصحاب الشخصيات من نمط **ISFP** بأنهم حنونون بطبيعتهم وعمليون وذوو طبيعة هادئة، مما يساعدهم على الاستقرار وتقدير كل لحظة فرح ومشقة يتعرضون لها عند تربية الطفل.

- يحب أصحاب ذلك النمط المرح والأنشطة اليدوية، وكلما كبر أطفالهم يشجعونهم على تعلم هوايات مميزة تركز على تلك الأنواع من الأنشطة، حتى عندما تتطور هذه الأنشطة المميزة، يرفض أصحاب هذا النمط الانطواء ويمضون الوقت مع أطفالهم، ويستمتعون بالأنشطة المشتركة والتي تركز على ميزة



الوقت، مثل الرحلات الارتجالية، ومشاريع تحسين المنزل مثل إعادة طلاء غرف النوم، أو ببساطة التحضير لبعض المفاجآت، وكلها من المرجح أن تكون ذكريات جميلة لأطفال أصحاب هذا النمط.

- يعتقد أصحاب هذا النمط أن الطريقة الوحيدة ليكبر أطفالهم ويصبحوا أناسًا منفتحين ومتوازنين هي السماح لهم بالاكتشاف وتجربة الأشياء الجديدة، وارتكاب الأخطاء والتعلم منها، وأن يعرفوا دائمًا أنهم سيتمكنون من العودة للمنزل في نهاية الأمر، حيث أن التدخلات والقواعد المتشددة ليست من أسلوب أصحاب هذا النمط.

- حينما يصل الأطفال إلى سن المراهقة، يرغب أصحاب هذا النمط في معرفة إن كان عملهم وجهدهم مُقدرٌ من أبنائهم الذين لا يستطيعون في تلك المرحلة العمرية -المراهقة- التعبير عن هذا التقدير بسهولة، وأيضًا يحتاج أصحاب هذا النمط إلى التدريب على السيطرة على مشاعرهم لعدم المبالغة عندما لا تسير الأمور بالطريقة التي يريدونها.



المهنة والتطور المهني:

السمات العملية العامة لأصحاب هذا النمط :

- يتألقون في الأدوار الفنية مثل تصوير الطبيعة وتصميم المنازل وتأليف الموسيقى، والشيء الأساسي هو رغبتهم في إتقان التقنيات، ومن المحتمل أن هذه التقنيات سوف تكون ذات طبيعة عملية مثل العمل مع الألوان والأصوات والصور، وعلى الرغم من ذلك من المستحيل على الأشخاص من هذا النمط أن يختاروا مهاراتهم بطرق غير المتوقعة، مثل البدء بعملهم الخاص.

- ينتعش أصحاب هذا النمط بالمخاطر، والحالات التي يمكن التنبؤ بها وهذه الميزة يمكن أن تكون مفيدة في سيناريوهات مختلفة.

- يستطيع أصحاب هذا النمط بفضل قدرتهم على فهم طبيعة عمل الشركات أن يزيدوا من مسؤولياتهم دون أن يتحملوا أعباء كثيرة، وهذه إحدى الطرق لكي يترقوا في العمل ويحصلوا على التقدير، وهذا ما يزيد من ضمان استقرار عملهم وزيادة ربحهم المستقبلي أيضًا.

- أصحاب هذا النمط يحبون أن يكونوا مبدعين طالما أن الأمر لن يصبح مجرد طرح نظري، ويتوفر لهم ذلك من خلال الفنون والحرف اليدوية من كل الأنواع، فهم يحبون الإتقان، بل ويحتاجون إليه، ويحبون أن يصلوا إلى شيء جديد ومختلف، فالموسيقى يمكن أن تروق لهم، وهم يسعون إلى أن يصبحوا موهوبين.

وهذا ما يجعل المهن والوظائف الآتيه هي الأنسب (لكنها ليست الوحيدة):

الموسيقار - أي نوع، دور فعال، مؤلف، أو الصوتية- خزاف- رسام- مصور- نحات- فنان تصميمي- حائك- مصمم داخلي- مصمم أزياء- مصمم مجوهرات- حداد- مصور- نجار- ميكانيكي محركات صغيرة- مصلح أجهزة- ميكانيكي معدات ثقيلة مهندس (الميكانيكية، الكمبيوتر، الهيكلية والبيئية، الصوتية، الروبوتية ... أي من العديد من فروع الهندسة.)- طبيب بيطري أو مساعدة طبيب بيطري- معلم مرحلة ما قبل المدرسة أو أوائل المعرفة- مربية- أمين متحف أطفال أو محاضر (وخاصة إذا كان القائم على آخر).

سماتهم كزملاء

- مستشارون جيدون، وخصوصًا عندما يتعلق الأمر بالمسائل العملية.
- قد يُرهقون بسرعة إذا كان دورهم يتطلب الكثير من التفاعل الاجتماعي.

- يسعون للحصول على الانسجام في مكان العمل ويسعون من أجل الفوز.
- لا يمكن التنبؤ بهم، اعتمادًا على ما هي أهدافهم الشخصية.
- متسامحون وودودون، ولكن أيضًا حساسون جدًا.
- منعزلون ومتحفظون في معظم الأحيان.

سماتهم كمدرين

- عادة ما يكرهون أن يكونوا في منصب قيادي.
- حساسون ومستمعون جيدون.
- يكرهون التخطيط على المدى الطويل.
- يجدون صعوبة في تأديب مرؤوسيهم.
- يعرفون كيفية إلهام الناس.
- جيدون جدًا في تأمين التعاون من الآخرين.
- يميلون إلى إعطاء المرؤوسين الكثير من الحرية.
- من المحتمل أن يفضلون الأشكال غير اللفظية في الاتصالات.
- منفتحو الذهن ومرنون، على استعداد لتجربة أفكار جديدة.

صفاتهم كمرؤوسين

- يكرهون أن يكونوا داخل إدارة صغيرة.
- بحاجة إلى معرفة أن عملهم موضع تقدير.
- يحبون تعلم أشياء جديدة.
- مرنون جدًا ومنفتحون.
- عرضة لاتخاذ المخاطر.
- بحاجة إلى وجود أهداف واضحة.
- قد يستخدمون أساليبًا غير تقليدية، بغض النظر عن القواعد أو السياسات القائمة.
- قد يكونون غير مستعدين لتصعيد واقتراح خدماتهم.
- يكرهون الالتزامات طويلة الأجل، ولكن يكونون مخلصين جدًا.
- يستمتعون بالتجربة.
- يكرهون المهام المملة.



* للتعرف أكثر على طبيعة هذا النمط والسمات الشخصية المميزة له، وما تحويه من خبايا تفصيلية لنقاط القوة والضعف، وبيان الأطر الأساسية لهذا النمط سواء على مستوى العلاقات الاجتماعية والإنسانية أو مستوى التطوير المهني، فطالع كتاب "نمط الفنان (ISFP)" للكاتب محمد الجفيري.



نمط ESTP (نمط المروج)

ESTP





ماذا يعني أن تكون من نمط ESTP [نمط المروج]؟

Extraverted-ESTP اجتماعيون

حريصون على التعبير عما يجول في أفكارهم ويشعرون بالراحة عندما يكونون محاطين بالناس، حيث يستمدون طاقتهم من خلال علاقاتهم الاجتماعية.

Observant-ESTP أصحاب نظرة محددة تفصيلية

يهتمون بالتفاصيل وجزئيات الأشياء، ويتمتعون بقدرات تحليلية كبيرة، ولا يتخذون قرارتهم إلا بعد الإلمام التام بكل المعلومات والتفاصيل الخاصة بالأمر مَحِل الدراسة.

Thinking-ESTP عقلانيون

يميلون للتفكير العقلانى ويقل عندهم التفكير العاطفي، ولا يعنى ذلك خلوهم من العاطفة ولكن يغلب عليهم التفكير العقلانى.

Prospecting-ESTP مرنون

يميلون لعدم التنظيم ويحبون التغيير ويسعون للحرية ولا يستقرون مع الروتين ويتكيفون بسرعة، ويفضلون إبقاء خياراتهم مفتوحة، يتصفون بأنهم باحثون، يتطلعون دائماً إلى الخيارات البديلة معتقدين بوجود طرق أفضل، الأمر الذي قد يؤدي لوجود مشاريع كثيرة ليس لها نهاية.



مختصر السمات الشخصية

من أكثر الأنماط ثقة، وإقناعا وواقعية، دائمًا يعيشون على الحافة مستخدمين مهاراتهم الاجتماعية بفعالية عالية مثيرة للإعجاب، فهم أشخاص صارمون ويضعون النتائج والفعالية فوق التقاليد الاجتماعية، كما أن لديهم قدرة كبيرة على ملاحظة الأمور التي تفوت الآخرين، ولديهم قدرة فائقة على الترويج لأي شيء، سواء كان فكرة أم منتجًا، ولذا فهم أصدقاء وموظفين وشركاء لا يقدرون بثمن.

ولكن على الجانب الأخر غالبًا ما يظهرون على أنهم غير مهتمين ومهيمنين، كما قد يجدون صعوبة في الحالات التي يكون فيها من الضروري الالتزام بالهدوء والاعتماد على المنطق والحقائق، قد يكونون أنانيين جدًا، رافضين للحقائق والتقاليد معتبرين أنها تثقلهم، ومستخدمين مهاراتهم الرائعة بشكل كامل لصالحهم الشخصي البحت.

نقاط القوة والضعف Strengths and Weaknesses

نقاط القوة STRENGTHS



- ذوو جرأة: إذ يرغبون في اختبار الأمور، وتجربة كل شيء، كما لا يمانعون الخروج من دائرة راحتهم واستكشاف الأمور التي يتردد الآخرون في القيام بها.
- صادقون وصريحون: كلماتهم تدل على سذاجتهم البريئة، ويفضلون الإجابات الصريحة والصادقة، ويبتعدون عن ألعاب العقل أو المجاملات الاجتماعية.
- مرنون جدًا: إذ يمكنهم ملاحظة التغيرات في عادات أحدهم أو في شكله، ودائمًا ما يعلمون كيف يستخدمون تلك المعلومات للتواصل مع الآخرين.
- إبداعيون: يحبون اختبار وإيجاد الحلول والأفكار التي لم يأتْ أحد بها من قبل.

- عقلانيون وعمليون: لا يدرك أصحاب هذا النمط من الشخصية أهمية العواطف، والمشاعر أو الأفكار الفلسفية، إذ يهتمون أكثر بما له معنى بالنسبة لهم، وما له استخدام عملي.

- مهارات اجتماعية رائعة: لا يسعون لتولي القيادة أو إدارة الناس، لكنهم يميلون لامتلاك مهارات تواصل ممتازة، ويعرفون بشكل جيد كيفية الاستخدام الأمثل لكل تفاعل اجتماعي.

نقاط الضعف WEAKNESSES

- لا يهتمون كثيرًا بالقواعد: إذ لديهم اهتمام أكبر بما يناسبهم أكثر، وما يشكل لديهم حِسًا أكثر مما قد يحدث أو من المتوقع حدوثه من قبل المجتمع، كما يكرهون أن يكونوا مقيدين بالقواعد والقوانين.

- يأخذون الكثير من المخاطرات: إذ لا يمانعون خوض المغامرات والاستمتاع باندفاع الأدرينالين، حتى أنهم قد يغفلون ذلك عن عمد إذا ما كانوا ضجرين.

- يجدون صعوبة في المجال الأكاديمي: إذ أنهم عمليون جدًا، ومهتمون بالأفعال، وقد يجدون صعوبة في التكيف مع المهام التي تتطلب الصبر، التكرار، والمعرفة النظرية.

- قد يكونون غير حساسين: إذ يجعلون العقلانية تفوق على المشاعر، وقد لا يكونون مرتاحين أبدًا في الحالات المشحونة عاطفيًا غير مدركين كيفية التعامل مع مشاعر الآخرين، كما أنهم قد يجدون صعوبة في التعبير عن مشاعرهم الخاصة.

- غير صبورين: إذ يرغبون بالبقاء متحمسين، كما أن عقولهم اعتادت الانتقال من أمر إلى آخر، ودائمًا ما ينظرون إلى الأمور الأكثر إثارة، ونتيجة لذلك فإنهم قد يجدون صعوبة في الحفاظ على تركيزهم لمدة طويلة.

- غالبًا ما تفوتهم الصورة كاملة: إذ يفضلون التعامل مع المشاكل مباشرة، الأمر الذي قد يسبب لهم فقدان الصورة الكبرى.



السمات الأساسية في العلاقات الاجتماعية والإنسانية:

العلاقات العاطفية:

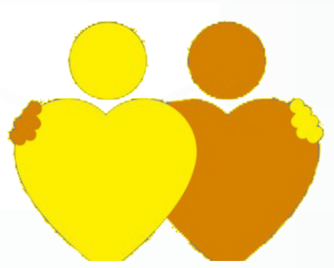
- يميل أصحاب هذا النمط إلى الحماس، فهم أفراد غير مُتوَّقعة أفعالهم، يعلمون كيف يتمتعون بالحاضر والاستمتاع بالوقت بغض النظر عما يقومون به، وينطبق ذلك على علاقاتهم العاطفية أيضًا، وهم يبرعون بالارتجال الأمر الذي يظهر بوضوح تام عادة وخاصة في مرحلة اللقاء، ومهما يحدث، فإن شركاءهم لن يكونوا قادرين على التذمر قائلين بأن علاقتهم مملة.



- مرنون جدًا وقادرون على ملاحظة أصغر التغيرات في مزاج الشريك أو سلوكه، وبالرغم من ذلك، فهم ليسوا حساسين أو عاطفيين حيث أن مرونتهم هذه تُسهِّل عليهم ملاحظة حاجات الشريك ورغباته، وكما ذكرنا سابقًا، فإنهم سوف يعلمون دائمًا كيف يفاجئون الشريك، ففضولهم وعدم القدرة على توقع

تصرفاتهم ستبقي طبيعة العلاقة مشتعلة طالما أنهم يمتلكون الإرادة لبذل الجهود اللازمة لذلك.

الصداقة :



– يعد أصحاب هذا النمط محور حياة الاحتفالات، مع مخيلة من غير الممكن تفاديها وحسٍ عالٍ من العفوية، فلن تشعر بالملل مع أصحاب هذا النمط، كما أنهم أشخاص يحبون استكشاف الأفكار المثيرة للاهتمام من خلال النقاشات أو عن طريق الخروج، مما يعني أنهم دائمًا ما يخفون نشاطات مُسليِّة.

– تعد النشاطات العملية والجسدية محور فكرة التسلية لديهم، حيث تعطيهم هذه البيئات الكثير من الفرص لإقامة صداقات جديدة، حيث يبدو أنهم سيتوافقون مع الجميع تقريبًا ويقيموا الصداقات أينما وُجِدوا.

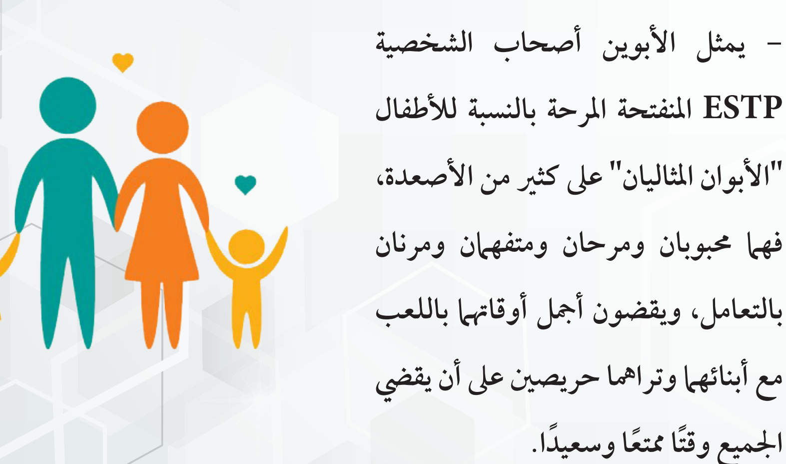
– الاستكشاف، الإثارة، الأدرينالين، والمخاطرة، هي أمور يجب على أصدقاء أصحاب هذا النمط أن يكونوا جاهزين لها، غالبًا ما سيكونون سعداء بأداء دور أمام الحشود، إلا أنهم يميلون أيضًا لتشجيع أصدقائهم للانضمام إليهم، فإن العديد من أنماط الشخصية قد تأخذ الرفض على محمل شخصي، إلا أن أصحاب هذا النمط سيكونون أكثر راحة مع



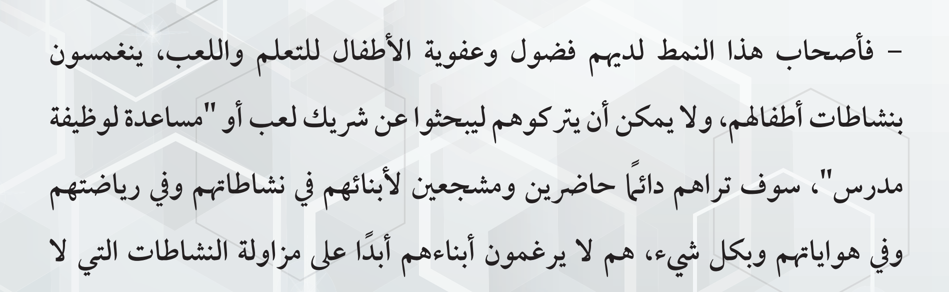
معرفتهم لأنفسهم إذ وببساطة سيكملون مع الذين يهوون المغامرة.

- أصحاب هذا النمط متسامحون وأصحاب شخصية جذابة مما يجعلهم بالطبيعة مشهورين جدًا.

تربية الأبناء:



- يمثل الأبوين أصحاب الشخصية ESTP المنفتحة المرحة بالنسبة للأطفال "الأبوان المثاليان" على كثير من الأصعدة، فهما محبوبان ومرحان ومتفهمان ومرنان بالتعامل، ويقضون أجمل أوقاتهما باللعب مع أبنائهما وتراهما حريصين على أن يقضي الجميع وقتًا ممتعًا وسعيدًا.



- فأصحاب هذا النمط لديهم فضول وعفوية الأطفال للتعلم واللعب، ينغمسون بنشاطات أطفالهم، ولا يمكن أن يتركوهم ليبحثوا عن شريك لعب أو "مساعدة لوظيفة مدرس"، سوف تراهم دائمًا حاضرين ومشجعين لأبنائهم في نشاطاتهم وفي رياضتهم وفي هواياتهم وبكل شيء، هم لا يرغمون أبناءهم أبدًا على مزاولة النشاطات التي لا

يريدونها، بل يتركون لهم كامل الحرية باختيار ما يسعدهم ويرضيهم.

- وهم يحثون أبناءهم على أن يكونوا أصحاب رؤية خاصة ونظرة مستقلة، وأن يتبعوا حدسهم وقلوبهم وأن يتقبلوا الآخر بالرغم من اختلافه، هم كثيرو الانتباه لأبنائهم ويلاحظون حتى أبسط التغيرات في مزاجهم وعاداتهم، لا يتجاهلونهم أبدًا ويسارعون للتدخل إذا جرت الأمور في المسار الخاطئ.

- إن أكثر ما يميز علاقة الأبناء بآبائهم أصحاب هذه الشخصية هي -إنه ونظرًا لطبيعة آبائهم المنفتحة المرحة- شفافية هذه العلاقة لهم وبساطة التصريح عن أخطائهم ومشكلاتهم وعدم إخفائها والخجل منها.



المهنة والتطور المهني:

السمات العملية العامة لأصحاب هذا النمط :

- يُطْلَقُ على أصحاب هذا النمط لقب الباعة لسبب، فهم يمتلكون دقة لملاحظة التفاصيل، ويبرعون في المجالات التي تثني على المهارات الاجتماعية والقدرة على البقاء بهدوء في حالات ضغط العمل، ولا يهتم الأشخاص من هذه النمط ببناء الأنظمة المقعدة أو حتى التخطيط للسيناريوهات الأسوأ في الحياة، بل إنهم يتركون هذه الصفة للأشخاص المحللين ذو التوجه الفني.

- بعض الناس من هذا النمط يميلون إلى أن يكونوا أفضل في أدوار الإدارة، ويتأكدون من سير الأمور بشكل جيد دون مشاكل ويضمنوا سعادة حملة الأسهم، وأن جميع الأهداف تنفذ في أوقاتها المحددة. وهذا يعني أنهم لا يجب أن يجدوا صعوبة في استخدام طرق تطوير المهنة بشكل جيد، خاصة في المنظمات الكبيرة التي تحوي فرص متعددة لاستخدام مهارات القيادة والإدارة.

- يملك أصحاب هذا النمط خصائص عديدة تجعل الأعمال الخاصة تلائمهم تمامًا، فهم عمليون ولا يهابون المجازفة، بالإضافة لأنهم ودودون ولطيفون ومقنعون، إنهم ملفتون

للانتباه بطبيعتهم بسبب براعتهم في الكلام ويجذبون العلامات التجارية لتتعامل معهم بسهولة، وعلاوةً على ذلك يبحثون باستمرار عن كل ما هو حديث وجديد وهذا ما سيجعلهم في الصدارة، كما أنه شيءٌ فعال في مجال الأعمال التنافسية.

- لأنهم قادرون على وضع أفكارهم حيز التنفيذ بسرعة، فأصحاب هذا النمط هم أفضل الشخصيات في حالات الطوارئ، وذلك لقدرتهم على إيجاد حلولٍ سريعة وعلى التركيز الدقيق على ما هو حاصل "هنا والآن"، يجعل وجودهم عند الأزمات لا يُقَدَّر بثمن.

وهذا ما يجعل المهن والوظائف الآتيه هي الأنسب (لكنها ليست الوحيدة):

إدارة وتنظيم الأعمال- قسم المبيعات في مجال التأمينات- الاستشارات المصرفية- مقاولين ومؤسسين لأعمالٍ خاصة-الإدارة المالية- المجال العقاري- المؤسسات الغير ربحية- التخطيط الاستراتيجي- المبيعات من أي نوع كانت- العلاقات العامة والإعلان- التنظيم والإدارة- الحالات الطبية الطارئة (الكادر الطبي المتخصص في قسم الطوارئ)- ممرض أو طبيب في قسم الطوارئ- الشرطة- عامل إطفاء- الجيش- ضابط مساعد - محقق- إدارة الأزمات



سماتهم كزملاء

- اجتماعيون وودودون ويستمتعون بالعمل مع مجموعات بل ويبرعون في ذلك.
- شديدو الملاحظة ليلتقطوا أي بداية لأي توترٍ قد ينشأ.
- متحدثون بارعون.
- قد يكونون غير حساسين بالنسبة لمشاعر زملائهم.
- صبورون ويتأقلمون مع أيٍ ممن حولهم.



سماتهم كمديرين

- فائقو الاهتمام باللحظة الراهنة ولا يلقون بالًا للمستقبل.
- يهتمون بما هو عملي أكثر من كونه تقليديًا أو يملك شعبية.
- منفتحون ومرنون ويرغبون بتجربة الأفكار الجديدة.
- عمليون للغاية.
- ملهمون لفريقهم .
- بارعون في إدارة الأزمات والحالات الطارئة.

سماتهم كمرؤوسين

- يكرهون أن يُقيدوا بالقوانين والأنظمة.
- يستمتعون بالتجربة.
- يفكرون بسرعة.
- من المحتمل أن يملوا بسرعة.

الفصل الخامس

- لديهم مهارات عالية في الارتجال.
- يخوضون مخاطر غير ضرورية.
- ينشدون المكافآت الملموسة .
- يكرهون الأعمال الروتينية.

* للتعرف أكثر على طبيعة هذا النمط والسمات الشخصية المميزة له، وما تحويه من خبايا تفصيلية لنقاط القوة والضعف، وبيان الأطر الأساسية لهذا النمط سواء على مستوى العلاقات الاجتماعية والإنسانية أو مستوى التطوير المهني، فطالع كتاب "نمط المروج (ESTP)" للكاتب محمد الجفيري.





نمط ESFP (نمط المؤدى)
ESFP



ماذا يعني أن تكون من نمط ESFP [نمط المؤدى]؟

Extraverted-ESFP اجتماعيون

يستمدون طاقتهم وأفكارهم من وجودهم مع الآخرين، حيث يفضلون النشاطات الجماعية، ويمتلكون طريقة مميزة للتواصل اجتماعيًا.

Observant-ESFP أصحاب نظرة محددة تفصيلية

يهتمون بالتفاصيل وجزئيات الأشياء، ويتمتعون بقدرات تحليلية كبيرة، ولا يتخذون قرارتهم إلا بعد الإلمام التام بكل المعلومات والتفاصيل الخاصة بالأمر مَحِل الدراسة.

Feeling-ESFP عاطفيون

تغلب عليهم العاطفة عن التفكير العقلاني، فهم أشخاص حساسون، ويتّبِعون قلوبهم وعاطفتهم، ولا يعنى هذا أنهم لا يفكرون بعقولهم مطلقًا، ولكن يغلب عليهم استخدام العاطفة.

Prospecting-ESFP مرنون

يميلون لعدم التنظيم ويحبون التغير ويسعون للحرية ولا يستقرون مع الروتين ويتكيفون بسرعة، ويفضلون إبقاء خياراتهم مفتوحة، يتصفون بأنهم باحثون، يتطلعون دائماً إلى الخيارات البديلة معتقدين بوجود طرق أفضل. الأمر الذي قد يؤدي لوجود مشاريع كثيرة ليس لها نهاية.



مختصر السمات الشخصية

يحب أصحاب هذا النمط أن يكونوا في مركز الاهتمام ويستمتعون حتى بأبسط الأمور حيث أن مرحهم وطبيعتهم الاندفاعية عادة ما تجعل الآخرين منجذبين إليهم بشكل كبير، يحبون التواصل مع الآخرين وبإمكانهم إمضاء الكثير من الوقت في التحدث عن مواضيع متعددة، لذا يكون أصحاب هذا النمط أكثر توافقا مع الأنماط المنفتحة، وهم شخصيات واقعية وعملية ومتعاطفة، فهم لديهم القدرة على الملاحظة والاستجابة للحالة العاطفية المؤلمة لشخص ما، ولن يترددوا في نصيحته وتشجيعه إن تطلب الأمر ذلك، فهم يحاولون دائماً إسعاد من حولهم وتشجيعهم، كما وأنهم موهوبين في جعل الآخرين يشعرون بالحماس، حيث أنهم يستمتعون بذلك كثيراً.

نقاط ضعفهم الرئيسية تتمحور حول عدم القدرة على التخطيط أو العمل للمستقبل، فتركيزهم عادة ما يكون على اللحظة الحاضرة ولا يبرعون في التخطيط أو التفكير طويل الأمد، وكما ذكرنا هم عمليون جداً، لكن ليس فيما يتعلق بالمهام المتكررة والتحليلية، بدلاً من ذلك سيعتمدون على حظهم أو يسألون الآخرين المساعدة بدلاً من قضاء الوقت في المحاولة لفهم النظريات المعقدة.

نقاط القوة والضعف Strengths and Weaknesses

نقاط القوة STRENGTHS

- جريئون: إذ يرغبون في اختبار الأمور، وتجربة كل شيء، كما لا يمانعون الخروج من دائرة راحتهم واستكشاف الأمور التي يتردد الآخرون في القيام بها.

- مبدعون: يحبون الإبداع والتميز من بين الآخرين، لا يهتمون بالتقاليد أو ما قد يتوقعه الناس منهم.

- لديهم مهارات اجتماعية ممتازة: يميلون ليكونوا مرحين وثرثارين إذ لا تنفد منهم المواضيع التي يمكن مناقشتها، كما أنهم لا يحبون أن يموتوا وحيدين ويتمتعون بالتواصل مع الآخرين عند الإمكان.

- لديهم حسٌّ كبير بالجماليات والجمال: إنهم فنانون وخاصة فيما يتعلق بإمتاع الآخرين، إذ لا يُقارن معهم أي نوع من أنماط الشخصيات الأخرى في هذا المجال.

- عمليون: يهتمون بالأمور العملية فقط، كما لا يحبون النظريات والنقاشات

الفلسفية، إذ يرونها هدرا لوقتهم.

- واقعيون جدًا: يعيشون في اللحظة الحاضرة ويركزون بشكل خاص على ما يحدث هنا والآن، كما يجدون من السهل ملاحظة الحقائق والأمور الملموسة والتغيرات.

نقاط الضعف WEAKNESSES

- يجدون من الصعب التركيز: إذ يملّون بسرعة ويرغبون بالبقاء متحمسين في جَو من التسلية قدر الإمكان، بغض النظر عن الوضع الذي هم فيه، ولن يكون من المفاجئ أنهم سيجدون صعوبة في التعامل مع المهام التي تتطلب الصبر والتركيز والاهتمام.

- حساسون جدًا: هم يعبرون عن مشاعرهم وعواطفهم بشكل كبير دون أن يبذلوا جهدًا لإخفاء مشاعرهم. كما يميلون لإظهار رد فعل عاطفي جدًا في وجه الانتقاد أو إذا ما حُصِروا في زاوية وكانوا غير قادرين على المناقشة.

- مخططون ضعيفون: إذ نادرا ما يفكرون بالمستقبل ويهتمون بشكل أكبر باللحظة الحاضرة رافضين القلق حيال الخطوات التالية أو النتائج المحتملة.

- يسعون دائما للإثارة: يأخذ أصحاب هذا النمط المخاطرات وغالبا ما يكونون متسامحين مع ذواتهم، واضعين متعة الحاضر فوق التوازن والتخطيط طويل الأمد.

-يجدون صعوبة في البيئة الأكاديمية: إذ يرون في المدرسة إضاعة للوقت ومهتمون أكثر بالإبداع، والأمور العملية والتواصل الاجتماعي، كما يجدون صعوبة بالالتزام بجدول مواعيد وبذل الجهد اللازم للنجاح في البيئة الأكاديمية.

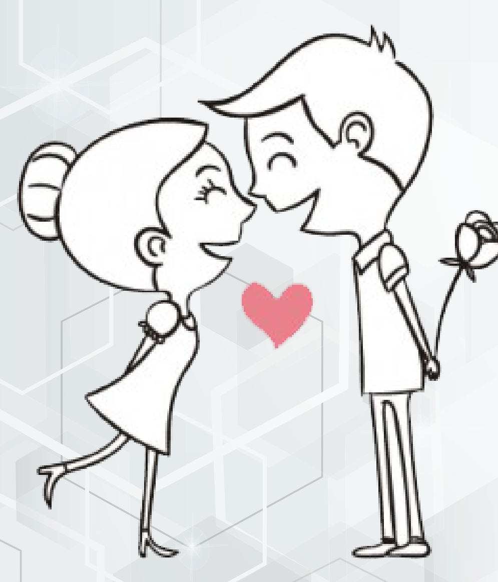
-يبغضون الصدام: يفعل أصحاب هذا النمط كل ما بإمكانهم لتجاهل الصدامات الكامنة وغالبًا ما يتظاهرون بالاهتمام، لكنهم سيذهبون بعد ذلك للقيام ببعض الأمور المسلية.





السمات الأساسية في العلاقات الاجتماعية والإنسانية:

العلاقات العاطفية:



- أصحاب هذا النمط ممتعون، صريحون وشغوفون، علاقاتهم العاطفية مبنية على حب بسيط، نقي، واقعي يركز على اللذات اليومية. وكونهم أشخاص اجتماعيين، سيدخل ذلك الكثير من الطاقة والتجدد إلى علاقتهم.

- أصحاب هذ النمط من الشخصية يعيشون بشكل كامل في الحاضر، مستفيدين أقصى استفادة من كل لحظة مطبقين نفس الطريقة على علاقاتهم، فعلى سبيل المثال، غالبًا ما يستمتع أصحاب هذا النمط بمواعدة شخص ما من دون التفكير بالخطوة التالية أو تخطيط طويل الأمد.

- يتعرض أصحاب هذا النمط كثيرًا للصدمات وغالبًا ما تكون ردات فعلهم سيئة إذا ما قال شخص ما شيئًا سلبيًا عن علاقتهم، وقد يكون الأمر أسوأ إذا ما قام الشريك بانتقادهم لأي سبب، لإنهم شخصيات عاطفية جدًا ويفضلون أخذ الأمور كما تبدو عليه بدلًا من محاولة معرفة المحفز والمسببات.

الصداقة :

- يُعرَف أصحاب هذا النمط بسلوكهم الاجتماعي المتحمس المفعم بالحياة والتفاؤل، فهم لا يستلهمون الكثير من أي صفة بحد ذاتها، بحيث أنهم يتشاركون في أي صفة -ولو بنسبة قليلة- من الذكاء إلى الثقة في المظهر إلى الحماس وحتى التفاؤل مع دائرة أصدقائهم الواسعة، فهم مستكشفون بطبيعتهم لمتع الحياة، ومتعتهم العملية يأخذونها حينما يشركون الآخرين بهذه الخبرات، فبالنسبة لهم ليس هناك من جدوى للحياة التي نعيشها إن لم نكن نشعر بأننا نحبها وأننا أحياء بحيويتنا وسعادتنا.

- تكوين صداقات جديدة ليس بالأمر الصعب بالنسبة لهم، ولذلك يستخدمون مزيجًا مغريًا من الثقة المطلقة والانفتاح الجذاب والسحر الخاص بهم ليجعلوا الأمور تسير كما يرغبون، ولديهم مشكلة في الحفاظ على أصدقائهم الجدد.

- يحب أصحاب هذا النمط اللمسة الخاصة على المواضيع الفكرية والفلسفية، ويسعون



بجِد ليجدوا هذه اللمسة بين أصحاب الشخصيات المتنوعة ووجهات النظر المختلفة من حولهم وخصوصًا من بين أصدقائهم.

- وهم يهتمون بأصدقائهم بإخلاص، ولذلك يبذلون كل جهدهم لابتكار مجموعة من التجارب الحياتية التي -باعتقادهم- ستجعل جميع من حولهم يستمتعون بها، لذلك فهم يستاءون من صراعاتهم الآنية التي تنهي علاقات صداقاتهم، وكلما تقدم بهم العمر وازدادوا نضجًا يتعلمون أن يحترموا الأنواع المختلفة للشخصيات من حولهم ويكتشفون نقاط تشابههم معهم.

تربية الأبناء:

- يعتبر أصحاب هذا النمط من أكثر الأشخاص استرخاءً في التعامل مع أبنائهم، فهم آباء محبون للمتعة، ويمثل لهم اللعب مع الأطفال أفضل لحظات سرورهم، بل ويبتكرون باستمرار طرقًا جديدة ومثيرة للاستمتاع معهم، ويشعرون بسعادة غامرة من اللحظة الأولى التي يمسكونهم فيها متساءلين عن خبرة أطفالهم في كل شيء محيط بهم، ويتشاركون معهم ويشجعونهم قدر الإمكان.

-وتعتمد فلسفة الآباء المنتمين لنمط المؤدي على التجارب، فعندما يسألهم أولادهم عن شيء جديد، يكون ردهم "لنكتشف الجواب معا"، ولا تعتبر الأسس الصلبة والأنشطة

الروتينية جزءًا من شخصية الأبوة عندهم، حيث يأخذون الأمور بِرَوِيَّة ويسمحون لأطفالهم باستكشاف الأشياء الجديدة التي تعترض طريقهم، ويقدر أطفالهم ذلك، وهذا لا يعني عدم وجود قواعد وقوانين، حيث أنهم مروا بمرحلة الشباب من قبل.

- لا يتقيد الأشخاص من أصحاب هذا النمط بالانضباط، وتظهر الآثار السلبية على حياتهم لذلك عندما ينضجون فإنهم يحرصون على ألا يعاني أطفالهم من نفس الضرر والنكسات التي سبق وأن يختبروها بأنفسهم.

- هم يستمرون بالمساومة للنهاية على الرغم من تقديم الكثير من الدعم العاطفي، في حين كونهم متطلبين للمشاعر والإحساس العملي وذوي أسلوب تربية ورعاية جيدة للغاية ومشجعين ويملأون الفجوة بينهم وبين أبنائهم بشكل جيد، فإذا صَرّح أطفالهم أنهم يريدون أن يُصبحوا رواد فضاء فإنهم يبنون لهم سفينة الفضاء بكل سعادة، ويساعدونهم بالتركيز على واجباتهم المدرسية وأهدافهم.



التطور و التقدم المهني

السمات العملية العامة لأصحاب هذا النمط :

- لا يمكن مضاهاتهم عندما يتعلق الأمر باستكشاف المجهول والوصول إلى أعلى قدرة للإنسان، وهذا ما يدفعهم ويحفزهم، وهو ما يجب أن يركزوا عليه، أن يضعوا أنفسهم في مكان يسمح لهم بالتركيز على عفويتهم وتأثيرهم ومهاراتهم في حل المشاكل، مع الإبقاء على الحرية الكافية لهم في اختيار طرقهم الخاصة.

- إنهم بارعون في الحالات التي تتطلب القيام بأعمال غير مألوفة تحت ضغط الوقت، إذ أنهم قد يتوترون في الحالات الخطرة، لكنهم يميلون للشعور بالارتياح في اتخاذ القرارات مباشرة وخوض المغامرات والمخاطر التي سيتجنبها الآخرون.

- الجمع بين ما يملكون من الجاذبية ومهارة رواية القصص يجعل منهم وجوهًا بارزة، و يمكن أن يكون هذا واضحًا بأخذ كل الشخصية بالتمثيل أو عرض موضوع مثل المدرس. إن الأشخاص من هذا النوع من الشخصية هم سادة التواصل، فهم يتقبلون الأفكار الجديدة والمشوقة، ويستخدمونها لعرض شيء بطريقة تلتقط مخيلة أولئك الذين

يخاطبونهم.

- يمكن أن يكونوا بارعين، ملهمين وسريعين، ويكونون طبيعيين عندما يتعلق الأمر بإنشاء مواد عفوية، فهي تعمل على إمتاعهم أكثر من تلك التي تكون تقليدية أو متوقعة، فهذه النوعية مفيدة للمتحدثين الذين يحتاجون للحيلولة دون ان يصيبوا جمهورهم بالملل.

بعض المهن والوظائف المناسبة

وهذا ما يجعل المهن والوظائف الآتيه هي الأنسب (لكنها ليست الوحيدة):

العمل الاجتماعي، مدرب الحياة، المعالج السلوكي، مستشار، مدرب رياضي، التغذية، مستشار التوجيه المدرسي، ممثل، معلم، سياسي، متحدث باسم العلاقات العامة أو وكيل دعاية، مراسل التحقيق، رجل دين، محامي، محاضر لتحفيز الجماهير، مبيعات التأمين، الاستثمار المصرفي، رائد أعمال، إدارة مالية، جمع التبرعات غير هادفة للربح، التخطيط الاستراتيجي، مبيعات من أي نوع، الاعلان والعلاقات العامة، إدارة الحدث.

سماتهم كزملاء

- لا يمكن الاستعاضة عنهم عند الحاجة إلى أفكار ممتعة ومثيرة.
- اجتماعيون جدا وعفويون، يستمتعون بالتفاعل مع الأشخاص الآخرين.
- من المرجح أن يكونوا مشهورين.
- أذكياء وحماسيون.
- شديدو الملاحظة، قادرون على الحكم بدقة على الجو في العمل.
- يكرهون النقد، خاصة إذا تعلق الأمر بعاداتهم.
- مبدعون برواية القصص.
- متسامحون جدا، ويمكنهم التماشي مع الجميع.

سماتهم كمديرين

- يستمتعون بالحصول على محور الانتباه.
- يركزون على "هنا والآن".
- جيدون جدًا في منع حالات الصراع وجعل مرؤوسيهم يشعرون بالاسترخاء.
- لا يهتمون كثيرا بسلطتهم أو الوضع الاجتماعي ويفضلون التسلسلات الهرمية الأفقية.

• يمكن أن يكونوا واسعي الحيلة وملهمين.

• منفتحو الذهن ومرنون، وعلى استعداد لتجربة أفكار جديدة.

• عمليون جدًا.

• قادرين على إلهام الفريق.

سماتهم كمرؤوسين

• يستمتعون بالتجربة ومحاولة الخروج بأفكار جديدة ويبغضون المهام العادية.

• قدرة عقلية ممتازة، وقادرة على القفز من فكرة إلى أخرى.

• نوعا ما هم سريعو النسيان، ويركزون على عوائد سريعة.

• مبدعون وعمليون بنفس الوقت.

•صادقون ومباشرون.

• يفضلون الحرية والاستقلال على السلامة والأمن.

• يبغضون التكرار والمهام المحددة بدقة.

• يكرهون أن يكونوا مقيدين من قبل أنظمة وقوانين.

• مفكرون سريعون.

• يملون بسرعة .

• لديهم مهارات الارتجال ممتازة.

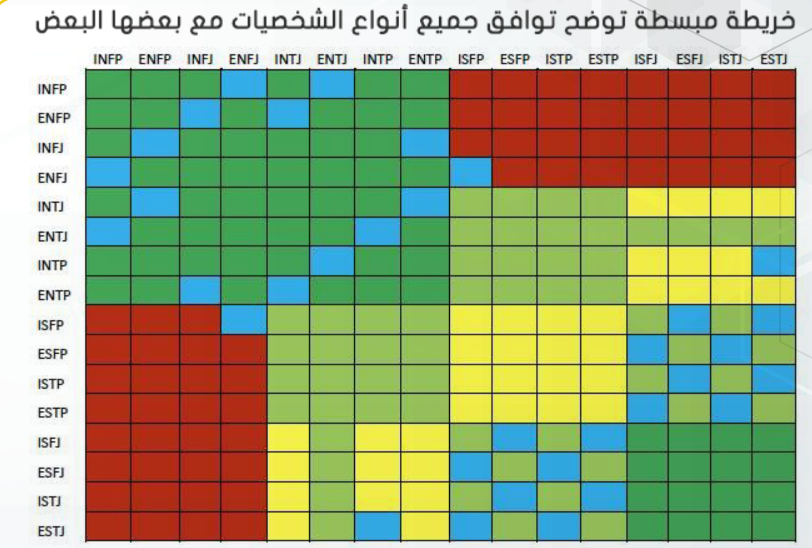
• ربما يأخذون مخاطر لا داعي لها .

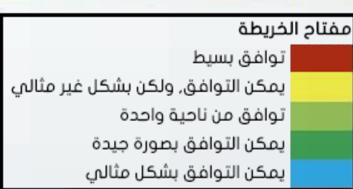
• يسعون للمكافآت المادية.

* للتعرف أكثر على طبيعة هذا النمط والسمات الشخصية المميزة له، وما تحويه من خبايا تفصيلية لنقاط القوة والضعف، وبيان الأطر الأساسية لهذا النمط سواء على مستوى العلاقات الاجتماعية والإنسانية أو مستوى التطوير المهني، فطالع كتاب "نمط المؤدي (ESFP)" للكاتب محمد الجفيري.



خريطة توافق الأنماط







دراسة عن معدل دخل لكل شخصية



اسئلة الاختبار

المجموعة الاولى:

١ - هل تجد التعريف بنفسك للأخرين أمرا سهلا:

نعم E لا I

٢- تبادر بإجراء الاتصالات الهاتفية للأصدقاء الجدد:

نعم E لا I

٣- لا مانع لديك بأن تكون مركز الاهتمام:

نعم E لا I

٤- تجد أنه من الصعب أن تبدأ بالكلام عندما تكون الفكرة التي تريد التعبير عنها غير واضحة لك بشكل جيد:

نعم I لا E

٥- تفضل قراءة كتابا ممتعا أو ممارسة لعبة فيديو مسلية عن القيام بالنشاطات الاجتماعية:

نعم I لا E

٦- أسمح لمشاعري بالظهور أمام الجميع:

نعم E لا I

اسئلة الاختبار

٧- الاعتياد على المحيط الاجتماعي في عملك الجديد لا يحتاج إلى كثير من الوقت:

نعم E　　　　لا I

٨- تفضل العمل ضمن فريق على أن تعمل منفردا:

نعم E　　　　لا I

٩- برأيك، أن تكون مستشار أفضل من العمل ضمن فريق؟

نعم I　　　　لا E

١٠- اجتماعك مع مجموعة من الأشخاص يعطيك شحنة من الطاقة:

نعم E　　　　لا I

١١- تحب أن تعزل نفسك عن الوسط المحيط بك عند قيامك بأعمالك كأن تضع سماعات الاذن:

نعم I　　　　لا E

انتهت أسئلة المجموعة الاولى.

اجمع الان جميع الاجابات وأعرف أي حرف هو الاعلى لديك حتى تتمكن من معرفة الحرف الاول من شخصيتك.

المجموعة الثانية:

١- كثيرا ما تشعر بأنك تميل لمقارنة نفسك بأشخاص آخرين:

نعم S لا N

٢- غالبا ما تشعر بالغيرة من الاخرين:

نعم S لا N

٣- الافكار (الصعبة) أهم من الوقائع الذي نعيش فيه:

نعم N لا S

٤- في حال لم يرد أحدهم على رسالتك بسرعة، تشعر بالقلق فيما إذا كنت قد أخطأت فيما قد كتابته له:

نعم S لا N

٥- تميل أفكارك إلى أن تكون خيالية أو بعيدة عن الواقع:

نعم N لا S

٦- تجد أنك أفضل في النواحي التنفيذية أكثر من الاختراع:

a. نعم S b. لا N

اسئلة الاختبار

٧- تهتم بما يعتقده الناس عنك:

نعم S   لا N

٨- غالبا ما تمضي وقتا في استكشاف أفكار خيالية وغير عملية:

نعم N   لا S

٩- لا تمانع بأن يوجه لك نقد شديد فيما إذا كان النقاش منطقيا:

نعم N   لا S

١٠- تركز على الاحتمالات أكثر من النتائج الفعلية (لا تهم النتيجة في أي تجربة ولكن المهم هو اكتشاف كل الاحتمالات في التجربة):

نعم N   لا S

١١- تحب أن تأخذ خلاصة المواضيع أم تحب التفاصيل:

الخلاصة N   التفاصيل S

انتهت أسئلة المجموعة الثانية.

اجمع الان جميع الاجابات وأعرف أي حرف هو الاعلى لديك حتى تتمكن من معرفة الحرف الثاني من شخصيتك.

المجموعة الثالثة:

١- القرار المنطقي بالنسبة لك هو القرار الأفضل، حتى وإن كان سيؤدي لأذية مشاعر أحدهم:

نعم T		لا F

٢- مشاهدة الأفلام العاطفية تجعلك تشعر بالحزن:

نعم F		لا T

٣- هل تفضل أن تدعو نفسك شخصًا عمليًا يحب الأمور العملية أم خاليًا تحب الخيال والأحلام:

عملي T		خيالي F

٤- كثيرا ما يتقلب مزاجك:

لا T		نعم F

٥- من الممكن أن يتغير مزاجك بسرعة:

نعم F		لا T

٦- عندما يقع أحدهم في مشكلة، عادة ما تبدأ بتقديم المساعدة العاطفية عوضا عن تقديم الحلول العملية:

اسئلة الاختبار

نعم F لا T

٧- عندما تقطع علاقتك بشخص ما فإنك تقطعها فورا:

نعم T لا F

٨- عند اتخاذ قرارات تؤثر على أشخاص آخرين هل تتبع مع هولاء الأشخاص الأسلوب العاطفي أم المنطقي:

المنطقي T العاطفي F

٩- من الصعب أن تخفي مشاعرك:

نعم F لا T

١٠- تجد أنه من الجيد إظهار شيء قليل من العاطفة في مجال العمل:

نعم F لا T

١١- أنت غالبا ما تفكر بعقلك أم بقلبك:

عقلي T قلبي F

انتهت أسئلة المجموعة الثالثة.

اجمع الان جميع الاجابات وأعرف أي حرف هو الاعلى لديك حتى تتمكن من معرفة الحرف الثالث من شخصيتك.

المجموعة الرابعة:

١- تحاول الإجابة على بريدك الالكتروني بأسرع وقت ممكن كما وأنك لا تتحمل أن يكون صندوق الوارد في حالة من الفوضى:

نعم J لا P

٢- لا تحب التقيد بواعيد محددة وتحب أن يتم إعطائك حرية ومرونة فى الالتزامات:

نعم P لا J

٣- برأيك أن تكون قابلا للتكيف أكثر أهمية من أن تكون منظما:

نعم P لا J

٤- بيئة عملك ومنزلك مرتبة جدا:

نعم J لا P

٥- تفضل أن تترك المشاكل معلقة قدر المستطاع لاعتقادك بإمكانية إيجاد حلول أفضل مع مرور الوقت:

نعم P لا J

٦- خطط سفرك موضوعة بشكل دقيق ومدروس:

نعم J   لا P

٧- لا تمتلك مهارة التخطيط الدقيق وتميل أكثر للارتجال (تحب الارتجال وتبادر دون أن تفكر في كل النتائج):

نعم P   لا J

٨- نمط عملك أقرب إلى العشوائية منه إلى أن يكون ممنهجا ومخططا بدقة:

نعم P   لا J

٩- عند حلك للمشاكل تأخذ بعين الاعتبار الطرق والحلول المجربة سابقا أكثر من الأفكار الجديدة الغير المجربة:

نعم J   لا P

١٠- قراراتك عشوائية وعفوية ولا تتسم بالتخطيط والتنظيم:

نعم P   لا J

١١- إبقاء خياراتك مفتوحة أكثر أهمية من الالتزام ببنود محددة:

نعم P   لا J



خاتمة الكتاب



خاتمة الكتاب

المقصود من نظريات واختبارات تصنيف الشخصيات هو أن تدُلك على بعض الملامح من شخصيتك وتكون نقطة انطلاق لك لاكتشاف شخصيتك بشكل أكبر، وليس المقصود منها حصرك في قالب معين، كأن يُقال لك أنت شخصيتك كذا ووضع تصرفاتك في إطار معين بناءً على ما يعتقده الناس بأنه شخصيتك، هناك فارق كبير بين استخدام نظريات تصنيف الشخصيات مثل **MBTI** في مساعدتك في اكتشاف ذاتك وبين خطورة وضع نفسك في قالب شخصية معين والاقتناع أنك لا تستطيع التصرف عكس ذلك.

العلوم الاجتماعية وخاصة علم النفس من العلوم الديناميكية المتغيرة حيث هناك الجديد باستمرار، ولو تكلمنا عن علم النفس نجد أن النفس البشرية شديدة التعقيد ومليئة بالأسرار، وهى أكبر من أن تُفسرها نظرية أو يتم وضعها في قالب من القوالب، وعلماء النفس كل يوم بحال جديد، وهم في سعي دائم ومستمر للوصول لمعارف وأسرار أكثر عن النفس.

لذلك لا ينبغى أخذ ما تعرفه عن نفسك على محمل الحتمية، وإنما عليك أن تدرك أنها فقط وسيلة تحاول من خلالها اكتشاف فطرتك وصفاتك الأصلية التي خُلقت بها والتي قد تكون دُفنت مع الوقت.

خاتمة الكتاب

لذا من الخطأ أن تضع نفسك في قالب معين تتصرف وتتعامل مع الناس من خلاله، فأنت لا تدرى ما أسرار شخصيتك التي سوف تكتشفها في المستقبل، يجب التعامل مع أسماء الأنماط المعطاه من خلال النظرية من هذا المنطلق، فأسماء مثل نمط المدافع، العقل المدبر، المستشار أو الفنان، ما هى إلا أسماء دلالية تعطي مجرد دلالة على كيف يمكن أن يكون التوجه العام لأصحاب النمط.

وهى مجرد أسماء توضيحية، لذا لا ترتكب خطأ فادحًا بوضع شخصيتك في قالب بعينه، كما لا ينبغي على أى شخص القراءة عن نمط معين ظنًا منه أن ينتمى إليه إلا بعد التأكد من الاختبار.





خاتمة الكتاب

لماذا يجب أن نشكك في النتائج

إن نسبة دقة الاختبار هي عالية جدا تصل الى أكثر من 93٪ ورغم ذلك لا يمكن أن نضع كل البشر في 16 نوع فقط ولذلك فإن هذا الاختبار يساعدنا على اكتشاف انفسنا ولكن ليس لتحديد قدراتنا وطموحاتنا، فهو يعطينا نتائج بناء على اجاباتنا

وقد نكون غير دقيقين في الاجابة للأسباب التالية:

1- كان مزاجي سيء حينما اخذت هذا الاختبار

2- أنا غير متحمس له.

3- أنا ناجح في حياتي وأعرف نفسي جيدا ولا داعي للاختبار.

4- أنا رافض لأن يعرفني أو ليصنفني الاخرون.

5- لقد خضعت للاختبار وأنا مجبر على ذلك.

6- لا أحب الاجابات والاختبارات.

7- لا أحب أن يقيمني الاخرون.

8- إيجابياتي صحيحة وسلبياتي خاطئة.

9- كنت كذلك وتغيرت

10- هو دقيق ولكن لا يهمني.



المراجع

كتب ومطبوعات

1. أنماط الشخصية الستة عشر التي تحدد كيف تعيش ونحب ونعمل، أوتوكروجر وجانيت م. ثيوسين.

2. اكتشف شخصيتك شخصية من حولك، مريد الكلاب، مؤسسة بداية للنشر، 2013م.

3. شخصيتى، مارى ماك جينيس، مؤسسة مارى ماك للنشر.

4. فهم الشخصية وأنماط اختلاف المواهب، إيزابل مايرز، دار رسلان للطباعة والنشر والتوزيع، 1900م.

5. مجموعة أنماط الشخصيات وفقا لمعايير MBTI-كلايتون جيوفريز، 2015م.

6. مماثلة الانماط،ويليام جيفريز، مؤسسة هامبتون

المـــراجع

روذز للنشر، 1991م.

مصادر الكترونية

1. www.16personalities.com

2. www.myersbriggs.org

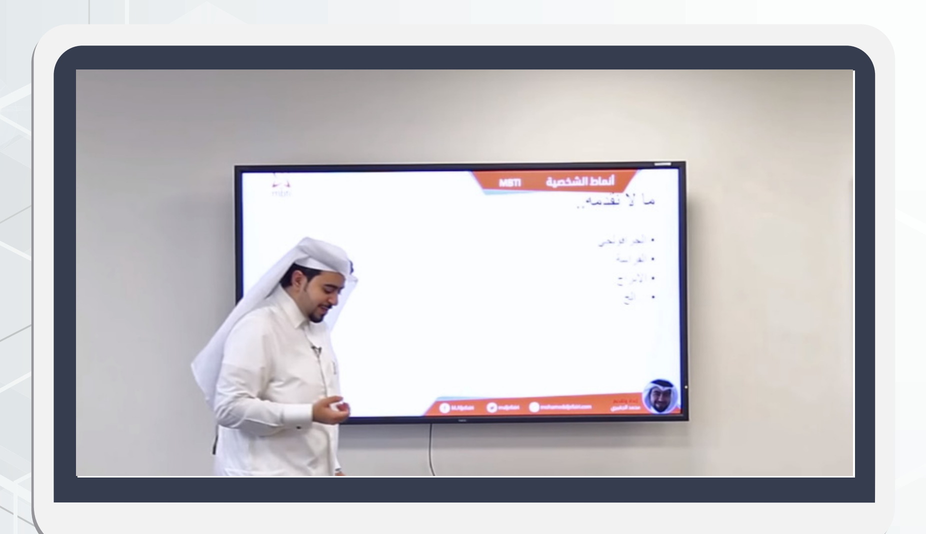
3. /http://www.jass.im





محمد الجفيري

دورة " اكتشف نمط شخصيتك القيادية حسب معايير - MBTI"



نبذة عن الكاتب



هو باحث وكاتب قطرى الجنسية حصل على الدرجات العلمية الآتية:

- دبلوم تكنولوجيا معلومات واتصالات – كلية شمال الأطلنطي (خريجين الدفعة الأولى ICT CNA-Qatar) (2004).

- حصل على درجة الماجستير في التخطيط الاستراتيجي من الجامعة الفرنسية (HEC)، وهي واحدة من أعرق وأرقى كليات إدارة الأعمال في العالم.

- ويُحضِّر الدكتوراة في جامعة (Northampton).

شغل كلًا من المناصب الآتية :

- كاتب إسبوعي في جريدة العرب القطرية.

- مقدم برنامج الخبير في (تليفزيون قطر).

- يعمل حاليًا كمستشار تطوير وتدريب في مؤسسة قطر للإعلام.



أهم أعماله :

- مؤلف لأكثر من 25 كتاب في مجال القيادة والتكنولوجيا منها: (تحليل الشخصيات القيادية – القيادة بالإرشاد – القيادة – التخطيط الاستراتيجي – صمم موقعك على الإنترنت بدون برمجة).
- ترجمت العديد من كتبه في مجالي القيادة والتكنولوجيا بعدة لغات.
- مؤسس مشروع (وقف أونلاين)، أكبر شبكة تدريب مجانية عربية على الإنترنت.

رسالته :

يحمل الأستاذ محمد الجفيرى رسالة واضحة وهي المساهمة في إعداد جيل جديد من القادة متسلح بالعلم والمهارة والحكمة، ومؤهل لقيادة العالم العربي للالتحاق بمصاف الأمم العظمى، فهو يؤمن تمام الإيمان بقدرات الشباب القطري والعربي، لذا فهو يبذل كل طاقته في تدريب وتأهيل وتحفيز ودعم الشباب القطري والعربي لتحويل أفكارهم وأهدافهم إلى حقيقة واقعة تساهم في رسم مستقبل أكثر إشراقًا لقطر ولأمتنا العربية والإسلامية.

نبذة عن مجموعة صناع الابداع

مجموعة صناع الإبداع تأسست لتكون المظلة التي ترعى مهارات الشباب وقدراتهم عن طريق عدة مؤسسات صغيرة تحتها

١- دار صناع الإبداع للنشر والتوزيع.

٢- شركة إنتاج صناع الإبداع للتصوير والإخراج.

٣- شبكة صناع الإبداع للتدريب على الانترنت.

٤- مركز صناع الإبداع للتطوير وإدارة المشاريع الشبابية.

الهدف الرئيسى هو إطلاق العنان لقدرات وامكانيات الشباب العربى وتحفيزهم على نشر العلم والمعرفة فى شتى المجالات.

هذا هو حلمي وهذا ما أعيش لأجله

مؤسس مجموعة صناع الإبداع

محمد الجفيرى



للحصول على شهادة اتمام دورة قم بالدخول الى موقع صناع الابداع واتبع الخطوات المطلوبة منك بعد قراءة الكتاب او مشاهدة الدورة التدريبية

www.sona3.net



"من منا لا يخطئ. ساعدوني في تصحيح
أي خطأ أو لبس في اجتهاد
إن احسنت فمن الله وإن أسأت
وأخطأت فمن نفسي ومن الشيطان
تم بحمد الله"

للتواصل:

Whatsapp: **0097455221828**

email: mohammedaljefairi@gmail.com

Instagram: maljefairi

twitter: maljefairi

Snapchat: Nethelper



مترو القادة

نمط الفنان (ISFP)

نبذة عن مترو القادة

- دائمًا ما يتبادر إلى الذهن لماذا يسبقنا العالم في النهضة، ونبقى نحن في معظم الأحيان في دور المتفرجين وربما كنا في الصفوف الخلفية منها؟!، هل المشكلة في عدم وجود قادة أو علماء، أم ماذا؟!

وللإجابة على سؤال كهذا نرجع إلى النظريات العلمية العالمية التي حصرت أهم أسباب النهضة في:

1. العلم
2. الأخلاق
3. العمل

- إذن فأي تلك العوامل الذي ينقصنا؟!، الشروط الثلاثة العلم والأخلاق والعمل موجودة بنسبٍ ومستوياتٍ متفاوتة بين المجتمعات، وكذلك بالمجتمع الواحد بين الأفراد وبعضهم البعض، ولكن أيضًا ليست هذه هي الأسباب الوحيدة لتأخرنا عن الركب، فلربما كان الجانب المالي هو أول تلك الأسباب، وبمعنى أكثر دقة فإن هذه المعادلة ينقصها الثراء لتكتمل على أكمل وجه.

- من هنا جاءت فكرة برنامج مترو القادة، لتُعالج أسباب تأخر النهضة الأربع ولتسد هذا الثغر عن الأمة المباركة، فتحاول إيجاد حالة ومناخ حقيقي قادر على خلق قادة وعلماء ينافسون العالم في شتى المجالات، فهذا البرنامج عالج العيوب التي قد تُخالط مثل هذه البرامج، فهو لم يعتمد على الخطابة، بل عَمَد إلى خلطه بالعديد من الأنشطة العملية والتحدي والألعاب في بعض الأحيان مع الحفاظ على الجانب التعليمي بالإضافة إلى الجانب الربحي. فهذا البرنامج جاء متكاملًا يُراعي كافة الجوانب.

- إذن ما هو مترو القادة؟

هو برنامج مدته خمس سنوات، وخلالها سيمر المشارك بالبرنامج بأربعة خطوط رئيسة، يتكون كل خط منها من عدة مراحل، ويمر بها المشارك ليطور من مهارات ذاته ونفسه ويكتشف عالم القيادة ومستوياتها، بالإضافة إلى أنه سيطور كذلك من مهاراته في التعامل مع الآخرين وسيتعلم كيف يكون خبيرًا في تخصصه المناسب له ومتخصصًا فيه كذلك، وسيعرف كيفية الوصول للعالمية بقدراته الشخصية وإمكانياته، وتفعيل قدراته في كيفية التعامل مع المجتمع الذي سيتفاعل معه مستقبلًا لتحقيق إنجازاته سواءً على مستواه الشخصي أو على مستوى المجتمع أو حتى على مستوى العالم أجمع، وهذا هو ما نُسميه بالوصول للعالمية.

ويتكون من أربع محطات أساسية هي:

1. خط الإرشاد: هو من أهم الخطوط الرئيسية، فهو يبدأ بالتعريف عن مترو القادة وأهمية التغيير، كما يبدأ بمعرفة الذات والتعرف على الأنماط الشخصية وكيفية التعامل معها، مرفقًا بسلسلة كاملة من الكتب تشرح كل نمط من أنماط الشخصية بالتفصيل.

2. خط العلماء: هو عبارة عن مجموعة محطات لصناعة عالم ناجح على المستوى العلمي وأيضًا على الصعيد الاجتماعي والتسويق له عالميًا، فهي تبدأ معه رحلته من كونه فني حتى تصل به إلى مستوى استشاري عالمي.

3. خط القيادة: هو عبارة عن خمس محطات رئيسية تبدأ بتعليم المتدرب على كيفية قيادة ذاته وتطوير مهاراته حتى تصل به إلى مرحلة قيادة القادة.

4. خط ريادة الأعمال: هو الذي يتعلم فيه المتدرب بشكل عملي كيف يحقق لنفسه الثراء، وكيف يكون مشروع خاص به وسبل تطويره.

البرنامج العملي لمشروع (مترو القادة)

Earn (كسب المال من مشروعك الخاص)	Learning (تعلم بالعمل)	Play (لعب وتحدي)
يعنى بكسب المشارك للمال من خلال مشروعه الخاص به وذلك بتحويل أعماله وانجازاته الى مشاريع تربحه وتكسبه المال من خلالها كمثال : اذا كان للمشارك كتاب عمله وانجزه ونشره فانه فيما بعد ومن اجل ان يكسب من هذا الكتاب مالًا فانه يحوله لقصة مصورة او فيديو مرئي او دورة تدريبية او اي عمل يكسب من وراءه مال.	الطريقة التي تعتمد على نظرية 70 ٪ - 20 ٪ - 10٪ 1- التعلم بالممارسة الحياتية يعلم الناس بنسبة 70٪. 2- التعلم من تجارب الناس مع بعضهم وتجارب الغير يعلم الناس بنسبة 20٪. 3- التعلم من المناهج الدراسية المكتوبة والكتب والمحاضرات والدورات تعلم الناس بنسبة 10٪.	يعنى باكتساب الناس للمهارات اللازمة للتعامل مع الاخرين من خلال اللعب والتحدي فيما بينهم وكذلك يكتشف المشارك ذاته ومهاراته من خلال مشاركة الاخرين

ما أريده من خلال مشروعي هو تحويل المناهج المكتوبة إلى مناهج عملية تُمارس عمليًا للتطوير والإنتاج من خلال الأشخاص أنفسهم لأجلهم ولأجل مجتمعاتهم، وللمساعدة في تطوير وتقدم وازدهار الأمة ونهضتها كما يجب.

- الهدف الأساسي والمهم من هذا المشروع:

المشروع هو برنامج عملي، وعبارة عن لعبة يلعبها الكبار والصغار، والكبار يمكنهم خلال مدة خمس سنوات من الإنجاز والإنتاج والابداع فيما يتميزون به من قدرات، وسيرون ثمار ونتائج أعمالهم في كافة المجالات المتاحة لهم وسيرون تفاعل ومشاركة المجتمع معهم ومع إنجازاتهم في جميع النواحي وتشجيعهم وهكذا للوصول إلى العالمية بإذن اللّه.

وهذه هي شبكة المشروع مفصلة أكثر بكافة الخطوط الأربعة الرئيسية ومراحلها:

يتناول هذا الكتاب محطة فهم الذات التي هي جزء من الخط الأحمر (المهارات) من مترو القادة (نحن الآن في محطة (فهم الذات وأكتشاف الشخصية)



شبكة مترو القادة

البرنامج العام
- إعداد (قادة - علماء - أغنياء)
- شرح البرنامج العام

اهداف البرنامج
- تغيير الذات والتخصص
- المهارات القيادية
- محو الأمية المالية - ريادة الأعمال
- مهارات لتصبح خبير

الخط الأخضر (القيادية)

(1) "اكتشاف عالم القيادة - التعرف على درجات ومستويات القادة - العادات السبع للناس الأكثر فاعلية".

(2) "التفكير الاستراتيجي - التحليل الداخلي " الموارد - المنافسين - العملاء - البدائل - المنافسين الجدد " التحليل الخارجي " السياسية - المجتمع والدين - البيئة - التكنولوجيا - الاقتصاد - القانون " التمركز " نظرية المحيط الأزرق - التسعير - ريادة الأعمال " ".

(3) "مراحل التغيير الستة - أعراف المؤسسات - ادارة التوقعات - ادارة الأحزاب والفرق والمجموعات - لماذا تفشل الخطط الاستراتيجية ؟".

(4) "تسهيل الاجراءات - مهارة التوظيف - خطط تطوير الموارد البشرية - مهارات التوجيه - بناء الفرق - توزيع المهام - اعداد الخطط التفصيلية / التنفيذية - اعداد وكتابة التقارير - التقييم".

(5) "الادوات القيادية (التوجيه - التدريب - التحفيز - التفويض - الارشاد) الأساليب القيادية الستة (التحكم – الدبلوماسية – الشورى – الالهام – القيادة بالمثال – التفويض)".

(6) "ادارة خدمات العملاء - ادارة الموارد البشرية - ادارة التسويق - المحاسبة للقياديين - الهياكل التنظيمية للمؤسسات - اعداد اللوائح والاجرائات - ادارة المناقصات - اعداد الموازنات المالية".

(7) "مهارات توزيع المهام - اليات التنفيذ - مهارات تقييم وتقويم الخطط الاستراتيجية)".

(8) "المشكلات الادارية الكبرى - التعامل مع الشخصيات الصعبة - المعضلات الادارية الكبرى في المؤسسات والهيئات "

(9) "التفاوض- مجالس الادارات - اعداد الرؤية والأهداف - اعتماد الخطط التنفيذية - اعتماد الموازنات المالية - اعتماد الخطط والصورة الذهنية للمؤسسات - التواصل والتعليم".

المحطة	الموقع
محطة القيادة (1)	البدع
قيادة القادة	المنصورة
التفكير الاستراتيجي للمشاريع الجديدة (2)	القصر الأبيض
محطة ادارة التغيير (3)	مستشفى حمد
المهارات الاشرافية (4)	المسيلة
القيادة الموقفية و الأساليب القيادية (5)	الريان القديم
قيادة الادارات القيادية (6)	الشقب
التنفيذ ومتابعة الخطط والتقييم (7)	مكتبة قطر الوطنية
التحديات القيادية (8)	المدينة التعليمية
المهارات القيادية العليا (9)	الرفاع



برنامج مترو القادة ومعرفة أهمية التغيير [1]
لوسيل
إكتشاف الذات وتحليل الشخصية (اختبار علمي MBTI) [2]
جامعة قطر
قيادة الذات في محور الشكل والصحة [3]
لقطيفية
قيادة الذات في المحور الاكاديمي والتخصص [4]
كتارا
قيادة الذات في المحور الاجتماعي [5]
القصار
قيادة الذات في محور المهارات وتطوير الذات [6]
مركز الدوحة للمعارض والمؤتمرات
قيادة الذات في المحور المالي [7]
الخليج الغربي
قيادة الذات في المحور الروحاني [8]
الكورنيش
التخطيط الاستراتيجي للذات [10]
البدع
الخط الأحمر : المهارات (فهم الذات - التخصص - التعريف والانتشار)
(1) " مهارات التواصل مع الاخرين - كسر الجليد - الانصات - التعارف".
(2) "الابداع والتفكير الابداعي".
(3) " إدارة الأولويات وترتيب الأوقات".
(4) " مهارات التسويق - التعامل مع العملاء - فن الاقناع".
(5) " تحليل المواقف - اتخاذ القرار- حل المشكلات ".
(6) "الشجاعة - الثقة في النفس - اعداد المدربين - التحدث امام الجمهور - فن الالقاء".
(7) "تحفيز الذات - المناعة من الفشل - المبادرة".
بناء العلاقات وفهم الاخرين والتعامل مع الاخرين [1]
الدوحة الجديدة
الابداع والتفكير الابداعي [2]
أم غويلينة
ادارة الأولويات وترتيب الأوقات [3]
عقبة بن نافع
مهارات الاقناع [4]
المطار
مهارات التعامل مع المواقف [5]
المنطقة الاقتصادية
مهارات التحدث امام الجمهور [6]
مطار حمد الدولي
مهارات شحن الطاقة الداخلية والعطاء [7]
رأس بوفنطاس
مهارات التعريف عن الذات [8]
الوكرة

الخط الذهبي (الخبير)

شرق

(1) ”كيف اقدم برنامج تلفيزوني - كيف أعد برنامج تلفيزوني - مدخل في الاعلام المرئي“.

(2) ”كيف أقدم برنامج اذاعي - اعداد البرامج الاذاعية - مدخل في تقديم البرامج الاذاعية“.

(3) ”فن كتابة مقال - فن كتابة تقرير - فن التأليف - كيف تؤلف كتاب - كيف أقوم بعمل الأبحاث“.

غرب

(1) ”تعديل السيرة الذاتية للشخص حسب المجال - معرفة الكلمات المفتاحية للمتخصصين في المجال - تعلم لغة التخصص في المجال المختار - معرفة الشهادات الدولية التخصصية في المجال“.

(3) ”الانضمام الى مجموعات في نفس التخصص - الاشتراك في جمعيات دولية في التخصص - الاشتراك في مجلات ونشرات في التخصص - التعرف على مهارات البحث في المجال - القراءة في فهارس كتاب المجال - البدء في دراسة الشهادات الدولية في المجال - متابعة العلماء في المجال“.

(4) ” تعديل السيرة الذاتية للشخص حسب المجال - معرفة الكلمات المفتاحية للمتخصصين في المجال - تعلم لغة التخصص في المجال المختار - معرفة الشهادات الدولية التخصصية في المجال.“.

(5) ”تعلم الية النقد - التدريب - اعداد الحقائب التدريبية - صناعة الألعاب التدريبية - كيف تنشر بحث - كيف تروج عن نفسك كخبير“.

(6) ”كيف تقدم جلسة ارشادية - كيف تكون مستشار - قيادة التخصص - قيادة المبادرات الشبابية والعمل التطوعي في المجال - كيف تخطط لمشروع تجاري“.

(7) ” قائد التخصص - كيف تنشئ مشروع عالمي في مجالك - كيف تقدم دراسة جدوى لمشروع عملاق - كيف تحصل على التمويل - كيف تدير الاخرين“.

إختيار التخصص (1)
بن محمود

الفني (2)
السد

محطة الباحث (3)
جوعان

محطة المتخصص (4)
السودان

محطة الخبير (5)
الوعب

الاستشاري (6)
المدينة الرياضية

الاستساري العالمي (7)
العزيزية

الاعلام الكتابي (3)
رأس بوعبود

الاعلام المسموع (2)
متحف قطر الوطني

الاعلام المرئي (1)
سوق واقف

قطار المسافات الطويلة (ريادة الأعمال)

برنامج التسويق الشبكي	ريادة الأعمال	الادارة القانونية بناء الأنظمة	المنتجات والخدمات	الانتشار - التواصل
تحصيل الموارد (المالية + البشرية)				التدفق المالي الأصول

